



2018年12月27日



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

掲載ページ

開催日・期間

開催地

参加募集

- | | | | |
|----|-----------------|-------------|------|
| 1P | 北アルプス山麓かんじきハイク | 12月25日～4月7日 | 大町市 |
| 2P | 志賀高原スノーシューハイキング | 1月5日～3月31日 | 山ノ内町 |
| 3P | 沢屋ジャム作り体験教室 | 1月14日～3月30日 | 軽井沢町 |

美術館・博物館

- | | | | |
|----|-------------|------------|-----|
| 4P | 三十段飾り千体の雛祭り | 1月19日～5月6日 | 須坂市 |
|----|-------------|------------|-----|

イベント

- | | | | |
|----|---|---------------------------------|------|
| 5P | 2019年 年始イベント | 1月2・3・5日 | 大町市 |
| 6P | インドアガーデン | 1月2日～2月24日 | 安曇野市 |
| 7P | 金メダリスト小平奈緒選手を生んだ茅野のヒミツをのぞき見！
『校庭スケートリンク体験』 | 1月4・5・11・12・13・
18・19・25・26日 | 茅野市 |
| 8P | 芦ノ尻道祖神祭り | 1月7日 | 長野市 |

長野県大阪観光情報センター

〒530-0001大阪市北区梅田1-3-1-800大阪駅前第一ビル8階

TEL06-6341-8205 FAX 06-6456-2889 e-mail: osaka@nagano-tabi.net

長野県観光機構<http://www.nagano-tabi.net> 長野県大阪事務所<http://www.pref.nagano.lg.jp/osakajimu/index.html>

担当: 山下武喜/赤岡 薫/近藤典子/上村俊夫

掲載ページ	開催日・期間	開催地
イベント		
9P 戸隠どんと焼き祭り	1月19日	長野市
10P 純白の結婚式	2月2日	駒ヶ根市
11P 鹿島槍火まつり	2月2日	大町市
12P 第17回大町温泉郷 夢花火と音の祭典2019	2月2・9・16・23日	大町市
13P みはらしファームの節分会	2月3日	伊那市
14P 若一王子神社節分祭	2月3日	大町市
15P 第21回 奈良井宿アイスクャンドル祭り	2月3日	塩尻市
16P 高遠だるま市	2月11日	伊那市
17P 大町あめ市	2月11日	大町市
18P 第5回記念信州安曇野ハーフマラソン	6月2日	安曇野市

投票御礼

19P 「ゆるキャラ®グランプリ2018」 “ご当地ランキング17位” 投票御礼 長野県

大阪観光情報センターからのお知らせ

20P 新潟県・長野県合同観光展 2019年1月12日～13日 JR大阪駅
アトリウム広場

※掲載ページ内容のお問い合わせは、各ページの《お問い合わせ先》までお願いいたします。

掲載市町村

1月号

- 長野市**
- 芦ノ尻道祖神祭り/8P
 - 戸隠どんど焼き祭り/9P

- 大町市**
- 北アルプス山麓かんじきハイク/1P
 - 2019年 年始イベント/5P
 - 鹿島槍火まつり/11P
 - 第17回大町温泉郷夢花火と音の祭典 2019/12P
 - 若一王子神社節分祭/14P
 - 大町あめ市/17P

- 安曇野市**
- インドアガーデン/6P
 - 第8回 安曇野神竹灯 2018 /11P
 - 第5回記念 信州安曇野 ハーフマラソン/18P

- 塩尻市**
- 第21回 奈良井宿アイスキャンドル祭り/15P

- 山ノ内町**
- 志賀高原スノーシューハイキング/2P
- 須坂市**
- 三十段飾り千体の雛祭り/4P

- 軽井沢町**
- 沢屋ジャム作り体験教室/3P

- 茅野市**
- 金メダリスト小平奈緒選手を生んだ茅野のヒミツをのぞき見！『校庭スケートリンク体験』/7P

- 伊那市**
- みはらしファームの節分会/13P
 - 高遠だるま市/16P

- 駒ヶ根市**
- 純白の結婚式/10P

- 長野県**
- 「ゆるキャラ@グランプリ 2018」 “ご当地ランキング 17位” 投票御礼/19P

- 大阪観光情報センターからのお知らせ/20P**
- 新潟県・長野県合同観光展



「さわやか信州旅 net」 <http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ 宿泊 グルメ・おみやげ

モデルコース アクセス・交通

さわやか信州 検索

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

北アルプス山麓かんじきハイク

レベルに合わせて初級・中級と2つのコースから選べます。

初級は北アルプス山麓の里山を、
雪の感触や動植物の息遣いを感じながら、かんじきを履いて歩きます。
中級は鹿島槍スキー場最上部から、かんじきを履き、雪を踏みしめてさらに奥へ。
標高1,600m付近のピークからは、北アルプスの絶景が楽しめます【カモシカ遭遇率70%】

