

## 職場のメンタルヘルス対策をテーマとした 「心の健康づくりフォーラム」を開催します

企業の人事労務担当者や労働者の方々に職場のメンタルヘルス対策に関する知識を深めていただくため、「心の健康づくりフォーラム」を県内4会場で開催します。

### テーマ：カスハラから心を守る！メンタルヘルス対策講座

近年、カスタマーハラスメント（以下「カスハラ」）が社会問題として認識され、被害を受けた従業員等のメンタルヘルス不調の要因の1つとなっています。従業員が安心して働くことができる環境を整備するためには、カスハラの現状と、具体的な対応策を学ぶことが不可欠です。

企業の管理職や人事労務担当者、事業主、従業員の方々など、どなたでも聴講できますので多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

※保健福祉事務所の保健師による、「ゲートキーパー（自殺防止）講座」も併せて実施します。

開催日時	会場	講師	申込先
7月22日(火) 13:30~16:00	上田合同庁舎講堂 (上田市材木町1-2-6)	独立行政法人労働者健康安全機構 長野産業保健総合支援センター 産業保健相談員  伊藤 かおる 氏	東信労政事務所 (上田合同庁舎内) 電話 0268-25-7144
7月29日(火) 13:30~16:00	松本合同庁舎502会議室 (松本市大字島立1020)		中信労政事務所 (松本合同庁舎内) 電話 0263-40-1936
8月5日(火) 13:30~16:00	長野合同庁舎5階会議室 (長野市大字南長野南県町 686-1)		北信労政事務所 (長野合同庁舎内) 電話 026-234-9532
8月27日(水) 13:30~16:00	諏訪市駅前交流テラス 「すわっチャオ」 (諏訪市諏訪1丁目6-1)		南信労政事務所 (伊那合同庁舎内) 電話 0265-76-6833

#### ○対象者

企業等の人事労務担当者、労働者及びメンタルヘルスに関心のある県民の方

#### ○参加費

無料

#### ○申込方法

以下リンク先または右の二次元コードに掲載の案内チラシをご覧の上、各労政事務所へお申し込みください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/rodokoyo/sangyo/rodo/shuro/koza.html>



# こどもまんなか

みんなで作ろう！こども・子育てに優しい信州

(問合せ先)

担当 産業労働部労働雇用課  
労働環境係 内山、平林

電話 026-235-7118

電子メール rodokoyo@pref.nagano.lg.jp