



表紙画像はP15 池田町「高瀬川納涼大花火大会」より
※参考画像

Go Nature. Go Nagano.



しあわせ信州

8月号

2024年7月26日 発行



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。



長野県大阪事務所・銀座NAGANO Youtubeサイトのご案内

8月以降の、信州・長野県の関西でのPR観光・物産イベントのご案内

〔 項 〕

〔 タイトル 〕

〔 開催日・期間 〕

〔 開催地 〕



参加募集

P1	白馬村の地元山岳ガイドと登ろう！ 白馬マイスターツアー	7月～9月の指定日	白馬村
P2	ハケ岳美術館ブロンズクリーニング隊 大募集！	8月25日	原村
P3,4	市制施行70周年記念 第36回 信州須坂ランニングフェス	10月13日	須坂市



資料・参考情報

P5	長野県エリアマップ（10のエリアと77の市町村）	—	—
----	--------------------------	---	---



美術館（博物館）

P6	ハケ岳美術館コンサート「森と生きる」音楽会	8月31日	原村
----	-----------------------	-------	----

長野県大阪観光情報センター

〒530-0001 大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第一ビル8階

TEL06-6341-8205 FAX 06-6456-2889 e-mail: osaka@nagano-tabi.net

長野県観光機構 <https://www.go-nagano.net> 長野県大阪事務所 <http://www.pref.nagano.lg.jp/osakajimu/index.html>

担当：南雲康弘/山田一磯/窪田政行/山元広志



Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

〔 項 〕	〔 タイトル 〕	〔 開催日・期間 〕	〔 開催地 〕
	イベント		
P7,8	浅間国際フォトフェスティバル2024PHOTO MIYOTA 開催！	7月20日～ 9月16日	御代田町
P9	小海線アクティビティ優先車両運行	7月20日～ 9月29日 の間の指定日	佐久地域 小海線沿線
P10	4輪バギー根子岳一望アドベンチャーツアー	7月20日～10月20日	須坂市
P11	いいだ人形劇フェスタ2024	8月 1日～ 4日	飯田市
P12	やたら祭り	8月 1日～31日	飯綱町
P13	夏まつり 山ノ内どんどん 2024	8月10日	山ノ内町
P14	2024 第18回いいやま灯籠まつり	8月11日	飯山市
P15	第28回高瀬川納涼大花火大会	8月13日	池田町
P16	第55回 市民祭 岡谷太鼓まつり	8月13日,14日	岡谷市
P17	第17回安曇野花火	8月14日	安曇野市
P18	第47回 飯田時又灯ろう流し花火大会	8月16日	飯田市
P19	令和6年秋の江戸時代料理再現食事会	10月,11月の指定日	須坂市
P20	第69回 松代藩真田十万石まつり	10月12日,13日	長野市

※掲載ページ内容のお問い合わせは、各ページの「お問い合わせ先」までお願いいたします。

★「伊丹－松本便就航イベント」(8/1：大阪国際空港(伊丹))

～8月1か月限定でJAL信州まつもと⇄大阪(伊丹)線が就航、初日の便に合わせて、空港でJAL、J-AIRと連携して信州のPRを実施、アルクマがお見送り～



★「日本列島心のふるさと観光展」

(8/6-20：JR北新地駅みちまちスクウェア)

～在阪事務所が協働してPRコーナーに出展、夏秋の信州の魅力をポスターとパンフレットでPR～



★「旬のとうもろこしの販売」(8/7：大阪観光情報センター内)

～信州の夏の味覚、旬のとうもろこしを販売、夏秋の観光と観光情報センターをPR～



★「ようこそ・おいしい・さわやか信州フェア」(8/15-18：ららぽーと甲子園)

～彩り豊かな秋からの信州観光のPR、信州から直送した農産物や特産品の販売、夏休みに家族連れで参加できる木曽ひのきのマイ箸づくり体験ワークショップなどを実施、会場やステージイベントにはアルクマも登場、長野市・上田市も出展して期間中賑やかにPR～



★「魅力いっぱい本州まんなか観光展」(8/30-31：大阪駅前地下街ディアモール内ディーズスクエア)

～在阪大阪事務所が連携した秋に向けた観光・物産PR展～

【関西・西日本での開催情報】

★鴨川納涼祭り(8/3.4:京都市鴨川三条大橋～四条大橋 右岸河川敷)

～京都の夏の風物詩、各県の県人会が鴨川で交流、各地の特産品を購入し、味わうことができる。
長野県の出店では駒ヶ根のモモやソースカツ丼、リンゴジュースなどを販売予定～



★大町市移住セミナー(8/31:大阪ふるさと暮らし情報センター)

～登山・サイクリング・SUP・ウィンタースポーツ等アウトドアなどの趣味をもっと近くで楽しく過ごせる場所が北アルプスの麓・大町市。
先輩移住者の体験談や相談会を開催。
大町市定住促進協議会主催で当日は13時15分から開催～



掲載市町村

8月号

参考資料

- 長野県エリアマップ /P5

白馬村

- 白馬村の地元山岳ガイドと登ろう！
白馬マウンテン/P1

長野市

- 第69回 松代藩真田十萬石まつり/P20

池田町

- 第28回高瀬川納涼大花火大会/P15

安曇野市

- 第17回安曇野花火/P17

岡谷市

- 第55回 市民祭 岡谷太鼓まつり
/P16

飯山市

- 2024 第18回いいやま灯籠まつり/P14

飯綱町

- やたら祭り/P12

山ノ内町

- 夏まつり 山ノ内どんどん2024/P13

須坂市

- 市制施行70周年記念
第36回信州須坂ランニングフェス/P3,4
- 4輪ハキ根子岳一望アドベンチャー/P10
- 令和6年秋の江戸時代料理再現食事会/P19

御代田町

- 浅間国際フォトフェスティバル2024
PHOTO MIYOTA 開催！/P7,8

佐久地域振興局

- 小海線活性化ティ優先車両運行/P9

原村

- ハッ岳美術館アートスクリューンガ隊 大募集！/P2
- ハッ岳美術館コンサート「森と生きる」音楽会 /P6

飯田市

- いいだ人形劇フェスタ2024/P11
- 第47回 飯田時又灯ろう流し花火大会/P18

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go！NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



