



Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

10月号
2024年 9月27日 発行

表紙画像：P11飯山市「称念寺」
「ふるさと案内人とめぐる秋の寺町ﾌﾟﾄﾘｯﾌﾟ」より ※参考画像

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。



長野県大阪事務所・大阪観光情報センターからのご案内

・10月以降の、信州・長野県の関西でのPR観光・物産イベントのご案内

〔項〕

〔タイトル〕

〔開催日・期間〕

〔開催地〕



新着情報

P1

安曇野やさいスイーツフェア

10月1日～31日

安曇野市



参加募集

P2

北アルプス国際芸術祭2024～オフィシャルツアー～

開催中～11月4日

大町市

P3,4

電動アシスト付き自転車 e-バイクで巡る
「人」が案内する。「人」に出会う。アナログな旅

10月5日より指定日

伊那谷観光局

P5

峰の原高原 星空観察&きのご狩り

10月5日、6日

須坂市

P6

地形図を理解して自然を楽しもう！地図読み講習会

10月12日、13日

飯山市

P7

カヤの平高原から秋山郷へ 50km 絶景紅葉ドライブ

10月14日より指定日

栄村・木島平村

P8

なぜ信濃大町に劇団四季の施設があるの？！
その謎は、舞台裏を見て知ることによって解き明かされる！

10月19日

大町市

P9

大人の社会見学 アトリオン製菓・R&Cながの青果須坂支社

10月24日

須坂市

P10

真田家ゆかりの史跡を巡るプレミアムな日帰りバスツアー

10月24日より指定日

長野市 松代

P11

ふるさと案内人とめぐる秋の寺町ﾌﾟﾄﾘｯﾌﾟ

10月26日より指定日

飯山市

P12

信濃『木舟城』国内有数の巨大山城を探る〈北城と南城〉

11月2日

大町市

P13

「絶景もみじ湖紅葉とりんご狩り」参加者募集

11月5日

伊那谷観光局

P14

絶景の北アルプスと秋・塩の道ウォーク

11月9日

大町市

長野県大阪観光情報センター

〒530-0001大阪市北区梅田1-3-1-800大阪駅前第一ビル8階

TEL06-6341-8205 FAX 06-6456-2889 e-mail: osaka@nagano-tabi.net

長野県観光機構<https://www.go-nagano.net> 長野県大阪事務所<http://www.pref.nagano.lg.jp/osakajimu/index.html>

担当：南雲康弘/山田一磯/窪田政行/山元広志



Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

10月号
2024年 9月27日 発行

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

〔項〕	〔タイトル〕	〔開催日・期間〕	〔開催地〕
	美術館・博物館		
P15	いわさきちひろ ぼつご 50 ねん こどものみなさまへ あれこれいのち	開催中～12月1日	松川村
P16	高橋まゆみ人形館 秋のテーマ展 「ありがとう ～嬉しさも悲しさも～」	9月27日 ～2025年3月25日	飯山市
P17	全国公募展 第10回 あなたが選ぶ信州の裂織展	9月28日より指定日	原村
P18	田中本家博物館所蔵 新発見! 秀吉の書状 特別公開	開催中～12月15日	須坂市
P19	【資料・参考情報】 長野県エリアマップ (地勢図・主な名称)		
	イベント		
P20	川中島の戦いデジタルスタンプラリー 第二弾!!	開催中～12月1日	長野市
P21	麻釜温泉公園ふるさとの湯 リニューアルオープン	10月4日	野沢温泉村
P22	信州松代eスポーツ&伝統文化の祭典	10月6日	長野市 松代
P23	第3回 南信州高森町音楽祭 Hi-Forestミュージックフェスタ2024	10月10日～12日	高森町
P24	第69回 松代藩 真田十万石まつり	10月12日、13日	長野市 松代
P25,26	鹿教湯温泉 食・浴の秋祭りウィーク	10月12日～14日	上田市
P27	若一王子神社ライトアップ 『灯りの饗宴』	10月12日～14日	大町市
P28	10月の満月"ハンターズムーン"に酔う 『日本酒と肉。』	10月19日	千曲市
P29	錦秋のクラフトフェアin志賀高原	10月19日、20日	山ノ内町
P30	小布施六斎市2024	10月19日、20日	小布施町
P31	信州おぶせフェスin東京	10月26日	小布施町 (都内開催)
P32	須賀川そば 第19回 法印さんと新そばまつり	10月26日、27日	山ノ内町
P33,34	SEA TO SUMMIT 千曲川・高社山大会	10月26日、27日	飯山市・中野市 ・木島平村
P35	霊松寺紅葉ライトアップと日展工芸作家展おおまち2024	10月26日～11月4日	大町市
P36	続報 第55回 戸隠そば祭り	10月31日～11月22日	長野市 戸隠
P37	市制施行70周年記念 第37回 信州須坂大菊花展	11月1日～17日	須坂市
P38,39	第118回 長野えびす講煙火大会	11月23日	長野市

※掲載ページ内容のお問い合わせは、各ページの「お問い合わせ先」までお願いいたします。

掲載市町村

10月号

長野市

- 真田家ゆかりの史跡を巡るレミナな日帰りバスツアー/P10
- 川中島の戦い「シノブ」シリーズ第二弾!!/P20
- 信州松代スポーツ&伝統文化の祭典/P22
- 第69回 松代藩 真田十萬石まつり/P24
- 続報 第55回 戸隠では祭り/P36
- 第118回 長野えびす講煙火大会/P38,39

大町市

- 北アルプス国際芸術祭2024～ウィンドア～/P2
- なぜ信濃大町に劇団四季の施設があるの?! その謎は、舞台裏を見て知ること
- 信濃『木舟城』国内有数の巨大山城を探る (北城と南城)/P12
- 絶景の北アルプスと秋・塩の道ウォーク/P14
- 若一王子神社ライトアップ『灯りの饗宴』/P27
- 霊松寺紅葉ライトアップと 日展工芸作家展おおまち2024/P35

松川村

- いわさきひろ ぼっこ 50ねん こどものみなさまへあれこれのち/P15

安曇野市

- 安曇野やさいスイツフェア/P1

飯山市

- 地形図を理解して自然を楽しもう! 地図読み講習会/P6
- ふるさと案内人とめぐる秋の寺町ツアー/P11
- 高橋まゆみ人形館 秋のテーマ展「ありがとう ～嬉しさも悲しさも～」/P16

飯山市・中野市・木島平村

- SEA TO SUMMIT 千曲川・高社山大会/P33,34

栄村・木島平村

- カヤの平高原から秋山郷へ 50km 絶景紅葉ドライブ/P7

野沢温泉村

- 麻釜温泉公園ふるさとの湯リニューアル/P21

山ノ内町

- 錦秋のクラフトフェアin志賀高原/P29
- 須賀川そば 第19回 法印さんと新そばまつり/P32

小布施町

- 小布施六斎市2024/P30
- 信州おぶせFest in東京【都内開催】/P31

須坂市

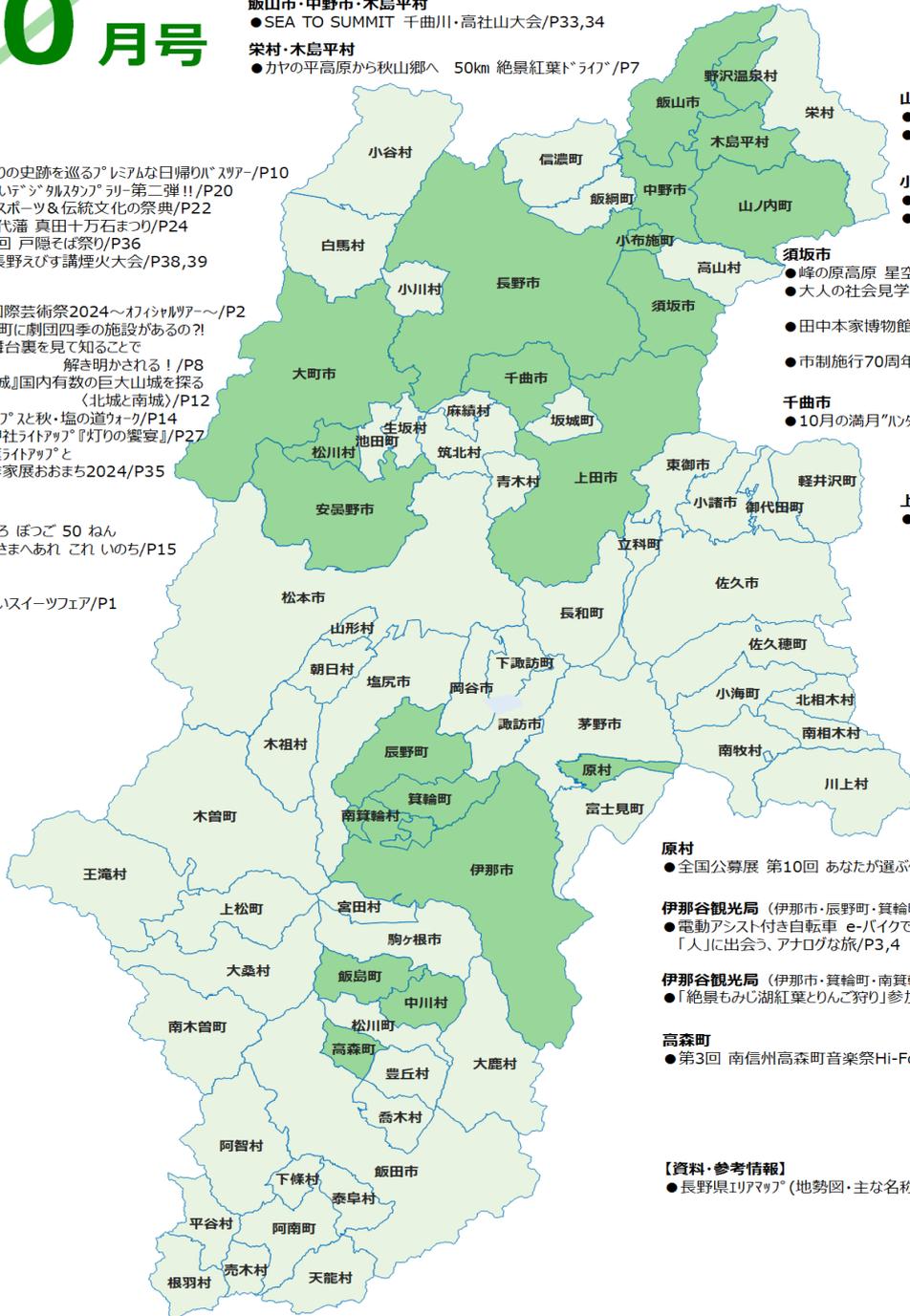
- 峰の高原原 星空観察&きのご狩り/P5
- 大人の社会見学 アトリカ製菓・R&Cながの青果須坂支社/P9
- 田中本家博物館所蔵 新発見! 秀吉の書状 特別公開/P18
- 市制施行70周年記念第37回 信州須坂大菊花展/P37

