



2018年8月30日

9月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ



掲載ページ

開催日・期間

開催地

## 首都圏情報

1P 必見！！日本アルプス一望ラベル

銀座NAGANO

## 新着情報

2P 「ゆるキャラ@グランプリ2018」 アルクマを応援してください！～11月9日

長野県

3P 八坂新そば祭り

10月下旬～11月上旬

大町市

## 参加募集

4P 青木村の元気な暮らし体験モニターツアー

9月8日～9日

青木村

5P 絹の里・須坂で「絹婚式」

9月23日

須坂市

6P 北国街道 蕎麦グルメウォーキング

9月30日

小諸市

7P 新日本百名山選定 燕岳登山2日間

9月30日～10月1日

安曇野市

8P 第10回 中山道ウォーキングinたてしな

10月21日

立科町

9P 皇女和宮御下向行列

11月4日

塩尻市

## イベント

10P 白馬EXアドベンチャーに新アトラクション EX COASTER ～舞祭～

～11月上旬まで

白馬村

11P 信州塩尻ぶどうまつり2018

8月下旬～10月中旬

塩尻市

12P 東御ワインフェスタ2018

9月1日

東御市

13P まるっと信州とうみ号9月のおススメ

11月25日までの土日祝

東御市

14P 桔梗ヶ原ワインバレー行き無料シャトルバス

9月の土日祝

塩尻市

15P 信濃大町 山フェス2018

9月8日

大町市

掲載ページ	開催日・期間	開催地
<b>イベント</b>		
16P フィッシングガーデン	9月8日～24日の土日祝	大町市
17P 秋 コスモス花フェスタ	9月8日～10月14日	安曇野市
18P 巨峰の王国まつり	9月15・16日	東御市
19P 第7回 信州小諸城下町フェスタ	9月21日～25日	小諸市
20P 秋も須坂で蔵開き	9月22日～24日	須坂市
21P 燈籠祭	9月23日	伊那市
22P 穂高神社 御船祭り	9月26・27日	安曇野市
23P 赤そば花まつり	9月29・30日	箕輪町
24P 奥志賀高原紅葉フェスタ	10月6日～8日	山ノ内町
25P 新行そば祭り	10月10日～20日	大町市
26P 小熊山トレッキング	10月14日	大町市
27P よってかっしゃい、やまのうち秋の収穫祭	10月14日	山ノ内町
28P 中央アルプスウェストン祭前夜祭 萩原浩司さん&鈴木ともこさんトークショー	10月20日	駒ヶ根市
29P 秋の味覚祭り	10月20・21日	大町市
30P 須賀川そば 第14回法印さんと新そばまつり	10月27・28日	山ノ内町
31P 光前寺紅葉ライトアップ	10月27・28日 11月2・3・4・9・10・11日	駒ヶ根市

## 大阪観光情報センターからのお知らせ

32P “魅力いっぱい” 関東甲信越静7県の観光展	9月8日～9日	神戸三宮地下街 「さんちか夢広場」
“魅力いっぱい” 関東甲信越静7県の観光物産展	11月17日～18日	「dios 北千里」 (吹田市古江台)

※掲載ページ内容のお問い合わせは、各ページの《お問い合わせ先》までお願いいたします。

### 長野県大阪観光情報センター

〒530-0001大阪市北区梅田1-3-1-800大阪駅前第一ビル8階

TEL06-6341-8205 FAX 06-6456-2889 e-mail: osaka@nagano-tabi.net

長野県観光機構<http://www.nagano-tabi.net> 長野県大阪事務所<http://www.pref.nagano.lg.jp/osakajimu/index.html>

担当: 山下武喜/赤岡 薫/近藤典子/上村俊夫

# 掲載市町村

## 9月号

**白馬村**  
●EX COASTER  
～舞祭～/10P

**大町市**  
●八坂新そば祭り/3P  
●信濃大町 山フェス 2018/15P  
●フィッシングガーデン/16P  
●新行そば祭り/25P  
●小熊山トレッキング/26P  
●秋の味覚祭り/29P

**安曇野市**  
●新日本百名山選定  
燕岳登山 2日間/7P  
●秋 コスモス花フェスタ/17P  
●穂高神社 御船祭り/22P

**青木村**  
●青木村の元気な暮らし  
体験モニターツアー/4P

**山ノ内町**  
●奥志賀高原紅葉フェスタ/24P  
●よってかつしゃい、やまのうち秋の  
収穫祭/27P  
●須賀川そば第 14 回法印さんと  
新そばまつり/30P

**須坂市**  
●絹の里・須坂で「絹婚式」/5P  
●秋も須坂で蔵開き/20P

**東御市**  
●東御ワインフェスタ 2018/12P  
●まるっと信州とうみ号 9 月のおススメ/13P  
●巨峰の王国まつり/18P

**小諸市**  
●北国街道 蕎麦グルメウォーキング/6P  
●第 7 回 信州小諸城下町フェスタ/19P

**立科町**  
●第 10 回中山道ウォーキング in たてしな/8P

**塩尻市**  
●皇女和宮御下向行列/9P  
●信州塩尻ぶどうまつり 2018/11P  
●桔梗ヶ原ワインバレー行き無料シャトルバス/14P

**箕輪町**  
●赤そば花まつり/23P

**伊那市**  
●燈籠祭/21P

**駒ヶ根市**  
●萩原浩司さん&鈴木ともこさんトークショー/28P  
●光前寺紅葉ライトアップ/31P

**長野県**  
●必見！！日本アルプス一望ラベル/1P  
●「ゆるキャラ®グランプリ 2018」アルクマを応援してください！/2P

大阪観光情報センターからのお知らせ/32P  
●“魅力いっぱい”関東甲信越静7県の観光展 (9月)  
●“魅力いっぱい”関東甲信越静7県の観光物産展 (11月)

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など  
季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん  
関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

## 信州山の月間

必見！！  
日本アルプス一望ラベル

7月15日～8月14日は信州山の月間です。長野県では、全国に先駆けて山の日を設定し、様々な山岳関連イベントを行ってきました。

そこで、信州の山を愛するあまり、アルプスを一望できる写真をお酒のラベルにしてみました。雲ひとつ無い晴天を狙い、撮影ポイントに登る事数知れず。蔵の仕事は抜け出し、やっと撮れたのが今回のラベル。素材はもちろん、地元栽培米100%。

山岳県信州を代表する北・南・中央アルプスの山並み。この眺望を求めて信州の山へ出かけてみませんか？

今宵は中央アルプスを眺めながら一献傾けますか？銀座NAGANO限定販売中です。

撮影者：宮島酒店 社長 宮島敏氏

『信濃錦』を醸す宮島酒店は南アルプスと中央アルプスに挟まれた伊那谷の小さな酒蔵。昭和42年に防腐剤不使用の酒造りに日本で初めて成功した蔵でもある。

宮島氏は登山・星空観察・写真など趣味も多彩で、星空撮影会や山の撮影会の講師を務めることもある。

酒造りに関しては、「酒蔵がその地に存在する価値」を常に考え、「土着の蔵」であり続けることを第1としている。

杜氏は、冬は酒造り、夏は中央アルプス「西駒山荘」の管理人。宮島氏も杜氏も地元の自然を愛し、酒造りの使用する全ての酒米を減農薬or無農薬で作るという契約栽培にし、芳醇でスッキリとした呑み口の酒を醸している。

伊那谷の豊かな自然があるからこそ醸せる、これこそ「地酒」というに相応しい酒だ。

**お問い合わせ先** 長野県信州首都圏総合活動拠点

(住所) 〒104-0061東京都中央区銀座5-6-5NOCOビル

(電話) 03-6274-6015 (FAX) 03-6274-6557

(URL) <https://www.ginza-nagano.jp/>

(E-mail) [ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp](mailto:ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp)