白馬村の地元山岳ガイドと登ろう！ 白馬マイスターツアー



マイスターとはドイツ語で「職人・名人・親方」などの意味を持つ言葉です。したがって「白馬マイスター」とは「白馬の職人」という意味になります。白馬に住んでいるからこそ感じ取ることができる白馬村の魅力を皆さんに伝えたいと、マイスタープログラムは誕生しました。さまざまな魅力を是非お楽しみください！

※ツアー以外にプライベートガイドの手配も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

【白馬マイスターツアーが選ばれる理由】

1. 白馬村の大自然を知り尽くした地元ガイドだから分かる歴史や絶景スポット、魅力をご案内致します。
2. 全登山ツアーはマイスターガイド2名体制でご案内。万が一の緊急事態も安心です。



※各画像は参考画像となります。

1 対象山岳 五竜岳・唐松岳・白馬岳・白馬鍾温泉などの白馬連峰

2 催行予定内容 ※詳しくは右記ホームページをご確認ください

ツアープラン名	費用 (大人1)	催行予定日 (出発日)
1.「八方尾根から高山植物の宝庫・唐松岳へ (北アルプス入門コース) 1泊2日」	55,000円	7/24,8/5,9/15
2.「花・白馬岳(基本コース) 1泊2日」	57,000円	7/22,8/10,8/17
3.「ゆっくり登山 白馬大池から白馬岳 2泊3日」	83,000円	7/26,8/7
4.「花と湯・白馬三山縦走と秘湯・白馬鍾温泉へ2泊3日」	83,000円	8/2,8/14
5.「唐松岳から百名山・五竜岳縦走コース (中上級者向け) 2泊3日」	90,000円	8/11,9/5
6.「難所・不帰キレットを制す!! 白馬三山・不帰キレット 縦走コース(上級者向け) 2泊3日」	90,000円	8/30

本プランのHP

<https://www.vill.hakuba.nagano.jp/tour/?season=SUMMER/AUTUMN>



3 注意事項 お申込みは各出発日の14日前までとなります。

主催 アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

一般社団法人白馬村観光局

- 【お車で】 中央自動車道「安曇野IC」より約60分、上信越自動車道「長野IC」より約60分
- 【列車で】 JR大糸線「白馬駅」、またはJR「長野駅」から白馬～長野特急バスで約70分

お問合わせ先 白馬村観光局インフォメーション

- 【住所】 〒399-9301
長野県北安曇郡白馬村北城5497番地
- 【電話】 0261-85-4210 【FAX】 0261-85-4240
- 【URL】 <https://www.vill.hakuba.nagano.jp/>
- 【E-mail】 front@po.vill.hakuba.nagano.jp



参加募集

美術館（博物館）

原村

八ヶ岳美術館 ブロンズクリーニング隊 大募集！



八ヶ岳美術館では、原村出身の彫刻家清水多嘉示の彫刻をきれいに保存するため、「ブロンズクリーニング隊」を募集しています。一年に1～2回程度、八ヶ岳美術館の屋外彫刻の水洗いをします。美術館スタッフが、丁寧に指導をしますので、初めての方や子供でも気軽に参加していただけます。

参加者は、『八ヶ岳美術館の入館料が1年間無料』になるという特典もあります。
多くの皆様のご参加をお待ちしています！

- 1 日時** 8月25日（日）
10:00～12:00
- 2 会場** 八ヶ岳美術館
（原村歴史民俗資料館）
- 3 入館料** 大人（高校生以上）：510円
小中学生：250円
★ブロンズクリーニングの参加者は無料ですが事前予約が必要となります。
- 4 必要なお準備**
 - ・水にぬれてもよい服
 - ・水にぬれてもよい靴（長靴など）
 - ・帽子、タオル類
 - ・暑さ対策の飲み物
- 5 その他** 雨天中止。
その場合は、予約された方に事前に連絡をします。



クリーニング隊の様子 ※過去の参考画像

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、
「小淵沢IC」から14km

【列車で】 JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

【住所】 〒391-0115

長野県 諏訪郡原村 17217-1611

【電話】 0266-74-2701

【FAX】 0266-74-2701

【URL】 <https://yatsubi.com>

【E-mail】 info@yatsubi.com



市制施行70周年記念 第36回 信州須坂ランニングフェス



須坂市施行70周年を迎え、「市制施行70周年記念 第36回信州須坂ランニングフェス」として開催いたします。須坂の特徴である「坂」を感じるアップダウンの多いコースで、リンゴやブドウの果樹園をはじめ、北信濃の山並みや眼下に広がる長野盆地の眺めは絶景です。沿道のフルーツエイドでは須坂産のくだものの提供、ゴール後は豚汁の提供など須坂らしさ満載の「おもてなし」もお楽しみください。



※各画像は参考画像となります。

市制施行70周年記念 第36回 信州須坂ランニングフェス



1 日 時 10月13日(日) ※雨天決行

2 会 場 スタート : 須坂市臥竜公園庭球場駐車場
 フィニッシュ : 須坂市百々川緑地
 コース : 高甫地区・井上地区

3 募集内容・参加費用			
コース	10kmコース (最大高低差140m)	2kmコース	ファミリーラン (2km)
参加資格	1時間40分以内で完走できる方 高校生以上の健康な人 ※高校生以下は保護者の同意が必要	小学生以上の健康な人 ※高校生以下は保護者の同意が必要	5歳以上12歳以下の小人と 18歳以上の大人を含む3名までの健康な人(親子以外も可)
種 目	50歳以上(男女別)	高校生以上/中学生以上(各男女別)	—
	30～49歳以上(男女別)	小学生5～6学年(男女別)	
	高校生～29歳以下(男女別)	小学生3～4学年(男女別)	
	—	小学生1～2学年(男女別)	
定 員	600名	300名	100組
参加費	3,000円	1,500円	3,000円
スタート時間	9:00(予定)	9:20(順次)	9:20(順次)

