

町認定の「癒しの森の宿」が
心と身体に優しい時間を

信濃町



スギ
広葉樹



高原
丘陵



溪流
池



10コース
無料開放



1コース
0.8km

癒しの
森の宿

信州・信濃町“癒しの森”～失われた時間を取り戻す町～

○長野県の北端に位置し北に妙高山を背にして、西に黒姫山、南に飯綱山・戸隠山、東に斑尾山と北信五岳に囲まれ、妙高戸隠連山国立公園の一環として風光明媚な高原盆地帯にあります。

○ナウマンゾウの発掘地である野尻湖、ミハヤエル・エンデや松谷みよ子など多くの作家や芸術家に愛された黒姫高原があります。江戸時代の俳人である小林一茶の生誕・終焉の地としても知られています。



信濃町コース紹介



森林セラピー受付(しなの町 Woods-Life Community)

Tel:026-255-5925 Mail:shinanomachi.wlc@gmail.com

詳しくは「信濃町癒しの森」で検索！

