

地域振興推進費事業計画・自己評価書（令和元年度実績）

提出区分	実績					佐久地域振興局	
整理番号	2	課題区分	C				
実施機関	東信教育事務所			担当課	所属	生涯学習課	
事業名	さくっと「ずく出す」プロジェクト ～働き盛りのための運動セミナー～			電話	0267-31-0252		
				E-mail	toshinky@pref.nagano.lg.jp		
事業の概要等	目的 (目指す姿)	健康を維持するため、県民一人ひとりがその自発性のもとに、各自に応じて日常的にスポーツに親しみ、楽しむための環境整備が必要とされている。 このため、ライフステージに応じたスポーツ活動の推進を図る。					
	現状と課題	○働き盛り(20～50歳代)の運動の習慣化 ・平成29年度県民の成人週1回以上のスポーツ実施率(県平均)は48.1%であり、運動習慣が形成されていない住民を、いかに運動に誘い出すかの仕組みづくりが必要となっている。 ・特に20歳代18.9%、30歳代21.9%、40歳代35.1%と働き盛りの実施率が低い。					
	内容 (変更後の内容)	企業や各種団体等と連携し、働き盛り世代が運動(ポールを使ったウォーキングなど簡単な運動)に親しみ、運動を習慣化する。 ①企業等が開催する運動教室への講師派遣 ②ウォーキング用ポール等用具の貸出 ③運動セミナー体験講座の開催 ④文化財ウォーキングマップ活用の働きかけ					
	事業期間	令和元年5月			～	令和2年2月	
	成果目標 (成果指標)	○講師派遣回数10回以上 ○参加者300人以上					
事業費等	(単位:円)						
	事業を構成する細事業名等	実施内容	実績額	備考			
	働き盛りのための運動セミナー事業	講師派遣、指導者養成、用具の貸出等	279,032				
	合計		279,032				
事業実績・成果	事業実績		事業の成果		評価		
	○6/12 働き盛りの運動セミナー体験講座を開催 参加者 6団体、15人 ○企業等が開催する運動セミナーへの講師派遣 11団体、計14回、参加者416人 ○運動用具の貸出 19回 ○文化財ウォーキングマップの活用		○小学校親子PTAニュースポーツ体験会を4回開催。働き盛り世代の運動実施率向上には、親子で楽しむ運動の紹介は有効であった。 ○運動セミナー体験講座へ参加した千曲バスやシチズンファインデバイス担当者が、自社において講師派遣事業を活用した運動教室を開催。 ○地域住民が交流を図ることを目的とした企業主催によるポッチャ交流会の企画、運営を補助した。地域で運動を楽しむ、自ら健康を保持増進できる地域づくりに貢献した。		○ 期待以上 ● 期待どおり ○ やや下回る ○ 期待以下		
今後の方向性	○公民館分館など、小単位の地域住民が運動を通じた交流を図り、健康の保持増進を図るセミナーを増やしていく。 ○保健福祉事務所と連携し、運動と食育を併せた健康講座を行うことで、参加者の健康スキルを効果的に高めていく。 ○運動用具の貸出により、企業・団体の運動実施を援助していく。						