4 日程(タイムテーブル)	
8:30	会場周辺交通規制開始 (周辺は混雑しますので、8:30までにご来場ください。)
8:30	開会式
9:00	10kmコーススタート/ファミリーラン、2kmコース 順次スタート
9:40	各種目の表彰 (順位が確定次第、順次行います。)
10:40	タイム計測終了、グループ賞、恋人の聖地賞、 遠来賞、70周年記念賞表彰式

大会ホームページ
<https://suzaka-running.jp/>

5 申込方法

1. RUNNET(エントリー手数料は別途自己負担)
2. 郵便局窓口(払込取扱票に必要事項を記入の上、参加料及び手数料を添えて申し込み)
3. ふるさと納税(ふるさと納税の返礼品として、出走権を交付します)

6 申込締切 8月30日(金)まで ※当日消印有効

主 催 信州須坂ランニングフェス実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東IC」より約15分
 【列車で】 JR「長野駅」より長野電鉄「須坂駅」下車、
 駅からの無料シャトルバス有

お問い合わせ先

信州須坂ランニングフェス実行委員会事務局
 (須坂市文化スポーツ課スポーツ振興係内)

【住所】 〒382-0028 長野県須坂市臥竜6丁目25-1
 【電話】 026-248-2020 [FAX] 026-248-1981
 [E-mail] marathon@city.suzaka.nagano.jp



長野県エリアマップ

長野県には10のエリアに77の市町村がございます



～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



ハケ岳美術館コンサート「森と生きる」音楽会



ハケ岳の森にたたずむ静かな美術館の中で、
良質な音楽を楽しむコンサートを開催します。
夏の思い出にいかがですか。

- 1 **日時** 8月31日（土）
開場：18:00
開演：18:30
終演：～19:30

全席自由席
- 2 **会場** ハケ岳美術館
（原村歴史民俗資料館）
- 3 **入場料** 2,000円
（入館料、消費税込）
- 4 **内容**
【出演】 チェロ : 大塚 幸穂
フルート : 星野 奈菜美

【演奏予定曲目】
・バッハ／G線上のアリア
・バッハ／無伴奏チェロ組曲 1 番より
・ベートーヴェン
／二重奏曲第1番ハ長調WoO.27より
・モーツァルト／オペラ『魔笛』より「私は鳥刺し」
・ドビュシー／シリングス（フルートソロ）
・ブラームス／ハンガリー舞曲第5番
・モンティ／チャルダッシュ など

ハケ岳美術館コンサート 「森と生きる」音楽会

ハケ岳の森に佇む美術館の中で、良質な音楽を楽しむコンサート
片田好美 水彩画の世界とのハーモニー



大塚幸穂 Vc. 星野奈菜美 FL

会場：ハケ岳美術館（原村歴史民俗資料館）
電話：0266-74-2701
住所：長野県諏訪郡原村17217-1611

2024.8.31（土）
開場18:00 開演18:30
料金:2,000円（入館料・消費税込）

リーフレット画像 ※参考画像

※開催中の「片田好美水彩画展」もご覧いただけます。

主催 ハケ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、
「小淵沢IC」から14km

【列車で】 JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先 ハケ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

【住所】 〒391-0115
長野県 諏訪郡原村 17217-1611
【電話】 0266-74-2701 【FAX】 0266-74-2701
【URL】 <https://yatsubi.com>
【E-mail】 info@yatsubi.com

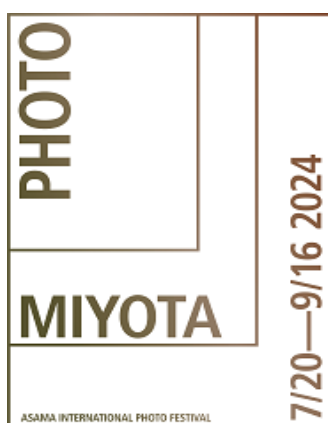


浅間国際フォトフェスティバル2024 PHOTO MIYOTA 開催！



町は株式会社アマナ（本社：東京都品川区）と共同で令和6年7月20日(土)から9月16日(月・祝)まで、「浅間国際フォトフェスティバル2024 PHOTO MIYOTA」を開催します。2018年より始まった「浅間国際フォトフェスティバル」は、浅間山麓の美しい自然の中で、五感で感じられるさまざまな写真体験ができるアートフォトの祭典です。昨年の会期中には、国内外から20組の作家の作品200点以上を展示し、過去最多の27,501名のお客様にご来場いただきました。

