

# 山岳スキー&スノーボードカード

北アルプス北部地区山岳遭難防止対策協会  
長野県大町警察署

入山日時	月 日 時	下山予定日時	月 日 時
行動予定	入山口 ルート・地点 下山口 ( ) ~ ( ) ~ ( )		
備考欄	(例)服の色 車のナンバーなど		

	氏名	年齢	性別	職業	住所	緊急連絡先	携帯電話
リーダー							
メンバー							

装備・携行品に 印	山岳保険の加入		あり	なし
スキー	スノーボード	クライミングスキン(シール)	スノーシュー	ビーコン
プロープ	ショベル	ザイル	ピッケル	ストック
アイゼン	地図	無線	ヘッドランプ	携帯用予備電池
テント	ツェルト	コンロ(燃料)	非常食	

裏面の地図にルート記入をしてください



ルートを——で引いてください。  
 (ハイク及び滑走ルートをすべて正確に)  
 北アルプス北部遭対協 白馬・小谷班  
 長野県大町警察署