

# 山岳遭難発生状況

(令和7年1月1日～令和7年12月21日)  
地域部 山岳安全対策課

## 1 山岳遭難発生状況

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
令和7年	354	50	4	170	164	388
令和6年	317	49	3	142	150	344
前年同期比	37	1	1	28	14	44

## 2 山域別発生状況

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	
北アルプス	槍穂高	68	19.2%	10	0	34	30	74
	後立山	87	24.6%	9	0	38	56	103
	その他	56	15.8%	1	0	36	25	62
計	211	59.6%	20	0	108	111	239	
中央アルプス	24	6.8%	6	1	10	9	26	
南アルプス	12	3.4%	0	2	8	2	12	
八ヶ岳連峰	38	10.7%	5	0	21	13	39	
その他の山岳	69	19.5%	19	1	23	29	72	
計	354		50	4	170	164	388	

## 3 態様別発生状況

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	94	26.6%	28	0	68	0	96
転倒	89	25.1%	1	0	88	0	89
病気	28	7.9%	8	0	0	20	28
道迷い	33	9.3%	0	0	0	50	50
落石	7	2.0%	0	0	7	0	7
雪崩	2	0.6%	1	0	1	1	3
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	58	16.4%	2	0	0	60	62
不明・他	43	12.1%	10	4	6	33	53
計	354		50	4	170	164	388

## 4 男女別・年齢別比率

区分	男性					比率	女性					比率	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計		死者	不明	負傷	無事	計		人数	比率
19歳以下	0	0	0	7	7		0	0	1	0	1		8	
20代	1	0	4	18	23	46	0	0	1	5	6	18	29	64
30代	4	1	4	7	16	17.2%	0	0	3	8	11	15.0%	27	16.5%
40代	5	1	13	15	34	86	1	0	16	3	20	48	54	134
50代	7	0	21	24	52	32.1%	1	0	21	6	28	40.0%	80	34.5%
60代	11	1	31	26	69	136	0	0	22	8	30	54	99	190
70以上	20	1	18	28	67	50.7%	0	0	15	9	24	45.0%	91	49.0%
計	48	4	91	125	268		2	0	79	39	120		388	
比率	69.1%						30.9%							

(※ 比率の計は、小数点の調整上、一致しない場合あり。)

先週の発生（12/15～12/21）

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
	発生なし					

#### 山岳安全対策課からのアドバイス

先週県内では、山岳遭難の発生はありませんでした。

12月に入って県内では、平地でも降雪があり、北アルプスや北信方面ではまとまった降雪がありますが、春のように温かい日もあり、天候の変化が大きい傾向にあります。

今後、年末年始休暇に冬山登山や、バックカントリースキー等を計画されている方は、気象情報や積雪情報、道路情報等を必ず確認して、慎重な判断をお願いします。

#### 【長野県で登山を計画している方へ！】

冬山登山装備は『MUST（マスト）装備』です。服装や靴、手袋など冬山登山に対応したものを準備して、携行してください。

冬山は、装備品一つで命が助かる場合があるので、準備の段階から慎重に！