- 1 日 時** 12月25日(火)～4月7日(日)の毎日実施！(予定)
- 2 会 場** [初級]中山高原 [中級]鹿島槍スキー場
- 3 参加費** [初級]4,000円(かんじきレンタル含む)
[中級]8,000円(リフト代、かんじきレンタル含む)
- 4 内 容** [初級]中山高原コース…約1km 定員:30名
集合:中山高原駐車場 9:30集合、12:00解散
※要予約 ぐるったネットワーク大町 ☎090-4161-3705
※2月3日(日)、10日(日)、17日(日)は雪まつりキャンペーンで2,000円割引！
[中級]大展望コース…約4km 定員:15名
集合:鹿島槍スキー場(セントラルプラザ1130)チケット売場前 9:00集合、
15:00解散
※要予約 鹿島槍スキー場 ☎0261-23-1231
※2月24日(日)は雪まつりキャンペーンで2,000円割引！

※積雪状況により催行できないことがあります。
また、雪質・天候により場所を変更する場合があります。

- 《主 催》 ぐるったネットワーク大町・鹿島槍スキー場
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から中山高原までは約55分
鹿島槍スキー場までは約55分
[列車で] 中山高原駐車場まで JR「信濃大町駅」よりタクシーで約25分
鹿島槍スキー場まで JR「信濃大町駅」よりシャトルバスで約30分

- お問い合わせ先** ぐるったネットワーク大町・鹿島槍スキー場
(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町1559-4(ぐるった)
〒398-0001 長野県大町市平20490-4(鹿島槍)
(電 話) 090-4161-3705 ぐるった (電話) 0261-23-1231 鹿島槍
(URL) ぐるった <http://www.grutta.net/>
(URL) 鹿島槍スキー場 <https://www.kashimayari.net/snow/>



志賀高原スノーシューハイキング

スノーシューは雪山が初めての人でも気軽に楽しめるアクティビティ。まっさらな新雪の上を歩けば、澄み切った大自然との一体感を味わえ、森の中では動物の足跡を見つけたり、運が良ければ野生動物と遭遇することも。

志賀高原ガイド組合では5つのコースをご用意し、銀世界をご案内します。

1 日 時 1月5日(土)～3月31日(日)

2 会 場 志賀高原
※料金にはスノーシュー・ポールレンタル(プライベートガイドは別途)、保険代が含まれます。

3 内 容

【旭山コース】冬の琵琶池から旭山へ。山頂からは東に志賀高原の山々や西に北信五岳が楽しめます。 <実施日・料金>期間中の土・日・祝日/大人4,500円・小学生3,500円

【長池コース】長池の周りの原生林を巡る初心者でも半日で回れる比較的やさしいコースです。 <実施日・料金>期間中の土・日・祝日/大人4,000円・小学生3,000円

【東館山パノラマコース】歩いた後は山頂レストランでコーヒーブレイク！ <実施日・料金>1月12日(土)・19日(土)・26日(土)/大人7,500円・小学生6,500円(昼食付)

【横手山樹氷コース】横手山へスノーモンスターを見に行こう！ <実施日・料金>2月2日(土)・9日(土)・10日(日)・11日(月祝)・16日(土)・23日(土)/大人7,500円・小学生6,500円(昼食付)

【焼額山大雪原コース】標高2,000m超、絶景パノラマに囲まれた大雪原をハイキング。 <実施日・料金>3月2日(土)・9日(土)・16日(土)/大人7,500円・小学生6,500円(昼食付)

※以上5コースは、希望日前日の16:00までにお申し込みください。

【プライベートガイド】お客様のご希望に合わせてガイドを派遣いたします。

<実施日・料金>希望日の2週間前までにお申し込みください。

※派遣時間は10時～15時の間となります。

○2時間:ガイド1人につき12,000円(超過1時間ごとに延長料金3,000円)

○5時間:ガイド1人につき20,000円

※スノーシュー&ポールレンタル料 1セット1,000円

《主 催》 志賀高原ガイド組合

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分

[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より志賀高原行きバスで約30分「蓮池」下車
JR「長野駅」より志賀高原急行バスで約70分「蓮池」下車

お問合わせ先 志賀高原ガイド組合

(住 所) 〒381-0401下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池(志賀高原自然保護センター内)