千曲市

- 10月の満月「ハナズメ」に酔う『日本酒と肉。』/P28

上田市

- 鹿教湯温泉 食・浴の秋祭りウォーク/P25,26



原村

- 全国公募展 第10回 あなたが選ぶ信州の裂織展/P17

伊那谷観光局 (伊那市・辰野町・箕輪町・飯島町・南箕輪村・中川村)

- 電動アシスト付き自転車 e-バイクで巡る「人」が案内する、「人」に出会う、アナログな旅/P3,4

伊那谷観光局 (伊那市・箕輪町・南箕輪村)

- 「絶景もみじ湖紅葉とりんご狩り」参加者募集/P13

高森町

- 第3回 南信州高森町音楽祭Hi-Forestミュージックフェスタ2024/P23

【資料・参考情報】

- 長野県Eリアップ(地勢図・主な名称) /P19

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



安曇野 やさいスイーツフェア



安曇野市内の菓子店や飲食店などが、地産地消にこだわり、安曇野産やさいを使った新作のスイーツを作る「安曇野やさいスイーツプロジェクト」が毎年大人気の「安曇野やさいスイーツフェア」を開催！ また、フェア期間中には新作スイーツが大集合する「合同販売イベント」も開催します！今年のテーマは「根菜類」！根菜類を使った各店舗こだわりのスイーツをぜひご賞味ください！！



昨年の様子（安曇野やさいスイーツフェア2023） ※参考画像

【安曇野やさいスイーツフェア】

1	開催期間	10月1日（火）～10月31日（木）			
2	会場	安曇野やさいスイーツプロジェクト 参加店舗			
3	内容	やさいスイーツを、それぞれ各店舗で販売します！今年の参加店舗は12店舗！さらに期間中は、チラシを利用し各店舗を回るシールラリーを実施します！集めたシールの枚数によって、抽選で参加店舗で使える商品券をプレゼント！ぜひ、お気に入りのスイーツを見つけてください！			
	参加店舗 ※50音順	あづみ野菓子工房彩香	あづみ野バザール若松屋	あったカフェ	小柴屋
		サントゥールムラカミ	Chiffon	松月堂西村商店	大王わさび農場 湧水飯釜大王庵
		大王わさび農場 レストランOASIS	大王わさび農場 DAIO's CAFE	トリアノン洋和菓子店	
		(有)丸山菓子舗			

【合同販売イベント】

1	開催日	10月17日（木）～10月18日（金）14時から17時（売り切れ次第終了）
2	会場	安曇野市役所本庁舎 1階 東側ロビー
3	内容	各店自慢の新作スイーツが2日間限定で一堂に会し、展示販売を行います！ぜひ、お越しください！ ※参加店舗の中には、販売を行わない店舗もございます。予めご了承ください。

アクセス

【お車で】 長野自動車道 安曇野ICより約10分

【列車で】 JR大糸線 穂高駅よりタクシーで約10分
JR大糸線 豊科駅よりタクシーで約5分、徒歩で約10分

主催

安曇野やさいスイーツプロジェクト

お問い合わせ先

安曇野やさいスイーツプロジェクト事務局（安曇野市役所観光課）

【住所】 〒399-8281

長野県安曇野市豊科6000番地

【電話】 0263-71-2053

【FAX】 0263-72-1340

【E-mail】 kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



参加募集

大町市

北アルプス国際芸術祭2024 ～ オフィシャルツアー～



【「アートなバス旅」オフィシャルツアーで芸術祭をとことん楽しむ！】

地元のツアーガイドの案内とともに、専用バスに乗ってアートサイトを巡り、公式レストランで信濃大町ならではの食も楽しめる1日満喫ツアーです。



※各画像は参考画像となります

1 日時 開催中 ～ 11月4日（月・祝）まで ※水曜定休

2 会場 大町市全域 ※ツアー発着場所：長野駅東口ユメリアバスパーク

3 参加費 12,000円（昼食・ガイド付き）※別途、作品鑑賞パスポートの購入が必要となります

4 内容 ●大町の歴史や自然、暮らしなど、個性豊かな地元ガイドの方々のお話はツアーだからこそ聞けるものばかり。専用バスに乗ってアートサイトを周るほか、地元のお母さんたち（YAMANBAガールズ）が、採れたての旬の食材を提供する、公式レストランでの昼食もついてきます。芸術祭を余すところなく楽しみたい方におすすめです。

●**ツアースケジュール（催行日の3日前17：30まで受付）**
長野駅東口ユメリアバスパーク⇒作品鑑賞⇒昼食⇒作品鑑賞⇒信濃大町駅前インフォメーション
⇒長野駅東口ユメリアバスパーク（8：45から受付、9時出発 ～ 17：00頃解散）

●**「北アルプス国際芸術祭2024」**
3,000m級の峰々が連なる北アルプスの麓、長野県の北西部、大町市（信濃大町）を舞台に、3年に1度開催している「北アルプス国際芸術祭」。11の国と地域から36組のアーティストが制作するアート作品を道標に、清らかで豊富な雪解け水、凜として澄みわたる空気、豊かな四季の景観、そして風土を表す食文化を体感ください。

●**作品鑑賞パスポート 一般：3,000円／16～18歳：1,500円／15歳以下：無料**

詳しくは北アルプス国際芸術祭ホームページをご覧ください。
<https://shinano-omachi.jp/>



主催 北アルプス国際芸術祭実行委員会

アクセス [お車で] 上信越自動車道「長野IC」より約10分

※長野駅までのご案内となります

[列車で] JR長野駅東口直結【バス専用送迎場所】

お問い合わせ先 (株) トラベルプラザ
[住所] 〒398-0002
長野県大町市大町2959-2
[電話] 050-3386-8537 [FAX]
[URL] <https://travel-plaza.jp/omach-tour/>



電動アシスト付き自転車 e-バイクで巡る 「人」が案内する、「人」に出会う、アナログな旅



長野伊那谷観光局では、令和元年度から観光地域づくりの一環として、自転車を活用した「旅」の提案をしています。これまで、サイクルマップの配布やプロモーション動画の作成、地域理解の促進、自転車ガイドの要請など、受入体制の整備に取り組んできました。このたび、初の試みとして、一般向けにガイド付き自転車ツアーの発売を開始しました。コースは全3コースで、それぞれに日程を決めての販売となります。詳しくは、公式HPにて、コース造成過程も含めて案内をしていますので、ご確認をお願いします。



※写真はすべてイメージです

電動アシスト付き自転車 e-バイクで巡る 「人」が案内する、「人」に出会う、アナログな旅



1 各コース概要

①きつと、また食べたくなる。アカマツグルメ。	
開催日時	10月5日(土) 午前9時～
申込締切	9月27日(金)
集合解散場所	道の駅大芝高原(南箕輪村)
通過市町村	南箕輪村-伊那市
体験会サイト	https://www.inadanikankou.jp/activity/page/id=2146
アクセス	伊那ICから約10分、伊北ICから約15分 JR飯田線 北殿駅下車 タクシー15分

②伊那谷の「美味しい」を集めてガレットに	
開催日時	10月13日(日) 午前9時～
申込締切	10月4日(金)
集合解散場所	いなっせ北側多目的スペース(伊那市)
通過市町村	伊那市-南箕輪村-箕輪町-辰野町
体験会サイト	https://www.inadanikankou.jp/activity/page/id=2148
アクセス	伊那ICから約15分、小黒川SICから約5分 JR伊那市駅から徒歩約5分

③あなたに伝えたい「美味しいリンゴができるまで」	
開催日時	10月27日(日) 午前8時30分～
申込締切	10月18日(金)
集合解散場所	道の駅大芝高原(飯島町)
通過市町村	飯島町-中川村
体験会サイト	https://www.inadanikankou.jp/activity/page/id=2149
アクセス	駒ヶ岳SICから約15分、松川ICから約25分 JR田切駅下車徒歩約10分

2 会場

伊那各地域を巡るサイクリングツアーです。
詳しくは各コースのサイトをご確認ください

3 参加費 ※①②③共通

15,000円/人(税込み)

4 募集人数 ※①②③共通

10名(最少催行人数2名)

5 注意事項 ※①②③共通

下記サイトのご確認をお願いします

<https://www.inadanikankou.jp/special/page/id=2159>

主催 (一社) 長野伊那谷観光局

お問い合わせ先 (一社) 長野伊那谷観光局

[住所] 〒396-0015
長野県伊那市荒井3500-1 いなっせ3F
[電話] 0265-98-8451 [FAX] 0265-73-5867
[URL] <https://www.inadanikankou.jp/>
[E-mail] k-dmo@union-kamiina.jp





峰の原高原 星空観察&きのこ狩り



標高1,500mにある天空のペンション村「峰の原高原」。
自然の中で星空と秋の味覚のきのこを楽しむツアーです。

峰の原高原の夜空はまさに天空の中で星屑に囲まれているかのような夜景が広がります。ガイドの案内で星空観察をお楽しみください。翌日は地元のきのこ祭りに参加します。山に入っのきのこ探り、採ったきのこは地元の達人に鑑定してもらえますので安心です。お昼にはまつたけご飯ときのご汁などが振る舞われます。自然の中で食べるきのこ汁は絶品です！



1 開催日 10月5日(土)、6日(日)

2 会場 須坂市峰の原高原

3 参加費

大人お一人様 12,800円 (2名1室利用)
13,800円 (1名1室利用)
小人お一人様 8,800円

1泊2食付、星空観察ガイド代、きのこ祭り参加費含む

4 お申込み 専用サイトよりお申込みとなります

<https://www.suzaka-kankokyokai.jp/event/144.html>

5 概日程

※詳細は専用サイトを
ご確認ください

10/5(土)	14:30～	峰の原高原ガイドツアー 夕食後星空観察ツアー
10/6(日)	9:00	チェックアウト後移動
	10:00～	きのこ狩り・きのこ鑑定・野外パーティー(きのこ汁、松茸ご飯をご賞味ください) 抽選会あり！
	14:00頃	峰の原に戻り解散



※各画像は参考画像となります

主催
アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ
先へご確認ください

(一社)信州須坂観光協会

[お車で] 須坂長野東ICから約30分、または上田菅平ICから約30分

[列車で] JR「上田駅」よりタクシーで約40分、または路線バス菅平高原線で
約50分「菅平高原ダボスバス停」下車
(バス停からペンションの送迎あり)
長野電鉄「須坂駅」よりタクシーで約30分

お問い合わせ先

(一社)信州須坂観光協会

[住所] 〒382-0077

長野県須坂市大字須坂1295-1駅前シルキービル2F

[電話] 026-215-2225 [FAX] 026-215-2226

[URL] <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

[E-mail] info@suzaka-kankoukyokai.jp



地形図を理解して自然を楽しもう！ 地図読み講習会



「樺麓-BUNA Rock」の高橋玉樹氏を講師に、登山等で用いられる地形図の読み方をレクチャーしていただきます！10/12は自身で作図をし、実際に地形図を見ながらコンパスを使って歩きます。10/13はスマホアプリでGPSの基礎を学び、実際にアプリを使って歩きます。講習会は2日間の日程ですが、内容は異なるのでどちらか1日だけのご参加ももちろんOK！両日ともに、軽食が付きます。

