

# 山岳遭難発生状況

(令和8年1月1日～令和8年6月7日)  
地域部 山岳安全対策課

## 1 山岳遭難発生状況（暫定値）（令和7年数値は1月1日からの同期間数値）

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
令和8年	87	17	2	29	51	99
令和7年	108	26	3	50	50	129
前年同期比	-21	-9	-1	-21	1	-30

## 2 山域別発生状況

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	
北ア	槍穂高	6	6.9%	0	0	3	4	7
	後立山	28	32.2%	11	1	5	16	33
	その他	5	5.7%	1	0	4	1	6
計	39	44.8%	12	1	12	21	46	
中央アルプス	8	9.2%	0	0	2	7	9	
南アルプス	0	0.0%	0	0	0	0	0	
八ヶ岳連峰	11	12.6%	3	0	3	7	13	
その他の山岳	29	33.3%	2	1	12	16	31	
計	87		17	2	29	51	99	

## 3 態様別発生状況


区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	24	27.6%	6	0	20	0	26
転倒	6	6.9%	0	0	6	0	6
病気	7	8.0%	3	0	0	4	7
道迷い	16	18.4%	0	0	0	20	20
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	3	3.4%	2	0	1	0	3
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	9	10.3%	2	0	0	7	9
不明・他	22	25.3%	4	2	2	20	28
計	87		17	2	29	51	99

## 4 男女別・年齢別比率

区分	男性					(人) 比率	女性					(人) 比率	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計		死者	不明	負傷	無事	計		人数	比率
19歳以下	0	0	1	5	6	28	0	0	0	2	2	12	8	40.4%
20代	1	0	2	13	16		0	0	1	4	5		21	
30代	1	0	1	4	6	41.2%	1	0	0	4	5	38.7%	11	40.4%
40代	4	0	5	2	11	25	1	0	1	0	2	12	13	37
50代	5	0	4	5	14	36.8%	0	1	5	4	10	38.7%	24	37.4%
60代	1	0	4	5	10	15	2	0	2	1	5	7	15	22
70以上	1	1	3	0	5	22.1%	0	0	0	2	2	22.6%	7	22.2%
計	13	1	20	34	68		4	1	9	17	31		99	
比率	68.7%						31.3%							

(※ 比率の計は、小数点の調整上、一致しない場合あり。)

先週の発生（6/1～6/7）

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
6月2日	北アルプス 奥穂高岳	女	34	無事救出	発病	3人パーティで登山中、体調不良により、行動不能
						上記遭難現場写真
6月4日	上高井郡高山村大字奥 山田地籍の山林内	男	33	負傷	滑落	2人パーティで山菜採り中、急斜面で滑落、負傷
6月7日	南佐久郡川上村 の山林内	女	87	無事救出	道迷い	3人パーティで山菜採り中、集合場所に現れず、行方不明。6/8、 捜索中の山岳遭難救助隊員が発見、救助。

山岳安全対策課からのアドバイス

先週県内では、3件の山岳遭難が発生しました。  
 うち2件は、山菜採り中の滑落や行方不明遭難です。  
 先週末は低気圧が通過し、県内でもまとまった量の降雨となりました。  
 週末は荒れ模様との事前情報から、北アルプス等の高山への山行を控えた方は多い  
 と思いますが、山菜にとっては恵みの雨となりました。  
 この雨で成長した山菜を求めて、山に入られる方は、

- 必ず「複数人」で入山
- お互いの声が届く範囲で採取（声を掛け合う）
- 野生動物への対策（熊鈴等）
- 通信手段の確保（携帯電話・スマートフォン）
- ビバーク装備の持参（ツェルトや防寒着等）
- 目立つ服装やライトの持参（見つけてもらうために）

を心がけ、万が一の遭難に備えた慎重な行動を徹底しましょう。