

平成27年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	長寿の里「佐久」プロジェクト 医福健食農連携事業
事業主体 (連絡先)	一般財団法人 日本農村医学研究会 日本農村医学研究所 (住所: 佐久市臼田 787 番地 電話: 0267-82-2485 代表: 夏川周介)
事業区分	(2) 保健、医療、福祉の充実に関する事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	3,085,023円 (うち支援金: 2,310,000円)

事業内容

- ・事業推進のためプロジェクト委員会を5回、飲食店で活用できる「花咲く長寿レシピ」の開発に向けた打ち合わせ・試作を20回実施。
- ・地域住民に向けた普及活動として、「おいしい信州ふード(風土)」アカデミープロジェクト活動企画提案会や「ぞっこん! さく市」参加、レシピ紹介やトークセッション、参加団体の活動紹介や試食等「第3回 みんなでつくろう! 長寿の里」や健康長寿に向けた講話や調理実習等「花咲く長寿レシピ講習会」を開催。
- ・レシピ普及に向け「花咲く長寿レシピ集」を作成・配布。



【花咲く長寿レシピ集 (A5、12p)】

事業効果

- ①昨年度までの委員(医療・保健・福祉・食や農の専門家)に加え調理師会がプロジェクトに参加、レシピ開発・普及に向けた飲食店展開等、組織の連携強化となった。
- ②目標(7レシピ)を上回る13レシピを開発、飲食店と協力開発した7レシピについては、セットメニューとして11月下旬より各店舗で展開中である。また、すべてにエネルギーや食塩相当量等を掲示しており、レシピ集はホームページ上で公開発信している。
- ③地域への普及イベントは342名、講習会は183名参加等、目標値を大きく上回る参加があった。イベント開催後は佐久市内外の方から問い合わせや調理報告をいただき、活動の広がりを実感している。また、新規飲食店等からレシピ開発要望があり、更なる展開が期待できる。

【目標・ねらい】

- ①佐久地域における健康食のブランド化に向けた組織強化
- ②地域へ発信するレシピ数の増加
- ③地域に向けた普及活動参加者数の増加

※自己評価【A】

【理由】

- ・健康食ブランド化に向けた組織づくりおよび連携強化達成。
- ・レシピ開発は目標比50%増、協力店舗のセットメニュー展開。
- ・普及活動参加総数は目標比31%増、新規飲食店等から開発要望。

今後の取り組み

現在のプロジェクト団体をベースに、一般社団法人長野県調理師会佐久平支部所属でない飲食店等との連携も模索し、「飲食店で活用できるレシピ」開発の継続、「健康食弁当(仮)」の開発を実施する。

地域への普及については、活動を発展・継続させるため、地域イベントへの参加および開催、新規対象者への講習会を実施し、佐久地域における健康食のブランド構築に取り組む。