



年末の交通安全運動

12月15日(月)～12月31日(水)

運動の重点

夕暮れ時と夜間の交通事故防止

～ドライバーの皆さんへ～

安全確保のため薄暗くなる前に、**早めのライト点灯**を心掛けましょう。

先行車や対向車がないときは**ハイビームを活用**し、歩行者をいち早く発見しましょう。

夕暮れ時や夜間はスピードを落としましょう。

～歩行者の皆さんへ～

夕暮れ時や夜間に外出するときは、**明るい色の服**を着たり、**夜光反射材**などを身につけましょう。



高齢者の交通事故防止



～ドライバーの皆さんへ～

年齢を重ねるにつれて視野、反射神経、筋力等の身体機能が変化しますので、ハンドル・アクセル・ブレーキの**確実な操作**と**丁寧な安全確認**をしましょう。

運転に不安を感じたら、**家族や安全運転相談窓口(8080)**などに相談したり、**安全運転サポート車(サポカー)**への乗り換えや**安全運転支援機能**の後付けを検討しましょう。

～歩行者の皆さんへ～

加齢により歩く速度が遅くなり、道路を横断する時間が長くなるので、十分に**左右の安全を確認**してから横断を始めましょう。



自転車・特定小型原動機付き自転車の交通ルールの遵守とヘルメットの着用促進



自転車は**車両**です。原則、**車道の左側を通行**し、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。交差点では**一時停止や徐行**をして**左右の安全確認**を確実に行いましょう。

令和8年4月から自転車への交通反則通告制度が施行されます。

ルールを遵守しましょう。

自転車、特定小型原動機付き自転車に乗るときは、命を守るために**ヘルメットを着用**しましょう。



飲酒運転・妨害運転の根絶

～飲酒運転の根絶～

飲酒運転は重大事故の原因となり、多くの人の人生を台無しにします。

飲酒運転を**絶対しない**、**させない**、**許さない**環境を作りましょう。

飲酒の後は、公共交通機関やハンドルキーパー等で安全に帰宅しましょう。

～妨害運転の根絶～

妨害運転(あおり運転等)は飲酒運転と同じく悪質で危険な行為ですので、絶対にやめましょう。

「**思いやり・ゆずり合い**」の気持ちを持って運転しましょう。



信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道

(長野県交通安全スローガン)

長野県警察