今年も、国内外の優れた写真家たちの作品展示や、写真の楽しさを提案する体験型のイベントの実施により、写真文化と地域の魅力を町内外に発信します。



今年度フォトフェスティバル
ロゴマーク

※注：各画像は参考画像
となります。転載禁止

1 日時

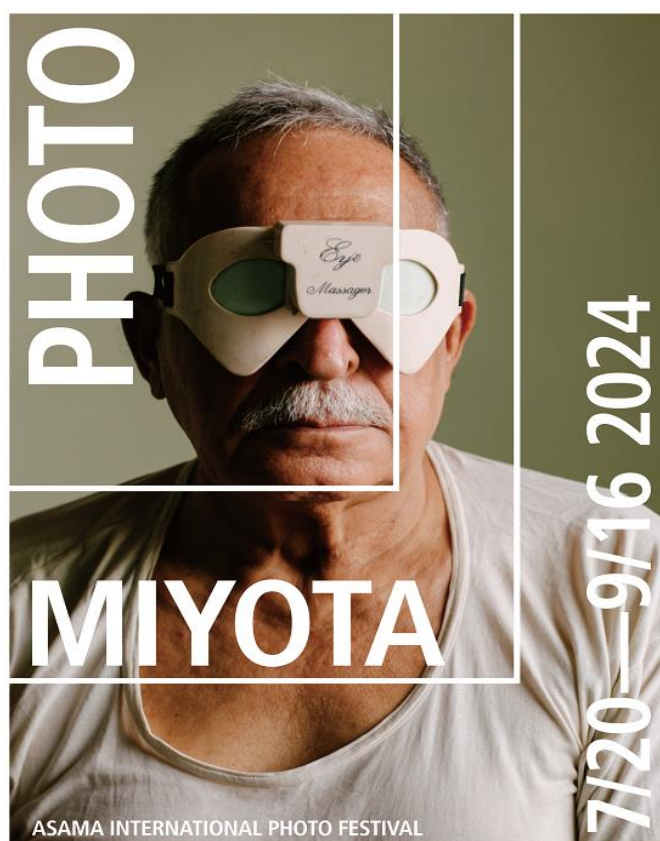
7月20日(土)～9月16日(月・祝)
10時～17時（最終入場16時30分）

2 会場

MMoP（モップ）
長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794-1

3 入場料

入場無料
（一部施設の入場料1,000円）
※中学生以下無料



© Bharat Sikka

4 内容【展示テーマ】

『Memories Through Photography 写真の中の記憶』

写真は記録媒体であると同時に記憶の装置でもあります。

写真を撮る主体にとっての記憶であると同時に、焼き付けられたイメージはやがて他者の記憶と共鳴し、共同体の記憶にもなっていくのです。ファミリーアルバムのような極めて個人的なものから、国家プロジェクトによる大規模な記録まで、その役割は

さまざまですが、人の営みを記録し、記憶に変える手段として最も身近で優れた発明であると言えます。

写真＝カメラは、もはや私たちの生活においても欠かすことのできない存在となりました。

本フェスティバルでは、世界の写真家たちの視点を通した、人、自然、社会、民族やその場所、モノなどがもつ記憶をテーマに、

そこに秘められた物語や歴史、思い、問題などを写真であぶり出します。

スマホで毎日写真を撮るこの時代に「写真と記憶」という身近なテーマを置き、アート作品でありながら誰もが「自分ごと」として

浅間国際フォトフェスティバル2024 PHOTO MIYOTA 開催！



5	内 容 【イベント情報】	※各イベントの参加費や申し込み等につきまして、詳細は公式HPをご確認ください！
7月20日(土) 11:30～12:15	オープニングトークセッション 内容：今年のメインビジュアルにもなっているインド人写真家 バハラ・シッカに作品制作の背景や自身の創作活動について語っていただきます。	
7月27日(土) 10:00～16:00	龍のぼりづくりワークショップ 内容：子どもの日に飾るのは“鯉”のぼり。でも御代田では“龍”をつくってみませんか？ つくった「龍のぼり」を持って、龍神まつりに出かけよう！（参加費：500円）	
7月27日(土) 12:00-18:30	龍神ビアマルシェ MMoPの夏祭り 内容：御代田の龍神祭りに合わせて開催されるクラフトビールを中心にしたビアマルシェ。ワイン・日本酒・クラフトコーラ・お菓子・キッチンカーも多数揃います。子龍の舞体験会も！	
8月3日(土) 10:00～12:00	『上原かなえ』ヒンメリワークショップ 内容：御代田産のライ麦の藁を素材にフィンランドの伝統細工「ヒンメリ」を作るワークショップ。幸せを呼び込むとされるオーナメントには展示用スタンドをつけることができます。（参加費3,000円、要予約）	
8月3日(土) ～8月4日(日) 10:00～15:00	濱野皮革工芸レザークラフトワークショップ 内容：御代田町に工場を構える老舗ブランド濱野皮革工芸の簡単革小物づくりワークショップ。カメラバッグやウサギ型の小物入れなどバリエーションも豊富です。（参加費：1,000円～）※9月16日も開催予定	
8月3日(土) ～8月4日(日) 10:00～14:00 10:00～15:00	土染めワークショップ 内容：土から取れる発色成分による染料を使った「土染め」を体験できるワークショップ。Tシャツやトートバッグなどに土染めを行い出来上がったものはお持ち帰りできます。（参加費1,000円～）※9月16日も開催予定です。	
8月16日(金) ～8月18日(日)	浅間写楽 ～Photography meets Food, Music & Crafts～ 内容：若手カメラマン、クラフトマン、多国籍ミュージシャンを中心にした写真とフード、音楽とクラフトのフェスティバル・イベント。※開催時間等は公式HPにてご確認ください。	
8月17日(土) 13:00/17:00	撮影ワークショップ「動物の目線」 講師：船山 改 内容：普段とは違う動物の目線から物事を捉えるということをカメラを通して楽しむワークショップ。道端のネコが道なき草むらを進むように、動物の気持ちになって写真を撮ってみよう。（参加費：2,000円、定員：各回10名、要予約）	
9月14日(土) ～9月15日(日)	みよたコーヒーウィークエンド 内容：昨年の開催では2日間で6,000人の来場者を記録したコーヒーフェス！長野コーヒーフェスティバルのスピノフイベントとして、県内外から自家焙煎をしている個性あふれるコーヒー店やフードが出展します。※詳細は公式HPをご確認ください	

★参加するアーティストの情報やイベントの詳細について順次公開していきます。
公式HP【URL】 <https://asamaphotofes.jp/miyota/>



主 催 浅間国際フォトフェスティバル2024 PHOTO MIYOTA実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「佐久IC」から約13分
【列車で】 しなの鉄道「御代田駅」より徒歩で約10分、
またはしなの鉄道「御代田駅」よりタクシーで約2分

お問合わせ先

御代田町 企画財政課 地域振興係
【住所】 〒389-0292
長野県北佐久郡御代田町馬瀬口1794番地6
【電話】 0267-32-3112 [FAX] 0267-32-3929
【URL】 <https://www.town.miyota.nagano.jp/>
【E-mail】 tiikisinkou@town.miyota.nagano.jp



小海線アクティビティ優先車両運行



小海線の魅力の一つである夏の山岳・高原観光、ハイキングやサイクリングを快適にお楽しみいただける「小海線アクティビティ優先車両」を運行します。

通常2両運転の列車に1車両を増結し、自転車を解体せず、登山の大きな荷物も気兼ねなく持ち込むことができます。当車両にはアクティビティガイドが乗車しており、小海線の魅力や見どころ等をご案内します。

