



表紙画像(参考画像)
P10 南木曽町 なぎそミツバツツ祭りより

Go Nature. Go Nagano.

3月号
2025年2月27日 発行



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。



長野県大阪事務所・大阪観光情報センターからのご案内

・これからの、関西での観光PR・物産販売イベント等のご案内

〔項〕

〔タイトル〕

〔開催日・期間〕

〔開催地〕



新着情報

P1

4月・5月 長野市イベント情報のご案内

4月・5月

長野市



美術館・博物館

P2

大正の東京アトリエ村を彩った芸術家たち
鈴木金平と清水多嘉示

4月5日～6月22日

原村



イベント

P3

第21回「雛（ひいな）の祭り」やまのうち

2月 6日～3月31日

山ノ内町

P4

豪商田中本家の雛人形 – 明治時代 田鶴の雛壇飾り –

2月22日～4月21日

須坂市

P5

信州須坂おひな 桜めぐり

3月 1日～4月20日

須坂市

P6

第23回 松代でひなまつり

3月 3日～4月 3日

長野市

P7

春の江戸時代料理 再現食事会

※開催日は右記期間の指定日

3月 6日～4月 2日

須坂市

長野県大阪観光情報センター

〒530-0001 大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第一ビル8階

TEL 06-6341-8205 FAX 06-6456-2889 e-mail: osaka@nagano-tabi.net

長野県観光機構 <https://www.go-nagano.net> 長野県大阪事務所 <http://www.pref.nagano.lg.jp/osakajimu/index.html>

担当: 南雲康弘/山田一磯/窪田政行/山元広志



Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

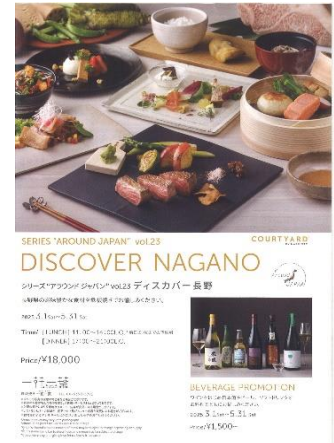
〔項〕	〔タイトル〕	〔開催日・期間〕	〔開催地〕
	イベント		
P8	春の高校伊那駅伝 2025	3月23日	伊那市
P9	桜を貸し切り！お花見ランチプラン	4月 3日～14日	須坂市
P10	なぎそミツバツツジ祭り	4月 5日～20日	南木曽町
P11	初開催！桜と江戸時代のお庭を愛でる 客殿特別公開	4月11日～14日	須坂市
P12	千曲川堤防の桜堤と菜の花畑 太陽の丘マルシェ開催日	4月中旬～下旬 4月26日,27日,29日	小布施町
P13,14	予告！2025戸隠古道大ウォーク	6月29日,30日	長野市
	資料・参考情報		
P15	長野県エリアマップ（地勢図、主な名称）		

※掲載ページ内容のお問い合わせは、各ページの「お問い合わせ先」までお願いいたします。

長野県大阪事務所・大阪観光情報センターの ウェブサイトのご案内			
長野県大阪事務所 ホームページ	長野県大阪観光情報センター X（旧ツイッター）	長野県大阪 移住 Facebook	 \おいでやす！/ 長野県ゆかりの飲食店  https://sites.google.com/view/shins-hufood-kansai/
https://www.pref.nagano.lg.jp/osakajimu/index.html	https://x.com/nagano_oosaka	https://www.facebook.com/oosakaiiudesk/	
			

★「大阪で楽しむ、長野県の恵みや郷土料理「おいしい信州ふード」
Around Japan Vol.23「Discover Nagano」発売」
(3/1-5/31：コートヤード・バイ・マリオット 新大阪ステーション)

～日本各地の美味しい食材や郷土料理を紹介する「Around Japan」に「Discover Nagano」として「おいしい信州ふード」が登場。
ホテル最上階のレストラン「鉄板焼き 一花一葉」で提供。
「信州」をキーワードに集めた素材や長野県を代表する「発酵食」を取り入れた創作のコース料理として紹介。「山賊焼き」や北信濃の郷土料理「やたら」「信州サーモン」「信州プレミアム牛肉」に安曇野名の「円揚げ」など魅力が詰まった料理を長野県産のワイン・シードル・日本酒と併せて楽しめる。～



★「日本列島心のふるさと観光展」
(3/5-19：JR北新地駅みちまちスクウェア)