## 「ゆるキャラ®グランプリ2018」 アルクマを応援してください！

今年も、応援よろしく！

今年も長野県PRキャラクター「アルクマ」が「ゆるキャラ®グランプリ2018」へエントリーしています。

昨年「ゆるキャラ®グランプリ2017」では、応援いただきありがとうございました。おかげさまでそれまでの順位を大きく上げて“ご当地キャラランキング27位”を獲得することができました。

さらなる上位を目指して、今年も「アルクマ」へ投票の程よろしく願いいたします。期間中、1アドレスにつき1日1回「アルクマ」に投票できます。

**1 日 時** 8月1日(水)10時～11月9日(金)18時

**2 内 容** <<ID登録の方法>> ※メールアドレスごとに「投票ID」の登録が可能です。  
8月1日(水)10時から11月9日(金)までの投票期間中、1アドレスにつき1日1回の投票が可能です。投票を行うためには、最初だけ簡単なID登録が必要です。  
①「アルクマ」のページ(<http://www.yurugp.jp/vote/detail.php?id=00000357>)へ  
②「私はロボットではありません」をクリックし、画像を選択  
③IDで投票するをクリック  
④ログイン画面中段の「登録がお済みでない方はこちら」をクリック  
⑤登録したメールアドレスあてに届いたメールに書かれているURLをクリック  
⑥ID登録画面でパスワードの設定をする  
ご家族、ご友人にもぜひお声掛けいただきますようお願いいたします。  
皆さまの投票で、目指せ「アルクマ」上位進出！！  
ゆるキャラグランプリオフィシャルウェブサイト  
<http://www.yurugp.jp/>

**<<主 催>>** 長野県観光部観光誘客課  
**お問い合わせ先** 長野県観光部観光誘客課観光プロモーション担当  
(住 所) 長野県長野市南長野幅下692-2  
(電 話) 026-235-7254 (FAX) 026-235-7257  
(URL) <http://arukuma.jp/>  
(E-mail) [arukuma@pref.nagano.lg.jp](mailto:arukuma@pref.nagano.lg.jp)

## 八坂新そば祭り

---

水のきれいな大町の里山で育った新蕎麦の風味をお楽しみください！

**日 時** 10月下旬～11月上旬  
**会 場** ○大町市八坂ふるさと体験館「いろり屋やさか」  
営業時間：11:00～19:00(ラストオーダー18:30)  
○信州金熊温泉 明日香荘  
営業時間：10:00～14:30 17:30～20:30

**お問い合わせ先** 大町市観光協会  
(住 所) 〒399-0002 長野県大町市大町3200  
(電 話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593  
(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>  
(E-mail) [info@kanko-omachi.gr.jp](mailto:info@kanko-omachi.gr.jp)

日本一住みたい村「信州青木村」の魅力を体感！  
**青木村の元気な暮らし体験モニターツアー**

「自然の中で暮らしたい・子育てをしたい・田舎で楽しい体験をしたい」と考えている方へ、人気の移住地、長野県・青木村の暮らしを丸ごと体験できるツアーへの参加者を募集しています。先輩移住者との交流会や、そば打ち、絹クラフト、アウトドアレジャーなどの体験、国宝見学など…。

お泊りは、千年以上の歴史を持つ沓掛温泉・田沢温泉の和風温泉旅館！田舎暮らしに興味のある方、お子様連れ、ご家族の参加も大歓迎。青木村の環境と暮らしを体験してください。

- 1 日時** 9月8日(土)～9日(日)
- 2 会場** 青木村内各地  
 ※集合場所及び解散場所は、北陸新幹線・上田駅  
 ※上田駅までの交通費等は申込者の各自負担・手配となります
- 3 参加費** 大人8,000円 子ども5,000円(3歳以上小学生まで) 幼児無料
- 4 内容** 「自然の中で暮らしたい・子育てをしたい・田舎で楽しい体験をしたい」と考えている方へ、人気の移住地、長野県・青木村の暮らしを丸ごと体験できるツアーへの参加者を募集します。
- スケジュール  
 9月8日～アスレチック・釣り堀(リフレッシュパークあおき)  
 絹クラフト(信州昆虫資料館)  
 田沢温泉・沓掛温泉  
 9月9日～国宝大法寺三重塔  
 そば打ち体験・交流会(道の駅あおき)
- 申込期限:8月31日(金)、定員20名。定員に達した場合は受付を終了します。

《主催》 青木村商工観光移住課

《アクセス》 首都圏からのアクセス例  
 東京駅

8:32発(北陸新幹線あさま653号※9月8日臨時運転)⇒上田駅(10:00着)

8:44発(北陸新幹線はくたか555号)⇒上田駅(10:08着)

お問い合わせ先 青木村商工観光移住課

(住所) 〒386-1601 長野県小県郡青木村大字田沢111番地

(電話) 0268-49-0111 (FAX) 0268-49-3670

(URL) <http://www.vill.aoki.nagano.jp>

ツアー申込 <http://nagano.visit-town.com/?site=51>



## 絹の里・須坂で「絹婚式」

かつて絹の生産で栄えた須坂市で「絹婚式」のお祝いをします。結婚12周年の記念日は「絹婚式」と言います。これまで共に歩んできた2人の愛情を上品でしなやかな絹に例えているそうです。

結婚(入籍)12周年を迎えるご夫婦は、これまで子育てや仕事に一生懸命だったと思います。

恋人同士だった頃を思い出し大切なパートナーと「恋人の聖地」須坂アートパークで毎年、秋分の日で「絹婚式」を開催します。結婚12周年のご夫婦12組の皆様と一緒に祝いしてみませんか。(入籍のみの方も大歓迎です。)

- 1 日 時** 9月23日(日・祝)10時～12時頃
- 2 会 場** 須坂アートパーク内 世界の民俗人形博物館 前庭
- 3 入場料** 参加料ご夫婦で11,220円 ※小学生以下お子様は一人につき7,000円。観覧:無料
- 4 内 容**
- 【応募対象】  
対象:2006年(平成18年)に入籍したご夫婦 12組  
申込み:お電話、FAX、メール ※住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、入籍した年月日  
申込み締め切り日:9月12日(水) ※応募者多数の場合は抽選
- 【内容】
- ・お祝いの言葉 ・マグカップ制作体験
  - ・ご宿泊場所:峰の高原ペンション
  - ・愛のメッセージ交換 (普段なかなか言えない言葉や感謝の言葉をお互いに伝えます)
  - ・記念写真撮影 (晴れの日のみ年に2回11:30～12:00頃(春分の日と秋分の日)会場内にあるモニュメントの影がきれいなハートを結びます。ハートが結ぶ最高の瞬間を撮影)
- 【特典】記念の品物1点、日帰り温泉招待入浴券、須坂アートパーク招待入館券、旬のフルーツ狩り割引券

《主 催》 須坂市観光協会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分

[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、タクシー約10分

「須坂駅」より市民バス10分「アートパーク入り口」下車徒歩3分

お問い合わせ先 須坂市観光協会

(住 所) 〒382-0077長野県須坂市大字須坂1295-1 シルキービル2階

(電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226

(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



## 北国街道 蕎麦グルメウォーキング

軽井沢の追分宿をスタートし、小諸城をゴールとする約14kmのウォーキング大会です。  
蕎麦をはじめとする地元グルメを味わいながら歩きましょう！  
真田氏と徳川軍の決戦「第二次上田合戦」では、小諸城に本陣を置いた徳川秀忠公を、小諸城主であった仙石秀久が追分宿まで出迎えに行き、小諸城まで案内したという史実イベントです！  
甲冑を着用しての参加も大歓迎！  
スタートとゴールでは、小諸センゴク甲冑隊によるお出迎えも予定。

