

## 4 メンタルヘルス（心の健康）の保持・増進

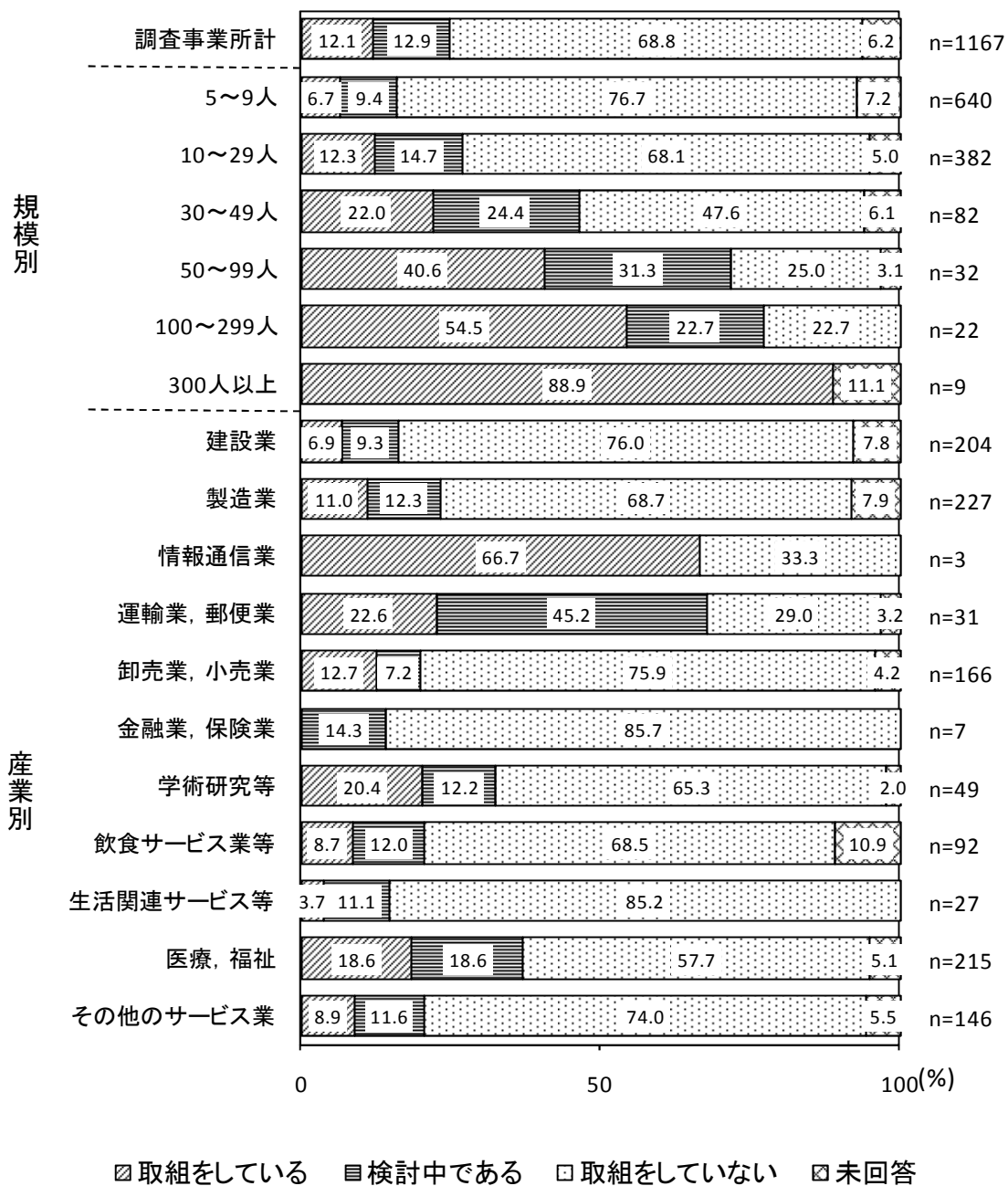
### (1) 取組の有無

メンタルヘルスの保持・増進への取組の有無についてみると、「取組をしている」事業所の割合は調査事業所計で 12.1%となっており、「検討中である」事業所は 12.9%となっている。

規模別にみると、50～99 人規模で 40.6%、100～299 人規模で 54.5%、300 人以上規模で 88.9%となっており、規模が大きいほど「取組をしている」事業所の割合が高くなっている。

産業別にみると、情報通信業で 66.7%と最も高く、運輸業、郵便業で 22.6%、学術研究等で 20.4%の順になっている。(図 4-1、付属統計表 4-1)

図 4-1 メンタルヘルス取組の有無



## (2) 取組内容

メンタルヘルスの保持・増進について「取組をしている」または取組を「検討中である」事業所の、取組内容についてみると「労働者への教育研修・情報提供」が 42.6%と最も多く、「相談窓口の設置」が 39.6%、「管理監督者への教育研修・情報提供」が 29.6%の順になっている。(図 4-2、付属統計表 4-2)

図 4-2 メンタルヘルス取組の内容(複数回答)