～在阪事務所が協働してPRコーナーに出展、ウインターシーズンから春の信州の魅力をポスターとパンフレットでPR～



★「ぱん＆スイーツまつり+inららぽーと門真」
(2/28-3/1：門真市 ららぽーと門真 1Fセンターコート)

～話題のパンやスイーツが集結、各地のふるさとスイーツや名産品を販売するコーナーや観光PRなど、長野県も出展、ご当地パンとして大人気の各種「牛乳パン」やおやき、スイーツなどの特産品を販売、アルクマも登場～



★「南信州まつかわ町ファーマーズマルシェ」
(3/7-8：天神橋筋二丁目商店街 南森町駅 上いこいの広場)

～生産者の皆さんによる松川町が誇る超希少りんご「ピンクレディー®」や農家が醸造したクラフトシードル、砂糖不使用のドライフルーツ、干し柿、ジュースなど特産品の販売PR～



【関西での開催情報】

●「サイクルモードライド大阪2025」(3/1-2：万博記念公園)

～体験型の西日本最大のスポーツ自転車フェス、県内からも飯山市などが出展。自転車の活用や遊び方の提案、新製品展示エリア、ロードバイクにクロスバイク、マウンテンバイクやe-BIKE、注目度高まるグラベルバイクに乗り放題！最大傾斜約5%、全長2km超のロング試乗コースやオフロードバイクコース（芝生試乗エリア）で自転車の性能を体感、例年2,000人超のサイクリストが自転車で会場を訪れる。「アウトドアフェス」も同時開催～

掲載市町村

3月号

長野市

- 4月・5月 長野市イベント情報のご案内/P1
- 第23回 松代でひなまつり /P6
- 2025戸隠古道大ウォーク /P13、14

南木曽町

- なぎてミツバツツ祭り、
/P10

山ノ内町

- 第21回「雛（ひいな）の祭り」
やまのうち /P3

小布施町

- 千曲川堤防の桜堤と菜の花畑
太陽の丘マルシェ開催日 /P12

須坂市

- 豪商田中本家の雛人形
ー明治時代 田鶴の雛壇飾りー / P4
- 信州須坂おひな 桜めぐり / P5
- 春の江戸時代料理再現食事会 / P7
- 桜を貸し切り！お花見マラソン /P9
- 初開催 桜と江戸時代のお庭を愛でる
客殿特別公開 /P11

原村

- 大正の東京アトリエ村を彩った芸術家たち
鈴木金平と清水多嘉示/P2

伊那市

- 春の高校伊那駅伝2025 /P8

【資料・参考情報】

長野県エリアマップ（地勢図・主な名称） /P15

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go！NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



4月・5月 長野市イベント情報のご案内

最新の情報、詳細は次号又はホームページなどでご確認ください。状況により開催中止や入場が制限される場合もあります。



※各画像は過去の参考画像となります

イベント名	開催日/会場	問合せ先
松代春まつり	4月12日(土)～4月13日(日) 松代町 松代城跡ほか周辺	松代春まつり実行委員会 026-278-2534
松代城跡には約100本の桜が咲き誇ります。春まつりの2日間は、伝統芸能や音楽などのステージイベントが盛りだくさん。		
善光寺花回廊 ～ながの花フェスタ～	5月3日(土・祝)～5月5日(月・祝) 中央通り・セントラルスクエアほか	善光寺花回廊実行委員会事務局 090-5443-5632
善光寺表参道（中央通り）一帯が「花」で溢れるイベント。期間中は様々な催しも行われ、多くの人で賑わいます。		
ながの獅子舞フェスティバル	5月3日(土・祝) 中央通り・長野駅善光寺口駅前広場	長野市文化芸術課 026-224-7504
次世代への伝統芸能の継承と世代や地域を超えた交流を目指し、各地で活動している団体が神楽や獅子舞を披露します。		
NAGANO善光寺よさこい	5月4日(日・祝) 中央通り・長野駅善光寺口駅前広場	NAGANO善光寺よさこい実行委員会 050-5856-5487
全国各地から集まった「よさこい」愛好者のパフォーマンスは圧巻!! クライマックスの総踊りは参加自由です。		

花の見ごろ案内

見ごろ時期は気候等により前後する場合があります。開花情報お問い合わせ：ながの観光コンベンションビューロー 026-223-6050



大正・昭和の東京アトリエ村を彩った芸術家たち

鈴木 金平 と 清水 多嘉示



鈴木金平（すずき きんぺい／1896－1978）は、大正・昭和と清水多嘉示（しみず たかし／1897-1981）と同時期に活躍した三重県出身の洋画家で、白馬会葵橋（あおいばし）洋画研究所で学んだことから、岸田劉生（りゅうせい）と親交を持ち、大正元年にヒュウザン会結成に参加。中村彝（つね）に師事し1926（大正15）年には彝の代表的著作である『藝術の無限感』の編集を担当するなど、清水多嘉示が代用教員時代に敬慕して作品への意見を求めて通った師である中村彝の活動を支えました。鈴木金平の作品30点を中心に、清水多嘉示が描いた