- 1 日時** 9月30日(日) 7時15分～14時(予定)
- 2 会場** 軽井沢追分宿～小諸城大手門
- 3 参加費** 3,500円
- 4 内容**
- 7:15～大会受付(軽井沢町追分宿郷土館・駐車場内)
  - 8:15 出陣式
  - 8:30 追分宿スタート
  - 9:30～三ツ谷(4.5km地点)
  - 10:30～平原宿(8.2km地点)
  - 11:30～小諸宿・与良館(12.6km地点)
  - 12:00～小諸城・大手門(13.9km地点)
  - 12:00～ゴール受付(小諸観光交流館)
  - 14:00 ゴール受付終了・解散
- ※各地点の時間は参加者により異なりますので、ご参考となります。

申込先:一般社団法人 こもろ観光局  
参加申込締め切り:9月17日  
参加定員:200名  
※参加費には、休憩所でのおやつや食事(蕎麦)代が含まれます。

- 《主催》 浅間サンラインネットワーク(主幹 こもろ観光局)
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「碓氷軽井沢IC」から約35分  
[列車で] しなの鉄道「信濃追分駅」よりタクシーで約5分

**お問い合わせ先** 一般社団法人 こもろ観光局  
(住所) 〒384-0025 小諸市大手一丁目6番16号  
(電話) 0267-22-1234 (FAX) 0267-46-9077  
(URL) <http://www.komoro-tour.jp/>  
(E-mail) [info@komoro-tour.jp](mailto:info@komoro-tour.jp)



## 新日本百名山選定 燕岳登山2日間

燕岳へ登る合戦尾根を目指すルートは急登として知られていますが実は大変歩きやすい登山道の一つです。ルート上には一定の間隔で休憩ポイントとなるベンチがあり、ペース配分がしやすいのです。売店のある合戦小屋から広葉樹の彩りを楽しみながら歩き、合戦沢ノ頭2,489mで森林限界を超えると見晴らしが一気に良くなり槍の穂先が見え始めます。合戦尾根と呼ばれる、なだらかな道が主稜線に続きます。燕山荘は瀟洒なつくりの人気山小屋。燕岳周辺のお花畑は登山者に人気のスポット！これを楽しみに大勢のお客様が登られます。

- 1 日時** 9月30日(日)～10月1日(月) 集合:6時
- 2 会場** 燕岳 ※集合:安曇野市観光情報センター(穂高駅前)  
※申込締切日:9月16日(日)、募集人員40名(最少催行人員7名)
- 3 参加費** 21,500円
- 4 内容** 【日程:1日目】歩行約5時間…穂高駅前 安曇野市観光情報センター6:00集合  
出発→中房登山口…登山開始7:15→→第1ベンチ、第2、第3、富士見ベンチ、  
合戦小屋→→  
燕山到着…荷物を置いて山頂へ…燕山荘(泊)
- 【日程:2日目】歩行約4時間…燕山荘出発→合戦小屋、富士見ベンチ、第3、2、1  
ベンチ→中房登山口到着⇒有明荘…入浴⇒有明荘出発⇒穂高駅到着…  
解散14:00～14:30

- 《主催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約15分  
[列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩1分

- お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会  
(住所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3  
(電話) 0263-82-9363 (FAX) 0263-87-9361  
(URL) <http://www.azumino-e-tabii.net>  
(E-mail) [azumino@bz03.plala.or.jp](mailto:azumino@bz03.plala.or.jp)



## 第10回 中山道ウォーキングinたてしな

木々が鮮やかに染まる秋、「信州たてしな」の中山道を歩くイベントです。  
笠取峠のマツ並木から芦田宿、さらには茂田井間の宿(もたいあいのしゅく)へと続く道のりの  
自然や歴史を、肌で感じながら散策します。  
随所で行われる心をこめた「おもてなし」が、みなさんの心と体を癒します。

- 1 日時** 10月21日(日) 9時20分～15時20分
- 2 会場** 長野県立科町 旧中山道界限  
(※集合場所:立科町役場前 駐車場は立科町役場駐車場をご利用ください)
- 3 参加費** 大人3,000円、子ども2,500円(昼食、記念品、イベント保険代含む)
- 4 内容** 江戸時代における五街道の一つである中山道。江戸時代より旅人を見守り続ける「笠取峠のマツ並木」、中山道26番目の宿である「芦田宿」、昔日の面影を残す「茂田井間の宿」の秋を歩いてみませんか。  
昼食は、「皇女 和宮(かずのみや)」が芦田宿で召し上がったとされる食材をもとに復元し、現代風にアレンジした「特製 和宮御膳」をお楽しみいただきます。  
コースは2コースございます。どちらかをお選びください。

●コース

中山道コース:松並木公園～松並木～正明寺～芦田宿～茂田井間の宿 約5km  
津金寺コース:芦田宿～松並木公園～松並木～津金寺～茂田井間の宿 約6km

募集人員:先着130名  
募集期間:平成30年9月28日(金)まで

- 《主催》 「たてしなの中山道を歩く」実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中部横断自動車道「佐久南IC」から国道142号線を長和町方面へ約30分  
[列車で] JR「佐久平駅」より千曲バス中仙道線で約40分「立科町役場前」下車  
(イベント当日のみ、JR佐久平駅から無料送迎バスをご用意します。)

- お問い合わせ先** 「たてしなの中山道を歩く」実行委員会(事務局:立科町企画課)  
(住所) 〒384-2305 長野県北佐久郡立科町大字芦田2532  
(電話) (0267)88-8403 (FAX) (0267)56-2310  
(URL) <http://www.town.tateshina.nagano.jp/>  
(E-mail) [kikaku@town.tateshina.nagano.jp](mailto:kikaku@town.tateshina.nagano.jp)



こうじよかずのみやごげこうぎょうれつ

## 皇女和宮御下向行列

幕末の激動期、公武一和のもと仁孝天皇の皇女・和宮(15)の14代将軍徳川家茂(16)への降嫁が決まり、文久元年(1861)旧暦10月20日に京都を出発した行列は、中山道を一路江戸へと向かい、11月3日に藪原宿で御泊り、11月4日には奈良井宿で御小休、贄川宿で御昼をとっていることが古文書に記録されています。

和宮のお興入れの様子を再現するこの行列に参加していただける方を募集します。

華やかな衣装を身にまとった行列が木曾平沢及び奈良井宿を練り歩く姿は、まさに時代絵巻そのもの。往時の面影を色濃く残す奈良井宿での行列は必見。

- 1 日時** 11月4日(日) 11時～ ※時間は予定
- 2 会場** 重要伝統的建造物群保存地区 中山道 木曾平沢 (11時から12時まで)  
〃 中山道 奈良井宿 (13時半から14時半まで)
- 3 入場料** 無料 ※昼食、飲み物付き。現地までの交通費等は参加者負担。
- 4 内容** ●募集内容:和宮役1名、その他14役61名  
※和宮役は小学校6年生以上女子、その他14役は小学校4年生以上、いずれも住所用件無し  
●行列参加者は書類審査の上、決定  
※和宮役についてはオーディションを開催(和宮役に賞金10万円)  
※過去の行列参加者(女官役)の中から、プロダクションからスカウトされた方もいらっしゃいます。  
※その他、特別賞、審査員特別賞有り  
●応募締め切り日 平成30年9月10日(月)  
●応募先 街道交流事業実行委員会(塩尻市観光協会内)  
(電話) 0263-88-8722

《主催》 街道交流事業実行委員会(塩尻市)

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「塩尻IC」→国道19号→木曾平沢  
→奈良井宿 ※東京から奈良井宿まで3時間40分

[列車で] JR中央本線特急→塩尻駅→木曾平沢駅or奈良井駅下車  
※塩尻駅まで2時間40分、塩尻駅→奈良井駅は20分

**お問い合わせ先** 街道交流事業実行委員会事務局(塩尻市観光協会内)  
(住所) 〒399-0736 長野県塩尻市大門一番町12番2号  
(電話) 0263-88-8722 (FAX) 0263-52-1548  
(URL) <http://www.tokimeguri.jp/>  
(E-mail) [info-shiojirikanko@tokimeguri.jp](mailto:info-shiojirikanko@tokimeguri.jp)



## 白馬EXアドベンチャーに新アトラクション EX COASTER ～舞祭～

白馬EXアドベンチャーでは、従来の地上8mのアスレチックやZIPラインとは異なり、長野県初となる新たなアトラクション「EX COASTER ～舞祭～(イーエックス・コースター ～まいなさい～)」が8月からスタート!

