



しあわせ
信州

労働ながの

2014

6月

NO.508



心の健康づくり



フォーラムを開催します

❀❀ ～いきいきと働ける職場づくりのために～ ❀❀

健康で、安心して働ける職場環境づくりを進めるために、職場のメンタルヘルス対策が重要な課題となっています。県では、心の健康づくりを進めようとする事業所を支援し、労働者及び使用者にメンタルヘルスに関する知識を深めてもらうことを目的として、県内4会場でフォーラムを開催します。

「こころの病にならない、させないためにどうしたらいいの…？」

「もし自分が、職場の仲間がなくなってしまったらどう対処したらいい？」

そんな疑問を、メンタルヘルスの第一線で活躍する講師とともに一緒に考えてみませんか。企業の管理職や人事労務担当者、労使でメンタルヘルス対策に取り組もうとする労組役員、従業員の方々など、メンタルヘルスに関心のある多くの皆様のご参加をお待ちしています。参加は無料です。

開催日時	会場	演題及び講師	申込先
7月17日(木) 13:30～	佐久勤労者福祉センター (佐久市佐久平駅南4-1)	「しなやかな心とからだで ストレスに向き合う」 ～生活の中で手軽にできるセルフケア～ 佐藤 起和子 氏 (産業カウンセラー)	長野県東信労政事務所 (上田市材木町1-2-6) 電話0268-25-7144 (申込は7月15日までです。)
8月7日(木) 14:00～	長野県松本合同庁舎 (松本市島立1020)	「実践ストレスコーピング」 ～こころとからだの声を聴こう～ 五味 史江 氏 (産業カウンセラー)	長野県中信労政事務所 (松本市島立1020) 電話0263-40-1936 (申込は7月31日までです。)
8月20日(水) 14:00～	テクノプラザおかや (岡谷市本町1-1-1)	「“考え方”をセルフケアに活かす」 ～そのつらい人間関係、実は“考え方” のクセが原因かもしれません～ 高橋 知也 氏 (産業カウンセラー)	長野県南信労政事務所 (伊那市荒井3497) 電話 0265-76-6833 (申込は8月13日までです。)
8月27日(水) 14:00～	長野県長野合同庁舎 (長野市南長野南県町 686-1)	「体感セルフケア」 ～今日から始めるリラクゼーション～ 田村 和佳子 氏 (産業カウンセラー)	長野県北信労政事務所 (長野市南長野南県町686-1) 電話 026-234-9532 (申込は8月20日までです。)

離職状況調査の調査結果をお知らせします。

「長野県離職状況調査結果」から

平成 25 年 3 月から 11 月に実施した「長野県離職状況調査」の結果のうち、離職者調査の結果をお知らせします。(事業所調査の結果は、5 月号に掲載しております。)

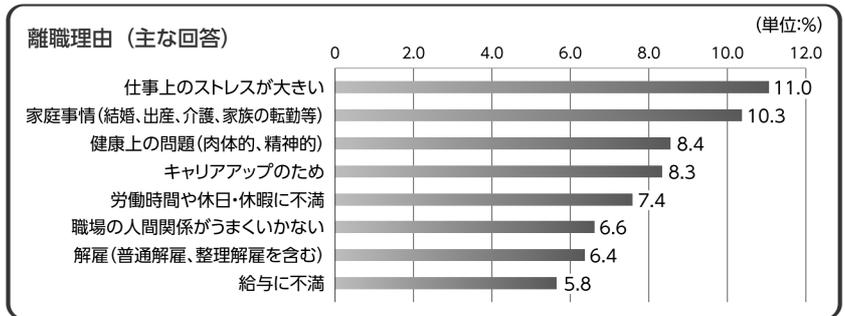
【離職者調査 (来所者アンケート) について】

回答者の属性

ジョブカフェ信州の来所者で学校卒業後就職し離職を経験した者のうち、回答を得た 691 人のうち、「男性」は 50.9% (352 人)、「女性」は 48.8% (337 人)、年齢は、「25～29 歳」が 30.8% で最も高く、「20～24 歳」が 22.9% となっており、最終学歴では、「大卒 (大学院を含む)」、「短大等卒」、「高校卒」とも 3 割程度となっている。