鈴木金平 静物画 個人蔵



鈴木金平 真夏の世の夢 舞台背景画 個人蔵

展示作品の一例（参考画像）

1 開催期間 4月5日（土）～6月22日（日）

2 会場 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

3 入場料 一般（高校生以上）510円／小中学生 250円

4 内容 清水が画家として活躍した大正のアトリエ村で活躍した芸術家たちの作品をご紹介します。
関連イベントとして、講演会などを予定しています。
詳細は八ヶ岳美術館のホームページやSNS（X、Instagram等）でお知らせします。
皆様のご来館をお待ちしています。

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問い合わせ先へご確認願います

〔お車で〕 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、
「小淵沢IC」から14km
〔列車で〕 JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

〔住所〕 〒391-0115
長野県 諏訪郡原村 17217-1611
〔電話〕 0266-74-2701 〔FAX〕 0266-74-2701
〔URL〕 <https://yatsubi.com>
〔E-mail〕 info@yatsubi.com



第21回「雛（ひいな）の祭り」やまのうち



子どもたちの健やかな成長を願い寿ぐお祭り「桃の節句」は、雪深いこ北信濃では、月遅れの雛祭り、『雛（ひいな）の祭り』としての古くから大切に伝えられてきました。古き良き日本の伝統の五節句のひとつ「桃の節句」の本来の意味を大切に、未来に残していきたいと願っております。

期間中は、湯宮神社での稚児の成長祈願祭が行われ、旧湯田中駅舎「楓の館」では様々な雛人形が展示されるほか、茶席や着物、干支小物、陶芸などのフリーマーケットも開催されるなど、春の訪れを感じるころあたたまるひと時となっております。ぜひお出掛けください！！



※各画像は参考画像となります

1	日時	開催中 ～ 3月31日（月）
2	会場	旧湯田中駅舎「楓の館」、湯田中 湯宮神社
3	入場料	不要

4	内容	◆雛飾り	◆稚児の成長祈願祭
	開催期間	開催中～3月31日（月）	開催日時 3月22日（土）11:00～12:00
	開催場所	旧湯田中駅舎「楓の館」	開催場所 湯宮神社
	※注）定休日：第1火曜日		成長祈願祭へご参加いただいた小学生以下の方には記念品を贈呈いたします。
	◆茶席		◆着物、干支小物、陶芸などのフリーマーケット
	開催日時	3月22日（土）11:00～14:00	開催日 3月22日（土）、23日（日）
	開催場所	湯宮神社	開催場所 湯宮神社

主催 雛の祭りやまのうち実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「信州中野IC」よりお車で約25分

【列車で】 長野電鉄「湯田中駅」より徒歩約1分、JR「飯山駅」よりタクシーまたはレンタカー約30分

お問合わせ先 雛の祭りやまのうち実行委員会 関

【住所】 〒381-0401
長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3227-1
【電話】 090-2430-5051



豪商田中本家の雛人形 — 明治時代 田鶴の雛壇飾り —



豪商田中本家には、江戸～昭和時代まで各時代の雛人形が大切に伝えられてきました。今回は、明治時代田中田鶴の初節句に飾られた雛壇飾りを公開します。「七壇飾り」と「五壇飾り」2組の壇飾りには、内裏雛、三人官女、五人囃子といったお馴染みの雛人形以外に、歌舞伎や能を題材として「芝居人形」など数多くの雛人形が並びます。当館が所蔵する雛人形の中で最も豪華な雛飾りです。



展示風景



様々な雛人形が飾られます

1 開催期間

2月22日(土)
～ 4月21日(月)
月～金曜日：11時～15時30分
土日祝日：10時～16時
(火曜休館)

2 会場

豪商の館 田中本家博物館

3 入場料

大人：1,000円
中高生：350円
小学生：250円



5組ある内裏雛のうちの1組



緻密な雛道具

※各画像は過去の参考画像となります

4 内容

明治27年（1894）生まれの田中田鶴の雛壇飾りを展示します。
7壇飾りと5壇飾りに飾られる雛人形や雛道具の総数は約150点におよびます。
雛人形や芝居人形、雛道具には、それぞれに意味があり、生まれた女の子の成長と幸せを願うものです。
また、教育としての側面もありました。現代では見ることのできない様々な種類の雛人形から、当時の日本の文化と、子どもを大切に想う心を感じることができます。

