

# 令和2年度 中信地区

# 労務管理改善リーダー研修

最近の労働に関する法律改正や、労務管理の専門的な知識に関する研修会を、人事労務担当者・労働組合役員等を主な対象に、下記日程で開催します。

今回は、病気や障がい等を含めた様々な職場のメンタルヘルス問題について、問題に悩む労働者自身とともに働く上司・同僚を支え、働きやすい職場環境を作るために人事労務担当者や労働組合の役員に何が求められるのか、専門家からご講演いただきます。

受講料は無料です。ぜひこの機会をご活用ください。

**【日 時】** 令和2年12月3日(木) 午後1時30分～3時30分

**【会 場】** 長野県松本合同庁舎 講堂 (松本市島立1020番地)

**【講 師】** NPO法人長野県キャリア&カウンセリング  
研究会代表理事・産業カウンセラー  
長野県特別労働相談員

**窪田 明美 氏**

**【演 題】** 職場のメンタル・ヘルス支援者を  
いかに支えるか。

～労務管理改善リーダーの役割～

～お申し込みは 電子メール または FAXで～

メール: [chushinrosei@pref.nagano.lg.jp](mailto:chushinrosei@pref.nagano.lg.jp)

F A X: 0263(47)7828