森の中にレールを張り巡らし、小型のコースターにぶら下がった状態で滑走するコースターは、ZIPライン(ワイヤー上を滑走する遊具)とは違い、縦や横の動きが加わることで、よりスリリングに木々の間を飛んでいるような感覚を味わえます。

- 1 日 時**      ～11月上旬まで 9時～17時(16時最終受付)
- 2 会 場**      白馬EXアドベンチャー(長野県北安曇郡白馬村北城12111)
- 3 体験料**      体験料 1000円/2回  
※アスレチックとZIPラインなどは別途 大人4600円、小人3600円が必要
- 4 内 容**      スタート地点は地上7mで全長80mのコースター。  
命綱をコースターに取り付け、手でぶら下がった状態で滑走します。  
レールは森の中に木を縫うように張り巡らされ、縦や横に動きが加わることで、  
今までにない浮遊感とスピード感を感じられます。  
利用制限 : 身長100cm以上、体重120kg以下の方が体験できます。

《主 催》 株式会社白馬EXアドベンチャー

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約60分  
上信越自動車道「長野IC」から約60分  
[列車で] JR「白馬駅」より路線バスで「岩岳スキー場」「特急切久保」  
下車後、徒歩8分

お問い合わせ先 株式会社白馬EXアドベンチャー

(住 所) 〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村神城7361-8

(電 話) 0261-72-6860 (FAX) 0261-85-5022

(URL) <http://www.pahakuba.com/index.html>

(E-mail) [info@pahakuba.com](mailto:info@pahakuba.com)



## 信州塩尻ぶどうまつり2018

塩尻市桔梗ヶ原は、年間日照時間が長く、降水量も少なく、昼夜の寒暖差が大きいという気候により、ぶどうの栽培に適しており、全国有数のぶどうの産地として知られています。各農園では塩尻特産のナイアガラやコンコードをはじめ、巨峰やデラウェアなど、各品種のぶどう狩りを楽しむことができます。信州塩尻の大地の恵みをご堪能ください。

- 1 日時** 8月下旬～10月中旬
- 2 会場** 塩尻観光果実直売組合加盟農園  
※開園時間、取扱品種等の詳細は、  
各農園へ直接お問い合わせいただくか、実行委員会へお問い合わせください。
- 3 入場料** 小学生以上:600円～ 3歳以上:300円～ (巨峰などは別途料金がかかる場合があります。)
- 4 内容** 【ぶどう狩り】  
市内のぶどう園では、ぶどう狩りが最盛期になります。連日、市内外からの大勢の皆さんが訪れ、ぶどうの甘い香りが漂う園内で、季節の味覚を楽しんでいます。また、9月から11月中旬にかけては、シナノゴールド、シナノスイート、ふじなどりんご狩りもお楽しみいただけます。

《主催》 ぶどうまつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「塩尻IC」下車  
[列車で] JR中央本線「塩尻駅」下車  
※駅からは、地域振興バスやタクシーなどをご利用ください。

**お問い合わせ先** ぶどうまつり実行委員会事務局((一社)塩尻市観光協会)  
(住所) 〒399-0736 塩尻市大門一番町12番2号  
(電話) 0263-88-8722 (FAX) 0263-52-1548  
(URL) <http://www.tokimeguri.jp/>  
(E-mail) [info-shiojirikanko@tokimeguri.jp](mailto:info-shiojirikanko@tokimeguri.jp)



## 東御ワインフェスタ2018

あまり名を知られていない東御市ですが、世界が注目するワインがあります。東御ワインフェスタは、東御市内で育てたワインブドウを使い醸造家たちが個性豊かに作りあげたワインの、色、風味、味わいを楽しみ、新種のワインと出会うことができるイベントです。

今年は東御市内と近隣市町村の6つのワイナリーと9つのヴィンヤードが出店予定。地元産の日本ワイン約40種～50種を飲み比べてみてください！ワインと一緒に地元食材を使ったお料理などもご用意しています。

ステージでの演奏もあり、ワインを飲みながら美味しく楽しい1日を過ごしていただけます。

- 1 日 時** 9月1日(土) 12時～19時
- 2 会 場** JA信州うえだ東御支所 ラ・ヴェリテ前広場
- 3 入場料** 入場料無料(ワインを召し上がる方はワイングラスを貸し出すデポジット制500円)
- 4 内 容**
- ・東御市内と近隣の6ワイナリーと9ヴィンヤードが出店予定。
  - ・地元産のワイン約40～50種の飲み比べができます。
  - ・当日、市内の6ワイナリーのロゴが入ったワイングラスを販売(700円)します。(東御ワインフェスタ特製です。限定500個)
  - ・飲み物、食べ物は全て有料販売となります。(各店舗にてキャッシュオン)
  - ・お子さまも入場していただけます。

《主 催》 東御ワインクラブ

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「東部湯の丸IC」から約10分

[列車で] しなの鉄道「田中駅」より徒歩5分

駅前ロータリーを北東に進み、田中駅前交差点を渡り、左折。  
東御市商工会前の道を左折し直進、右手に会場。

お問い合わせ先 (一社)信州とうみ観光協会

(住 所) 〒389-0592 長野県東御市田中279

(電 話) 0268-62-7701 (FAX) 0268-62-7702

(URL) <https://www.facebook.com/eve>

(E-mail) [info@tomikan.jp](mailto:info@tomikan.jp)

(その他) <http://tomikan.jp/>



## まるっと信州とうみ号9月のおススメ

東御市のワイナリーや温泉、道の駅を巡る観光周遊バス「まるっと信州とうみ号」。9月頃から、停留所周辺で巨峰狩りも楽しめます。東御市の巨峰は「日本一の味」と言われ、甘くてコクのあるのが自慢です。停留所の1つ、湯楽里館からほど近い「関観光農園」や「萬果園」では巨峰や旬のぶどう狩りが楽しめます。停留所でもあるヴィラデストワイナリーでは、ワイン用ぶどう(シャルドネ、メルロー他)の収穫体験もできます。

ぶどう狩りで汗をかいた後、温泉でゆったりするもよし、更に足を伸ばしてワイナリーを巡るもよし。果物狩りも楽しめる、まるっと信州とうみ号をぜひご利用下さい。

- 1 日 時** 11月25日(日)までの土日祝
- 2 会 場** 東御市内(しなの鉄道田中駅を起点とした定路線ルートを巡回。1日5便。  
所要時間、約1時間20分  
萬果園、関観光農園のぶどう狩りは9月から(予定)  
ヴィラデストワイナリーの収穫体験は9月下旬～10月
- 3 入場料** ・まるっと信州とうみ号:2,000円/1日  
・萬果園、関観光農園(入場料300円)は収穫したぶどうの量り売り  
・ヴィラデストワイナリーは体験無料
- 4 内 容** ●概要  
東御市に点在するワイナリーや温泉、お買い物スポット、観光スポットを巡る、巡回バス。停車場(田中駅、海野宿、オラホビール・湯楽里館、アルカンヴィーニュー、ヴィラデストワイナリー、関酒店、リュードヴァン、アトリエ・ド・フロマージュ、道の駅雷電くるみの里、芸術むら公園・明神館)  
※便により停車場が異なります。日付指定で購入。
- その他  
萬果園、関観光農園でのぶどう狩りは、団体の場合は要問合せ  
ヴィラデストワイナリーのワインぶどうは1週間前までに信州とうみ観光協会まで要申込み
- 《主 催》 (一社)信州とうみ観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道東部湯の丸ICより約10分(田中駅)  
[列車で] しなの鉄道「田中駅」
- お問い合わせ先** (一社)信州とうみ観光協会  
(住 所) 〒389-0592 長野県東御市田中279  
(電 話) 0268-62-7701 (FAX) 0268-62-7702  
(URL) <http://tomikan.jp/>  
(E-mail) [info@tomikan.jp](mailto:info@tomikan.jp)