主催

豪商の館 田中本家博物館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道須坂・長野東ICより約15分
【列車で】 JR長野駅より長野電鉄特急15分須坂駅下車、
タクシー約5分、徒歩約30分

お問い合わせ先

豪商の館 田中本家博物館

【住所】 〒382-0085
長野県須坂市穀町476
【電話】 026-248-8008 【FAX】 026-245-4780
【URL】 <https://tanakahonke.org/>
【E-mail】 info@tanakahonke.org



信州須坂 おひな 桜めぐり



23回を迎える「信州須坂おひな桜めぐり」。かつて製糸業で栄えた蔵の町として古くから各町屋で大事に守られ伝えられてきたお雛様を商店や美術館・博物館などの施設で一挙展示します。
スタンプラリーやひなまつりにちなんだワークショップ、ひなまつり縁日、雛供養、着物ファッションショーなどイベント盛り沢山です。



※各画像は参考画像となります

- 1 日時** 3月1日(土)～4月20日(日) ※各施設、店舗により営業時間が異なります。
- 2 会場** 須坂市街地の商店・施設
- 3 入場料** 美術館・博物館などの一部の施設は入館料が必要となります
- 4 内容** 須坂市街地参加店舗、施設で古くから守られてきたお雛様を展示します

雛めぐりわくわくスタンプラリー		雛供養	
開催期間	3/1(土)～4/20(日) ワークショップ(WS)は毎週土曜日予定	開催日時	3/30(日) 受付 10:00～12:00 閉眼供養 13:00～
参加店舗で200円以上のお買い物でスタンプを5つ集めると参加店で使える500円のお買物券をプレゼント!		開催場所	芝宮神社境内 ※供養料: 3,000円～
雛祭り縁日		着物ファッションショー2025	
開催日時	3/30(日) 10:00～15:00	開催日時	4/20(日) 13:30～
開催場所	芝宮神社境内	開催場所	旧上高井郡役所 ※観覧無料

主催 信州須坂の町の雛祭り実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約5分～15分程

【列車で】 長野電鉄「須坂駅」下車、徒歩で約8分～30分程

お問合わせ先 信州須坂の町の雛祭り実行委員会事務局

【住所】 〒382-0077
須坂市大字須坂1295-1 信州須坂観光協会

【電話】 026-215-2225

【E-mail】 hinamatsuri.suzaka@gmail.com

【その他】 連絡はすべて公式ラインとなります。
lin.ee/89taH0T ※HとTの間は「ゼロ」となります



第23回 松代でひなまつり



春の訪れを感じさせるイベントが、3月3日（月）から4月3日（木）までの1ヶ月間、長野市松代町内で開催されます。

今年で23回目を迎える「松代でひなまつり」では、多彩な雛人形が、真田十万石の城下町「松代」の文化財施設・公共施設・商店などに展示されます。

ひなまつりにちなんだ盛りだくさんのイベントを楽しみながら、歴史ある街並みの散策はいかがですか？



※各画像は参考画像となります

1 開催期間 3月3日(月)～4月3日(木)

