しあわせ信州
みんなに居場所と出番をつくる

長野県（産業労働部）プレスリリース令和8年（2026 年）11月2日

地域就労支援センター Jobサポ！

子育てと仕事の両立を考える オンラインフォーラムを11月13日（金）に開催します！

長野県内で働きたいとお考えの方を、ワンストップかつ伴走型で支援する「地域就労支援センター（Job サポ！）」では、子育てと仕事の両立について考えるフォーラムを開催します。
ワークショップ形式で自分の価値観や大切にしたいことを整理しながら、自分らしい働き方や今後のキャリアについて考えます。ぜひご参加ください。

日 時

令和8年11月13日（金） 10:30～12:00

内 容

第1部 先輩リアルトーク

子育てと仕事を両立している 3 名のパネリストが登壇。
働き方を選んだ理由や、両立のために工夫していること、失敗談や悩んだことなど、リアルな経験をお話しいただきます。

第2部 テーマ別トークルーム

興味のあるテーマのルームに分かれて、さらに詳しい体験談や工夫を聞くことができます。少人数だからこそ、気になることを気軽に相談していただけます。

- ROOM1 ワンオペでも回る？子育て優先で選んだ働き方のリアル
- ROOM2 フルタイム×子育て、どう乗り切る？ 工夫と本音
- ROOM3 育休からの復帰、そのリアルと働き方の再設計

対象者

長野県にお住まいの方で、子育てと両立させる働き方について考えたい方

こんな方におすすめです。

✓子育てと仕事の両立について考えたい方
✓育休復帰後の働き方に不安がある方
✓子育て中の先輩のリアルな話を聞いてみたい方

申込用二次元コード

実施方法

オンライン

申込方法

事前予約制/参加費無料です。
11月11日（水）17:00 までに、二次元コードからお申込ください。
（地域就労支援センターHP からも申し込むことができます。）

地域就労支援センター HP二次元コード

その他

詳細については別添チラシをご覧ください。

こどもまんなか
みんなでつくろう！こども・子育てに優しい信州

（問合せ先）
担 当　労働雇用課　雇用対策係
　　大月、山田（奈）
電 話　026-235-7118（直通）
　　026-232-0111（代表）内線 2478
F A X　026-235-7327
E-mail　koyotai@pref.nagano.lg.jp