

# 山岳遭難発生状況

(令和8年1月1日～令和8年6月21日)  
地域部 山岳安全対策課

## 1 山岳遭難発生状況（暫定値）（令和7年数値は1月1日からの同期間数値）

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
令和8年	100	19	1	36	56	112
令和7年	121	27	3	56	57	143
前年同期比	-21	-8	-2	-20	-1	-31

## 2 山域別発生状況

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	
北ア	槍穂高	7	7.0%	0	0	4	4	8
	後立山	31	31.0%	12	0	7	17	36
	その他	6	6.0%	1	0	5	1	7
計	44	44.0%	13	0	16	22	51	
中央アルプス	9	9.0%	0	0	3	7	10	
南アルプス	0	0.0%	0	0	0	0	0	
八ヶ岳連峰	12	12.0%	3	0	4	7	14	
その他の山岳	35	35.0%	3	1	13	20	37	
計	100		19	1	36	56	112	

## 3 態様別発生状況

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	30	30.0%	7	0	25	0	32
転倒	8	8.0%	0	0	8	0	8
病気	7	7.0%	3	0	0	4	7
道迷い	20	20.0%	0	0	0	24	24
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	3	3.0%	2	0	1	0	3
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	9	9.0%	2	0	0	7	9
不明・他	23	23.0%	5	1	2	21	29
計	100		19	1	36	56	112

## 4 男女別・年齢別比率

区分	男性					(人) 比率	女性					(人) 比率	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計		死者	不明	負傷	無事	計		人数	比率
19歳以下	0	0	1	5	6	30 38.5% 27 34.6% 21 26.9%	0	0	0	2	2	13 38.2% 12 35.3% 9 26.5%	8	43 38.4% 39 34.8% 30 26.8%
20代	2	0	2	13	17		0	0	1	4	5		22	
30代	1	0	2	4	7		1	0	1	4	6		13	
40代	4	0	6	3	13		1	0	1	0	2		15	
50代	5	0	4	5	14		1	0	5	4	10		24	
60代	1	0	6	6	13		2	0	2	1	5		18	
70以上	1	1	3	3	8		0	0	2	2	4		12	
計	14	1	24	39	78	5	0	12	17	34	112			
比率	69.6%						30.4%							

(※ 比率の計は、小数点の調整上、一致しない場合あり。)

先週の発生（6/15～6/21）

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
行方不明者の発見	飯山市大字照岡の山林内	男	68	無事救出	道迷い	3人パーティで山菜採り中、集合場所に現れず、行方不明。（6/14認知）6/16自力下山したところを発見、救助。
6月15日	下高井郡山ノ内町大字平穏地籍の山林内	男	72	無事救出	道迷い	3人パーティで山菜採り中、集合場所に現れず、行方不明。6/16、捜索中に発見、救助。
6月17日	下高井郡山ノ内町大字平穏地籍の山林内	男	77	無事救出	道迷い	単独で山菜採り中、道に迷い、行方不明。捜索中に発見、救助。
6月19日	北アルプス天狗沢	男	45	負傷	滑落	単独で西穂高岳へ入山し、天狗沢を下山中、雪上でスリップし、滑落、負傷
6月20日	中央アルプス木曾駒ヶ岳	男	32	負傷	滑落	3人パーティで、濃ヶ池方面へ登山中、雪上でスリップし、滑落、負傷
6月20日	北アルプス白馬岳	女	33	負傷	転倒	2人パーティで、白馬大雪渓を下山中、岩につまずき、転倒、負傷

山岳安全対策課からのアドバイス

**先週県内では、5件の山岳遭難が発生しました。**

低山帯では山菜採り中の道迷い遭難が発生し、週末は、北アルプスや中央アルプスで、雪上でのスリップによる滑落遭難等が発生しました。

山菜採り遭難は、北信地方における「根曲がり竹採り遭難」が連続発生しています。

複数人で山菜採りに出かけたとしても、集合場所を決めて「バラバラに入山」したのでは、道迷い防止の対策として全く意味がありません。

山菜採り遭難の通報は、「集合時間になっても仲間が下山しない」、「仲間とはぐれ携帯電話が繋がらない、そもそも携帯を持っていない」というケースがほとんどです。

根曲がり竹採りは佳境に差し掛かっていますが、入山するにあたり、

- 必ず複数人で入山し、声をお互いに掛け合って、団体行動をする
- 携帯電話やスマートフォンを持つ（地図アプリを併用する）
- 万が一の遭難に備える（ツェルト、防寒具、水分、ヘッドライト等を携行）
- 野生動物対策（熊鈴、熊スプレー等）を行う

ことを必ず実践してください。

また、山菜採りに行く本人に対して、ご家族やご友人が声を掛け、必要なアドバイスをお願いします。