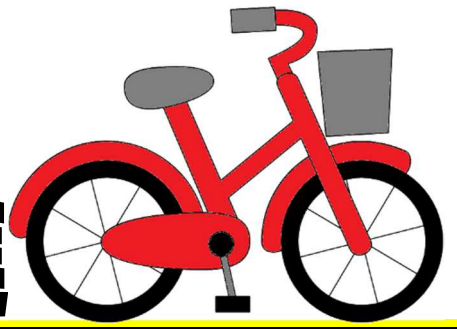


自転車の 安全利用の促進



新しい環境にも慣れ、通勤・通学に余裕が出てきた皆さん、自転車に乗る際の注意力が散漫になっていませんか？

自転車は、比較的簡単に扱うことができる便利な移動手段ですが、一步間違えれば、大きな事故に繋がってしまいます。

日頃から交通ルールを守り、安全運転を心掛け、交通事故を防ぎましょう！



ヘルメット等を着用しましょう！

令和3年中、自転車事故で亡くなった方は5人で、いずれもヘルメットを着用していませんでした。

自転車の事故では、頭部の損傷が致命傷になります。大きなケガを負わないよう、ヘルメット等着用しましょう！



整備・点検は定期的にも！

自転車に乗る前に、必ず確認しましょう。

- ブレーキ
前輪・後輪しっかり効きますか？
- タイヤ
空気は十分ですか？ すり減っていませんか？
- 車体
ハンドル、サドル、チェーンに異常はありませんか？
- ベル
しっかり音が鳴りますか？



長野県HPはこちら！

保険の加入は義務化されています！

長野県では、条例により「自転車保険」への加入が義務化されています。

万が一の事故に備え、自転車保険に加入しましょう。自転車保険の種類や、加入の相談先については、長野県のHPをご覧ください。