地形図を理解して自然を楽しもう！
地図読み講習会
10月12日(土)/13日(日) 要予約

時間 9:30~14:00 (軽食付)
12日(土) 地図読みの基礎
13日(日) スマホ地図アプリ活用
※12日、13日どちらかだけのお申込みOK

定員 各回10名 (最低催行3名)
料金 各回3,700円 (税込)

詳細、お申し込みは
QRコードをご確認ください。
道の駅「花の駅 千曲川」ビジターセンター
0269-67-0873 (9:00~17:00)



「花の駅 千曲川」ビジターセンター外観

※各画像は参考画像となります

1	日時	10月12日(土)、13日(日) 9:30~14:00 (軽食付き)
2	会場	道の駅「花の駅 千曲川」ビジターセンター
3	参加費	各回3,700円(税込) ●定員: 各回10名(最少催行3名)

4	内容	●講師 高橋 玉樹 氏	(樺麓-BUNA Rock) JAN (日本雪崩ネットワークアクティブメンバー)、 日本山岳ガイド協会 山岳ガイドステージⅠ/スキーガイドステージⅡ、 国際登山リーダー連盟 国際登山リーダー
		10月12日(土) 地図読みの基礎	10月13日(日) スマホ地図アプリの活用
		簡単な講習会と各自で作図、その作図を基にコンパスを使って河川敷を歩く。	スマホアプリを使用してGPSの基礎を学び、アプリを使って河川敷を歩く。

●雨天決行 (悪天時は屋内のみになる場合もあります)

主催 樺麓-BUNA Rock × 道の駅「花の駅 千曲川」ビジターセンター**アクセス** [お車で] 上信越自動車道豊田飯山ICより約20分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[列車で] JR飯山線信濃平駅より徒歩約15分

お問い合わせ先 道の駅「花の駅 千曲川」ビジターセンター

[住所] 〒389-2414

長野県飯山市大字常盤7425

[電話] 0269-67-0873

[FAX] 0269-67-0874

[URL] <https://www.chikumagawa.net/news/news-1806/>[E-mail] visitor@chikumagawa.net

参加募集

北陸新幹線飯山駅発着バスツアー
大自然の中を地元ガイドとの周遊ツアーです

栄村・木島平村

カヤの平高原から秋山郷へ 50 Km 絶景紅葉ドライブ



美しい自然が広がる栄村・秋山郷と木島平村・カヤの平高原を目的地とするバスツアー
「秘境秋山郷・カヤの平高原の旅」。

いくつかのツアーコースの中からイチ押し『カヤの平高原から秋山郷 へ 50km 絶景紅葉ドライブ』をご紹介します。
山肌迫る溪谷美、天池と布岩の紅葉が有名！カヤの平高原の澄んだ空気と木々の美しいブナの森が心身を癒してくれます！旅のスタートは北陸新幹線飯山駅。

細道や曲がりくねった道も地元バスドライバーにおまかせください。おひとり様での参加也大歓迎です。



※各画像は参考画像となります

1	開催日程	10月14日(月・祝)	10月22日(火)
	※時間はいずれも	10月23日(水)	10月24日(木)
	9時～18時の予定	10月29日(火)	10月30日(水)
		11月 1日(金)	11月 3日(日・祝)

2 会場 カヤの平高原・秋山郷
集合場所：北陸新幹線飯山駅・千曲川口

3 参加費 12,000円(税込) ※昼食弁当、お土産つき

4 行程 飯山駅(9:10)＝道の駅ファームス木島平(9:20)＝カヤの平高原(ブナ林散策)
＝切明温泉(昼食・温泉の湧く河原散策)＝栄村 天池(観光)＝屋敷 布岩(観光)
＝五宝木＝北野天満宮(観光)＝こらっせ(観光)＝道の駅信越さかえ(買い物)
＝飯山駅(18:00着予定)

- 申し込み締切：出発5日前まで 催行人数：9名
- 最少催行人数に達しない場合は中止。その場合は出発5日前までに通知します。
- その他のコースや日程にご興味ございましたら主催者までお尋ねください。

主催 森宮交通株式会社
協力 信越自然郷飯山駅観光案内所

アクセス 【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約10分
※集合場所まで 【列車で】 JR北陸新幹線 飯山駅

お問い合わせ先 森宮交通株式会社
【住所】 〒389-2702
長野県下水内郡栄村大字北信3457-1
【電話】 0120-47-6300 [FAX] 0269-87-2575
【URL】 <https://www.morimiya-kanko.com/kayanodaira/>
【E-mail】 toiawase@morimiya-kanko.com



なぜ信濃大町に劇団四季の施設があるの？！ その謎は、舞台裏を見て知ることによって解き明かされる！



劇団四季 浅利慶太記念館では、劇団四季の歴史と、浅利慶太氏の功績を知り、観劇した舞台の道具に再会出来るかもしれません。今回の案内人でもあり、劇団四季を愛する館長の浅野貢一さんの熱のこもったトークもお楽しみです。



※各画像は参考画像となります

- 1 日時** 10月19日(土) 10時～11時30分
- 2 会場** 劇団四季 浅利慶太記念館
〒398-0001 長野県大町市平1955-205
- 3 参加費** 2,500円(入館料、オリジナルストラップ、主催旅行保険含む)
- 4 内容**
 - 募集人数 20名(定員になり次第締め切り/最少催行人数8名)
 - 案内人 劇団四季 浅利慶太記念館 館長 浅野貢一氏

主催 (一社) 大町市観光協会

アクセス [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR信濃大町駅下車、「扇沢線路線バス」乗車、
『犬の窪(いぬのくぼ)』バス停下車、徒歩約15分

お問い合わせ先 (一社) 大町市観光協会

[住所] 〒398-0002
長野県大町市大町3200

[電話] 0261-22-0190 [FAX] 0261-22-5593

[URL] <https://www.kanko-omachi.gr.jp/>

[E-mail] info@kanko-omachi.gr.jp

[その他] 信濃大町穴場旅ガイドツアー2024



大人の社会見学

アトリオン製菓・R&Cながの青果須坂支社



大人の社会見学ツアー須坂編です。なかなか普段は見るできない須坂の施設をご案内します！
青果市場でりんごの競りとヨーグレットで有名なアトリオン製菓のお菓子工場の見学、途中にはりんご農園で
りんごの試食と野菜ソムリエ上級プロのNAHOさんからりんごの栄養や食べ方などのお話を伺います。
普段はなかなか入れない施設の見学をお楽しみください。



市場社会見学の様子



製菓工場 アトリオン製菓の製品

※各画像は参考画像となります

1 催行日 10月24日(木) 7:00~12:20

2 会場 須坂市内

3 参加費 日帰りプラン 3,000円
 宿泊プラン 10,000円 (1泊朝食付) ※須坂駅周辺の宿をご用意いたします。
 大人お一人様

4 概日程 7:00 集合 長野電鉄須坂駅前シルキービル1F
 R&Cながの青果須坂支社にて競り・市場見学
 JAnaganoの須高フルーツセンター見学
 太田農園にてりんごの試食(おやつを食べながら野菜ソムリエNAHOさんのお話を伺います)
 アトリオン製菓にて工場見学
 12:20 須坂駅解散

主催 (一社)信州須坂観光協会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約20分

【列車で】 長野電鉄「須坂駅」より徒歩30秒

お問い合わせ先 (一社)信州須坂観光協会

【住所】 〒382-0077
 長野県須坂市大字須坂1295-1駅前シルキービル2F
 【電話】 026-215-2225 [FAX] 026-215-2226
 【URL】 <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
 【E-mail】 info@suzaka-kankokyokai.jp



参加募集

長野市（松代町）

真田家ゆかりの史跡を巡る プレミアムな日帰りバスツアー



長野市松代町は、真田家ゆかりの歴史的文化財が現存する情趣漂う遊学城下町です。真田家ゆかりの史跡を巡り、長國寺開山堂をはじめ松代城太鼓門2階への入場や国の史跡真田邸での昼食など、普段は「見れない」、「行けない」、「味わえない」9つのプレミアムな体験ができる日帰りバスツアーを企画しました。歴史の息吹を感じながら、真田家ゆかりの史跡を巡り、贅沢なひとときをお楽しみください。



松代城跡



大鋒寺御霊屋



このようなレトロバスで巡ります



真田邸



長國寺御霊屋

本ツアーのご案内、
お申込みサイト

<http://tourdesk.matsushiro-walkers.com/>



※各画像は参考画像となります

1 日時	10月24日(木) 25日(金) 11月7日(木) 8日(金) いずれも9:00~17:00
2 会場	長野市、松代エリア 集合場所：JR長野駅東口
3 ツアー代金	11,800円/人
4 内容	真田家ゆかりの史跡を巡り9つのプレミアム体験ができる日帰りバスツアーです ①松代城 太鼓門2階への入場 ②松代藩 鐘楼見晴らし台への入場 ③大英寺 小松姫の肖像画と御霊屋拝観 ④願行寺 真田信之の御逗子と掛け軸 ⑤真田邸 国の史跡真田邸で昼食 ⑥真田邸 二階（おくつろぎの間）での茶の振る舞い ⑦文武学校 甲冑武士のおもてなし ⑧長國寺 開山堂・御霊屋内陣の拝観 ⑨大鋒寺 真田信之公の秘宝拝観

主催 ツアーデスクマツシロウォーカーズ
共催 信州松代観光協会
後援 長野市・真田街道推進機構

アクセス [お車で] 上信越自動車道 長野ICより長野駅東口駐車場まで約25分
 ※集合場所まで
 [列車で] JR長野駅東口

お問い合わせ先 ツアーデスクマツシロウォーカーズ
 [住所] 〒381-1231
 長野県長野市松代町松代84
 [電話] 026-274-5142 [FAX] 026-274-5148
 [E-mail] tourdesk@matsushiro-walkers.com



ふるさと案内人とめぐる秋の寺町プチトリップ



信越自然郷飯山駅観光案内所にて「秋の寺町プチトリップ」街歩きツアーをお日にち限定で開催中。

「雪国の小京都」と呼ばれる20カ寺余りの寺社が点在する飯山。

そんな秋の飯山寺町をガイドと散策+紅葉+坐禅体験+スイーツ付きで、秋の飯山を満喫できるお得なツアーです!! 坐禅は初めての方でも胡坐(あぐら)をかければOK。足が痛くなってしまうのが心配な方には椅子禅もご用意可能です。坐禅体験の後は寺町をガイドと散策、紅葉の寺町のハイライトをご案内、散策の後は風情ある雁木の通りの中にある高橋まゆみ人形館に併設されたカフェで、ゆったりお休みいただけます。