(電 話) 0269-34-2133 (FAX) 0269-34-2480

(URL) <http://shizenhogo-center.shigakogen.gr.jp/>

(E-mail) info@shigakogen.gr.jp



沢屋ジャム作り体験教室

ジャム製造のプロがご家庭でも出来るレシピでお教えいたします。沢屋のジャムに使用している旬の国産生果実を使い、ご家族・ご友人・カップルなど、小さなお子様から大人の方、外国の方まで皆様でお楽しみいただけます。作ったジャムは、お名前入りラベルを貼付しお持ち帰りいただきます。

体験の特典:オリジナルラベル・レシピ・お土産の3点をプレゼント。

- 1 日 時** 1月14日(月)～3月30日(土)まで
* 定休日:Aコース日曜・年末年始 Cコース火曜・日曜・冬季(1月～2月まで)
- 2 会 場** Aコース沢屋ファクトリー、Cコースカフェこどうテラス
- 3 内 容** 1.Aコース ジャム作り体験+工場見学コース
料金:1名様¥2,800 時間:10:00～/14:00～
開催場所:ジャムファクトリー
- 2.Cコース ジャム作り体験+ランチコース
料金:1名様¥4,500(小学生¥3,900)
時間:ジャム作り体験 11:00～12:00 ランチ12:00～
開催場所:カフェこどうテラス・レストランこどう

※作るジャムはその時の旬の果物。種類はお選びいただけません。

1、2、3月はストロベリーの前定となっています。

体験教室でダントツの人気を誇るストロベリージャムです。

1人1パックの苺を使います。

※準備の都合上、ご予約は前日お昼までに。体験者2名様以上でお申込みください。

体験人数に限りがございますので、ご予約満員の際はご容赦ください。

※団体様、観光バスツアー等、ご対応いたしますので、お気軽にお問合せください。
軽井沢駅/中軽井沢駅、軽井沢町内ホテル等への送迎可。ご予約時ご相談ください。

《主 催》 株式会社 沢屋

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「碓氷軽井沢IC」から約30分
[列車で] JR「軽井沢駅」よりタクシーで20分(Aコース:ジャムファクトリー)
JR「軽井沢駅」よりタクシーで約15分(Cコース:カフェこどうテラス)

お問合わせ先 沢屋バイパス店

(住 所) 長野県北佐久郡軽井沢町塩沢702

(電 話) 0267-46-2400 (FAX) 0267-46-2404

(URL) <http://www.sawaya-jam.com>

(E-mail) y-furukoshi@sawaya-jam.com



三十段飾り千体の雛祭り

高さ6m、30段飾り豪華絢爛1,000体の雛人形。恋人の聖地・須坂アートパークでは、「三十段の雛飾り」を世界の民俗人形博物館と須坂版画美術館の2館で展示。歴史的建物園に飾られるお雛様と合わせて、約6,000体の雛人形を展示します。

- 1 日時** 1月19日(土)～4月14日(日) 9時～17時 世界の民俗人形博物館
2月2日(土)～5月6日(月・祝) 9時～17時 須坂版画美術館・歴史的建物園
- 2 会場** 須坂アートパーク(世界の民俗人形博物館、須坂版画美術館、歴史的建物園)
最終入館は16時30分まで。期間中は休館日なし
- 3 入場料** 期間中共通入館券500円／中学生以下無料
- 4 内容** ◆体験イベント お雛様なりきり
開催日:3月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)
21日(木・祝)、23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日)
体験料:1名500円 午前の部11時～12時／午後の部13時30分～14時30分
対象:小学生程度 各回先着10名 事前予約不要
※開催日時は変更になる場合がありますので詳細は直接お問合せください。

- 《主催》 一般財団 須坂市文化振興事業団 世界の民俗人形博物館
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」より約8分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、タクシーで約8分
または、市民バス(仙仁線)約10分「アートパーク入口」下車、徒歩3分

- お問い合わせ先** 世界の民俗人形博物館
(住所) 〒382-0031 長野県須坂市大字須坂野辺1367-1
(電話) 026-245-2340 (FAX) 026-245-2341
(URL) <http://www.culture-suzaka.or.jp/doll/>



2019年 年始イベント

アルプスあづみの公園では、イルミネーション「光の森のページェント」を開催中です。
今年の大町・松川地区では、日本一の500箇所の光のハートが夜の公園を装飾します。
期間中の年始イベントでは、
森の体験舎にて「新春！開運わたあめ」「新春！餅つき」をお楽しみいただけます。
中学生以下は入園無料ですので、ぜひお気軽にご参加ください。
(イベント体験料は別途必要です)

