みんなに居場所と出番をつくる

長野県(産業労働部)プレスリリース 令和7年(2025年)10月6日



# 10月29日(水)に 「**Job サポ!再就職セミナー」**

をオンラインで開催します!

地域就労支援センター(Job サポ!)では、「Job サポ!再就職セミナー」をオンラインで開催します。「働くことに迷っている」、「わたしらしい再スタートのヒントを得たい」、「キャリアイメージを見つめ直し再就職への一歩を踏み出したい」とお考えの皆様は、ぜひご参加ください。

# 内容

- ワークショップで自分を知る ワークシートを使ってじっくり考え、「私の」キャリアイメージを考えてみましょう!
- 働き方の選択肢を広げる働き方の「お試し」インターンシップを活用しよう!

# 対象者

どなたでもご参加いただけます。

こんなお悩みをお持ちの方におすすめです!

- ✓ 働くことに迷っている…ライフイベントとキャリアの関係を見つめ直す時間が欲しい
- ✓ 自分に合った働き方や働き出すタイミングを知りたい…
- ✓ これからの「わたし」に合った「働き方の選択肢」を考えたい…等

# 日時

令和7年10月29日(水) 10:00~11:30

#### 実施方法

オンラインで開催します。

- ご自宅やスマホからご参加できます。カメラ・マイク OFF でも OK!
- ・ お申込み後、事務局より参加用 URL をお送りします。

### 申込方法

事前予約制 / 参加費無料です。

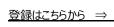
10月27日(月)17:00までに、右の二次元コードからお申込ください。 (地域就労支援センターHPからも申込むことができます。)

# その他

詳細については別添チラシをご覧ください。

# 長野県公式 LINE にご登録ください!

「事業者サポート」に していただくと 産業支援情報等を受け取ることができます。





申込用二次元コード



地域就労支援センター HP二次元コード



(問合せ先)

担当 労働雇用課 雇用対策係

岩下、山田(玲)

電 話 026-235-7201 (直通)

F A X 026-235-7327

E-mail koyotai@pref.nagano.lg.jp