秋の飯山寺町をぜひこの機会にご堪能下さい。



称念寺



正受庵

- 1 日時** 10月26日(土)、10月27日(日)
11月9日(土)、11月10日(日)
いずれも10~12時
- 2 会場** 飯山市内 ※集合場所：飯山駅観光案内所

- 3 参加費** 1,500円(税込み)
※内、坐禅体験料500円は直接正受庵に現金でお支払いいただけます。

- 4 内容** ●坐禅体験と、秋の飯山寺町をふるさと案内人と一緒にめぐります。
10:00 飯山駅観光案内所 出発→正受庵で坐禅体験
→寺町のご案内(称念寺→寺町雁木通り)→
12:00 高橋まゆみ人形館 解散
○café花あかりでミニソフト&ドリンク(ホットコーヒーor紅茶)
をお楽しみいただけます。

- 5 注意事項** ●申し込み締切：ツアー前日の10時まで
●ツアー催行人数：1名
・全行程 徒歩での移動となります。
天候により一部コースを変更する場合がございます。
・キャンセル料はかかりませんが、キャンセルの旨ご連絡ください。
・高橋まゆみ人形館の入場料は別途必要となります。

アクセス

※集合場所まで

[お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約10分
※飯山駅斑尾口駐車場(有料駐車場)をご利用下さい。

[列車で] JR北陸新幹線 飯山駅

お問い合わせ先

飯山駅観光案内所

[住所] 〒389-2253

長野県飯山市大字飯山772-6 飯山駅構内

[電話] 0269-62-7000

[FAX] 0269-62-7003

[URL] <https://www.iiyama-ouendan.net/>

[E-mail] info@shinetsu-shizenkyo.com



正受庵坐禅体験の様子

※各画像は参考画像となります



信濃『木舟城』 国内有数の巨大山城を探る〈北城と南城〉



豪族仁科氏の本城、県内随一の広さを誇る超巨大山城『木舟城』（北城・南城）と居館跡を巡り、当時の時代背景を探求する遺構ツアーです。



※各画像は参考画像となります

1 日時 11月2日（土） 9時～12時30分

2 集合受付場所 社地区の山下集落センター 〒398-0003 長野県大町市社木舟4953-2
※受付後、山下集落センターから木舟城へ歩きます。仁科氏の居館跡も巡ります。

3 参加費 3,000円（主催旅行保険、ガイド代含む）

4 内容

- 募集人数 20名（定員になり次第締め切り/最少催行人数8名）
- 案内人 文化財センター 所長 勝野実氏
…自らが、日頃より山城を歩き、探求心溢れる山城ファンのみひとり。熱のこもったトークが楽しみのひとつです。
- 持ち物 山の中を歩きますので歩きやすい服装・靴、帽子、タオル、飲物、おやつ、雨具、防寒着などをご準備ください。

主催 一般社団法人 大町市観光協会

アクセス [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR信濃大町駅よりタクシーで約10分（約3キロ）

お問合わせ先 一般社団法人 大町市観光協会

[住所] 〒398-0002

長野県大町市大町3200

[電話] 0261-22-0190 [FAX] 0261-22-5593

[URL] <https://www.kanko-omachi.gr.jp/>

[E-mail] info@kanko-omachi.gr.jp

[その他] 信濃大町穴場旅ガイドツアー-2024





「絶景もみじ湖紅葉とりんご狩り」参加者募集



もみじ湖で親しまれる箕輪ダム周辺には1万本のもみじが植栽され、じゃらんネットで例年全国紅葉スポットとして上位にランクアップされ、水面に映る紅葉は必見です。

現地ガイドの案内でこの時期開催される「もみじ祭り」も堪能します。その後は、みはらしファームで秋の味覚“りんご狩り”やカモシカシードルでの酒造りの話や試飲・買物をお楽しみ下さい。



1 日時 11日5日(火) 9時30分～15時30分

2 会場 集合場所：伊那市駅

3 旅行代金 お一人様 10,500円(大人、こども同額)



※写真はすべてイメージです

4 行程	9:30	伊那市駅 出発	13:30	みはらしファーム
	10:10	もみじ湖	～14:20	(りんご狩り/お買い物)
	～11:40	(ガイドと散策/お買い物)	14:40	カモシカシードル醸造所
	12:00	信州もみじ湖夢の里	～15:10	(試飲/お買い物)
	～12:50	(昼食)	15:30頃	伊那市駅到着後解散

詳しくは下記サイトのご確認をお願いします

<https://www.inadanikankou.jp/activity/page/id=2150>

●申込期限 出発の2週間前

- 5 特記事項**
- ・本ツアーは(一社)長野伊那谷観光局が主催する募集型企画旅行です。
 - ・アルコール試飲は20歳以上、また飲酒運転は法律で禁止されています。お帰りの際は、公共交通機関等をご利用下さい。
 - ・添乗員は同行しません。当観光局職員が旅行中のお手伝いをさせていただきます。
 - ・天災、新型コロナ感染拡大等の理由により中止する場合があります。

主催
アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

(一社)長野伊那谷観光局

[お車で] 中央道「伊那IC」より約10分

[列車で] JR「伊那市駅」より徒歩約1分

お問い合わせ先

(一社)長野伊那谷観光局

[住所] 〒396-0015

長野県伊那市荒井3500-1 いなっせ3F

[電話] 0265-98-8451

[FAX] 0265-73-5867

[URL] <https://www.inadanikankou.jp/>

[E-mail] k-dmo@union-kamiina.jp



絶景の北アルプスと秋・塩の道ウォーク



冠雪の北アルプスの山々を眺めながら秋の魅力ある塩の道をポイントカイドの案内とともに楽しむ約8kmのウォーキングイベント。(信濃大町駅からシャトルバスで国宝仁科神明宮へ、その後信濃大町駅まで徒歩)。



雄大な北アルプス（後立山連峰）を眺めながらウォーキング



※各画像は参考画像となります

- 1 日時** 11月9日(土) 小雨決行
- 2 受付** 信濃大町駅「観光案内所」
大町市観光協会にて受付 午前8時30分～
- 3 参加費** 2,500円/人
※ご参加は小学生以上となります

- 4 内容**
- 冠雪の北アルプスの山々を眺めながら秋の『塩の道』をカイドの案内とともに楽しむ約8kmのウォーキングイベントです。
信濃大町駅からシャトルバスで仁科神明宮まで向い、その後、仁科神明宮から信濃大町駅までウォーキングします。
 - 締め切り11/1(金)/定員 80名(最小催行人数15名・小学生以上)/定員になり次第に締め切り。
 - 途中、おやき、ヨーグルトの振る舞いがあります。
希望者は松崎和紙の体験ができます(別途1,500円～)。

主催 (一社) 大町市観光協会

アクセス [お車で] 長野自動車「安曇野IC」から約30分

[列車で] JR「信濃大町駅」隣り 観光案内所

お問い合わせ先 (一社) 大町市観光協会

[住所] 〒398-0002
長野県大町市大町3200

[電話] 0261-22-0190 [FAX] 0261-22-5593

[URL] <https://kanko-omachi.gr.jp/>

[E-mail] info@kanko-omachi.gr.jp



いわさきちひろ ぼつご 50 ねん こどものみなさまへ あれこれいのち



『ちひろから、いまのこどもと、かつてのこどもだったみなさまへ…』

3会期目のテーマは、いわさきちひろが大切に描いていた「自然」。いわさきちひろの絵のなかの草花や生きものたちを通して、「いのち」となかくよく生きるには？を楽しく考える展覧会です。

展覧会ディレクター 近森 基+小原 藍(plaplaX)	企画協力 鷺谷 いづみ (東京大学名誉教授/生態学・保全生態学)	グラフィックデザイン 岡崎 智弘
---------------------------------	----------------------------------------	---------------------

- 日時** 開催中
～ 12月1日(日)
10時～17時
- 会場** 安曇野ちひろ美術館
〒399-8501
長野県北安曇郡松川村西原3358-24
- 入館料** 大人：1200円
18歳以下・高校生以下無料
- 内容**

2024年はいわさきちひろの没後50年。
半世紀のときを超えて、ちひろの絵が語りかけてくるものとは……？
現代科学の視点も交えて、ちひろの絵を読み解きます。
「野を楽しむ」インタラクティブな作品を体験したり、子どもも大人も見ただけでなく参加したくなる、今までにないちひろの展覧会です。

関連サイト

<https://chihiro.jp/2024kodomo/>



※画像は参考画像となります

主催 ちひろ美術館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」より約30分

【列車で】 JR大糸線「信濃松川」駅より約2.5km
(タクシー約5分、レンタサイクル約15分、徒歩約30分)

お問い合わせ先 安曇野ちひろ美術館

【住所】 〒
長野県北安曇郡松川村西原3358-24
【電話】 0261-62-0772 [FAX] 0261-62-0774
【URL】 <https://chihiro.jp/azumino/>
【E-mail】 apublicity@chihiro.or.jp



高橋まゆみ人形館 秋のテーマ展 「ありがとう ～嬉しさも悲しさも～」



秋の展示では、高橋まゆみの作品の中から「夫婦の情」をテーマに展示をいたします。
高橋まゆみが創る老夫婦の作品は、優しさや微笑みさだけでなく、長い時を共に生きてきた強い絆を感じさせます。苦楽を乗り越え、年を重ね、笑い合える、そんな作品を集めました。
共に歩んできた二人から生まれる「ありがとう」の世界を是非ご覧ください。



©高橋まゆみ人形館 写真撮影：嶺村 裕

作品名「似たものどうし」



高橋まゆみ人形館外観

注) 各画像は参考画像となります
無断転載を禁じます

- 1 日時** 9月27日（金）～2025年3月25日（火）
9時～17時（12月～3月：10時～16時）
- 2 会場** 高橋まゆみ人形館 ※水曜定休 10月は無休
- 3 入館料** 一般 620円／小中学生 410円
おやつ入館券 入館料プラス480円

主催 高橋まゆみ人形館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越道豊田飯山ICより約15分

【列車で】 北陸新幹線「飯山駅」より徒歩約20分
JR飯山線「北飯山駅」より徒歩約5分

お問い合わせ先 高橋まゆみ人形館

【住所】 〒389-2253

長野県飯山市飯山2941-1

【電話】 0269-67-0139

【FAX】 0269-67-0141

【URL】 <https://www.ningyoukan.net/>

【E-mail】 info@ningyoukan.net



全国公募展

第10回 あなたが選ぶ信州の裂織展



原村では古くから機織りが盛んに行われてきました。厳しい生活を生き抜くため、ぼろ布ひとつを大切に生み出された裂織は「ぼろ機織り」の名称で親しまれ、今なおその技が大切に継承されています。地域を代表する文化のひとつであるこの裂織は、近年では高い芸術性を持ったアート作品としても注目されるようになってきました。2006年に開始した裂織公募展は隔年開催を続けて10回目を迎えます。入館者の投票によって決定する大賞と、芸術性・技術・伝統性など総合的多角的な視点で審査する審査員特別賞を設け、現代における裂織作品の価値と意義を評価します。展覧会では全国から集まった様々な裂織作品を一堂にご覧いただけます。



