

山岳遭難発生状況

(令和8年1月1日～令和8年3月15日)
地域部 山岳安全対策課

1 山岳遭難発生状況（暫定値）（令和7年数値は1月1日からの同期間数値）

| 区分 | 発生件数 | 死者 | 行方不明 | 負傷者 | 無事救出 | 遭難者計 |
|-------|------|----|------|-----|------|------|
| 令和8年 | 42 | 9 | 1 | 7 | 33 | 50 |
| 令和7年 | 37 | 8 | 0 | 12 | 26 | 46 |
| 前年同期比 | 5 | 1 | 1 | -5 | 7 | 4 |

2 山域別発生状況

| 区分 | 件数 | 件数比率 | 死者 | 行方不明 | 負傷者 | 無事救出 | 遭難者計 |
|--------|-----|-------|-------|------|-----|------|------|
| 北ア | 槍穂高 | 0 | 0.0% | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 後立山 | 15 | 35.7% | 5 | 1 | 2 | 11 |
| | その他 | 0 | 0.0% | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 計 | 15 | 35.7% | 5 | 1 | 2 | 11 | 19 |
| 中央アルプス | 4 | 9.5% | 0 | 0 | 0 | 5 | 5 |
| 南アルプス | 0 | 0.0% | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 八ヶ岳連峰 | 11 | 26.2% | 3 | 0 | 3 | 7 | 13 |
| その他の山岳 | 12 | 28.6% | 1 | 0 | 2 | 10 | 13 |
| 計 | 42 | | 9 | 1 | 7 | 33 | 50 |

3 態様別発生状況

| 区分 | 件数 | 件数比率 | 死者 | 行方不明 | 負傷者 | 無事救出 | 遭難者計 |
|-------|----|-------|----|------|-----|------|------|
| 転・滑落 | 7 | 16.7% | 2 | 0 | 5 | 0 | 7 |
| 転倒 | 1 | 2.4% | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 病気 | 5 | 11.9% | 3 | 0 | 0 | 2 | 5 |
| 道迷い | 9 | 21.4% | 0 | 0 | 0 | 12 | 12 |
| 落石 | 0 | 0.0% | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 雪崩 | 2 | 4.8% | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 |
| 落雷 | 0 | 0.0% | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 疲労凍死傷 | 5 | 11.9% | 1 | 0 | 0 | 4 | 5 |
| 不明・他 | 13 | 31.0% | 2 | 0 | 1 | 15 | 18 |
| 計 | 42 | | 9 | 1 | 7 | 33 | 50 |

4 男女別・年齢別比率

| 区分 | 男性 | | | | | (人) 比率 | 女性 | | | | | (人) 比率 | 男女計 | |
|-------|-------|----|----|----|----|-----------|-------|----|----|----|----|-----------|-----|-------|
| | 死者 | 不明 | 負傷 | 無事 | 計 | | 死者 | 不明 | 負傷 | 無事 | 計 | | 人数 | 比率 |
| 19歳以下 | 0 | 0 | 0 | 4 | 4 | 20 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 7 | 6 | 27 |
| 20代 | 1 | 0 | 1 | 11 | 13 | | 0 | 0 | 0 | 4 | 4 | | 17 | |
| 30代 | 1 | 0 | 0 | 2 | 3 | 55.6% | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 50.0% | 4 | 54.0% |
| 40代 | 3 | 0 | 2 | 1 | 6 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 6 | 15 |
| 50代 | 2 | 0 | 1 | 3 | 6 | 33.3% | 0 | 0 | 1 | 2 | 3 | 21.4% | 9 | 30.0% |
| 60代 | 1 | 0 | 0 | 3 | 4 | 4 | 1 | 0 | 2 | 0 | 3 | 4 | 7 | 8 |
| 70以上 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11.1% | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 28.6% | 1 | 16.0% |
| 計 | 8 | 0 | 4 | 24 | 36 | | 1 | 1 | 3 | 9 | 14 | | 50 | |
| 比率 | 72.0% | | | | | | 28.0% | | | | | | | |

(※ 比率の計は、小数点の調整上、一致しない場合あり。)

先週の発生（3/9～3/15）

| 日付 | 場所 | 性別 | 年齢 | 死傷別 | 態様 | 概要 |
|-------|----------------|----|----|------|-----|---------------------------------|
| 3月10日 | 白馬村神城 地籍の山林 | 男 | 15 | 無事救出 | その他 | 単独でスキー場管理区域外を滑走中、雪に足がはまり、行動不能 |
| 3月10日 | 横手山 | 女 | 27 | 無事救出 | 道迷い | 単独でスキー場管理区域外を滑走中、道に迷い、行動不能 |
| 3月13日 | ハケ岳連峰 阿弥陀岳 | 男 | 46 | 死亡 | 疲労 | 単独で阿弥陀岳に入山し、低体温症に陥り、行動不能 |
| 3月13日 | ハケ岳連峰 阿弥陀岳 | 女 | 74 | 無事救出 | 疲労 | 単独で阿弥陀岳に向けて登山中、疲労により、行動不能 |
| 3月13日 | ハケ岳連峰 縞枯山 | 男 | 57 | 死亡 | 発病 | 単独で縞枯山に入山し、発病 |
| 3月14日 | 中央アルプス 千畳敷 | 女 | 56 | 無事救出 | その他 | 2人パーティで八丁坂を下山中、技量不足により、行動不能 |
| 3月14日 | 中央アルプス 千畳敷 | 男 | 21 | 無事救出 | その他 | 2人パーティで八丁坂を下山中、装備不備により、行動不能 |
| | | 男 | 21 | 無事救出 | その他 | |
| 3月15日 | ハケ岳連峰 阿弥陀岳 | 男 | 17 | 無事救出 | その他 | 単独で阿弥陀岳から下山中、滑落した際に、装備を紛失し、行動不能 |

山岳安全対策課からのアドバイス

先週県内では、2件の死亡遭難を含む、8件の山岳遭難が発生しました。ハケ岳や中央アルプスでの遭難や、バックカントリーエリアの遭難等、県内各地で遭難が相次ぎました。

中央アルプス千畳敷で発生した2件の遭難者は、八丁坂を千畳敷に向けて下山中、雪面が凍結していたため、下山することができなくなり、技量不足や装備不備で、救助要請したものです。

遭難者らは、冬山にもかかわらず、アイゼンやピッケルを携行することなく、また、登山靴ではなく、スニーカーで登山した結果、身動きが取れなくなり、行動不能となったものです。

千畳敷はロープウェイで簡単に行ける場所ですが、まだまだ冬山で積雪や雪面は凍結しており、アイゼンやピッケルは必須、スニーカーなどの軽装備で登山することはできません。

これらの山岳遭難を防ぐには、入山前の準備が非常に重要です。入山する前に、事前の下調べをしっかりと行うとともに、装備・体力・技術に少しでも不安がある場合には、無理な登山はやめましょう。