しあわせ信州

長野県（産業労働部）プレスリリース　令和7年（2025 年）2月 19 日

地域就労支援センター Job サポ！

これからの働き方を考えたい方へ！「50 代・60 代向け働き方セミナー」を開催します

地域就労支援センター（Job サポ！）では、主に 50 代・60 代の方向けの働き方セミナーを開催します。就労等を通じた豊かなライフスタイルの実現に興味のある方の多くのご参加をお待ちしております。

セミナーテーマ

○主に 50 代向け　～定年準備の 50 代。自己理解を深め、未来の働き方を見つけるには～

○主に 60 代向け　～60 代からの新しい役割探しと地域での活躍～

こんな方におすすめ

- ✓ 定年後も活き活きと活躍したい！
- ✓ セカンドキャリアで何ができるか考えたい！
- ✓ 自分にとって大切なことは何か考えたい

開催日時・会場（各テーマ２回ずつ開催）

テーマ	日時	会場	備考
主に 50 代向け	令和７年３月９日（日）13：00～14：30	オンライン開催（Ｚｏｏｍ）	申込者に接続用ＵＲＬを別途送付します
	令和７年３月 12 日（水）18：30～20：00		
主に 60 代向け	令和７年３月５日（水）13：30～15：00	長野市若里市民文化ホール（長野市若里３－２２－２）	定員：30 名
	令和７年３月６日（木）13：30～15：00	松本市勤労者福祉センター（松本市中央４－７－２６）	定員：30 名

申込方法

- **事前予約制／参加費無料**です。**右の二次元コード**又は**お電話**にてお申込ください。(電話番号：**050-5536-8234**)
- 申込締切は各開催日の前日 17 時まで。

申込用二次元コード

備　考

本セミナーについての詳細は別添チラシをご覧ください。

こども まんなか
みんなでつくろう!こども・子育てに優しい信州

（問合せ先）
担 当　労働雇用課　雇用対策係
　　岩下、清水
電 話　026-235-7201（直通）
ＦＡＸ　026-235-7327
E-mail　koyotai@pref.nagano.lg.jp