- 1 日 時** 1月2日(水)・3日(木) 10時～11時、13時～15時
1月5日(土) 11時～、12時30分～
- 2 会 場** 国営アルプスあづみの公園「大町・松川地区」
- 3 入 場 料** 大人(15歳以上)450円、小人(小中学生)無料、シルバー(65歳以上)210円
- 4 内 容** 2019森の体験舎 年始イベント

新春！開運わたあめ
開催日／1/2(水)・3(木)
時 間／10:00～11:00、13:00～15:00
参加費／50円

特別食体験プログラム「新春！餅つき」
開催日／1/5(土)
時 間／①11:00～ ②12:30～
定 員／各回50名
参加費／50円
※1/5(土)は通常食体験プログラムはありません。

- 《主 催》 アルプスあづみの公園管理センター【大町・松川地区】
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」または「信濃松川駅」よりタクシー約15分

- お問合わせ先 アルプスあづみの公園(大町・松川)地区管理センター
(住 所) 〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4
(電 話) 0261-21-1212 (FAX) 0261-21-1214
(URL) <http://www.azumino-koen.jp/>
(E-mail) yuhei-ono@prfj.or.jp



インドアガーデン

ようこそお花畑の庭へ！

マッチ売りの少女をテーマに装飾した会場で、アイスチューリップが咲き誇ります。

1月26日からはナノハナに切り替えて開催いたします。

展示していたお花のプレゼントもごさいます。

皆様に一足早い春をお届けいたします。

- 1 日 時 1月2日(水)～2月24日(日) 9時30分～16時
※イルミネーション期間(～1/6、12～14)は21時まで開催
- 2 会 場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 あづみの学校 多目的ホール
- 3 入場料 大人:450円(65歳以上210円) 中学生以下無料(イベント体験:有料のものあり)
- 4 内 容 ●アイスチューリップの庭 1/2(水)～1/20(日)
最終日1/20(日)には、アイスチューリップの花の苗をもれなくプレゼント！
●ナノハナの庭 1/26(土)～2/24(日)
最終日2/24(日)には、ナノハナの花の苗をもれなくプレゼント！

《主 催》 アルプスあづみの公園管理センター

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分

[列車で] JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先 アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター(担当:遠藤、竹迫、宮澤)

(住 所) 〒〒399-8295 安曇野市堀金烏川33-4

(電 話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512

(URL) <http://www.azumino-koen.jp>



金メダリスト小平奈緒選手を生んだ茅野のヒミツをのぞき見！
『校庭スケートリンク体験』

茅野市金沢地区では昔から、11月になると地域の子供たちのために、川から水を引き入れて校庭を水で満たし、天然のスケートリンク作りをスタートします。12月下旬にスケートリンクが完成してからリンク終いの2月上旬まで、毎晩の整備は地元のボランティアの方々のご思いと絆によって長い間受け継がれています。

極寒の時期の作業は大変ですが、「自分が子供のころに大人がリンク作りをしてくれたことを知っているから」「恩返しは当たり前だから」と、地元の皆様は毎晩奮闘し、そのリンクでオリンピック選手の卵たちが毎日練習に励みます。そんな文化が息づく茅野市金沢で、想いのこもったリンク作りを体験し、尊い自然地域の愛を感じるプログラムです。

- 1 日 時** 1月4日(金)・5日(土)・11日(金)12日(土)・13日(日)
18日(金)・19日(土)・25日(金)・26日(土)19時～21時
- 2 会 場** 茅野市金沢小学校校庭
- 3 参加費** 3500円(税込/お一人様あたり) ※スケート靴・ヘルメットレンタル代込み
- 4 内 容**
- 内 容
 - 19:00小学校の校庭に集合。茅野のスケートや、スピードスケート、フィギュア、アイスホッケーのくつの違いなどのお話を聞きます。
 - 19:15スケート靴に履き替え、天然リンクでスケートを体験します。地元のコーチがやさしく教えてくれるので初心者でも大丈夫。
 - 20:00地元のボランティアの皆さんが小学校の校庭をスケートリンクにつくりに作り変えるときの方法とその思いをお聞きして実際に氷の上をほうきで掃いたり、氷のひびに雪を刷り込んで補修をする体験をします。
 - 20:40リンクができるまでを画像でご覧いただき、その苦勞とこだわりを伺います。
 - 21:00終了
 - 募集人員:5名(最少催行人員1名)
 - 申込締切:開催日の3日前まで
 - 服 装:防寒着・手袋・帽子・使い捨てカイロ・飲み物・防寒靴(スノーブーツ・トレッキングシューズ等)※プログラム中は気温が-10度以下になります。防寒対策を万全にしてご参加ください。
 - 申込・お問合せ:「ちの旅案内所」へ電話かメールにてご連絡ください
0266-73-8550(営業時間 9:00～17:00) /ask8@chinotabi.jp

