

地域就労支援センターJobサポ主催

ママ・パパのための “はたらく準備”講座

事前予約制

参加無料

日にち
2025年 9月3日[水]
時間
10:00～11:30

オンライン開催

※ご自宅やスマホから、ご参加できます！
カメラ・マイクOFFでのご参加OK

セミナー内容

自身も家庭と両立した働き方を目指し、
企業への両立支援を行う社会保険労務士が、
働きたい皆さまを応援するアドバイスを
お届けします。

- 1 働く前に 知りたいこと
考えておきたいこと
- 2 知っておきたい
『扶養』の知識と『社会保険』
- 3 両立して働き続けるために
入社の前にすべきこと

お申込み

二次元コードから、
必要事項をご入力の上、
お申込みください。

【申込期日】
9/2 17:00



講師の紹介

社会保険労務士 村山穂
(むらやま社会保険労務士事務所)

3兄弟を育てるママ社労士。
自身が子育てと仕事で悩んだ経験から社労士として長野市で開業。育児・介護・治療と仕事の両立支援やハラスメント対策を中心に、企業への支援を行っている。



お問い合わせ

地域就労
支援センター



050-5536-8234

(受付時間：平日9:30～17:30)

mail
HP

ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adeco.com

<https://jobsapo-nagano.jp/>

※当事業は長野県より委託を受け、アデコ株式会社が運営しております。

詳しくは、
公式HPまたは
Instagramを
チェック！

HP



Instagram