## 桔梗ヶ原ワインバレー行き無料シャトルバス

ナイアガラ、コンコードの主要産地であり、日本ワインの先進地として、欧州系高級ワイン用ぶどう「メルロー」を長野県に根付かせた「桔梗ヶ原」。この地が醸すワインは、国内外で高い評価をいただいています。

ワイナリーまでのアプローチ手段確保の要望にお応えし、期間限定でJR塩尻駅と桔梗ヶ原を結ぶ無料シャトルバスを運行します。今回は、一部のバス経路を信州まつもと空港まで延長運行します。

多くの方のご利用をお待ちしております！

- 1 日 時** 9月の土日祝日(1.2.8.9.15.16.17.22.23.24.29.30日)  
えんぱーく発 9時55分～15時20分
- 2 運行区間** えんぱーく～塩尻駅東口～林農園・井筒ワイン(・メルシャン)～信濃ワイン～信州まつもと空港  
※一部のバス経路を信州まつもと空港まで延長します
- 3 料 金** 無料 (乗り降り自由、予約不要です)
- 4 内 容** 【各ワイナリー見どころ】  
○林農園…農場案内、試飲、ショッピング  
○井筒ワイン…試飲、ショッピング  
○信濃ワイン…地下セラー見学、試飲、ショッピング  
塩尻観光ワインガイドが、バス内や農場でご案内いたします！

また、9/8(土)にはバス経路沿いに新しく「シャトー・メルシャン桔梗ヶ原ワイナリー」がオープン予定です。開放日および開放時間は以下の通りですので、こちらへもぜひお立ち寄りください！

<開放日>9月8. 15. 16. 22日、10月27日、11月10日

<開放時間>12:30～16:00 ※事前予約なしで入れます。

- 《主 催》 (一社)塩尻市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「塩尻IC」から約10分(えんぱーくまで)  
[列車で] JR「塩尻駅」より徒歩5分(えんぱーくまで)

- お問い合わせ先 (一社)塩尻市観光協会  
(住 所) 〒長野県塩尻市大門一番町12-2  
(電 話) 0263-88-8722 (FAX) 0263-52-1548  
(URL) <https://tokimeguri.jp/>  
(E-mail) [info@tokimeguri.jp](mailto:info@tokimeguri.jp)



## 信濃大町 山フェス2018

「山」「森林」「水」と様々な資源から与えられる「恵み」は、私たちの暮らしに欠かせない財産であり、その代表である「北アルプス」一帯には多くの観光・登山客が訪れます。

「信濃大町 山フェス2018」では、貴重な資源である「山」に感謝し、「山の恵み」を将来にわたり持続的に享受していくとする「信州山の日」「全国山の日」制定の趣旨に基づき開催するものです。

**1 日 時** 9月8日(土) 10時～16時

**2 会 場** ・大町公園・長野県山岳総合センター

・大町山岳博物館 一帯

※山フェス会場へのアクセスは、徒歩または無料シャトルバスをご利用ください。

**3 内 容**

●大町公園野外イベント

【ステージエリア】

・SBC信越放送ラジオ「ともラジ」公開生放送

・まり子 ミニLIVE

・The Big Band of Music Toys Jazz LIVE

・ミニボルダリング体験

・アウトドア&山小屋グッズが当たる！ じゃんけん・大抽選会

【体験・憩いのエリア】

・スラックライン体験会・木工体験・缶バッジ製作・マウンテンバイク乗車体験

【地元の食エリア】

キッチンカー、地元グルメも充実！

●市立大町山岳博物館 ※終日無料開放

・スポットガイドツアー ・ミュージアムトーク ・さんぱくクイズラリー ・どうぶつスタンプラリー

●鷹狩山 自然 なぞ解き トレッキングツアー

※事前申し込み必要(定員20名)

《主 催》 信濃大町山岳フェスティバル実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分

[列車で] JR 大糸線「信濃大町駅」より徒歩25分

JR 大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで約5分

お問い合わせ先 信濃大町山岳フェスティバル実行委員会事務局(大町市観光課)

(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町3177

(電 話) 0261-23-4081 (FAX) 0261-23-3378

(URL) <https://www.omachi-promotion.com/> (大町市プロモーション委員会)

(E-mail) [kankou@city.omachi.nagano.jp](mailto:kankou@city.omachi.nagano.jp)



## フィッシングガーデン

秋のアルプスあづみの公園では、スポーツの秋に対応したプログラムをご用意しております。公園の重要な資源である乳川を生かした溪流釣りイベント「フィッシングガーデン」を開催致します。中学生以下は入園無料ですので、ぜひお気軽にご参加ください。  
(体験料は別途必要です)

- 1 日 時** ◇期 間:9月8日(土)~24日(月・祝)の土日祝日 8日間  
◇時 間:10時~15時
- 2 会 場** 国営アルプスあづみの公園「大町・松川地区」
- 3 入 場 料** 大人(15歳以上)450円、小人(小中学生)無料、シルバー(65歳以上)210円
- 4 内 容** 溪流ピクニック広場に管理釣り場を設置。一日入漁証を販売とあわせ釣り竿等のレンタルを行い、手ぶらで溪流釣りをお楽しみいただけます。なお、釣った魚はその場で塩焼にし、味わっていただくことが可能です。
- ◇場 所:溪流ピクニック広場(休憩所付近)  
◇参加費:1時間もしくは5匹まで2,500円  
(入漁証、釣り竿・バケツレンタル、餌、持帰り袋)  
◇焼き代 釣った魚100円/匹、魚追加300円/匹

- 《主 催》 アルプスあづみの公園管理センター【大町・松川地区】
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分  
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」または「信濃松川駅」よりタクシー約15分  
「信濃大町駅」より周遊バス「ぐるりん号」13分

- お問合わせ先** アルプスあづみの公園(大町・松川)地区管理センター  
(住 所) 〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4  
(電 話) 0261-21-1212 (FAX) 0261-21-1214  
(URL) <http://www.azumino-koen.jp/>  
(E-mail) [yuhei-ono@prfj.or.jp](mailto:yuhei-ono@prfj.or.jp)



## 秋 コスモス花フェスタ

田園文化ゾーンでは「パレード」や「シーシェル」等コスモス11品種35万本、色んな品種を楽しめます。  
 里山文化ゾーンでは150万本のキバナコスモスが咲き誇ります。  
 他にも、アウトドアパーク等の秋らしいイベント盛りだくさん!  
 なお、9月17日(月・祝)・敬老の日は65歳以上の方のみ無料。  
 9月29日(土)・30日(日)は無料入園日となっています。

- 1 日 時** 9月8日(土)～10月14日(日) 9時30分～17時
- 2 会 場** 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区  
 駐車場1000台(無料)
- 3 入場料** 大人450円 65歳以上210円 小中学生以下無料
- 4 内 容**
- 【カヤック・ラフティング体験】  
 9月15日(土)～17日(月・祝)・22日(土)～24日(月・振休)・29日(土)～30日(日)  
 10:00～16:00 ラフティング500円 カヤック1,000円
- 【アウトドアパークPart1】9月29日(土)・10月1日(日)入園無料日  
 アウトレットマーケットやアクティビティイベント充実!
- 【アウトドアパークPart2】10月6日(日)～10月8日(月・祝)  
 ツリーイングの体験や、ツリーマスタークライミングアカデミーの全国大会に一般の方も参加可能です。
- 【ふれあい動物園】10月6日(日)～10月8日(月・祝) 9:30～16:30  
 新たに、ハリネズミやフクロモモンガがやってきます。
- 【WANWANパーティー in国営アルプスあづみの公園】 10月13日(土)・10月14日(日) 10:00～15:00  
 愛犬と参加出来るイベントです。しつけ教室やドッグスポーツ、愛犬自慢大会等を実施します。