1	日時	9月28日（土）～12月8日（日）
2	会場	八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）
3	入館料	一般（高校生以上）510円 ／小中学生250円

4	内容		
9月28日（土）	13:30～	オープニングジャズ生演奏	観賞費：入館料でお楽しみいただけます
10月10日（木）	13:00 ～14:30	講演会「手織りの絵画～さきおりの魅力～」 野中ひろみ氏（裂織作家）	参加費：入館料でお聞きいただけます
10月19日（土）	13:30	簡単織機で裂織コースターづくり（職員によるレクチャー）	
11月3日（日）	～15:00	定員：各回4名	※要予約 参加費：100円（入館料別途）
10月12日（土）	各日二部制	機織り体験（織機を使った裂織体験）	講師：信州さきおりの会
10月27日（日）	①13:00～14:30	約25cm程度の作品を持ちかえることができます。	
11月8日（金）	②14:30～16:00	定員：各回2名	※要予約 参加費：1,000円（入館料別途）

※各画像は参考画像となります

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、
「小淵沢IC」から14km

【列車で】 JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

【住所】 〒391-0115

長野県 諏訪郡原村 17217-1611

【電話】 0266-74-2701

【FAX】 0266-74-2701

【URL】 <https://yatsubi.com>

【E-mail】 info@yatsubi.com



田中本家博物館所蔵 新発見！ 秀吉の書状 特別公開



田中本家が江戸時代に入手した掛軸が、東京大学史料編纂所 村井祐樹准教授による調査の結果、羽柴（のちの豊臣）秀吉が弟の秀長に宛てた新発見の書状であると確認されました。書状は、1584(天正12)年、織田信長の後継者争いをめぐって起きた小牧・長久手の戦いのさなか、6月18日に出されたものです。関白になる前の秀吉から秀長への書状の原本はこれまで2、3点しか確認されておらず、大変貴重です。弟、秀長が伊勢の神戸（かんべ）を守っていたという新発見や、秀吉から具体的な戦況や指示を伝え、兄弟の関係性もうかがえる内容となっています。この機会に、貴重な歴史史料をぜひ「実物」でご覧ください。

1 日時 開催中～12月15日（日）
※開館時間が時期によって異なります
（下記内容欄の記載を参照ください）

2 会場 豪商の館 田中本家博物館

3 入館料 一般1,000円
（9/14～12/15は1,100円）
中高生350円、小学生250円

4 内容 田中本家所蔵する羽柴（のちの豊臣）秀吉の新発見の書状を、解説を交えて特別公開します。書状は秀吉から弟・秀長へ宛てたものです。秀長は秀吉の優秀な補佐役だった人物で、兄弟の関係性もうかがえる内容にぜひご注目ください。



秀吉書状(田中本家博物館所蔵)

9/14～12/15は特別展「WWWA:和食とつわそして輪島へ」を同時開催しています。

※開館時間	
9/14～11/30	平日11時～15時30分、土日祝日10時～16時
12/1～	11時～15時30分 休館日：火曜日
9/10～13は展示替えのため臨時休館、10月は無休	

主催 公益財団法人 田中本家博物館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 上信越自動車道「須坂・長野東IC」より約15分

【列車で】 JR長野駅より長野電鉄特急15分須坂駅下車、タクシー約5分

お問合わせ先

豪商の館 田中本家博物館

【住所】 〒382-0085

長野県須坂市穀町476

【電話】 026-248-8008

【FAX】 026-245-4780

【URL】 <https://tanakahonke.org/>

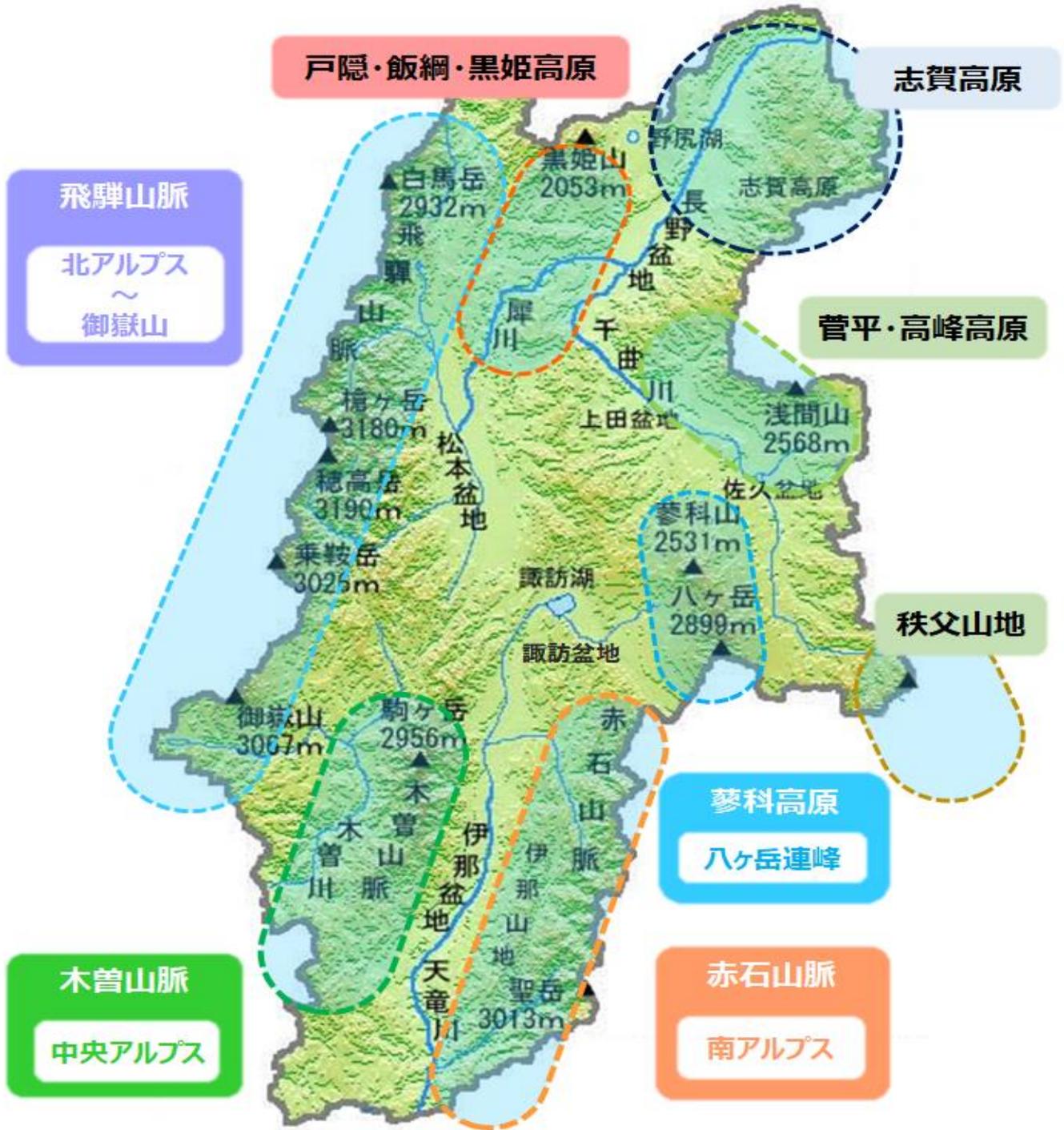
【E-mail】 info@tanakahonke.org



長野県エリアマップ

(地勢図・主な名称)

長野県には3つの主な山脈、様々な高原があり、29座の日本百名山を有します



～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



川中島の戦いデジタルスタンプラリー 第二弾!!



「川中島の戦い」にまつわる九つの“宝”を探して、楽しくゆかりの地をめぐるスタンプラリー第二弾を開催します。スタンプをためて、“川中島の戦い”オリジナルカードを手に入れよう！デジタルNFTトレカは、長野市立博物館/真田宝物館で提示すると、入館割引が受けられる特典付きです。

1	日時	開催中～12月1日(日)
2	会場	長野市内 川中島古戦場周辺、善光寺周辺、松代地区、篠ノ井地区 全9箇所
3	入場料	参加無料

4 内容	
◆参加方法	
①アクセス	スマートフォンで【スタンプラリー専用サイト】にアクセス
▼	
②なぞとき	「なぞとき」を選んで、問題をみます
▼	
③さがす	正解の場所に行き、看板を探します
▼	
④二次元コードを読み込む	正解場所にある二次元コードを読み込みます
▼	
⑤錦絵スタンプゲット	正解すると錦絵スタンプが表示されます
▼	
⑥景品ゲット！	

◆景品	
3,6,9問正解でそれぞれ“リアルトレカ”と“デジタルNFTトレカ”がもらえます。さらに9箇所コンプリートで、スマホで体験できる“川中島の戦い特製VRゴーグル”が手に入る！	
※景品はそれぞれ数量限定です	



※画像は参考画像となります

スタンプラリー専用サイト
<https://kawanakajima2.meguru.ndensan.co.jp/index.html>



主催 長野市観光振興課

アクセス

※主となる開催場所までのご案内となります

川中島古戦場史跡公園まで
 [お車で] 上信越自動車道「長野IC」より約10分

※状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[列車で] JR「長野駅」善光寺口③のりばより「松代行き」バスで約20分、「川中島古戦場」バス停下車、徒歩約2分

お問い合わせ先 長野市 観光振興課

[住所] 〒380-8512 長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地
 [電話] 026-224-8316 [FAX] 026-224-5043
 [E-mail] kankou@city.nagano.lg.jp



麻釜温泉公園ふるさとの湯 リニューアルオープン



施設改修工事終了に伴ない、リニューアルオープンいたします。又、リニューアルに合わせ記念イベントを開催いたします。

【改修工事内容】

- ・外壁、屋根の塗装工事 ・玄関の拡張、下足棚等の増設 ・待合所の増設
 - ・女子脱衣所のドライヤールーム増設 ・機械棟の増設、貯湯槽の新設 など
- ゆったりくつろげるスペースが広がったふるさとの湯をお楽しみください♪



※各画像は参考画像となります

1 営業再開日 10月4日(金) 午前10時より営業再開 ~午後7時(最終入館:午後6時30分)
(休館日:毎週木曜日) ※季節により営業時間が異なりますのでお問合せ下さい

2 場所 麻釜温泉公園ふるさとの湯

3 入浴料 大人:700円/小学生以下:500円 ※3歳児未満 無料
※営業再開とともに入館料改定予定となります

4 イベント内容

- 野沢温泉源泉かけ流しの会 共同キャンペーン
 - ・10月4日(金)~30日(水) 先着1,000名様限定
 - 特産品などが当たる抽選会開催!
- フリーマーケット開催
 - ・日時:10月5日(土)・6日(日) 正午~午後4時(雨天中止)
 - ・場所:ふるさとの湯 敷地内芝生エリア