- 《主 催》 一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から約5分
[列車で] JR「青柳駅」より徒歩15分 または
JR「青柳駅」よりタクシーで約3分

- お問合わせ先 一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構
- (住 所) 〒391-8501 長野県茅野市塚原2-6-1
(電 話) 0266-73-8550 (FAX) 0266-78-7310
(URL) chinotabi.jp
(E-mail) ask8@chinotabi.jp



芦ノ尻道祖神祭り

長野市大岡芦ノ尻地区に伝わる道祖神祭り。
1998年の長野冬季オリンピックの開会式に登場し、世界中の人々から熱狂的な歓迎を受けました。
古くからの伝統を引き継ぐこのお祭りは無病息災を祈念し、正月7日に松飾を持ち寄って人面の神様を祀ったことに由来します。縁結びの神様としても知られています。

- 1 日 時** 1月7日(月)
- 2 会 場** 大岡芦ノ尻道祖神周辺
- 3 内 容** 毎年1月7日の午後、各戸から集まった松飾や注連縄で、1.5メートルほどの道祖神の石碑に神面を飾り、悪霊や厄病より集落を守る守護神とし、家内安全・五穀豊穡・商売繁盛・縁結び・厄除け等々の祈願します。
1年間守護役をつとめた神面は石碑からはずし、どんど焼きの炎とともに自然に還す風習です。

道祖神から見える冬のアルプスの山々も絶景！

《主 催》 芦ノ尻道祖神祭保存会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「麻績IC」から約20分 または
上信越道「更埴IC」から40分

[列車で] JR篠ノ井線「篠ノ井駅」よりバス55分 または
JR中央線「聖高原駅」よりバスで約45分

お問い合わせ先 長野市大岡支所

(住 所) 〒381-2703 長野県長野市大岡乙287

(電 話) 026-266-2121 (FAX) 026-266-2012



戸隠どんど焼き祭り

戸隠スキー場で行われるどんど焼き。「祓い火」は鮮やかに舞い、迫力ある戸隠太鼓の演奏や、雪上打上花火が新年の夜空を彩ります。白銀のゲレンデで行われる伝統行事「どんど焼き」に是非お出かけください。

1 日 時 1月19日(土) 19時20分～

2 会 場 戸隠スキー場中社ゲレンデ

3 入場料 無料

4 内 容 ○松明行列で火種を運び、やぐらに点火します。

19:20～ 松明行列出発(地区道祖神)、どんど焼き御神事開始(中社ゲレンデ)

19:50～ 松明行列到着、やぐら点灯、戸隠太鼓、雪上大花火(中社ゲレンデ)

21:00 終了予定

○振る舞い・・・樽酒・厄除け餅・甘酒・紅白餅をご用意しています。

《主 催》 戸隠どんど焼き祭り実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越道「信濃町IC」から約30分、または「長野IC」から約60分

[列車で] JR「長野駅」よりアルピコ交通バス約60分「戸隠中社」下車

お問い合わせ先 戸隠どんど焼き祭り実行委員会(戸隠観光情報センター内)

(住 所) 〒381-4101 長野県長野市戸隠3517

(電 話) 026-254-2888 (FAX) 026-254-2678

(URL) <https://togakushi-event.jp/dondo/>



純白の結婚式

紺碧の空と純白の雪とのコントラストが美しい、冬の千畳敷。
山の神様が微笑むと、樹氷・ブロッケン現象・ダイヤモンドダストなど下界では見ることのできない
神秘的な冬の世界に出会うことも。
そこはまさに、二人の永遠の愛を誓うのにふさわしい『純白の結婚式場』。
今年も、全国から公募で選ばれた二組のカップルをお招きし、
天空の千畳敷で心に残る思い出を作ります。

- 1 日 時 2月2日(土) 10時20分～
2 会 場 中央アルプス千畳敷カール
3 内 容 ●結婚式
キリスト教形式の結婚式

- 取材情報
取材いただける場合は、バス及びロープウェイ代は無料となります。
事前にご連絡をお願いします。

【参考】駒ヶ岳ロープウェイ駅行き、専用バスのご案内
駒ヶ根駅発9:00 → 菅の台バスセンター9:15 → しらび平駅10:05 →
ロープウェイ(約8分)で千畳敷へ
※千畳敷は標高2,600mで平地より10度ほど気温が低くなりますので防寒対策を
お願いします。又、気圧が変わりますのでご注意ください。
※荒天でロープウェイが運行中止の場合は、駒ヶ根高原教会で結婚式を行います。
※前日、当日の宿泊につきましては、駒ヶ根観光協会にお問合せください。

