

地域振興推進費事業計画・自己評価書(平成30年度実績)

提出区分		実績								佐久地域振興局			
整理番号		2		課題区分		C							
実施機関		東信教育事務所				担当課	所属	生涯学習課					
事業名		さくっと「ずく出す」プロジェクト ～働き盛りのための運動セミナー～				電話	0267-31-0252						
						E-mail	<a href="mailto:toshinky@pref.nagano.lg.jp">toshinky@pref.nagano.lg.jp</a>						
事業の概要等	目的 (目指す姿)	健康を維持するため、県民一人ひとりがその自発性のもとに、各自に応じて日常的にスポーツに親しみ、楽しむための環境整備が必要とされている。 このため、ライフステージに応じたスポーツ活動の推進を図る。											
	現状と課題	○働き盛り(20～50歳代)の運動の習慣化 ・平成28年度県民の成人週1回以上のスポーツ実施率(県平均)は49.3%であり、運動習慣が形成されていない住民を、いかに運動に誘い出すかの仕組みづくりが必要となっている。 ・特に20歳代34.7%、30歳代26.2%、40歳代41.5%と働き盛りの実施率が低い。											
	内容 (変更後の内容)	企業や各種団体等と連携し、働き盛り世代が運動(ポールを使ったウォーキングなど簡単な運動)に親しみ、運動を習慣化する。 ○企業等が開催する運動教室への講師派遣 ○企業内等におけるスポーツ指導者の養成 ○ウォーキング用ポール等用具の貸出 ○文化財ウォーキングマップの作成											
	事業期間	平成30年6月					～		平成31年3月				
	成果目標 (成果指標)	○講師派遣企業数 10社以上 <参考> 県民の成人週1回以上のスポーツ実施率(県平均)H28年度 49.3%(前年比+4.2%)											
事業費等	(単位:円)												
	事業を構成する細事業名等	実施内容				実績額		備考					
	働き盛りのための運動セミナー事業	講師派遣、指導者養成、用具の貸出等				285,635							
	合 計					285,635							
事業実績・成果	事業実績					事業の成果					評価		
	○企業等におけるスポーツ指導者養成講座を開催 ・第1回 6/13 参加者12団体、22人 ・第2回 10/17 参加者8団体、13人 ○企業等が開催するセミナーへの講師派遣 ・7団体、計14回(延べ14団体)、参加者423人 ○運動用具の貸出 15回 ○文化財ウォーキングマップ作成(8月)					○中部電力(株)佐久営業所で、昼休みを利用した「親睦ミニ運動会」と食育講座を行ったところ、健康講座に時間を割けない企業にお勧めのモデルを構築できた。(H31以降に普及) ○東信森林管理署と臼田町商工会青年部では、職場や集団組織の一体感が高まり、自身の健康守る方法を身に着けるという意識を組織として醸成することにつながった。 ○南相木村では、公民館と連携して、ポールウォーキング講座を開催した。市町村との情報交換を活発に行い、運動セミナーを広く周知していききっかけができた。					○ 期待以上 ● 期待どおり ○ やや下回る ○ 期待以下		
今後の方向性		○健康講座に時間を割けない企業へは、昼休みを利用した講座を勧め、健康経営の意識を高めて行く。 ○働き盛り世代が集まる学校のPTA研修会での活用で、新たな利用団体を開拓して行く。 ○運動用具の貸出により、企業・団体の運動実施を援助して行く。											