- 《主 催》 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で約20分  
 [列車で] JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシーで約15分

- お問い合わせ先** アルプスあづみの公園 堀金・穂高 管理センター  
 (住 所) 〒 399-8295 長野県安曇野市堀金烏川33-4  
 (電 話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512  
 (URL) <http://www.azumino-koen.jp>  
 (E-mail) <https://www.azumino-koen.jp/contact/form.php?to=park>



## 巨峰の王国まつり

東御市は、巨峰の味は日本一といわれる名産地。そんな美味しい巨峰を始め、いろいろな種類のブドウと地元農産物・特産品の販売やダンス、音楽等のステージを行います。

開催日の9時半から、先着250名様に巨峰を1房プレゼント！（小学生以上、お一人様一房限り）豪華商品が当たる「王国抽選会」は、2日目の16日（日）に開催します。

FM長野の公開生放送もあります。年に1度2日間の王国でお待ちしています！

- 1 日 時** 9月15日（土）9時～15時30分 16日（日）9時～15時
- 2 会 場** 東御中央公園一帯  
公園駐車場に加え、周辺施設の駐車場の利用可。しなの鉄道田中駅からのシャトルバスもあり。
- 3 内 容** 東御市の巨峰販売所、地元農産物・特産物等の販売、遊びコーナー（ふわふわ遊具など）、健康相談等、大田区交流セレモニー（16日）、音楽やダンスのステージ  
<巨峰プレゼント>  
15日、16日共に、9時30分から、先着250名様に巨峰を一房プレゼント。  
（お一人様一房限り。小学生以上）  
<王国抽選会>  
16日開催。巨峰などの豪華商品が当たります。
- ※同時開催  
<JA信州うえだJAフェスティバル>  
地元農産物直売、巨峰品評会、小学生絵画作品展等

《主 催》 巨峰の王国まつり実行委員会事務局（東御市産業経済部農林課農政係）

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「東部湯の丸IC」から約3分

[列車で] しなの鉄道「田中駅」下車 シャトルバスで会場まで約10分

お問い合わせ先 東御市産業経済部農林課農政係

（住 所） 〒389-0592 長野県東御市県281-2

（電 話） 0268-64-5894 （FAX） 0268-64-5881

（URL） <http://www.city.tomi.nagano.jp>



## 第7回 信州小諸城下町フェスタ

小諸宿の町屋と蔵が13のギャラリーに！  
高原の城下町の老舗商家や蔵を会場としたギャラリーを巡りながら、地元作家のアート&クラフト、食文化との出会いを楽しむ5日間！アンティークな空間や素材を若い才能たちが素敵なアートに変えてくれます。

**1 日時** 9月21日(金)～9月25日(火) 町屋&蔵ギャラリー 10:00～16:00

**2 会場** 本町および大手門周辺の歴史的建物

**3 入場料** 入場無料(各ワークショップ等は有料)

**4 内容** ▼13件の歴史的建物でのアート&クラフトの特設ギャラリー

▼町屋の日替わりランチカフェ  
今年は「酵母」がテーマです！

▼旧家拝見ツアー  
非公開の旧家、お寺の中もご案内します。(要予約)

▼こもろっこ王国(昔遊びのひろば)

などなど、現在企画中！

《主催》 城下町にぎわい協議会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約10分

[列車で] JR小海線・しなの鉄道「小諸駅」より徒歩約3分

《お問い合わせ先》 城下町にぎわい協議会

(住所) 〒384-0025 小諸市大手一丁目6番14号 本陣主屋

(電話) 0267-24-7788 (FAX)

(URL) <http://machifes.wixsite.com/komoro>

(E-mail) [festa@t-garden.org](mailto:festa@t-garden.org)



## 秋も須坂で蔵開き

今年で7回目を迎える秋の蔵開き。須坂駅から会場までシャトルバスの運行があります。  
会場にはおやき、焼き鳥などおいしい食べ物が盛りだくさん！  
酒粕つめ放題も人気です。  
キッズコーナーもあり、家族みんなで楽しめます。

- 1 日 時** 9月22日(土)～24日(月・祝) 9時30分～16時
- 2 会 場** 遠藤酒造場 臥竜蔵
- 3 内 容**
- ・無料の蔵見学ツアー・約15種類のお酒の試飲・酒粕つめ放題など
  - ・屋台村オープン（地元の味おやきやにらせんべいなど勢揃いした出店）
  - ・キッズコーナー（お絵描き教室、けん玉）
  - ・ステージイベント（ダンスパフォーマンス、生演奏など）

※須坂駅から会場までシャトルバスの運行

- 《主 催》 実行委員会事務局(遠藤酒造場)
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分  
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、タクシー約7分

- お問い合わせ先** 実行委員会事務局(遠藤酒造場)
- (住 所) 〒382-0086 長野県須坂市大字須坂29
- (電 話) 026-245-0117 (FAX) 026-245-1477
- (URL) <http://www.keiryu.jp/>
- (E-mail) [info@keiryu.jp](mailto:info@keiryu.jp)



## 燈籠祭

豊年と無病息災を感謝する伊那市高遠町鉾持神社の例祭で、毎年9月23日に開催されます。家々の前に立てかけられた笹竹に、稲穂に見立てたほおずき提灯を灯して飾り、街全体が橙色のトンネルに覆われます。

その街中を山車・子ども神輿・高遠ばやしが練り歩き、幻想的な風情を醸し出します。

春の桜の高遠とは一味違った城下町の魅力を味わうことができます。

今年は新たに、城下町高遠の夜をもっと愉しむイベントも行います。

**1 日 時** 9月23日(日・祝)

**2 会 場** 高遠町西高遠 本通り周辺  
※雨天などにより、内容の変更・中止する場合があります。

**3 入場料** ※入場料・参加費・駐車場すべて無料

**4 内 容** ▼前夜祭(予定)  
家々が笹竹に提灯を飾り、夜になると火を灯し街全体がほおずき提灯のトンネルになります。  
▼町内会の山車の巡行、子ども神輿や高遠ばやし伝承クラブの演奏練り歩きが行われ、街は大変賑わいます。

### 【今年新たなイベントとして】

★竹筒をハート型などに切り抜いて灯りをともし、燈籠に仕立てたものを商店街に設置します。インスタ映え間違いなし！(9月22日&23日 夜)

★9月22日の前夜祭では、伊那市駅から高遠駅までの送迎バスを運行予定。恒例の落語会も開催され、高遠の夜をもっと楽しんでいただける試みです。

(詳細は伊那市商工会 ☎0265-94-2309へ)

《主 催》 伊那市商工会 鉾持神社

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」からR361経由約30分

[列車で] JR飯田線「伊那市」駅よりバスで約25分

JR「茅野駅」からJRバス「南アルプスジオライナー」利用で高遠駅まで約50分

お問い合わせ先 (一社)伊那市観光協会

(住 所) 〒396-8617 伊那市下新田3050 観光課内

(電 話) 0265-78-4111(代) (FAX) 0265-78-4131

(URL) <https://www.inashi-kankoukyoukai.jp>

(E-mail) [ikk@ikk.inacity.jp](mailto:ikk@ikk.inacity.jp)



