



10月29日(水)に 「Job サポ! 再就職セミナー」 をオンラインで開催します!

地域就労支援センター(Job サポ!)では、「Job サポ! 再就職セミナー」をオンラインで開催します。「働くことに迷っている」、「わたらしい再スタートのヒントを得たい」、「キャリアイメージを見つめ直し再就職への一步を踏み出したい」とお考えの皆様は、ぜひご参加ください。

内容

- ・ ワークショップで自分を知る
ワークシートを使ってじっくり考え、「私の」キャリアイメージを考えてみましょう!
- ・ 働き方の選択肢を広げる
働き方の「お試し」インターンシップを活用しよう!

対象者

どなたでもご参加いただけます。

こんなお悩みをお持ちの方におすすめです!

- ✓ 働くことに迷っている…ライフイベントとキャリアの関係を見つめ直す時間が欲しい
- ✓ 自分に合った働き方や働き出すタイミングを知りたい…
- ✓ これからの「わたし」に合った「働き方の選択肢」を考えたい…等

日 時

令和7年10月29日(水) 10:00~11:30

実施方法

オンラインで開催します。

- ・ ご自宅やスマホからご参加できます。カメラ・マイク OFF でも OK!
- ・ お申込み後、事務局より参加用 URL をお送りします。

申込方法

事前予約制 / 参加費無料です。

10月27日(月)17:00 までに、右の二次元コードからお申込ください。

(地域就労支援センターHP からも申し込むことができます。)

その他

詳細については別添チラシをご覧ください。

申込用二次元コード



地域就労支援センター
HP二次元コード



長野県公式 LINE にご登録ください!

「事業者サポート」に ☒ していただく

産業支援情報等を受け取ることができます。

登録はこちらから ⇒



(問合せ先)

担当 労働雇用課 雇用対策係
岩下、山田(玲)

電話 026-235-7201 (直通)

FAX 026-235-7327

E-mail koyotai@pref.nagano.lg.jp