地域就労支援センターJobサポ！

みんな違っていい。
子育てと仕事の両立を考える

オンラインフォーラム



参加無料

Zoom開催

このフォーラムで得られるヒント

- 子育てしながら働く人のリアル
- 両立のための工夫や乗り越え方
- 自分に合った働き方のヒント

選べる参加スタイル

1．3人のパネリストから体験談を聞く
2．興味のあるRoomへ入って詳しい話を聞く
3．直接質問・交流もできる

「聞くだけ」参加もOK！

3人のパネリストトーク×トークディスカッション

ROOM 1

ワンオペでも回る？
子育て優先で選んだ
働き方のリアル



ROOM 2

フルタイム×子育て、
どう乗り切る？
工夫と本音



ROOM 3

育休からの復帰、
そのリアルと
働き方の再設計



日程

2026 11.13 (金) 10:30~12:00

お申し込みはこちら

申込締め切り
11.11(水)
17時

ご参加対象者

長野県にお住まいの方で、子育てと両立させる働き方について考えたい方

お問い合わせ

地域就労支援センター Jobサポ

受託運営会社　アデコ株式会社

長野県　地域就労支援センターJobサポ！事務局

長野市南千歳1-12-7新正和ビル6F/松本市深志２-５-２県信松本深志ビル４F

ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adecco.com

050-5536-8234（受付時間：平日9:30～17:30）

事業HP