2 会場 長野市 松代町内

3 入場料 施設によっては入場料、催しによっては、申込みや参加費が必要です。

4 内容 詳細はHPで確認、またはお問い合わせください。

☆「流し雛」3月9日（日） 象山神社
折り紙で作ったおひな様を川に流し、子供たちの健やかな成長を願います。



※流し雛の様子

公式サイト他、関連サイト:エコール・ド・まつしろ倶楽部

<https://ciao-matsushiro-club.ssl-lolipop.jp/matsushiro-club/>



☆その他、「布のミニ雛作り」や「ひなまつり演奏会」、香道・茶道などの「体験会」と様々なイベントが予定されています。



※布のミニ雛

**主催
アクセス**

松代でひなまつり実行委員会

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 上信越自動車道「長野IC」より約5分

【列車で】 JR 長野駅善光寺口3番バスのりばから「松代高校行き」で約30分、「松代駅」下車

お問い合わせ先

松代でひなまつり実行委員会

（事務局：エコール・ド・まつしろ倶楽部）

【住所】 〒381-1231

長野県長野市松代町松代4-1

【電話】 026-278-0550

【FAX】 026-278-0551

【URL】 <http://matsushiro-club.ciao.jp/>

【E-mail】 ecole@mx2.avis.ne.jp



春の江戸時代料理 再現食事会



江戸時代料理再現食事会は、豪商田中本家に伝わる古文書より、江戸時代に客人をもてなした宴席を料理と器で再現する食事会です。

今回は弘化四年（1847）、須坂吉向焼を開窯した陶工「吉向行阿」をお招きした時の料理の再現です。器は、当館所蔵の江戸時代の陶磁器、漆器をお使いいただきます。須坂吉向焼は、須坂藩（現・須坂市）のお庭焼として、須坂市の登録有形文化財にも指定されている町の歴史に関わる焼物です。県内の焼物の中でも芸術性に富んだ焼物として高い評価を得ています。食事会場では、当館所蔵の吉向焼を設え、特別に鑑賞していただける機会も設けます。食後には、田中本家当主による展覧会のご案内もあります。

1	開催日			
3月	6日(木)	13日(木)	22日(土)	
	7日(金)	16日(日)	29日(土)	
	12日(水)	17日(月)	30日(日)	
4月	2日(水)	—		

2 会場 田中本家博物館
11代当主の主家（非公開の建物）

3 参加費 おひとり様 19,000円（税込）
入館料含む

4 定員 1日20名（事前予約制）

5	会の流れ	
	受付	11時20分
	当主挨拶	11時30分
	食事会	11時50分
	館内案内	13時30分～



料理のイメージ画像（実際は、イス・テーブル席）

詳しくは田中本家ホームページよりご確認、お申込みください
<http://www.tanakahonke.org>

主催 豪商の館 田中本家博物館

アクセス 【お車で】 上信越自動車道須坂・長野東ICより約15分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【列車で】 JR長野駅より長野電鉄特急15分須坂駅下車、
タクシー約5分、徒歩約30分

お問い合わせ先 田中本家博物館

【住所】 〒382-0085

長野県須坂市穀町476番地

【電話】 026-248-8008

【FAX】 026-245-4780

【URL】 <http://www.tanakahonke.org>

【E-mail】 info@tanakahonke.org



春の高校伊那駅伝 2025



伊那谷に春の訪れを告げる「春の高校伊那駅伝」は、今大会で男子は第48回、女子は第41回を迎えます。長野県内の高校と、全国各地から多数の強豪校が参加し、毎年熱戦が繰り広げられます。懸命にタスキをつなぐ選手たちの迫力ある走りを沿道で応援してみませんか。



女子の部スタート



男子の部スタート

昨年の大会の
様子

※参考画像



女子優勝校ゴール

1 開催日 3月23日（日）

※注）画像の無断転用を禁じます

2 会場 伊那市陸上競技場（スタート&ゴール）
（陸上競技場周辺の駐車場は選手優先となります）

3 観覧料 不要

4 内容 ▼女子の部：10時スタート
伊那市陸上競技場をスタート、伊那北折返し、
西春近柳沢を折り返すコース
（21.0975 km）

▼男子の部：12時10分スタート
伊那市陸上競技場をスタート、
高遠町商店街を折り返すコース
（42.195km）

主催 春の高校伊那駅伝実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ
先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道 伊那ICから約10分、小黒川スマートICから約3分
※大会当日は選手、関係者の車両で大変込み合います。
公共交通機関でのご来場をお願いいたします
【列車で】 JR飯田線 伊那市駅から徒歩約15分

お問合わせ先 春の高校伊那駅伝実行委員会事務局（伊那市役所スポーツ課内）

【住所】 〒396-8617
長野県伊那市下新田3050番地
【電話】 0265-78-4111（代） 【FAX】 0265-78-5778
【URL】 <http://www.ina-ekiden.jp>
【E-mail】 spr@inacity.jp



桜を貸し切り！お花見ランチプラン



田中本家博物館には、江戸時代作庭の日本庭園があります。庭園内には樹齢200年以上のしだれ桜があり、4月上旬から開花し始めます。

このお花見ランチプランでは、博物館の鑑賞と樹齢200年のしだれ桜が眺められる「離れ座敷」を貸し切り、ランチとお抹茶をゆっくり楽しむことができます。田中本家の桜をひとり占めして下さい。