小海線に乗って、夏の信州でアウトドアを楽しみませんか？



※各画像は参考画像となります。

1 運行日	7月	20日(土)、21日(日)	2 運行ダイヤ		
	8月	24日(土)、25日(日)		往路	12:00 小諸駅 ⇒ 14:24 小淵沢駅
	9月	28日(土)、29日(日)		復路	15:01 小淵沢駅 ⇒ 17:24 小諸駅

3 料金 通常の乗車料金のみ

4 内容 通常、2両運転の列車に1車両を増結し、「小海線アクティビティ優先車両」として運転します。当車両は自転車を解体せず、登山の大きな荷物も気兼ねなく持ち込むことができます。

5 申込み 不要 ただし自転車をそのまま持ち込む場合は8台まで
利用3日前までに専用サイトより予約が必要です
<https://forms.gle/1di9wrjzNRv7Ndbn7>



6 注意事項

- ・車内に持ち込める自転車は、解体または折り畳んで専用の袋に収納できる車種に限ります。
- ・自転車を持ち込む際には輪行袋を必ずお持ちください。
- ・一部自転車で乗降できない駅があります。詳しくはHPをご確認ください

7 その他 アクティビティ優先車両の運行にあわせ、1泊2日の登山ツアー、サイクリングツアーを実施します。
参加費 14,300円(税込) https://l6ckl.hp.peraichi.com/ko_umilinehighlandtrain
詳細・申込は専用サイトより



主催 長野県佐久地域振興局

アクセス [列車で] JR 小海線各駅
[お車で] —

お問い合わせ先 長野県佐久地域振興局商工観光課

[住所] 〒385-8533
長野県佐久市跡部65-1

[電話] 0267-63-3157 [FAX] 0267-63-3115

[URL] <https://www.pref.nagano.lg.jp/sakuchi/sakuchi-somu/index.html>

[E-mail] sakuchi-shokan@pref.nagano.lg.jp



4輪バギー根子岳一望アドベンチャーツアー



須坂市峰の原高原に、雲海・天の川・北アルプスに落ちる夕日の絶景が体験できるキャンプ場REWILD ZEKKEI GLAMPING RESORTにて、4輪バギーで根子岳を一望できるアドベンチャーツアーが始まりました。初心者でも丁寧にバギーインストラクターのレクチャーがありコースも先導して安心安全に楽しめるアクティビリティが誕生しました!! 約1時間のツアーとなります。



1 開催日時 7月20日(土)～10月20日(日)
土・日10時～17時 / 月～金13時～17時

2 会場 須坂市峰の原高原
REWILD ZEKKEI GLAMPING RESORT

3 参加費用 ツアー費用 6,000円/1人 約1時間コース

4 内容

- イベント内容 4輪バギーアドベンチャーツアー
標高1600mの根子岳が一望出来る4輪バギーアドベンチャーツアーです！
- ・1セッション1名～4名まで(16歳以上)となります
- 事前予約制、当日空きがあればOK
16歳未満は、ビギナーコースにてバギー体験無料

5 注意事項 予約制の為、下記E-mailかURL、
又はQRより予約をお願いします。
<https://www.nap-camp.com/nagano/14507>



※各画像は参考画像となります。

主催 REWILD ZEKKEI GLAMPING RESORT

アクセス [お車で] 上信越自動車道「上田菅平IC」より約30分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください。

お問い合わせ先 REWILD ZEKKEI GLAMPING RESORT

[住所] 〒386-2211
長野県須坂市大字仁礼字峰の原3153-656
[電話] 080-5938-3976
[URL] <https://rewild-camp.com/glamping/zekkei>
[E-mail] rewild-snow@shinko-jv.co.jp



いいだ人形劇フェスタ2024



いいだ人形劇フェスタは毎年夏に開催される日本最大級の人形劇の祭典です。

今年のテーマは「やろうよ みんなで」

国内外からプロ・アマチュア・学生の劇団が参加し、ヨーロッパやアジアの劇団による海外人形劇公演、伝統人形芝居から現代人形劇まで多彩な人形劇が約140会場で上演されます。人形劇公演のほかにもワークショップなど楽しい企画が盛りだくさんです。



※各画像は参考画像となります。

1	日時	8月1日(木)～8月4日(日)
2	会場	飯田市全域 および下伊那郡町村の約140会場
3	入場料	参加証ワッペン700円(3歳以上) ※そのほかチケットが必要な有料公演がございます

4	内容	人形劇の公演を見るには1枚700円の参加証ワッペンが必要です(3歳以上)。 有料公演を見るにはワッペンのほかにチケットが必要となります。 期間中に約420の公演が行われますが、そのほとんどはワッペンのみで見られる公演です。 (有料のものは45公演) 海外の人形劇、伝統人形芝居、0・1・2歳向けの人形劇、紙芝居の連続公演など、公演の種類も様々です。人形劇の公演の他にも、人形が街を練り歩くパレードや、人形作り、人形操作をプロから学ぶワークショップなどの企画もあります。
---	----	--

主催 いいだ人形劇フェスタ実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道飯田ICより約10分

【列車で】 JR「飯田駅」より徒歩約10分(飯田文化会館)