## 穂高神社 御船祭り

穂高神社の御船祭(御船神事例大祭)は、毎年9月27日です。  
船型の山車に穂高人形を飾った大小5艘の御船が笛や太鼓の囃子(はやし)にのり、氏子衆によって神社へと曳き入れられます。勢揃いした御船のきらびやかな様子は、歴史絵巻を見るかの様です。  
境内を練り、神前を曳き廻るうちには、大船2艘が激しくぶつかりあい、その壮大な迫力に、時のたつのも忘れてしまいます。

**1 日 時** 9月26日(水)20時～ ・ 27日(木)15時～

**2 会 場** 穂高神社

**3 内 容** 御船の起源は、穂高神社の祭神が安曇族の祖神(おやがみ)の海神であることや、その後裔である安曇族が古代北九州に本拠があり海洋に親しみ海運を司っていたことなどに由来すると言われています。御船の上には歴史や神話の場面をかたどった穂高人形が飾られます。「穂高神社の御船祭りの習俗」は長野県無形民俗文化財に指定されています。

◆9月26日:宵祭り 御船の移動等(各地区展示)

◆9月27日:本祭り 御船を曳行し穂高神社に奉納

《主 催》 穂高神社

《アクセス》 [お車で] 長野道「安曇野IC」から約10分

[列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩約3分

お問い合わせ先 穂高神社

(住 所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高6079

(電 話) 0263-82-2003 (FAX) 0263-82-8770

(URL) <http://www.hotakajinja.com/ofunematuri.html>



## 赤そば花まつり

日本一の赤そばの里には、約4.2ヘクタールの広大な敷地に、真紅の花をつける珍しいそば「高嶺ルビー2011」が華麗に咲き誇ります。当日は採れたての地元産野菜・果物の直売のほか、そば打ち名人による打ちたてのそばもご賞味いただけます。

伊那谷の名湯、みのわ温泉「ながたの湯」(日帰り入浴施設。宿泊施設「ながた荘」も併設)も至近。爽やかなみのわの秋をご満喫ください。

**1 日 時** 9月29日(土)～30日(日) 10時～

**2 会 場** 箕輪町 上古田公民館

**3 内 容**

- イベント概要
  - ・ 地元のそば名人の手打ちそばが食べられます。(数量限定)
  - ・ 地元野菜・土産物等の直売

- その他のイベント
  - ・ 約4.2haの広大な赤そば畑をご覧になれます。(入場料無料、自由に入出入り可能です。)
  - ・ 開花期間 9月中旬～10月中旬 期間集は自由に見学可能です。(無料)

《主 催》 古田の里赤そばの会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊北IC」から約10分  
[列車で] JR「伊那松島駅」よりタクシーで約10分

お問い合わせ先 箕輪町観光協会

(住 所) 〒399-4695 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298

(電 話) 0265-79-3111 (FAX) 0265-79-0230

(URL) <http://www.town.minowa.lg.jp>

(E-mail) [kankou@town.minowa.lg.jp](mailto:kankou@town.minowa.lg.jp)



## 奥志賀高原紅葉フェスタ

2,000m級の山々が連なる志賀高原は、広葉樹の種類も多く美しい紅葉をつくりだします。  
針葉樹の緑と広葉樹の彩りが美しい志賀高原の紅葉最盛期に併せて、  
特産品販売や様々なイベントを開催します。  
奥志賀ゴンドラで、一気に2,000mまでの空中散歩。色とりどりの景色をお楽しみください。

- 1 日 時 10月6日(土)～8日(月・祝) 10時～15時(予定)
- 2 会 場 奥志賀高原バス停前駐車場
- 3 内 容
- ◆紅葉フェスタ開催中、奥志賀ゴンドラを運行します。
  - ◆滝と絶景紅葉ガイド付きツアー
  - ◆新鮮な地元産品を販売
  - ◆超激ウマご当地グルメ多数
  - ◆豪華賞品大ビンゴ大会

※イベント内容は変更する場合があります

- 《主 催》 (株)奥志賀高原リゾート
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から 20km約60分  
[列車で] 長野電鉄長野線「湯田中駅」下車 バス約60分

- お問い合わせ先 (株)奥志賀高原リゾート
- (住 所) 〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町奥志賀高原
- (電 話) 0269-34-2225 (FAX) 0269-34-3248
- (URL) <http://www.okushiga.jp/>



## 新行そば祭り

秋にとれたばかりの地元産のそば粉を使った新そばが新行の民宿などで味わえます。  
期間中は、全国からそば好きが訪れます。

- 1 日時** 10月10日(水)～20日(土) 期間中無休
- 2 会場** 新行高原(大町市 美麻) 古家荘・山品・ヨコテ家
- 3 内容** 晩夏に白く可憐な花を咲かす蕎麦の花。  
10月には茶色い菱形の実をつけ、私達の喉を楽しませてくれる季節がやってきます。  
新行そばまつり、今年も開催します。  
この時期ならではの風味をお楽しみください。

- ・古家荘 TEL 0261-23-1713 営業時間11:00～15:00頃
- ・山品 TEL 0261-23-1230 営業時間11:00～15:00頃
- ・ヨコテ家 TEL 0261-23-1314 営業時間11:00～15:00頃

※各店舗とも売り切れじまいのため、14:00以降は直接お問い合わせください。

- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約50分  
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」下車 バス15分

- お問い合わせ先** 大町市観光協会  
(住所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200  
(電話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593  
(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>  
(E-mail) [info@kanko-omachi.gr.jp](mailto:info@kanko-omachi.gr.jp)



## 小熊山トレッキング

リピーターの多い人気イベント。  
 鹿島槍ヶ岳や五竜岳が大きく眺められるビューポイントが各所にあり、  
 景色を楽しみながら歩くことができます。  
 木崎湖を見渡す丘でゆっくりと食べるお弁当の味は格別です。  
 特典 市内スキー場1日リフト券プレゼント！  
 きのこと汁・おやきのふるまいがあります！！

- 1 日 時** 10月14日(日) 9時～14時30分予定 (受付時間:8:30～9:00)
- 2 会 場** 大町市平黒沢高原～小熊山トレッキングコース～中綱湖畔  
 (受付場所:黒沢高原 鹿島槍スポーツヴィレッジ駐車場)
- 3 参加費** 中学生以上1,000円 小学生500円 (保険料込)
- 4 内 容**
- 定員 180名(小学生以上)
  - ※要事前申込 定員になり次第または10月9日(火)に締切
  - 申込先 大町市観光協会 TEL0261-22-0190 ※お電話でお申込みください。
  - コース 黒沢高原～木崎湖展望。往復9km。約4時間。  
 舗装路とやや傾斜のある散策道。  
 履物 出来ればトレッキングシューズ  
 携帯 一部不可
  - 持ち物 昼食・飲み物・雨具・防寒具・防寒具・マイカップ等  
 ※昼食時お茶のサービスがあります。マイカップをご持参ください。

- 《主 催》 大町市イベント実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で50分  
 [列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで30分

- お問い合わせ先** 大町市観光協会
- (住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200  
 (電 話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593  
 (URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>



## よってかっしゅい、やまのうち秋の収穫祭

恵まれた自然条件と生産者の努力により、高品質な農産物の生産が行われている山ノ内町。そこで、生産者自らが農産物を販売し、町内外の消費者・観光客の皆さまに町の高品質な農産物、特産品の地産地消の促進を図り、広くアピールすることを目的としています。採りたて新鮮な秋の味覚が勢ぞろいします。

- 1 日 時 10月14日(日) 9時～15時 ※雨天決行
- 2 会 場 道の駅 北信州やまのうち駐車場
- 3 内 容 ▼採れたて、新鮮な秋の味覚が勢ぞろい!!  
りんご・ぶどう・きのこ・新米・味噌・加工品・秋野菜など  
▼きのこ汁のサービスがあります。

