

平成28年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	長寿の里「佐久」プロジェクト 医福健食農連携事業
事業主体 (連絡先)	一般財団法人 日本農村医学研究会 日本農村医学研究所 (住所：佐久市臼田 787 番地 電話：0267-82-2485 代表：夏川周介)
事業区分	(2) 保健、医療、福祉の充実に関する事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	3,465,580 円 (うち支援金：2,599,000 円)

事業内容

- ・事業推進のためプロジェクト委員会を5回、飲食店で活用できる「花咲く長寿レシピ」の開発に向けた打ち合わせ・試作を20回実施。
- ・地域住民に向けた普及活動として、「ぞっこん！さく市」へ参加、レシピ紹介やトークセッション、構成団体の活動紹介や試食等「第4回 みんなでつくろう！長寿の里」の開催、構成団体協力による健康講話や調理実習等「花咲く長寿レシピ講習会」を一般公募型含め9回開催。
- ・レシピ普及に向け「花咲く長寿レシピ集」を作成・配布。



【花咲く長寿レシピ集 (A5、12p)】

事業効果

- ①目標 (5 レシピ) を上回る 11 レシピを開発した。
- ②飲食店と協力開発した5レシピのうち4レシピはセットメニューとして各店舗で、1レシピは2店舗にて展開中 (4店舗は新規店舗) 好評を得ている。レシピを活用した弁当は佐久地域の様々なイベントで販売、好評を得ている。各レシピ・セットメニューを掲載したレシピ集や動画化した3レシピはホームページで公開している。
- ③地域に向けた普及活動「第4回みんなでつくろう！長寿の里」は382名、「花咲く長寿レシピ講習会」は162名参加があり、目標を大きく上回る参加があった。イベント開催後は佐久市内外の方から問い合わせや調理報告をいただき、おいしい健康食の広がりを実感している。また、新規飲食店等からのレシピ開発要望や花咲く長寿レシピ講習会の開催要望があり、更なる展開が期待できる。

今後の取り組み

現在のプロジェクト団体をベースに、佐久地域の飲食店や県内外の関係団体との連携を視野に入れ、おいしい健康食「花咲く長寿レシピ」開発を発展的に実施する。

地域への普及については、活動を発展・継続させるため、地域イベントへの参加やイベントの開催、新規対象者への講習会を実施し、健康食のブランド構築に取り組む。

【目標・ねらい】

- ①地域へ発信するレシピ数の増加
- ②レシピを活用したセットメニューを取扱う飲食店等の増加
- ③地域に向けた普及活動参加者数の増加

※自己評価【A】

【理由】

- ・レシピ開発は目標比28%増 (39 → 50)、レシピ提供店舗が11店舗に拡大 (前年7店舗)。
- ・レシピを活用した弁当を1品開発、好評を得ている。
- ・普及活動参加総数は目標比33%増、新規飲食店等から開発要望。