《主催》 一般社団法人駒ヶ根観光協会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」→ 菅の台バスセンターにて
路線バス(約30分)→ しらび平駅にてロープウェイ(約8分)

[列車で] JR「駒ヶ根駅」下車 → 路線バス(約40分) →
しらび平駅にてロープウェイ(約8分)

お問合わせ先 一般社団法人駒ヶ根観光協会

(住所) 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂759-447
(電話) 0265-81-7700 (FAX) 0265-81-7755
(URL) <http://www.kankou-komagane.com>
(E-mail) info@kankou-komagane.com



鹿島槍火まつり

冬のファンタジア2019のプレオープニングイベントとして開催されます。
 夕暮れ時、スキー場へ道標としてキャンドルを点灯し、スキー場では松明滑走や、
 おんべ(どんど焼き)、花火大会などが行われます。
 冬の澄んだ空気の中の花火におんべは最高です。鹿島槍の一大イベントです。
 一見の価値あり！！

- 1 日 時** 2月2日(土) 時間未定
- 2 会 場** HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場 中綱ゲレンデ特設会場
- 3 内 容**
- 万燈祭
薄暮れのゲレンデに向かって、アロマキャンドルの燈がお客様をお迎えます。
 - たいまつ滑走
スキースクール、ジュニアスキースクールによる100本の「たいまつ滑走」。当日ゲレンデで一般参加も受け付けます。LEDスキーヤーも登場！
 - おんべ
「どんど焼き」とも呼ばれ、地元中綱自治体のご協力により、正月飾りなどを焼いて無病息災を願います。クライマックスは最上部に付けたおんべの「はな」の奪い合い。家庭のお守りとして持ち帰っていただきます。
 - 打ち上げ花火
冬の澄んだ夜空に打ち上がる花火が、火まつりのクライマックスを盛り上げます。

- 《主 催》 HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約50分
 [列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりシャトルバス約45分
 会場中綱ゲレンデへはJR大糸線「築場駅」徒歩10分

- お問い合わせ先 HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場
- (住 所) 〒398-0001 長野県大町市平20490-4
 (電 話) 0261-23-1231 (FAX) 0261-22-2065
 (URL) www.kashimayari.net



第17回大町温泉郷 夢花火と音の祭典2019

幻想的に光輝く冬のファンタジア～大町温泉郷に様々なジャンルの魂が響きわたる音の世界～

雪景色と澄んだ空に映える冬の花火は予想以上にキレイで和太鼓演奏とのコラボも圧巻です。
メッセージキャンドルやかまくらが幻想的な冬の夜を演出します。

- 1 日 時** 2月2・9・16・23日(土) ※2月の毎週土曜日夜20時より開催
- 2 会 場** 大町温泉郷
※イベントにより日時・会場が異なります。詳しくはお問合わせください。
- 3 内 容**
- ◎2/2「オープニングセレモニー、三九郎まつり、メッセージキャンドル、大町市民吹奏楽団演奏、和太鼓【大町流鏝馬太鼓】、花火打上げ(20:45～)」
会場/温泉郷中央通り入り口(観光協会前広場)
 - ◎2/9「メッセージキャンドル、和太鼓【信濃国松川響岳太鼓】、花火打上げ(20:45～)」
会場/森林劇場(野外ステージ)
 - ◎2/16「メッセージキャンドル、和太鼓【信濃国松川響岳太鼓】、花火打上げ(20:45～)」
会場/森林劇場(野外ステージ)
 - ◎2/23「メッセージキャンドル、和太鼓【源流美麻太鼓】、花火打上げ(20:45～)」
会場/森林劇場(野外ステージ)

※なお、出演者及び各時間帯は準備の都合上、変更する場合がございますので、ご了承ください。

- 《主 催》 大町温泉郷観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」より車で約40分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」より路線バスで約15分
JR長野新幹線「長野駅」より特急バスで約80分

- お問合わせ先 大町温泉郷観光協会
(住所) 〒398-0001 大町市平2809-8
(電話) 0261-22-3038 (FAX) 0261-23-5100
(URL) <http://www.omachionsen.jp/>



みはらしファームの節分会

節分は、季節の分かれ目の意味で、元々は「立春」「立夏」「立秋」「立冬」のそれぞれの前日をさしていました。節分が特に「立春」の前日をさすようになったのは、冬から春になる時期を1年の境とし、現在の大晦日と同じように考えられていたためです。

「立春」の節分に豆をまく「豆まき」の行事は「追儺(ついな)」と呼び、中国から伝わった風習で、疾病などをもたらす悪い鬼を追い払う儀式で文武天皇の慶雲3年(706)に宮中で初めて行われたとのことです。各ご家庭でも見られる風習を、みはらしファームでは劇を交えながら賑やかに開催します。

