

子育て世代の 再就職活動

参加無料

知りたいこと
セミナー

2025

7/4 (金)

10:00~11:30 (受付: 9:45)

飯田市橋南公民館

飯田市本町1丁目15番地
りんご庁舎3階

託児あり (事前予約制)

定員5名

※定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。

事前予約制
定員30名

こんな方にお勧めです

- ✓ 就職活動は久しぶりで、何からやったらよいかわからない
- ✓ 子育てや介護・家庭と両立させる働き方に悩んでいる
- ✓ 保育園探しや仕事探し、考えなければならないことがたくさんあって、行動できない

南信州エリアにお住まいの方で、再就職を考えている子育て世代が対象です。
※雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績になります。

セミナー内容

- 1 ワークショップ「就職活動、どんなことに悩む？」
参加者の皆さん同士で意見を出し合ってみましょう
- 2 マザーズコーナーのナビゲーターによる、
就職活動のお悩み回答
 - ① 就職/転職活動は、どう始めたらよいの？
 - ② 保育園探しと、仕事探し、どちらが先？
 - ③ 就職活動は、いつからやったほうがよい？
 - ④ バランスのとれる職場の探し方は？
- 3 飯田市に聞く、保育園入園までのスケジュール

お申込み



二次元コードを読み取り、
フォームに必要事項を
ご入力ください。
お申込受付後、メールにて
お知らせいたします。

【セミナーお申込み】7/3 17時
【託児お申込み】6/27 15時

お問い合わせ

地域就労
支援センター



050-5536-8234

(受付時間: 平日9:30~17:30)

mail
HP

ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adecco.com
https://jobsapo-nagano.jp/

詳しくは、
公式HPまたは
Instagramを
チェック!



HP



Instagram