お問合わせ先 飯田市教育委員会 飯田文化会館 人形劇のまちづくり係

【住所】 〒395-0051

長野県飯田市高羽町5-5-1

【電話】 0265-23-3552

【FAX】 0265-23-3533

【URL】 www.iida-puppet.com

【E-mail】 festa@iida-puppet.com



やたら祭り

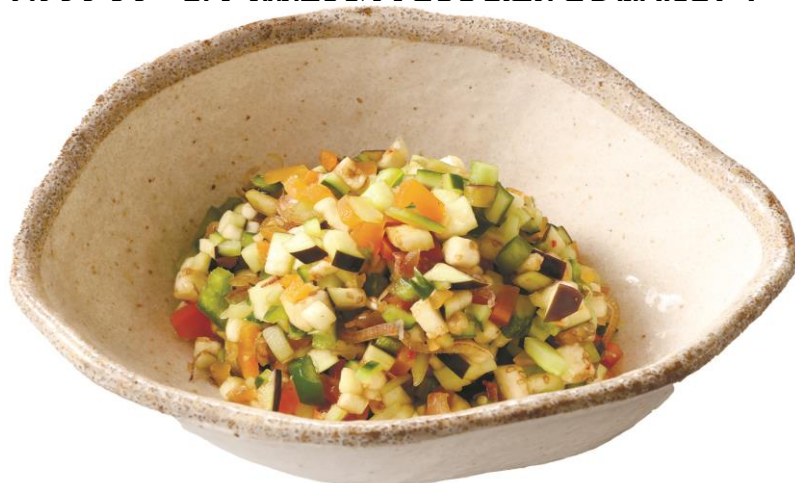
なす・きゅうり・みょうが・ぼたんこしょう（青唐辛子）などの身近な夏野菜と味噌漬けを細かく刻んで混ぜ合わせる「やたら」は、飯綱町をはじめ北信州の山村の伝統的な家庭の味。

今年から飯綱町の郷土料理として、文化庁の「100年フード」の認定も受けました。

そんな「やたら」を使った料理を町内の飲食店（18店舗）で提供する「やたら祭り」を8月1日～31日まで開催します。

この期間だけで食べられる限定料理も沢山あるので、是非飯綱町にお越しください！

また、「やたら祭り」期間中に飲食店でやたら料理を食べてスタンプを2つ集めると、抽選で町の特産品が当たるスタンプラリーも同時開催します。こちらも是非ご参加ください！



これが「やたら」です



※各画像は参考画像となります。

1	日 時	8月1日（木）～8月31日（土）
2	会 場	町内の飲食店18店舗
3	入場料	不要
4	内 容	町内飲食店で「やたら」を使った料理の提供を行います。 料理を食べると特産品が当たるスタンプラリーを実施します。

5 注意事項 詳しくは当町ホームページをご参照ください

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/5423.html>



主 催 飯綱町役場産業観光課商工観光係・飯綱町商工会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「信州中野IC」より約30分（23キロ）

【列車で】 JR「長野駅」から、しなの鉄道北しなの線「牟礼駅」約25分

お問合わせ先 飯綱町役場 産業観光課 商工観光係

【住所】 〒389-1293

長野県上水内郡飯綱町大字牟礼2795番地1

【電話】 026-253-4765

【FAX】 026-253-6869

【URL】 <https://www.town.iizuna.nagano.jp/>

【E-mail】 kanko@town.iizuna.nagano.jp



夏まつり 山ノ内どんどん 2024



やぐらを囲んでみんなで一緒に「山ノ内どんどん」を踊ってみませんか？

昔から踊りなじみのある町民だけでなく、「山ノ内どんどん」は初めてという方もあつという間に踊れる簡単な振り付けです。踊った後は花火の打ち上げもあります。夏の最高の思い出にしてください。

昨年、大好評いただいた音楽イベントはもちろん、飲食ブースには新しい顔ぶれもたくさん加わり、暑い夏のひと時を存分に楽しんでいただけます。皆様のご来場をお待ちしております。



※各画像は参考画像となります。



1	日時	8月10日（土） 12時～21時（花火打ち上げ予定20時35分頃）
2	会場	山ノ内町 やまびこ広場
3	入場料	不要
4	内容	●ステージブースでは音楽イベントを行います。昨年会場を盛り上げていただいたAnnaさんをはじめ、様々なアーティストが会場を盛り上げてくれます。 ●飲食ブースでは地元のクラフトビールをはじめ、様々なフードキッチンカーが出店します。今回初出店のお店が大幅に増えました！ ●遊びブースでは、お子さまに大人気の「はたらく車 展示・乗車体験」を開催。今年は白バイ隊も駆けつけてくれる予定です。 ●その他、アクションスポーツ（スケートボード・ボルダリング等）の体験会もあります。 ●駐車場、その他詳細につきましては下記のホームページよりご確認ください。（随時更新）

イベントURL <https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/soshiki/chiikisocho/gyomu/natsumatsuri/1942.html>

主催 夏まつり山ノ内どんどん実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 上信越道「信州中野IC」より約20分
- 【列車で】 長野電鉄湯田中駅より徒歩約30分、または湯田中駅より長電バスで約3分・安代温泉バス停下車、徒歩約3分

お問合わせ先 夏まつり山ノ内どんどん実行委員会事務局
(山ノ内町役場未来創造課)

- 【住所】 〒381-0498
長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1
- 【電話】 0269-33-3113 【FAX】 0269-33-4527
- 【URL】 <https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/soshiki/chiikisocho/gyomu/natsumatsuri/1942.html>
- 【E-mail】 sozo@town.yamanouchi.lg.jp



2024 第18回いいやま灯籠まつり



今年で18回目を迎える「いいやま灯籠まつり」。毎年8月11日の山の日に開催される飯山の夏の風物詩です。2016年には「日本夜景遺産」にも認定されています。まつりは「動」の部と「静」の部の2部構成。「動」の部ではダンスイベント「IIYAMA DANCE FES!!」が開催。夕方からは「静」の部として、伝統的工芸品の内山紙で作られた大小約10,000個の灯籠が淡い光で街中を照らし出し、楽器の演奏と併せて癒しの空間を演出。会場内には出店、飲食ブースを設けるほか、交流都市によるPRブースも。城下町飯山の風情あるまつりをお楽しみください。



※各画像は参考画像となります。



1	日 時	8月11日(日) 16時～21時
2	会 場	飯山市本町商店街、 高橋まゆみ人形館、JR飯山駅 等
3	入場料	不要

4	内 容
「動」の部 -飯山を盛り上げる活力あふれる時間-	
●16時00分～	開会セレモニー 飯山小学校鼓笛隊パレード 飯山高校書道部 書道パフォーマンス
●17時00分～	ダンスイベント 『IIYAMA DANCE FES!!』
「静」の部 -光と音が織りなす癒しの空間-	
●18時00分～	灯籠点灯
●18時30分～	楽器演奏(二胡・法竹)
会場内には出店・飲食ブース、交流都市PRブース、 呈茶、ご当地キャラグリーティング等の催しがごぞいます。	