1 日 時 2月3日(日) 12時～13時

2 会 場 みはらしファーム 特設会場

3 内 容 ▼鬼退治豆まき

2018年に伊那市をはじめ、日本中に災いをもたらした、さまざまな厄を退治・撤退させるための豆まきです。スタッフが鬼や災害に扮し、お客様にもお手伝いいただきながら豆まき退治をします。

▼福豆まき

日頃のご愛顧に感謝申し上げ、地元産お米やいちご狩り入園券などのみはらしファームの福(景品)を、お菓子や豆と合わせて大々的にまかせていただきます。

《主 催》 はびろ農業公園 みはらしファーム

《アクセス》 [お車で] 中央道伊那ICより旧権兵衛峠方面へ約3km

[列車で] JR飯田線 伊那市駅よりタクシーで15分

お問合わせ先 みはらしファーム公園事務所 広報担当:高岡

(住 所) 〒 399-4501 伊那市西箕輪3416-1

(電 話) 0265-74-1807 (FAX) 0265-74-1808

(URL) <http://miharashi-farm.com/>

(E-mail) takaokatatsuya@gmail.com



若一王子神社節分祭

若一王子神社で毎年恒例の「節分祭」が行われます。
福だるまや縁起物などの出店、富くじの配布、追儺式、1年間の福や無病息災を願う福豆まき、子どもたちへのプレゼントなどが行われます。

- 1 日 時** 2月3日(日) 15時～
2 会 場 若一王子神社
3 内 容 節分祭 15:00～
富くじ授与 15:20～
追儺式(境内参道) 15:45～
福豆蒔き(三重塔回廊) 16:00～

《主 催》 若一王子神社

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
[列車で] JR「北大町駅」より徒歩約10分
JR「信濃大町駅」より徒歩約25分

お問い合わせ先 若一王子神社社務所
(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町2097
(電 話) 0261-22-1626 (FAX) 0261-23-4655
(URL) <http://nyakuichi.jp/>



第21回 奈良井宿アイスクャンドル祭り

国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された古い町並みに、約2,000個の手作りアイスクャンドルに火が灯され、幻想的な景色が広がります。振る舞い酒や豚汁のサービスなど地域住民による暖かいサービスも魅力の一つです。一年に一度だけの特別な奈良井宿を楽しんでみてはいかがでしょうか？

- 1 日時 2月3日(日) 18時30分～
- 2 会場 奈良井宿
(※当日は宿場内車両通行禁止となります。)
- 3 入場料 無料
- 4 内容 ○午後6時30分～
二百地蔵モニュメントへの点火、豚汁、振る舞い酒、ホットワインのサービス
○午後8時～
打ち上げ花火大会

※当日には、(一社)塩尻市観光協会が主催する日帰りバスツアーを催行します。
・JR松本駅及び塩尻駅発着で体験メニュー(ボタニカルキャンドル作り)もお楽しみいただけます。
詳しくは公式HP「時めぐり」をご覧ください。
<https://www.tokimeguri.jp/>

- 《主催》 奈良井宿アイスクャンドル祭り実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約30分
長野自動車道「塩尻IC」から約30分
[列車で] JR中央本線「奈良井駅」下車徒歩5分

- お問い合わせ先 奈良井宿観光案内所
(住所) 〒399-6303 長野県塩尻市大字奈良井497-ロ
(電話) 0264-34-3160
(URL) <https://www.tokimeguri.jp/>



高遠だるま市

高遠町の鉾持神社では、旧暦正月14日(現在は2月11日)に五穀豊穡を祈る祭りが行われます。この日には参道に縁起物の「福だるま」や縁起物飾りの露店がところせましと並び、地元物産の販売も行われます。また、市内各団体が英知を集め苦勞して制作した人形たちがだるま市を飾ります。約400年前から続く伝統行事、伊那谷唯一の「高遠だるま市」をお楽しみください。

- 1 日 時** 2月11日(月・祝) 7時～17時
- 2 会 場** 伊那市高遠町 西高遠鉾持神社から高遠駅周辺
- 3 内 容** ▼福だるまの販売
▼地元物産の販売
▼人形飾り
※お車でお越しの場合は弁財天河原臨時駐車場(無料)をご利用ください。
※天候その他の理由により、催事を縮小、中止することもあります。

《主 催》 鉾持神社

《アクセス》 [お車で] 中央道伊那ICより車で約30分
中央道諏訪ICから車で約50分
[列車で] JR飯田線伊那市駅又は伊那北駅からバスで約25分

お問合わせ先 (一社)伊那市観光協会
(住 所) 〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地
(電 話) 0265-78-4111(代) (FAX) 0265-78-4131
(URL) <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>
(E-mail) ikk@ikk.inacity.jp