主催 野沢温泉村・野沢温泉源泉かけ流しの会

アクセス 【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」より約30分
※駐車場はございません。村内の駐車場をご利用ください

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【列車で】 JR「飯山駅」から直通バス「野沢温泉ライナー」で約25分、
終点「野沢温泉」で下車し徒歩約5分

お問合わせ先 野沢温泉村 観光産業課 商工観光係

【住所】 〒389-2592
長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷9817番地
【電話】 0269-85-3114 [FAX] 0269-85-3803
【URL】 <https://www.vill.nozawaonsen.nagano.jp>
【E-mail】 shoko@vill.nozawaonsen.nagano.jp





信州松代 eスポーツ&伝統文化の祭典



10月6日（日）、長野市松代町にある文武学校で、若い世代に向けた特別イベントを開催します。江戸時代、武士が学問と武道を学んだこの文武学校で、現代の武道としてのeスポーツ大会や、現代の学問としてのゲームプログラミング教室が行われます。また、古武道や剣道、弓道、そして甲冑体験といった日本の伝統文化に触れる貴重な



eスポーツ大会の様子



ゲームプログラミング教室の様子



古武道体験の様子



弓道体験の様子



甲冑体験の様子

※各画像は参考画像となります

1 日時 10月6日（日）10時～17時
2 会場 文武学校 長野市松代町
 長野市松代町松代205-1

3 入場料 不要

4 内容 文武学校内の各施設を使い、eスポーツ大会、ゲームプログラミング教室の他、伝統文化の体験ができます。この他、甲冑体験者などを撮影し、Instagramに投稿する「武将フォトコンテスト松代」も開催します。

eスポーツ大会	槍術所	古武道・剣道体験	剣術所
ゲームプログラミング教室	文学所	弓道体験	弓術所
アーケードゲーム体験コーナー	文学所	甲冑体験	西序

主催
共催
後援

信州松代観光協会
 (一社)長野県eスポーツ連合
 長野市・長野市教育委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「長野IC」より約5分

【列車で】 JR「長野駅」よりアルピコ交通バスで約30分

お問合わせ先

信州松代観光協会

【住所】 〒381-1231

長野県長野市松代町松代4番地1

【電話】 026-278-3366

【FAX】 026-278-0551

【URL】 <https://www.matsushiro-kankou.com/>

【E-mail】 matushiro3366@shinshu-matushiro.jp



第3回 南信州高森町音楽祭 Hi-Forestミュージックフェスタ2024



高森町音楽祭を10月10日～12日まで開催します。「未来と次世代への架け橋」「音楽とアルプスのある故郷・高森」「音楽が響く心の絆」をテーマに2022年にスタートし、今年で3回目を迎えます。
出演アーティストは、ソプラノ歌手の小林沙羅さん、バリトン歌手の大山大輔さん、フルート奏者の上野星矢さん、ピアニストの内門卓也さん、同じくピアニストの石野真穂さんら、世界で活躍している若手音楽家です。
3日目のメインコンサートでは、住民の皆さんによる特別合唱団や中学校吹奏楽部が、アーティストと共演します。各公演、席に限りがございますので、ご希望の方はお早めにチケットをお求めください。

1 日程	2 会場
10月10日(木)	あさぎの郷 杉の木ホール
10月11日(金)	アグリ交流センター
10月12日(土)	高森中学校アリーナ

3 チケット料 各公演 1,000円/1枚

4 内容 3日間に渡る音楽祭です♪

10/10(木) 19時開演 パーシモンコンサート「ソフレ」
小林沙羅 & 大山大輔 デュオ・リサイタル

10/11(金) 13時開演 パーシモンコンサート「マチネ」
上野星矢フルートリサイタル

10/12(土) 13時開演 メインコンサート
スペシャル・ガラ・コンサート

- 各公演、席数に限りがございます。チケットはチケットぴあ、セブンイレブン各店でお買い求めください。
- メインコンサートのみ、中学生以下無料です。
入場無料チケットをご用意しますので、高森町観光協会へご連絡をお願いします。

音楽とアルプスのある故郷・高森 | 音楽が響く心の絆 | 未来と次世代への架け橋

「歌・合唱」「吹奏楽」を2つの柱に、一流の演奏を聴くとともに、一緒にステージを創り上げていく、これからみんなで育て上げていく音楽祭!

第3回
南信州高森町音楽祭
Hi-Forest
ミュージックフェスタ2024
10/10(木)～10/12(土)

メインコンサート 高森町音楽祭2024
スペシャル・ガラ・コンサート
10/12(土) 13:00開演 (12:30開演 15:00開演予定)
高森中学校アリーナ

10/10(木) 19:00開演 (18:30開演/20:00開演予定)
あさぎの郷 杉の木ホール
小林沙羅 & 大山大輔 デュオ・リサイタル

10/11(金) 13:00開演 (12:30開演/14:50開演予定)
アグリ交流センター
上野星矢 フルート・リサイタル

5 注意事項

- ・やむを得ない事情により、出演者・曲目等が変更になる場合がございます。公演中止を除き、お買い求めいただきましたチケットのキャンセル・変更等はできません。
- ・いかなる場合もチケットの再発行はできません。紛失等には十分ご注意ください。
- ・演奏中は入場できません。
- ・未就学児の入場はご遠慮ください。
- ・場内での写真撮影・録音・録画・携帯電話等の使用は、固くお断りいたします。
- ・他のお客様の迷惑となる場合、主催者の判断でご退場いただきます。
- ・会場へは、可能な限り公共交通機関又は徒歩等でお越しください。

※リーフレット参考画像

主催 高森町観光協会
アクセス 【お車で】 中央自動車道「座光寺SIC」より各約10～20分
【列車で】 JR飯田線「市田駅」より各徒歩約5～30分

お問合わせ先 高森町 産業課 観光協会
【住所】 〒399-3105 下伊那郡高森町牛牧832-1 信州たかもり温泉御大の館1F内
【電話】 0265-48-5132 [FAX] 0265-48-5168
【URL】 <https://www.town.nagano-takamori.lg.jp/>
【E-mail】 kankou@town.nagano-takamori.lg.jp



第69回 松代藩 真田十万石まつり



松代藩真田家十代の250年におよぶ藩政をたたえるまつりです。

（初代藩主真田信之が上田から入部した元和8年(1622年)から明治廃藩置県に至るまで）

今なお多くの武家屋敷や古寺が残る城下町松代で行われる秋の一大イベントです。

まつりのメインは「松代藩真田十万石行列」、松代城跡から町内を練り歩く、馬9頭と総勢200名からなる豪華絢爛な時代絵巻です。また、10月12日（土）には、第30回を迎える川中島古戦場まつり大花火大会が、川中島古戦場史跡公園で真田十万石まつりに合わせて開催されます。

18時から19時30分の間に、秋の夜空を鮮やかに彩る3000発の花火が打ち上げられます。



1	日時	10月12日（土） 9時25分～16時 10月13日（日） 10時～16時
2	会場	松代城跡周辺
3	入場料	不用
4	内容	

童謡の響くまち音楽祭

12日（土） 9:30～ 13日（日） 10:00～
地元小学生による舞踏真田節、吹奏楽、勝鬨太鼓、
大門踊りなどのステージ発表です。

第30回川中島古戦場まつり大花火大会

12日（土） 18:00～19:30 川中島古戦場史跡公園
3000発の花火が打ち上げられ、秋の夜空を鮮やかに彩ります。

松代藩真田十万石行列

13日（日） 13:00出陣
今年の行列テーマは
「戦国時代を生き抜いた真田一族、川中島合戦いざ出陣！」
馬9頭と総勢200名が松代城から町内を練り歩きます。

※各画像は参考画像となります

主催 松代藩真田十万石まつり実行委員会

アクセス [お車で] 上信越自動車道「長野IC」より約5分
[列車で] JR「長野駅」よりアルピコ交通バスで約30分

お問い合わせ先 松代藩真田十万石まつり実行委員会

[住所] 〒381-1231
長野県長野市松代町1361（長野商工会議所松代支所内）
[電話] 026-278-2534 [FAX] 026-278-2554
[URL] <http://matsushiro-fes.com/sanada/index.html>
[E-mail] matsusiro@nagano-cci.or.jp



かけゆおんせん
鹿教湯温泉 食・浴の秋祭りウィーク



『歴史ある湯治場で、伝統に触れる』

今年の食・浴の秋祭りウィークのテーマは、上田の伝統的工芸品体験！

10月12日～14日の昼間に開催されるプチマルシェでは、信州紬（上田紬）、農民美術（こっぱ人形など）、手作り打上花火、といった上田市を代表する伝統的工芸品の生産者が大集合。

機織り体験や木彫り体験ができます。

12日、13日の夜にオープンするランタンバルは、秋の夜長を楽しむ2夜限りの星空酒場。

12日夜8時から花火の打ち上げ、13日夜7時から白石オミソロギターライブもあります！

温泉も、紅葉も、伝統工芸の体験も、美味しいものも…そんな欲張りな鹿教湯温泉の旅はいかがですか。

1 日時
10月12日（土）
～10月14日（月・祝）

2 会場
鹿教湯温泉
湯端通り沿いイベントスペース

3 入場料 不要

4 内容 詳細は次ページ参照

プチマルシェ	上田市 伝統工芸品製作体験
キッチンカー等の出店	フード&ドリンク販売
3日間日替わりで美味しいもの数店舗が出店	
ランタンバル	
地ビールや地元の銘酒、ノンアルコールドリンク、おつまみあります	
打ち上げ花火	白石オミ ソロギターライブ

入場無料！

5 注意事項 少雨開催、荒天中止

主催 鹿教湯温泉観光協会

アクセス 【お車で】 上田菅平IC又は東部湯の丸ICから約50分、松本ICから約40分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【列車で】 JR北陸新幹線上田駅から千曲バス鹿教湯線で約70分（500円）

お問合わせ先 鹿教湯温泉観光協会事務局

【住所】 〒386-0323

長野県上田市鹿教湯温泉1434-2

【電話】 0268-44-2331

【FAX】 0268-45-3712

【URL】 <https://www.kekeyu.or.jp/>

【E-mail】 kekeyu@kekeyu.or.jp

歴史ある湯治場で 伝統に触れる

鹿教湯温泉 食・浴の秋祭りウィーク

10/12 (土) | 10/14 (月・祝)

鹿教湯温泉 イベントスペース

上田地域の伝統的工芸品の製作を体験

【信州紬（上田紬）】
・糸つむぎ体験 無料
・機織り体験（コースター作り） 500円
・缶バッジ作り体験 無料

【農民美術】
・丸太削り体験 無料
・葉っぱマグネット作り体験 500円
・【手作り打上花火】 600円
・花火玉レブリカ作り体験

プチマルシェ
10/12(土)～10/14(月) 3日間毎日、数種類のブースが出店。温泉街に美味しいものが集まります。伝統的工芸品の製作体験もこちらでお楽しみいただけます。