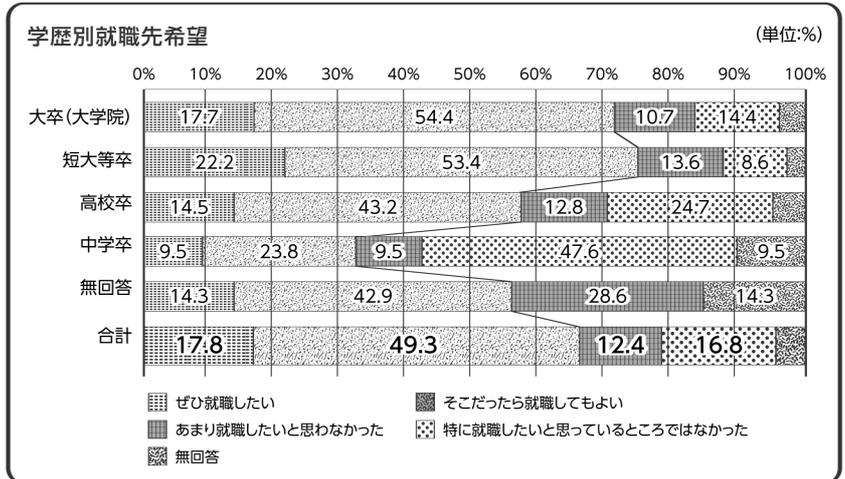
離職理由

最初に就いた事業所での離職理由は、「仕事上のストレスが大きい」(11.0%) が最も高く、次いで「家庭事情 (結婚、出産、介護、家族の転勤等)」(10.3%)、「健康上の問題 (肉体的、精神的)」(8.4%)、「キャリアアップのため」(8.3%) となっている。



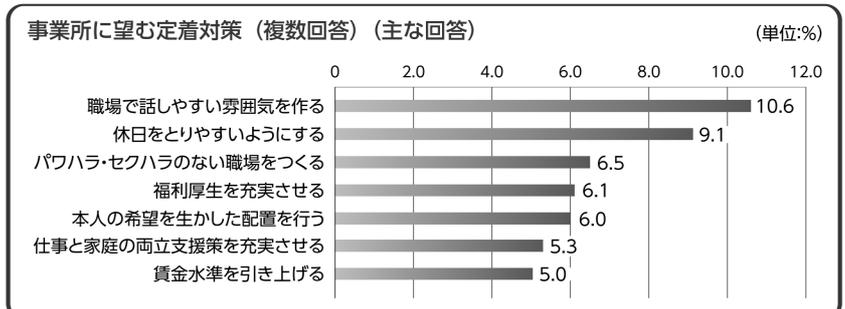
最初に就いた勤め先 (就職先希望)

最初に就いた事業所が希望どおりのところだったかについては、「ぜひ就職したいと希望していたところだった」、「そこだったら就職してもよいと思っていたところだった」の肯定的な意識で就職した者の割合をみると、「大卒 (大学院)」は 72.1%、「短大等卒」は 75.6%、ともに 7 割を超えており、「高校卒」は 57.7% となっている。



事業所に望む定着対策 (複数回答)

離職者が要望する事業所に必要な対応は、「職場で話しやすい雰囲気を作る」(10.6%) が最も高く、次いで「休日を取りやすいようにする」(9.1%)、「パワハラ・セクハラのない職場をつくる」(6.5%)、「福利厚生を充実させる」(6.1%) となっている。



信州人キャリアナビのご案内

長野県では、県内中小企業への就職支援のため、県内への就職を希望する若者や転職希望の方々に向けた、ウェブサイトを開設しました。

○長野県で働きたい皆様へ

新規会員登録からお申込みください。登録された方は、掲載企業の求人エントリーすることができます。

○掲載を希望される企業の皆様へ

サイト運営の受託者（株式会社ウィルウェイズ）又は労働雇用課へご連絡ください。

掲載料は、**平成26年12月末まで無料**ですので積極的に活用してください。

詳しくは、右記アドレスから「信州人キャリアナビ」をご覧ください。

信州・長野県で自分に
ピッタリの仕事を見つける!!
長野県 × WILLOWAYS 信州人キャリアナビ

<https://career.nagano.jp/>

掲 載 内 容	
就職情報	新卒採用・会社説明会・インターンシップ情報
転職情報	中途採用の求人情報
インタビュー	企業の社長（トップ）・従業員のインタビュー

お問い合わせ先

【委託者】 長野県産業労働部労働雇用課雇用対策係
電 話：026-235-7201

【受託者】 株式会社ウィルウェイズ
所在地：松本市島立 1095-1
デザインセンタービル 2 階
電 話：0263-50-6750
F A X：0263-50-6757

平成26年春季賃上げ要求・妥結状況

労働雇用課では、毎年春闘の時期に併せ、県内の民間労働組合を対象に「春季賃上げ要求・妥結状況調査」を実施しております。平成26年5月31日現在でまとめた調査結果（第2報）の概要は、次のとおりです。

調査対象420組合のうち150組合から要求が提出され、その内の94.0%に当たる141組合が妥結しました。

平均要求額は9,009円で、前年と比べ金額で2,475円増加し、平均要求率は3.61%で、前年を0.91ポイント上回っています。

また、平均妥結額は4,021円で、前年と比べ金額で598円増加し、平均賃上率は1.62%で、前年を0.21ポイント上回っています。

企業規模別の状況を見ると、従業員300～999人企業規模の平均妥結額が、4,563円（賃上率1.75%）、300人未満企業規模の平均妥結額は、3,603円（賃上率1.53%）となりました（表1）。