書道パフォーマンス



飯山駅

主 催 いいやま灯籠まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」より約15分

【列車で】 JR「飯山駅」より徒歩約15分

お問合わせ先 いいやま灯籠まつり実行委員会事務局（飯山市役所商工観光課）

【住所】 〒389-2292

長野県飯山市大字飯山1110-1

【電話】 0269-67-0731

【FAX】 0269-62-6221

【URL】 <https://www.city.iiyama.nagano.jp/soshiki/shoukou/kankou/evetinfo/tourou2024>【E-mail】 shoukan@city.iiyama.nagano.jp

第28回 高瀬川納涼大花火大会



お盆の風物詩 花火大会が池田町・松川村合同で開催されます。

第1部は手筒花火、第3部は尺玉やスターマインなど迫力満点の花火。池田と松川にまたがる夏の夜空を鮮やかに染め上げる花火を堪能しよう。



※各画像は参考画像となります。

1 日時 8月13日(火) 19:00スタート
荒天の場合は15日に順延

2 会場 高瀬川大橋付近 河川敷

3 入場料 無し

4 内容 商工会青年部等による売店が出店されます

主催 池田ふるさとまつり実行委員会・松川ふるさと祭り実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」より約20分

【列車で】 JR「大糸線信濃松川駅」より徒歩約15分、またはタクシー約5分

お問い合わせ先

池田町観光協会

【住所】 〒399-8601

長野県北安曇郡池田町池田 4 1 6 9 - 3

【電話】 0261-62-9197

【FAX】 0261-62-5688

【URL】 <https://www.ikeda-kanko.jp>

【E-mail】 info@ikeda-kanko.jp



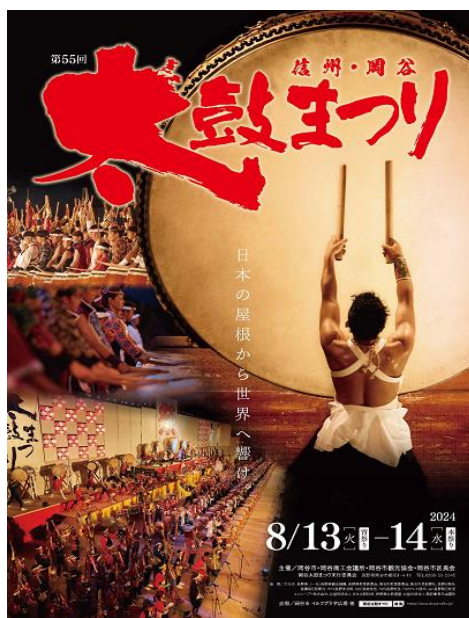
第55回 市民祭 岡谷太鼓まつり



岡谷のお盆の風物詩、市内最大のイベントである岡谷太鼓まつりを今年も開催いたします。

岡谷太鼓まつりの一番の見所は、間口60mのメインステージにおいて、日本一を誇る直径2mの平胴大太鼓を中心に、岡谷太鼓保存会により演奏される勇壮な揃い打ちです。その「音」と「鼓動」は、豪壮無比で大地を揺るがすほどの迫力は多くの観客を魅了します。

そのほかにも様々な参加団体のステージが催される「ふれあい広場」やフリースタイル部門と流し踊り部門のある踊りのイベント「MINAKOIわっさか」、長持ちパレード、みこしパレードなども行われ、まち全体がにぎわい、県内外から多くのお客様にお越しいただいております。



※各画像は参考画像となります。

1 日時 8月13日(火)～8月14日(水)

2 会場 イルプラザ駐車場ほか

3 入場料 不要

4 内容 ※予定	13日(火)	14日(水)
メインステージ	18:00～21:00	18:00～21:00
ふれあい広場	15:00～21:00	15:30～21:00
MINAKOIわっさか	16:30～21:00	17:00～21:00
街なかパレード	14:30～19:30	14:00～17:00

主催 岡谷太鼓まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問い合わせ先へご確認ください。

【お車で】 JR「岡谷駅」より徒歩約10分
当日は、通行規制等もありますので、
【列車で】 できるだけ公共交通機関にてお越しください。

お問い合わせ先 岡谷市商業観光課

【住所】 〒394-8510
長野県岡谷市幸町8番1号
【電話】 0266-23-4811 【FAX】 0266-23-6448
【URL】 <https://okaya-taiko.jp/>
【E-mail】 shogyo@city.okaya.lg.jp



第17回安曇野花火

「心ふるえる 安曇野の夜」をテーマに、約4,000発の色とりどりの花火が安曇野の夏の夜空を彩ります。
音楽と花火の共演、特大ワイドスターメインでのフィナーレをお楽しみください。会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

- 1 日 時**
8月14日(水) 19時～(予定)
- 2 会 場**
安曇野市明科犀川河川敷内
御宝田遊水池周辺
- 3 入場料**
会場への入場には有料チケットが必要となります
※有料チケットの詳細については安曇野花火HPをご覧ください
- 4 内 容**
 - チケット販売
[販売期間] 8月14日まで(各席売り切れ次第終了)
[販売・申込] 楽天チケット、セブン-イレブン・ファミリーマート各店
 - シャトルバス駐車場
①穂高北穂高・青木花見産業団地駐車場
(デンソー・アール穂高本社工場・島新精工・ホトテリカ・サ工機)
②豊科田沢・セイコーエプソン豊科事業所
(シャトルバス利用等協力費として)500円(帰路無料)
 - 臨時駐車場：明科中学校、龍門淵公園駐車場
(安全対策協力費として)
自動車1台3,000円、二輪等1台1,000円



※大会ポスター(参考画像)

