

UIターン就業・創業移住支援事業 市町村担当窓口等（令和7年度実施市町村）

No.	市町村名	担当部署	電話番号（内線）	HPリンク
1	長野市	移住推進課移住・定住相談デスク	026-224-7721	〇
2	松本市	移住交流推進室	0263-34-3193	〇
3	上田市	移住交流推進課	0268-71-6734	〇
4	岡谷市	地域創生推進課	0266-23-4811	〇
5	飯田市	結いターン移住定住推進課	0265-22-4511	〇
6	諏訪市	地域戦略・男女共同参画課	0266-52-4141	〇
7	須坂市	産業連携開発課	026-248-9033	〇
8	小諸市	商工観光課	0267-22-1700	〇
9	伊那市	商工振興課	0265-78-4111（2432）	〇
10	駒ヶ根市	企画振興課	0265-83-2111	〇
11	中野市	商工観光課	0269-22-2111	〇
12	大町市	まちづくり産業課	0261-22-0420（533）	〇
13	飯山市	移住定住推進課	0269-67-0740	〇
14	茅野市	移住・交流推進室	0266-72-2101（236）	〇
15	塩尻市	地域づくり課	0263-52-0280（1153）	〇
16	佐久市	移住交流推進課	0267-62-4139	〇
17	千曲市	ふるさと振興課	026-273-1111	〇
18	東御市	企画振興課	0268-64-5893	〇
19	安曇野市	移住定住推進課	0263-71-2081	〇
20	小海町	総務課	0267-92-2525	〇
21	南牧村	総務課	0267-96-2211	〇
22	南相木村	総務課	0267-78-2121	〇
23	北相木村	総務企画課	0267-77-2111	〇
24	佐久穂町	総合政策課	0267-86-2553	〇
25	御代田町	産業経済課	0267-32-3113	〇
26	立科町	企画課	0267-88-7315	〇
27	青木村	商工観光移住課	0268-49-0111	〇
28	長和町	総合政策課	0268-75-2066	〇
29	下諏訪町	産業振興課	0266-27-1111	〇
30	富士見町	産業課	0266-62-9228	〇
31	箕輪町	企画振興課みのわの魅力発信室	0265-79-3153	〇
32	飯島町	企画政策課	0265-86-3111	〇
33	南箕輪村	地域づくり推進課	0265-98-6640	〇
34	中川村	地域政策課	0265-88-3017	〇
35	宮田村	みらい創造課企画係	0265-85-3181	〇
36	松川町	産業観光課	0265-36-7027	〇
37	高森町	総務課	0265-35-9402	〇

UIターン就業・創業移住支援事業 市町村担当窓口等（令和7年度実施市町村）

No.	市町村名	担当部署	電話番号（内線）	HPリンク
38	阿南町	総務課	0260-22-2141	〇
39	阿智村	協働活動推進課	0265-43-2220	〇
40	平谷村	教育委員会	0265-48-2211	〇
41	下條村	総務課企画財政係	0260-27-2346	〇
42	売木村	産業課	0260-28-2311	〇
43	天龍村	地域振興課	0260-32-1023	〇
44	喬木村	企画財政課	0265-33-5129	〇
45	豊丘村	産業振興課	0265-35-9076	〇
46	大鹿村	産業建設課商工観光係	0265-39-2001（230）	〇
47	上松町	企画財政課	0264-52-4901	〇
48	南木曽町	もっと元気に戦略室	0264-57-2001	〇
49	木祖村	総務課	0264-36-2001	〇
50	王滝村	総務課	0264-48-2001	〇
51	大桑村	総務課	0264-55-3080	〇
52	木曽町	町民課	0264-22-4281	〇
53	麻績村	振興課	0263-67-3001	〇
54	生坂村	村づくり推進室	0263-69-3111	〇
55	山形村	企画振興課	0263-98-5666	〇
56	朝日村	企画財政課	0263-99-4107	〇
57	筑北村	企画財政課	0263-66-2212	〇
58	池田町	総務課移住定住係	0261-62-3131	〇
59	小谷村	観光地域振興課	0261-82-2589	〇
60	坂城町	企画政策課	0238-75-6211	〇
61	小布施町	企画財政課	026-214-9102	〇
62	高山村	産業振興課商工観光係	026-214-9296	〇
63	山ノ内町	未来創造課	0269-33-3113	〇
64	木島平村	産業企画室移住定住推進係	0269-82-3111	〇
65	信濃町	総務課	026-255-1007	〇
66	小川村	総務課	026-269-2323	〇
67	飯綱町	企画課人口増推進室	026-253-2512	〇
68	栄村	商工観光課	0269-87-3355	〇