《主 催》 山ノ内町グリーンツーリズム協議会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から 10km 約15分  
[列車で] 「長野駅」より急行バス「志賀高原行き40分」「道の駅やまのうち」下車

お問い合わせ先 山ノ内町グリーンツーリズム協議会(山ノ内町観光連盟内)  
(住 所) 〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穏 3352-1  
(電 話) 0269-33-2138 (FAX) 0269-33-4655  
(URL) <http://www.info-yamanouchi.net/>  
(E-mail) [renmei@info-yamanouchi.net](mailto:renmei@info-yamanouchi.net)



## 中央アルプスウェストン祭前夜祭

**萩原浩司さん&鈴木ともこさんトークショー**

日本アルプスを世界に広めたイギリス人宣教師ウォルター・ウェストン卿が、中央アルプス木曾駒ヶ岳に登頂した功績を偲び、中央アルプスウェストン祭を開催します。

その前夜祭として、NHK BS-1の山番組『実践！ につぼん百名山』で「山の編集長」としてお馴染み山と溪谷社・萩原浩司さんと、『山登りはじめました』の著者、マンガ家の鈴木ともこさん。昨年、『につぼん百名山スペシャル』で一緒に空木岳を歩いたお二人による、中央アルプスをテーマにしたトークショーです。

**1 日 時** 10月20日(土) 18時開場

**2 会 場** アイパル(駒ヶ根市東町4-3)

**3 内 容** ●申し込み方法  
聴講を希望される方は、聴講にあたり、事前のお申し込みは不要です。ただし、200名程度を定員とさせていただきますので、早めの入場をお勧めします。

●定員  
200名

●萩原浩司さんプロフィール  
山と溪谷社編集長。NHK-BS1「実践！ につぼん百名山」のレギュラー解説者として活躍中。  
日本山岳会「山の日」制定プロジェクト・プロジェクトリーダー。

●鈴木ともこさんプロフィール  
マンガ家・エッセイスト『山登りはじめました』シリーズがベストセラーに。11年前、木曾駒ヶ岳に登ったことがきっかけで山登りに目覚め、その後何度も訪れている。  
ハワイの山をテーマにしたコミックエッセイ(上下巻・新潮社)を執筆中。

《主 催》 一般社団法人駒ヶ根観光協会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から約10分

[列車で] JR「駒ヶ根駅」より徒歩で約3分

お問合わせ先 一般社団法人駒ヶ根観光協会

(住 所) 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂759-447

(電 話) 0265-81-7700 (FAX) 0265-81-7755

(URL) <http://www.kankou-komagane.com/index.php>

(E-mail) [info@kankou-komagane.com](mailto:info@kankou-komagane.com)



## 秋の味覚祭り

黒部ダムに訪れたお客様への感謝と再び大町へ来ていただけるよう、大町周辺の旬の食材や特産品を味わって楽しんでいただくイベント。

- 1 日時 10月20日(土)～21日(日) 9時～15時30分
- 2 会場 扇沢駅前
- 3 内容
- 地元産の美味しいりんごの試食販売  
(シナドルチェ・シナノピッコロ・秋映・トキなど)
  - 元気なお母さん手作りのこだわり「お漬物」&おにぎりの試食販売
  - きのこをふんだんに使った「きのこ汁」の振舞い

《主催》 大町市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約50分  
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」より路線バスで40分  
JR「長野駅」より特急バスで約105分

お問い合わせ先 大町市観光協会

(住所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200  
(電話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593  
(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>  
(E-mail) [info@kanko-omachi.gr.jp](mailto:info@kanko-omachi.gr.jp)



## 須賀川そば 第14回法印さんと新そばまつり

須賀川は民話の宝庫で、民話を題材にしたそばまつりです。  
美味しい空気、美味しい水で打った新そば。  
オヤマボクチ(山ごぼうの葉の繊維)をつなぎに使った、コシが強く、のど越しの良さが抜群な『須賀川そば』をご賞味ください。

- 1 日 時 10月27日(土)～28日(日) 10時～16時
- 2 会 場 山ノ内町北部公民館
- 3 入場料 入場無料
- 4 内 容 須賀川そばの「新そば」や郷土料理の「はやそば」が会場で食べられるほか、新鮮野菜の即売会も毎年好評です。

そば打ち体験は一人1,500円で、3人～4人のお土産付。当日先着30名の限定プログラムです。

- ◆新そば 700円
- ◆はやそば 200円
- ◆そば打ち体験 1,500円 ※30人限定

※イベント内容は変更する場合があります

- 《主 催》 須賀川そばまつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約30分 20km

- お問い合わせ先 北志賀高原観光協会(須賀川そばまつり実行委員会)
- (住 所) 〒381-0405 下高井郡山ノ内町北志賀高原
- (電 話) 0269-33-6000
- (URL) <http://www.kitashigakogen.gr.jp/>



## 光前寺紅葉ライトアップ

宝積山光前寺では、光前寺しだれ桜ライトアップ実行委員会(一般社団法人駒ヶ根観光協会・早太郎温泉事業協同組合など)が中心となり、しだれ桜のライトアップを毎年開催しています。

今回、期間限定の特別企画として、光前寺の紅葉をライトアップいたします。

光前寺境内は樹齢数百年の杉の巨木に囲まれ、もみじも多く、本堂へ向かう参道や三重塔周辺は、木漏れ日でキラキラ光る紅葉が見事です。

- 1 日 時** 10月27日(日)～28日(日)、11月2日(金)～4日(日)・9日(金)～11日(日)  
17時～20時30分
- 2 会 場** 宝積山光前寺
- 3 内 容**
- ・内容  
本堂、三重塔、参道、苔の古道付近のライトアップ
  - ・宝積山光前寺  
開祖年代は貞観2年(西暦860年)。天台宗別格本山。長野県下屈指の大寺であり、南信州随一の祈願霊場として広い信仰をあつめている。  
靈犬早太郎伝説でも有名。境内は県内で唯一の国の名勝に指定されている。
  - ・光前寺しだれ桜も有名  
境内に約120本のしだれ桜が咲き誇り、毎年多くの観光客で賑わいます。  
見頃である4月中旬～下旬にはしだれ桜をライトアップ。杉の古木を背景に幽玄の世界を演出します。

- 《主 催》 光前寺のしだれ桜ライトアップ実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から約2分  
[列車で] JR「駒ヶ根駅」よりタクシーで約10分  
「駒ヶ根駅」下車バス「しらび平」行き「切石公園下」下車徒歩10分

- お問い合わせ先** 一般社団法人駒ヶ根観光協会
- (住 所) 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂759-447  
(電 話) 0265-81-7700 (FAX) 0265-81-7755  
(URL) <http://www.kankou-komagane.com/index.php>  
(E-mail) [info@kankou-komagane.com](mailto:info@kankou-komagane.com)



## 長野県大阪観光情報センターからのお知らせです。

長野県大阪観光情報センターでは、長野県観光PRや県産品の物産販売展の開催や支援をしております。

9月以降の開催予定は以下のとおりです。

### “魅力いっぱい” 関東甲信越静7県の観光展

- 1 日 時 平成30年9月7日（金）11：00～18：00  
9月8日（土）10：00～17：00
- 2 場 所 神戸三宮地下街「さんちか夢広場」
- 3 主 催 在阪関東ブロック連絡協議会
- 4 内 容 長野県のほか、群馬県、栃木県、新潟県、山梨県、静岡県、茨城県の観光パンフレットの配布やポスターの提示。  
アルクマも登場予定！！

### “魅力いっぱい” 関東甲信越静7県の観光物産展

- 1 日 時 平成30年11月17日（土）～18日（日）
- 2 場 所 吹田市古江台「dios 北千里」
- 3 主 催 在阪関東ブロック連絡協議会
- 4 内 容 長野県のほか、群馬県、栃木県、新潟県、山梨県、静岡県、茨城県の特産品の販売と観光PR。