



7月28日(火)と8月4日(火)に 「働き方とお金を考えるセミナー」(第2回・第3回) を開催します

長野県内で働きたいとお考えの方を、ワンストップで伴走して支援する「地域就労支援センター(Job サポ!)」では、将来のキャリアとライフプランに役立つ「お金の基礎力」を身に付けるためのオンラインセミナーを開催します。ぜひご参加ください。

日時及び内容 ※各日程オンライン開催です。

第2回 令和8年7月28日(火)13:30~15:00

ライフプランセミナー①

自分らしい暮らしに必要なお金を「見える化」するワークショップ

- ・ 将来の暮らしやライフイベントを思い描きながら、「自分にとってどんな生活にどれくらいお金がかかるのか」を具体的に整理します。

第3回 令和8年8月4日(火)13:30~15:00

ライフプランセミナー②

「必要なお金」から考える、自分らしい働き方とライフプラン

- ・ 見える化した生活に必要な資金をもとに、長期的な暮らしと自分に合った働き方を具体的に考えていきます。

講師

福山 浩平 氏 FP フォース株式会社 代表取締役 CFP 中小企業診断士

対象者

働く方、これから働きたい方など、どなたでもご参加できます。

こんな方におすすめです！

- ✓ 将来どれくらいのお金が必要になるのか具体的に整理したい方
- ✓ 長期的な暮らしと自分に合った働き方を考えたい方

申込方法

事前申込制／参加費無料です。

チラシに記載の二次元コードからお申込みください。

(地域就労支援センターHP からも申し込むことができます。)

地域就労支援センター
HP二次元コード



その他

詳細については別添チラシをご覧ください。

長野県公式 LINE にご登録ください！

「事業者サポート」に ☒ していただくと
産業支援情報等を受け取ることができます。

登録はこちらから ⇒



(問合せ先)

担当 労働雇用課 雇用対策係
大月、山田(奈)

電話 026-235-7118 (直通)
026-232-0111 (代表) 内線 2478

FAX 026-235-7327

E-mail koyotai@pref.nagano.lg.jp