- 5 注意事項**
 - ・駐車場が少ないため、シャトルバスまたは公共交通機関をご利用ください。
 - ・雨天決行、荒天中止・会場周辺の道路は午後3時から交通規制を行います。
詳しくは安曇野花火ホームページをご参照ください。 <https://azumino-hanabi.com/>
 - ・堤防道路は緊急車両用通路となりますので、観覧は出来ません。
開催の妨げになると判断した場合、敷かれたシート等は実行委員会で撤去します。

安曇野花火ホームページ



主 催 安曇野花火実行委員会
(事務局:安曇野市商工観光スポーツ部観光課)

アクセス [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」より約20分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR「明科駅」より徒歩約20分

お問合わせ先 安曇野市 商工観光スポーツ部観光課

[住所] 〒399-8281

長野県安曇野市豊科6000

[電話] 0263-71-2000 [FAX] 0263-72-1340

[E-mail] kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



第47回 飯田時又灯ろう流し花火大会



幻想的な灯ろうと花火の競演が見どころの「飯田時又灯ろう流し花火大会」が、天竜川を舞台に開催されます。天竜川に灯ろうが流れる中、尺玉、スターマイン、メッセージ花火、水中金魚花火、ナイアガラなど約2,000発の花火が打ち上げられ、昔ながらの懐かしい風景を楽しむことができます。



飯田時又灯ろう流しHP

<https://tokimata-tourounagashi.com/>



1 日時 8月16日（金）18時00分～21時30分

※各画像は参考画像となります。

2 会場 飯田市時又 天竜川時又港

3 入場料 不要

4 内容

- ・18時から歩行者天国（露店あり）
- ・鈴岡太鼓演奏 17時00分、18時00分
- ・長野原竹宵の会 竹灯籠
- ・精霊供養灯籠万灯流し 19時00分～
- ・煙火打上 19時15分～20時45分頃

※臨時駐車場
川路多目的広場/今田平グラウンド/竜丘小学校グラウンド/竜丘自治振興センター

主催 飯田時又灯ろう流し実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 三遠南信自動車道天龍峡ICより約で5分

【列車で】 JR 飯田線「時又駅」より徒歩約5分

お問合わせ先 まちなかインフォメーションセンター

【住所】 〒395-0044
長野県飯田市本町1丁目2番地
【電話】 0265-22-4851



令和6年 秋の江戸時代料理再現食事会



豪商田中家に伝わる江戸時代の献立帳より、当時の接待料理を再現し、客人をもてなした古伊万里や輪島漆器などの当時の器で料理を楽しむことができる食事会です。今回の料理は、上田藩主松平忠優公老中ご就任祝い金

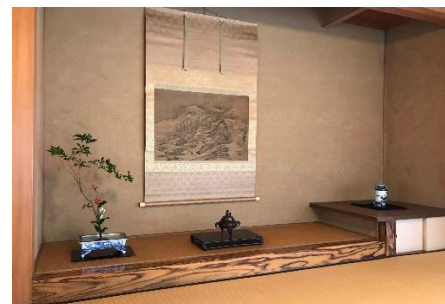
の答礼に来られた、上田藩大平多喜治様のご接待料理です。

食事会場では、田中本家12代当主が江戸時代の料理や器について解説します。食事を味わうだけでなく、当時の器を使って、江戸時代の食文化を体験することができます。

所蔵品や料理を通じて歴史や食文化を知ることができる、ほかの美術館では体験できないイベントです。



お料理の例



座敷（しつらえ例）

※各画像は参考画像となります。

1 開催日程	10月			11月	
	5日（土） 13日（日）	6日（日） 14日（月・祝）	12日（土） 17日（木）	6日（水） 13日（水）	10日（日） 17日（日）

2 会場 田中本家博物館 ※通常非公開の11代当主の母屋座敷

3 参加費 19,000円/人（税込み、入館料を含む）

4 内容

- 事前予約制となります
お申込みは電話026-248-8008または、下記公式ホームページ内「イベント」ページよりお申込みいただけます。
- 定員：各日20名程度
- その他詳細は公式ホームページの「イベント」ページをご覧ください。
公式ホームページ
<https://tanakahonke.org/>



主催 田中本家博物館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 上信越自動車道須坂・長野東ICより約15分

【列車で】 JR長野駅より長野電鉄特急15分須坂駅下車、タクシー5分

お問い合わせ先 豪商の館 田中本家博物館

【住所】 〒382-0085
長野県須坂市穀町476

【電話】 026-248-8008 【FAX】 026-245-4780

【URL】 <https://tanakahonke.org/>

【E-mail】 info@tanakahonke.org



第69回 松代藩真田十万石まつり



～戦国時代を生き抜いた真田一族、川中島合戦 いざ出陣！～

今年の真田十万石まつりは、川中島古戦場まつりと同日開催。
真田一族とも縁の深い川中島合戦をテーマに、馬9頭、総勢200名を超える
絢爛豪華な行列が城下町松代を練り歩きます。

詳細は続報を
待て！



松代藩真田十万石まつりの様子 ※過去の参考画像

1 日時 10月12日(土)～10月13日(日) 9時～16時

2 会場 松代城跡をはじめ松代町内 松代殿町駐車場など市営観光駐車場あり(無料)

3 入場料 不要

4 内容 10月13日(日) 松代藩真田十万石行列 出陣！

期間中、松代城二の丸広場(ステージ)等では、伝統音楽・伝統舞踊・ダンス・音楽のステージ発表やブース出展など各種催しが予定されています

★同日開催

「第30回川中島古戦場まつり大花火大会」

10月12日(土) 18:00～ 川中島古戦場史跡公園

主催 真田十万石まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくは問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「長野IC」より約10分

【列車で】 JR「長野駅」善光寺口③のりばより「松代」行きバスで約30分、
「松代駅」バス停下車、徒歩約5分

お問い合わせ先 真田十万石まつり実行委員会事務局(長野商工会議所 松代支所内)

【住所】 〒381-1231

長野県長野市松代町松代1361

【電話】 026-278-2534

【FAX】 026-278-2554

【URL】 <http://matsushiro-fes.com/sanada/index.html>

【E-mail】 matsushiro@nagano-cci.or.jp





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.