※桜の見頃は気候によって変化するため、桜の開花を確約するものではありません。



※各画像は参考画像となります

1 開催期間 4月3日(木)～4月14日(月) ※予約制となります

2 会場 田中本家博物館 離れ座敷

3 料金 料金 おひとり様 6,000円(税込)
入館料含む

4 内容 博物館の見学、食事、抹茶がついたプランになります。
貸切時間中は、離れ座敷を自由にお使いいただけます。

5 ご利用時の 注意事項	●予約制となります	1日1組様限定。3日前までにお申し込みください。
	●ご利用人数	1組8人までとなります(おひとり様からご利用可能)
	●貸切時間	11時30分～15時30分
	※食べ物・飲み物等の持ち込みはご遠慮ください。 詳しくは田中本家ホームページよりご確認、お申込みください http://www.tanakahonke.org	

主催 豪商の館 田中本家博物館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東IC」より約15分

【列車で】 長野電鉄 須坂駅 下車、徒歩約30分
タクシー約5分、徒歩約30分

お問い合わせ先 田中本家博物館

【住所】 〒382-0085

長野県須坂市穀町476番地

【電話】 026-248-8008

【FAX】 026-245-4780

【URL】 <http://www.tanakahonke.org>

【E-mail】 info@tanakahonke.org



なぎそミツバツツジ祭り



4月上旬になると、天白公園の高台に群生する6種類約400株のミツバツツジが鮮やかなピンク色の花を咲かせます。

祭り期間中には地元の出店、ツツジ苗などの販売が行われ賑わいます。

また、公園内には電力王と称された福沢桃介が水力発電のために架けた木製吊り橋「桃介橋」(国の指定重要文化財)や「福沢桃介記念館・山の歴史館」などの見学可能な産業遺産もあります。



※各画像は参考画像となります

1 日時 4月5日(土)～4月20日(日)
9時～16時 (期間中物産販売は9日間)

2 会場 南木曽町 天白公園
〒399-5301 長野県木曽郡南木曽町読書2941-9
(天白公園駐車場 乗用車52台 バス5台)

3 入場料 不要

4 内容 ●ミツバツツジの開花予想時期4/5～4/20の16日間の内、物産販売は開花状況により開催します。
詳しくは、南木曽町観光協会ホームページをご覧ください。

●ミツバツツジの開花に合わせて、地元の物産(五平餅・朴葉ずし・焼き芋・えごま油等)販売を9日間の予定で行います。

主催 なぎそミツバツツジ祭り実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「中津川IC」から約30分

【列車で】 JR中央本線「南木曽駅」より徒歩約10分

お問合わせ先 一般社団法人 南木曽町観光協会 事務局

【住所】 〒399-5302

長野県木曽郡南木曽町吾妻2196-1

【電話】 0264-57-2727

【FAX】 0264-57-4036

【URL】 <https://nagiso.jp/>

【E-mail】 nagiso@ju.kiso.ne.jp

南木曽町観光協会ホームページ
<https://nagiso.jp/>



初開催！

桜と江戸時代のお庭を愛でる 客殿特別公開

明治時代に建てられた通常非公開の田中本家の客殿「清琴閣」。客殿の座敷は二階にあり、ぐるりと回廊でかこまれています。そのため、客殿のどこからでも眺めを楽しむことができ、見る位置を変えると庭園の表情も変わる、お客様をおもてなしするために考えられた最高のロケーションです。開催当日は、時間ごとにスタッフが建物とお庭の説明をしながら客殿をご案内します。江戸時代作庭の庭園をはじめ、裏庭の樹齢200年を超えるしだれ桜など、客殿からでしか見ることのできない春の景色をお楽しみください。



客殿（外観）



客殿内座敷



江戸時代の庭園

1 日時 4月11日(金)～14日(月)
10時30分～15時30分

2 会場 豪商の館 田中本家博物館

3 入場料 大人： 1,000円
中高生： 500円
小学生： 200円
(博物館の入館には別途入館料が必要です)

4 内容

明治時代に建てられた田中本家の客殿「清琴閣」（通常非公開）を、スタッフの案内付きでご覧いただけます。
10時30分～15時30分の間で30分ごとにご案内します。

建物の歴史や見どころ、江戸時代に作られたお庭などの説明を聞きながら、桜や春の景色をお楽しみいただけます。
写真撮影も可能です。



裏庭のしだれ桜

※各画像は参考画像となります

主催 豪商の館 田中本家博物館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道須坂・長野東ICより約15分