大町あめ市

古来生活必需品であった塩を売った「塩の市」が転じたと言われる冬の大町のイベント「あめ市」が開催されます！

- 1 日 時** 2月11日(月・祝) 10時～14時
- 2 会 場** 大町商工会議所・大町中央通り商店街
- 3 内 容** 塩俵をかたどった飴や福飴、縁起物を売る露店が並び、まちなかウォークスタンプラリーなどのイベントを開催します。
スタンプラリーではとっても豪華な景品が当たりますよ！
あめ市限定のほかほか蒸したてまんじゅうや行列のできるドーナツも楽しみの一つす！！
11日は大町の街中で「福」を集めてみてはいかがでしょうか？

《主 催》 大町商工会議所

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で約35分
[列車で] JR「信濃大町駅」より徒歩で商店街は約1分、
大町商工会議所までは徒歩約10分

お問い合わせ先 大町商工会議所

(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町2511-3
(電 話) 0261-22-1890 (FAX) 0261-23-3735
(URL) <http://www.occj.jp/>



第5回記念信州安曇野ハーフマラソン

「安曇野FUN RUN～人と自然で安曇野流おもてなし～」をコンセプトに、残雪の北アルプスを望みながら初夏の安曇野を爽快に駆け抜けるハーフマラソン大会です。安曇野の豊かな自然、世界かんがい施設遺産に登録された「拾ヶ堰」やコースの傍らに佇む道祖神などの歴史文化、そして安曇野の人々の温かい応援など、安曇野の様々な魅力を感じることができます。

第5回記念大会はハーフマラソンの部5000人、2kmを走るファミリーランの部300組600人を募集します。皆様のご参加をお待ちしています。

- 1 日時** 6月2日(日) 午前9時スタート
- 2 会場** 安曇野市豊科南部総合公園(スタートフィニッシュ会場)
- 3 参加料** ①ハーフマラソン:5,500円 ②ファミリーラン:3,000円または4,000円/1組
- 4 内容**
- 大会概要
 - ①ハーフマラソンの部(21.0975km)
 - ・定員:5,000人 ・参加資格:大会当日18歳以上
 - ・スタート時間:午前9時 ・制限時間:3時間
 - ②ファミリーランの部(2km)
 - ・定員:300組600人 ・参加資格:大会当日18歳以上の保護者と小学生のペア
 - ・スタート時間:午前9時15分 ・制限時間20分
 - 参加申し込み(先着順)
 - 1月12日(土)～3月15日(金) ※募集定員になり次第受付終了
 - 申込方法:ランネットまたは振替

※大会の内容は変更となる場合があります。詳細は大会公式ホームページをご覧ください。

- 《主催》 信州安曇野ハーフマラソン実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野道安曇野ICから約10分～20分
 ※主催者が指定する参加者駐車場からシャトルバスを運行(無料)
- [列車で] JR大糸線「豊科駅」及びJR篠ノ井線「田沢駅」よりシャトルバスを運行(無料)

- お問い合わせ先** 信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局
- (住所) 〒399-8281 安曇野市豊科6000番地 安曇野市役所観光交流促進課内
- (電話) 0263-72-2239 (FAX) 0263-72-1340
- (URL) <http://azumino-marathon.com/>
- (E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



「ゆるキャラ®グランプリ2018」 “ご当地ランキング17位”

長野県PRキャラクター「アルクマ」の応援ありがとうございました！！

8/1～11/9まで投票が行われた「ゆるキャラ®グランプリ2018」が終わり順位が発表されました。

皆さまのおかげで、昨年の順位を上回る、
“ご当地ランキング17位”という結果を残すことができました。

(※昨年ご当地ランキング27位)

3ヶ月という長期間にわたり、「アルクマ」の応援、
投票いただいた皆さま、どうもありがとうございました。



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

長野県大阪観光情報センターからのお知らせです。

長野県大阪観光情報センターでは、長野県観光PRや県産品の物産販売展の開催や支援をしております。

1月以降の開催予定は以下のとおりです。

新潟県・長野県合同観光展

- | | | |
|---|----|--|
| 1 | 日時 | 平成31年1月12日（土）～13日（日） |
| 2 | 場所 | JR大阪駅 アトリウム広場 |
| 3 | 主催 | 北陸新幹線 新潟県・長野県観光PR実行委員会 |
| 4 | 内容 | 長野県と新潟県のスキーPRをメインとした観光パンフレットの配布、ガラポン抽選会の実施など |