



しあわせ信州



長野県(産業労働部)プレスリリース 令和7年(2025年)4月28日

IT 業界で活躍する皆さん、「おためし」でナガノに住んで仕事をしてみませんか？

## 「おためしナガノ 2025」参加者募集開始！

【募集期間：4月28日(月)～5月26日(月)】

首都圏等の IT 人材が県内に住んで仕事をする機会を提供する「おためしナガノ」。今年度の参加者を募集します。

### 実施場所

14 市町 飯綱町、小布施町、長野市、上田市、東御市、佐久市、松本市、塩尻市、諏訪市、茅野市、富士見町、辰野町、伊那市、木曾町

### 実施期間

令和7年8月上旬～令和8年2月末（最長約6か月間「おためし」いただけます）

### 主な支援

オフィス利用料(注1)、引越し代、事業用交通費等を補助(注2)します

(注1) オフィスとしてコワーキングスペースを利用いただけます。

(注2) 補助金の総額は原則1人あたり上限30万円(1組あたり3名90万円を上限とします)。

実施場所により市町が住居の提供や家賃補助、住居探しの支援を行います。

### 募集期間

4月28日(月)～5月26日(月) 17時

### 募集数

12組程度（1組3名まで）

書類(一次選考)及び Web 面談(二次選考)により参加者を決定します。

### 参加条件

以下のすべての条件を満たす参加者が対象です

(1)年齢 18歳以上の方

(2)居住地 長野県以外に居住している方(長野県出身者も対象)

(3)拠点 長野県内に拠点(本社、支社、事業所等)を有していない事業者

### 申込

おためしナガノ特設ページ(<https://otameshinagano.com/>)から詳細をご確認いただき、ながの電子申請サービスからお申込みください

[https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=56450](https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=56450)

### その他

説明会をオンライン、大阪・東京で開催予定です

【オンライン】5/8(木) 【大阪会場】5/12(月) 【東京会場】5/15(木)



## おためしナガノ



おためしナガノ特設ページ

# こどもまんなか

みんなでつくろう！こども・子育てに優しい信州

(問合せ先)

担当 産業立地・IT振興課 ITバレー推進係  
柳沢、宮原

電話 026-235-7198 (直通)

E-mail otameshi@pref.nagano.lg.jp