【列車で】 JR長野駅より長野電鉄特急15分須坂駅下車、タクシー約5分

お問い合わせ先 豪商の館 田中本家博物館

【住所】 〒382-0085

長野県須坂市穀町476

【電話】 026-248-8008

【FAX】 026-245-4780

【URL】 <https://tanakahonke.org/>

【E-mail】 info@tanakahonke.org



千曲川堤防の桜堤と菜の花畑



小布施橋の東側、千曲川の堤防に、全長4kmにわたり約600本の八重桜「一葉」が咲き誇る桜の名所。この品種の八重桜は遅咲きで、毎年4月中旬～下旬に見頃を迎えます。桜並木は最大で4列にもなり、圧巻です。また、この時期は小布施橋のたもとに、一面に咲く菜の花も楽しめます。遠くに北信五岳が望める大変美しいビュースポットです。近年、訪れる観光客も増加し、春の北信濃の名所となっています。4月下旬の週末には町内飲食店やキッチンカーが出店する「太陽の丘マルシェ」も開催予定です。ぜひお越しください。



- 1 開催期間**
見頃：4月中旬～下旬
太陽の丘マルシェ
4/26(土)、27(日)、29(火・祝)
の3日間

- 2 会場**
千曲川堤防沿い
小布施SICから
信州中野IC手前付近

- 3 入場料** 不要

- 4 内容**
●太陽の丘マルシェ概要
開催日：4月26日（土）、27日（日）、29日（火・祝）
開催時間：午前10時～午後3時
会場：千曲川河川公園 菜の花畑内「太陽の丘」周辺
出店：町内外の事業者による農産物、飲食物、クラフト等の販売を予定



※各画像は参考画像となります

- シーズンになりましたら、桜の開花状況を町ホームページで公開します。

主催 アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

小布施町

- 【お車で】 上信越自動車道小布施スマートICから約1分
【列車で】 長野電鉄小布施駅からタクシーで約5分、または観光シャトルバス「おぶせロマン号」小布施総合公園前下車

お問い合わせ先

小布施町

建設水道課、産業振興課

- 【住所】 〒381-0297
長野県上高井郡小布施町大字小布施1491-2
【電話】 026-214-9105・9104 【FAX】 026-247-3113
【URL】 <https://www.town.obuse.nagano.jp>
【E-mail】 toshi@town.obuse.nagano.jp
sangyou@town.obuse.nagano.jp



予告！

2025 戸隠古道大ウォーク

かつて、戸隠神社を参詣した人々が歩いたとされる「戸隠古道」。善光寺から戸隠神社奥社を目指して、古道をたどりながら公認ガイドとともに2日間で約28km歩くウォーキングイベントです。

1日目は、善光寺を出発し、信州の初夏を感じながら、戸隠神社一の鳥居まで。

2日目は、戸隠神社一の鳥居から、神域の杜、杉並木を抜け、戸隠神社奥社まで。

日頃の雑踏から抜け出し、雄大な自然と遙かな歴史に思いを馳せて歩きましょう。ゴールの戸隠神社奥社では御祈禱を受けていただき、完歩賞記念品をお渡しいたします。道中に点在する史跡や名所、地元食材を使った振る舞いや昼食には戸隠そばもお楽しみに。

※各画像は過去の参考画像となります



予告！

2025 戸隠古道大ウォーク

★詳細情報は決まり次第ご案内（発信）いたします。

1 開催日程 6月29日(日)・30日(月) 8時～15時

2 開催地 善光寺 ～ 戸隠

集合場所	1日目：城山公園（じょうやまこうえん）
	2日目：戸隠神社一の鳥居（飯綱高原）

3 参加費 参加費未定 ※4月から募集開始予定
(2024年大会事例：2日間参加9,500円／1日のみ参加7,000円)

4 内容

- イベント概要
善光寺から戸隠神社奥社までを2日間に分けて歩きます。
距離は約28km、総歩行時間10～11時間。班ごとに分かれ、各班1名ずつ戸隠ガイド組合の公認ガイドが付き、解説をしながら進みます。昼食提供あり
(2024年大会は1日目お弁当提供、2日目は戸隠そば店)
- 募集人数 未定（2024年大会は80名）
- 参加資格 小学生以上（1日15km、5時間歩ける方）
- 注意事項 未成年の方は保護者の同意が必要、小学生は保護者同伴

主催 戸隠古道大ウォーク実行委員会

アクセス	城山公園（じょうやまこうえん） 長野市箱清水1-7-1	戸隠神社一の鳥居（飯綱高原） 長野市上ヶ谷2471-7
〔お車で〕	上越自動車道「長野IC」、又は「須坂長野東IC」 から約30分	上越自動車道「長野IC」から約50分
〔列車で〕	長野電鉄「善光寺下駅」から徒歩15分 JR長野駅よりアルピコ交通「宇木行き」、又は 「若槻東条行き」で「善光寺北」下車、徒歩5分	JR長野駅よりアルピコ交通「戸隠キャンプ場行き」で 約50分「飯綱登山口」下車、徒歩約1分