ランタンバル
10/12(土)・10/13(日) 18:00-22:00
ランタンの明かりに照らされた星空酒場。上着を1枚羽織って、ふらりとお出かけください。

10/12(土) 20:00- 秋の鹿教湯の打ち上げ花火。お宿で、ご自宅、バルで飲みながら…夜空を見上げてください！

10/13(日) 19:00- ランタンバル会場にて、白石オミソロギターライブ開催。入場無料でお聴きいただけます。

お問い合わせ：鹿教湯温泉観光協会 TEL:0268-44-2331 <https://www.kekeyu.or.jp/>
主催/鹿教湯温泉観光協会 共催/長野県上田地域振興局、鹿教湯温泉旅館組合、上田市商工会、丸子観光協会 詳細は裏面へ



かけゆおんせん
鹿教湯温泉 食・浴の秋祭りウィーク



鹿教湯温泉 食・浴の秋祭りウィーク
スケジュール

プチマルシェ

10/12~10/14 10:00-16:00

上田地域の伝統的工芸品製作体験

※混雑状況により、時間を区切った体験受付となる場合がございます



鹿教湯温泉公認キャラクター
 かけ爺

10:00-12:00
 13:00-16:00

10/12
 土

信州紬(上田紬)

- ・糸つむぎ体験
- ・機織り体験(コースター作り)
- ・缶バッジ作り体験(10:00-16:00)

農民美術

- ・丸太削り体験
- ・葉っぱマグネット作り体験

手作り打上花火

- ・花火玉レプリカ作り体験

10:00-12:00
 13:00-16:00

10/13
 日

信州紬(上田紬)

- ・糸つむぎ体験
- ・機織り体験(コースター作り)
- ・缶バッジ作り体験(10:00-16:00)

農民美術

- ・丸太削り体験
- ・葉っぱマグネット作り体験

10:00-12:00
 13:00-15:00

10/14
 月・祝

信州紬(上田紬)

- ・糸つむぎ体験
- ・機織り体験(コースター作り)
- ・缶バッジ作り体験(10:00-16:00)

農民美術

- ・丸太削り体験
- ・葉っぱマグネット作り体験



10:00-16:00

10/12
 土

- ・CAFE BOSCO(ピザ他)
- ・信州うらさとハーブ園
(ハーブティー)
- ・ムラタのチャイ
(チャイ・カレー弁当他)
- ・CITRUS
(カイロプラクティック)

キッチンカー・出店

10:00-16:00

10/13
 日

- ・CAFE BOSCO (ピザ他)
- ・うじの屋 (ぼん菓子)
- ・信州うらさとハーブ園
(ハーブティー)
- ・桃月庵 (酵素玄米弁当)
- ・BELLCOFFEE/虹心家
(珈琲・焼き菓子)



10:00-16:00

10/14
 月・祝

- ・CAFE BOSCO (ピザ他)
- ・うじの屋 (ぼん菓子)
- ・桃月庵 (酵素玄米弁当)
- ・ANGEL CAFE (クレープ)
- ・よしひろ工房
(オリジナルグッズ)



ランタンバル

10/12・10/13 18:00-22:00

—MENU—

- | | |
|-------------|--------|
| ・地ビール | 500円 |
| ・喜久盛(温・冷) | 500円 |
| ・ホットワイン | 500円 |
| ・ウーロン茶(温・冷) | 300円 |
| ・ミニピザ | 1,000円 |
| ・唐揚げ | 500円 |
| ・ポテトフライ | 300円 |
| | 他 |

10/12
 10/13

打ち上げ花火

10/12 20:00~

ほんの10分足らずですが、
 秋の夜空に花火が上がります！
 鹿教湯にお泊まりの方も、
 お住まいの方も、一緒に秋の
 花火を楽しみましょう。
 バルで飲みながらの
 花火観賞、大歓迎です！



ミニライブ

10/13 19:00~

入場無料

白石才三のソロギターによる
 ライブ。ランタンバルの会場
 にて開催します。バル
 のご利用がなくてもOK。
 火を囲んで、柔らかな
 音色に癒されるひと時を
 過ごしませんか。



10/13
 日

若一王子神社ライトアップ『灯りの饗宴』

若一王子神社の荘厳な建物や境内を幻想的に彩るライトアップは、日中の訪問とは一味違った雰囲気を感じることができる貴重な機会です。三重塔や観音堂、拝殿のほか、木々の自然美と共にライトアップされた境内をお楽しみください。



※各画像は参考画像となります

1 日時 10月12日(土)～14日(月・祝)
18:00～21:00

2 会場 若一王子神社

3 入場料 不要

4 内容

- 若一王子神社は、日本三大流鏝馬のひとつとして知られる日本国内でも珍しい「子ども流鏝馬」が行われる神社です。
- 今年は、北アルプス国際芸術祭パートナーシップ事業として開催されます。市内各所で展示される北アルプス国際芸術祭の作品もぜひ一緒に鑑賞ください。
- 駐車場は若一王子神社駐車場をご利用ください。
- 開催時間帯はお車で境内通り抜けができません。

主催 大町市観光文化課 観光企画係

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
上信越自動車道「長野IC」から約60分

〔列車で〕 JR「信濃大町駅」下車 タクシーで約5分

お問い合わせ先 大町市観光文化課 観光企画係

〔住所〕 〒398-8601
長野県大町市3887

〔電話〕 0261-22-0420 (内線5 [FAX])

〔E-mail〕 kankou@city.omachi.nagano.jp



10月の満月 “ハンターズムーン” に酔う 『日本酒と肉。』



10月は、動物たちも肉付きが良くなる季節。この時期の満月は“ハンターズムーン”と呼ばれます
“肉”が美味しい時期に、美しい“月”を見ながら、“日本酒”を楽しむイベントを開催いたします。
当イベントでは、長野県内外からの様々な“肉料理”と、月の都千曲市にある酒蔵「長野銘醸」で作られる
お酒を存分にお楽しみください♪

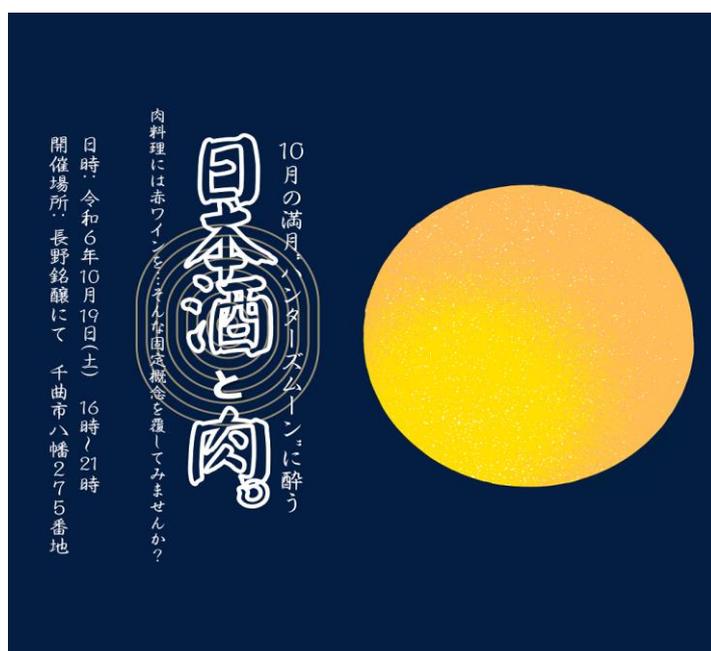
1 日時 10月19日(土)
16時～21時

2 開催場所 長野銘醸株式会社
〒387-0023
千曲市八幡275番地

(アクセス)
しなの鉄道「屋代駅」「戸倉駅」
「戸倉上山田温泉」より
シャトルバス運行予定
(詳細は随時更新)

3 参加費 参加費、入場無料
お申込み不要
※お飲み物・お食事は、各ブースで
各自お買い求めください。

4 イベント案内サイト <https://chikuma-kanko.com/2024-08-14/post-44821/>



※画像は参考画像となります

主催 (一社)信州千曲観光局

アクセス [お車で] 長野自動車道「姨捨IC」より約10分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] しなの鉄道「屋代駅」よりタクシーで約10分

お問い合わせ先 (一社)信州千曲観光局

[住所] 〒380821
長野県千曲市上山田温泉2-12-10
[電話] 026-261-0300 [FAX] 026-261-0350
[URL] <https://chikuma-kanko.com/>
[E-mail] tada@chikuma-kanko.com



錦秋のクラフトフェア in 志賀高原

志賀高原は、志賀高原ユネスコエコパークに認定された上信越高原国立公園の自然豊かな高原です。クラフトフェア開催時は、秋の青空と錦色に染まった木々のコントラストが鮮やかな季節となります。この自然豊かな高原で、クラフトフェアを開催し、会場内に並べられた“モノ”を介して出展者様とご来場されるお客様で時間が過ぎるのを忘れるほど楽しく交流していただき、また、触って・作って・わくわくするような感動をご堪能ください。



※各画像は参考画像となります

1 日時 10月19(土)、20日(日)
10:00~16:00

2 会場 志賀高原 山の駅前・蓮池ひろば

3 入場料 不要

4 内容 志賀高原の心地良い風と色鮮やかな紅葉を楽しみながらお気に入りの一点に出会える「錦秋のクラフトフェアin志賀高原」が開催！
出店者が丹精込めて作った作品が並び、興味引かれるクラフトがもりだくさん！
お店の方との楽しいおしゃべりも魅力の一つです。フードコーナーも出店！楽しさ盛りだくさんのイベントです。
敷物やアウトドアチェアなどをお持ちいただき、自然の中でごゆっくりお楽しみください。

主催 志賀高原観光協会

アクセス [お車で] 上信越道「信州中野IC」より約45分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[列車で] 長野電鉄湯田中駅より長電バスで約30分

お問い合わせ先 志賀高原観光協会

[住所] 〒381-0498
長野県下高井郡山ノ内町平穏7148
[電話] 0269-34-2404 [FAX] 0269-34-2344
[URL] <https://www.shigakogen.gr.jp/>



小布施六斎市 2024



小布施は江戸時代初期から「市」が立ち、北信濃の物資の集散地として栄えていました。六斎市は毎月6回、3と8のつく日に市が立ったことに由来しています。栗やぶどうといった旬の農産物の販売のほか、町内飲食店による飲食ブースも充実。実りの秋の味覚と楽しい催しが盛りだくさんです。また、今年は町制70周年を記念して町宝である門燈籠の設置と祭屋台の巡行も行います。ぜひお出かけください。



※各画像は参考画像となります

- 1 日時** 10月19日(土) 9:30~16:00
10月20日(日) 9:30~15:00
- 2 会場** 町宮森の駐車場周辺/大日通り
- 3 入場料** 不要
- 4 催事内容** 農産物等の販売
骨董・蚤の市
ステージ発表
門燈籠の設置
おぶせ栗まつり
祭り屋台巡行(10月19日)

主催 小布施町産業振興課

アクセス 【お車で】 上信越自動車道小布施スマートICから約10分
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください
【列車で】 長野電鉄小布施駅からタクシーで約5分