なお、賃上げに関する調査結果は、県のホームページにも最新のものが掲載されています。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/rodokoyo/sangyo/rodo/toukei/toukei/index.html>

春季賃上げ要求・妥結状況（第2報H26.5.31現在）

妥結額は4,021円は前年同期に比べ598円増、賃上率は1.62%

（表1）

区 分	要 求					妥 結			
	平均年齢 歳	平均賃金 円	組合数 組合	平均要求額 円	平均要求率 %	組合数 組合	平均妥結額 円	平均賃上率 %	
調査産業計 (H26.5.31現在)	39.7	249,228	150	9,009	3.61	141	4,021	1.62	
企業規模 別 状 況	300人未満	40.3	236,092	88	9,617	4.07	82	3,603	1.53
	300～1000人未満	39.0	260,668	45	7,787	2.99	44	4,563	1.75
	1000人以上	38.4	286,944	17	9,098	3.17	15	4,716	1.64
前年第2報 (H25.5.31)	39.1	241,985	142	6,534	2.70	134	3,423	1.41	

（注）1 要求・妥結状況は、単純平均によるものです。（注）2 賃上率は、妥結組合の平均賃金に対するものです。

各種統計調査に
ご協力お願いします

県労働雇用課では、労働行政の基礎資料等にするため、県内の民営事業所、労働組合を対象に、賃金実態調査や労働組合基礎調査等を実施します。

ご多忙中誠に恐縮ですが、調査をお願いする民営事業所や労働組合の皆様には趣旨をご理解のうえ、ご協力いただきますようお願いいたします。

技術専門校の短期課程訓練生を募集します

県内の3つの技術専門校（岡谷校、伊那校、佐久校）では、平成26年10月入校の訓練生を募集しています。興味をお持ちの方は各技術専門校にお問い合わせください。

募集日程

受付期間	第1回	平成26年7月7日(月)から 7月28日(月)まで
	第2回	平成26年8月13日(水)から 9月3日(水)まで
選考日	第1回	平成26年8月4日(月)
	第2回	平成26年9月10日(水)
合格発表	第1回	平成26年8月11日(月)
	第2回	平成26年9月17日(水)

※第1回選考の結果、入校予定者が定員を満たした場合は、第2回選考は行いません。

募集科目

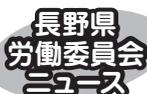
校名	訓練科	訓練期間	募集定員
岡谷技術専門校 電話 0266(22)2165 http://www.pref.nagano.lg.jp/okagisen/	電子制御コース	6ヶ月 (10月入校)	10人
伊那技術専門校 電話 0265(72)2464 http://www.inagisen.ac.jp/	機械科		10人
佐久技術専門校 電話 0267(62)0549 http://www.pref.nagano.lg.jp/sakugisen/	機械CAD加工コース		10人

出願資格：職業に必要な基礎的な技能及びこれに関する知識を習得しようとする者

選考方法：職業適性検査、人物考査（面接）

選考会場：入校しようとする技術専門校

授業料等：授業料・入校料及び入校審査料は **無料**（別途教科書代等の経費がかかります。）



労働争議の調整 ~長野県労働委員会にご相談下さい~

労働組合と使用者との間で紛争（労働争議）が生じ、団体交渉等による自主的な話し合いでは解決することが困難な場合に、長野県労働委員会が公正・中立な立場で双方の主張を調整し、解決の手助けをしています。

労働争議の調整には、「あっせん」「調停」「仲裁」の三つの方法があります。

いずれの方法も、労使双方または一方が申請書を提出することにより、無料で迅速に調整が行われます。

このうち、最も多く利用されている方法は「あっせん」で、次のような流れになっています。



あっせんの流れ

申請

労使の一方又は双方が事務局に申請書を提出します。

事前調査

事務局職員が労使双方から、紛争の原因や経過等をお聞きします。

あっせん

あっせん員が労使双方の主張を調整し、話し合いのとりなしをします。

解決

※労使の歩み寄りがなく、解決の見込みがない場合、あっせんを打ち切ることがあります。

..... ご存知ですか？労働委員会 ~雇用のトラブルまず相談~

お問い合わせ先

長野県労働委員会事務局（長野県庁8F）

TEL：026-235-7468 FAX：026-235-7367 E-mail roi@pref.nagano.lg.jp

労働ながの

編集発行人：長野県産業労働部労働雇用課長 濱村圭一

発行所：長野県産業労働部労働雇用課

〒380-8570（住所不要）

TEL 026-235-7119 FAX 026-235-7327 E-mail rodokoyo@pref.nagano.lg.jp

労働ながのは県HPにも掲載しています！

<http://www.pref.nagano.lg.jp/rodokoyo/sangyo/rodo/shuro/rodo.html>

「労働ながの」の対するご意見、ご希望、ご感想をお待ちしております！