※注）アクセスは参考情報となります。季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

お問合わせ先 一般社団法人 戸隠観光協会

〔住所〕 〒381-4101

長野県長野市戸隠3517

〔電話〕 026-254-2888

〔FAX〕 026-254-2678

〔URL〕 <https://www.togakushi-walk.jp/>

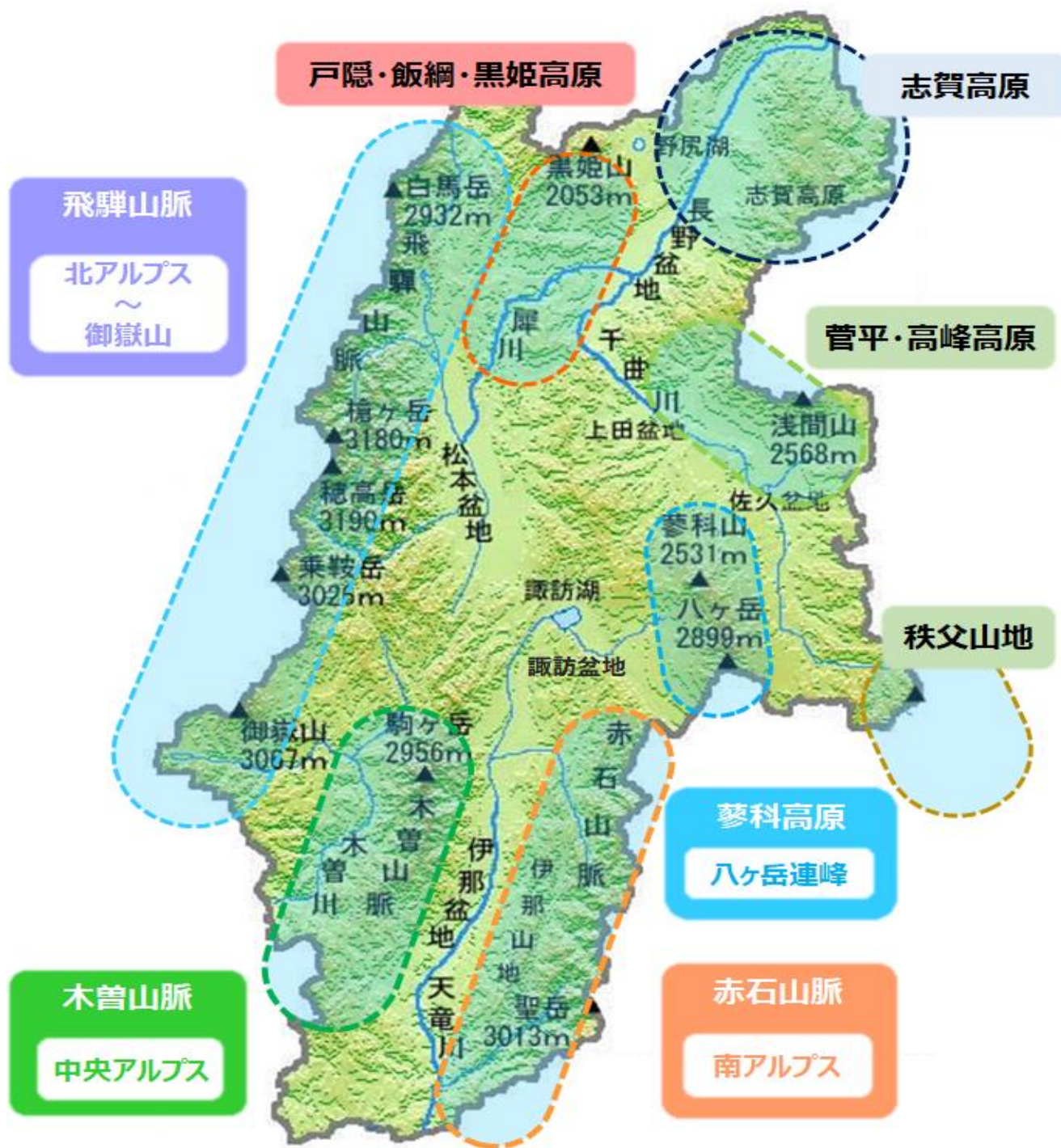
〔E-mail〕 info@togakushi-22.jp



長野県エリアマップ°

(地勢図・主な名称)

長野県には3つの主な山脈、様々な高原があり、29座の日本百名山を有します



～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.