

山岳遭難発生状況

(令和8年1月1日～令和8年5月31日)
地域部 山岳安全対策課

1 山岳遭難発生状況 (暫定値) (令和7年数値は1月1日からの同期間数値)

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
令和8年	84	17	2	28	49	96
令和7年	102	24	3	48	44	119
前年同期比	-18	-7	-1	-20	5	-23

2 山域別発生状況

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	
北ア	槍穂高	5	6.0%	0	0	3	3	6
	後立山	28	33.3%	11	1	5	16	33
	その他	5	6.0%	1	0	4	1	6
計	38	45.2%	12	1	12	20	45	
中央アルプス	8	9.5%	0	0	2	7	9	
南アルプス	0	0.0%	0	0	0	0	0	
八ヶ岳連峰	11	13.1%	3	0	3	7	13	
その他の山岳	27	32.1%	2	1	11	15	29	
計	84		17	2	28	49	96	

3 態様別発生状況



区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	23	27.4%	6	0	19	0	25
転倒	6	7.1%	0	0	6	0	6
病気	6	7.1%	3	0	0	3	6
道迷い	15	17.9%	0	0	0	19	19
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	3	3.6%	2	0	1	0	3
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	9	10.7%	2	0	0	7	9
不明・他	22	26.2%	4	2	2	20	28
計	84		17	2	28	49	96

4 男女別・年齢別比率

区分	男性					(人) 比率	女性					(人) 比率	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計		死者	不明	負傷	無事	計		人数	比率
19歳以下	0	0	1	5	6	27	0	0	0	2	2	11	8	38
20代	1	0	2	13	16		0	0	1	4	5		21	
30代	1	0	0	4	5	40.3%	1	0	0	3	4	37.9%	9	39.6%
40代	4	0	5	2	11	25	1	0	1	0	2	12	13	37
50代	5	0	4	5	14	37.3%	0	1	5	4	10	41.4%	24	38.5%
60代	1	0	4	5	10	15	2	0	2	1	5	6	15	21
70以上	1	1	3	0	5	22.4%	0	0	0	1	1	20.7%	6	21.9%
計	13	1	19	34	67		4	1	9	15	29		96	
比率	69.8%						30.2%							

(※ 比率の計は、小数点の調整上、一致しない場合あり。)

先週の発生 (5/25~5/31)

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
5月25日	鶏冠山	男	58	負傷	滑落	単独で登山中、掴んだ岩が崩れ、滑落、負傷
						上記遭難現場写真
5月27日	北アルプス 槍ヶ岳	男	22	無事救出	その他	2人パーティで登山中、装備不足で、行動不能
		女	26	無事救出	その他	
5月30日	小諸市大字大久保地籍 布引山	男	25	無事救出	その他	単独で登山中、崖に迷い込み、行動不能
5月31日	北アルプス 北穂高岳	男	40	負傷	滑落	単独で北穂高岳から下山中、雪上でスリップし、滑落、負傷
						上記遭難現場写真
5月31日	斑尾山	男	68	負傷	転倒	12名パーティで斑尾山から下山中、スリップし、転倒、負傷

先週県内では、5件の山岳遭難が発生しました。

雪上での滑落や装備不足による行動不能遭難、低山での滑落、転倒遭難などが発生し、まさに、初夏の長野県を象徴とする、季節感が混在した、多様な遭難形態と言えます。

北アルプス等の高山では、雪解けが進む一方で、日当たりの悪い斜面や高山帯の主要な沢や谷には残雪があり、まだまだアイゼンやピッケル等の装備が必須です。

低山では、新緑が深まり、登山に適した季節ですが、不明瞭な標識や、整備がされていない登山道では、滑落や転倒、道迷いによる遭難に注意が必要です。

また、県内でも熊の出没や人への被害が報告されていることを踏まえ、低山登山や山菜採りなど、熊の生息域に足を踏み入れる際は、熊スプレーや熊鈴など、熊対策グッズの携行をお願いします。

必要な装備・体力・技術を有した熟達者であったとしても、遭難は起こり得ます。

周囲に他の登山者もいない、山深い山域であったとしたら、頼れるのは自分自身だけです。

万が一に備えた周到な準備が、「自身の命を救う鍵」となることを、今一度心に刻み、抜かりのない計画、装備、体力を持って、登山に臨みましょう。