お問合わせ先 小布施町 産業振興課
【住所】 〒381-0297 長野県上高井郡小布施町大字小布施1491-2
【電話】 026-214-9104 [FAX] 026-247-3113
【URL】 <https://www.town.obuse.nagano.jp/docs/292438.html>
【E-mail】 sangyou@town.obuse.nagano.jp



信州おぶせフェス in 東京



東京都赤坂の赤坂アーキヒルズにて、小布施の秋の味覚や特産品が大集合する信州おぶせフェスを開催します！ぶどう、りんご等の旬の果物から栗菓子、地酒といった特産品まで幅広くご用意。大人気の焼き栗も販売します！栗のイガ投げストラックアウトなどの体験コーナーもあり、大人から子どもまで皆さんにお楽しみいただけます。小布施の魅力を体験しにぜひお越しください。



※各画像は参考画像となります

1 日時 10月26日(土) 10時~14時

2 会場 赤坂アーキヒルズ アーク・カラヤン広場
東京都港区赤坂1-12-32
<http://www.arkhills.com/facilities/space/>

3 入場料 不要

4 内容	秋の味覚を産地直送	焼き栗、ぶどう、りんご、梨、しめじ等
	特産品の販売	栗菓子、地酒、味噌、オブセ牛乳等の特産品
	体験コーナー	栗のイガ投げストラックアウトやスラックレール等



主催 小布施町“町全体”活性化協議会
(長野県地域発元気づくり支援金活用事業)

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[お車で] ※都内開催のイベントの為、公共交通機関でのご来場をお願いします
[列車で] 東京メトロ南北線『六本木一丁目駅』3番出口より徒歩1分
東京メトロ銀座線『溜池山王駅』13番出口より徒歩1分

お問い合わせ先 小布施町“町全体”活性化協議会事務局(小布施町産業振興課内)

[住所] 〒381-0297
長野県上高井郡小布施町大字小布施1491-2
[電話] 026-214-9104 [FAX] 026-247-3113
[URL] <https://www.town.obuse.nagano.jp/docs/292438.html>
[E-mail] sangyou@town.obuse.nagano.jp



須賀川そば 第19回法印さんと新そばまつり



須賀川は民話の宝庫だということをご存知ですか？そんな民話を題材にしたそばまつりが今年も開催されます。自然豊かな北志賀の大地で育ったそばの実、美味しい水。そして、オヤマボクチの葉の繊維をつなぎに使った、コシの強さとのと越しの良さが抜群な『須賀川そば』を、どうぞご賞味ください！



須賀川そば



はやそば

※各画像は参考画像となります

1 日時 10月26日(土)、27日(日) 10時～15時

2 会場 山ノ内町すがかわふれあいセンター

3 入場料 入場無料

4 内容 須賀川そばの「新そば」や郷土料理の「はやそば」が会場で食べられるほか、新鮮野菜の即売会も毎年好評です。今年にはフラダンスや吹奏楽の演奏など、目でも耳でもお楽しみいただけるイベントも!! ご家族・ご友人お誘い合わせの上、ご来場ください。
【提供・販売品】
須賀川そば・はやそば・法印焼き・新そば粉・おでん・甘酒・特産物など ※なくなり次第終了となります。

<p>【10月26日(土)】10時～ ・オープニングセレモニー ・山ノ内中学校吹奏楽部</p>	<p>【10月27日(日)】10時～ ・和太鼓一道 ・ハワイアン マウナケア ・須賀川伝統芸能 (盆じゃもの)</p>
<p>※イベント内容は変更する場合があります。</p>	

主催 須賀川そばまつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「信州中野IC」から約30分

【列車で】 湯田中駅よりタクシーで約15分

お問合わせ先 須賀川そばまつり実行委員会

【住所】 〒381-0405
長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬8610-3
【電話】 090-3096-3722 [FAX]
【URL】 <https://www.kita-shigakogen.jp/>





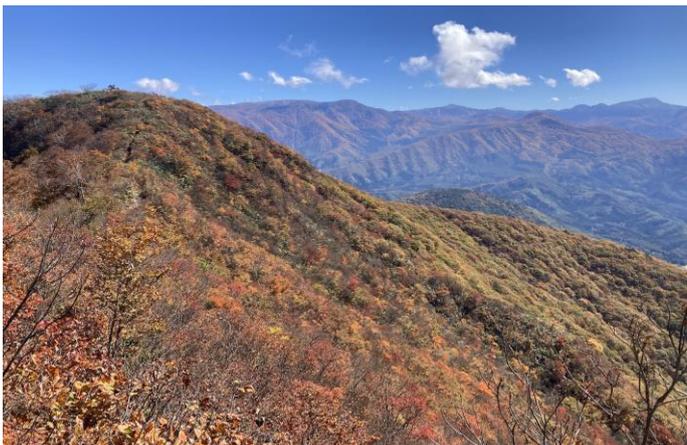
SEA TO SUMMIT 千曲川・高社山大会



日本一長い川から修験の山へ！「SEA TO SUMMIT」は自然の循環に思いを巡らせ、かけがえのない自然について考えようという環境スポーツイベント。決められたルートに沿ってご自身の力でカヤック、サイクリング、トレッキングの各アクティビティを楽しむイベントです。

第6回目の開催となる千曲川・高社山大会。例年最盛期を迎える紅葉と、秋の味覚を使ったおもてなし（エイドステーション）で、皆様をお待ちしています！申込締切は9/26（木）まで。先着300名限定です。
※エントリー・宿泊・レンタル等すべてセットになったパッケージツアーもあります。

1	日時	10月26日（土）～ 10月27日（日）
2	会場	【大会受付】中野市防災広場（信州中野おごっそフェア会場）



※各画像は参考画像となります

**SEA TO SUMMIT 千曲川・高社山大会****3 参加費** ¥13,200 (税込) 学生割引/(割引額)¥6,600**4 内容**

●大会スケジュール

【1日目】受付・環境シンポジウム		
10月26日(土)	9:00~16:00	カヤック搬入／飯山カヌーポート、自転車搬入／湯滝カヌーポート
	10:30~12:00	受付／中野市防災広場（信州中野おごっこフェア会場）
	12:30	開会式／中野市市民会館ソラホール
	12:50~14:00	環境シンポジウム／中野市市民会館ソラホール 基調講演「山岳が創り出す生物多様性」信州大学副学長 東城幸治氏 ※大会に参加されない方も無料で参加いただけます

【2日目】アクティビティ		
10月27日(日)	5:00	カヤック搬入／飯山カヌーポート、自転車搬入／湯滝カヌーポート
	6:30	大会スタート／飯山カヌーポート（中央橋上流） 千曲川川下り～サイクリング～高社山登山
	10:30	下山後、スタート地点の飯山カヌーポートまでシャトルバス随時運行 (16:30まで)
	15:30	閉会式・抽選会／SBCスノーリゾートロマンスの神様
	16:30	終了、解散

●募集人数 先着300名

●料金に含まれるもの 保険料、消費税、環境保全協力金（¥500）

●参加条件

- ・参加者自身のパドル装備、自転車装備、伴走者など大会に必要な個人装備やサポートを用意できる方（レンタルあり）
- ・大会1日目・2日目 両日とも参加できる方
- ・シングル：高校生以上 / チーム：中学生以上

大会WEBサイト		パッケージツアーはこちら		大会動画サイト	
https://event.montbell.jp/plan/disp_access.php?event_no=Z16E01		https://tour.tabi-tabi.com/plan/?plan=plan000045		https://www.youtube.com/watch?v=0Fh0_U95VY4	

主催 千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT 実行委員会**アクセス**

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「信州中野IC」から中野市街地方面へ約6km、約10分
【列車で】 長野電鉄・信州中野駅から約1km（徒歩約15分）

お問合わせ先 信越自然郷アクティビティセンター

【住所】 〒389-2253
長野県飯山市大字飯山772-6 飯山駅1F
【電話】 0269-62-7001 [FAX]
【URL】 <https://shinetsu-activity.jp/>
【E-mail】 info@shinetsu-activity.jp



霊松寺紅葉ライトアップと 日展工芸作家展おおまち2024



紅葉の見頃を迎えるこの時期に、霊松寺で夜間の紅葉ライトアップイベントを開催します。
同時に市内在住の彫刻家、日展工芸作家による現代工芸作品展『日展工芸作家展おおまち2024』も開催します。



1	日時	霊松寺紅葉ライトアップ 10月26日(土)～11月3日(日) 18:00～21:00
----------	-----------	---------------------------------------------------------

	日展工芸作家展おおまち2024
	10月26日(土)～11月4日(月・祝)
	9:30～15:30

2	会場	曹洞宗霊松寺
----------	-----------	--------

3	入場料	ライトアップは入場無料 日展工芸作家展は霊松寺内部 拝観料(100円)が必要となります。
----------	------------	-----------------------------------------------------------



※各画像は参考画像となります

4	内容	<ul style="list-style-type: none"> ●長野県内最古の曹洞宗寺院、茅葺屋根の山門は県宝に指定されています。 葉にギンナンのついた珍しいオハツキイチョウの木をはじめ、秋になると紅葉狩りを楽しむ参拝客で賑わいます。 ●市内在住の日展作家の皆さんによる作品展も同時開催します。 ●今年、北アルプス国際芸術祭パートナーシップ事業として開催されます。 市内各所で展示される北アルプス国際芸術祭の作品もぜひ一緒に鑑賞ください。
----------	-----------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

主催 大町市観光文化課 観光企画係

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」から約45分
上信越自動車道「長野IC」から約60分
- 【列車で】 JR「信濃大町駅」下車 タクシーで約15分

お問い合わせ先 大町市観光文化課 観光企画係

- 【住所】 〒398-8601
長野県大町市3887
- 【電話】 0261-22-0420 (内線562)
- 【FAX】 0261-23-4660
- 【E-mail】 kankou@city.omachi.nagano.jp



続報!!

第55回 戸隠そば祭り



信州戸隠で開催される「戸隠そば祭り」。

10月31日に古くなったそばざるやそば打ち道具などのお焚き上げが行われます。11月1日には、戸隠神社宝光社で戸隠そば献納祭が行われ、今年の実りに感謝し、そばを献納します。11月5日から始まる半ざる食べ歩きは毎年大好評で、特に風味の良い秋の新そばを食べ歩きできるこの時期だけの特別な企画です。ぜひお気に入りのお店を見つけてください。

食欲の秋に、自然の恵みに感謝しながら美味しいおそばを味わってみてはいかがでしょうか。



※各画像は参考画像となります



1	日時	10月31日(木)～11月22日(金)
2	会場	対象のそば店、宿泊施設／戸隠神社宝光社
3	入場料	半ざる食べ歩きチケットブック：1冊2,000円(税込) ※その他、行事不要

4 内容 秋の新そばの実りに感謝し、そば店の店主自らが育てたそば粉で打つおそばを戸隠の大神様に献納する神事のほか、新そばの食べ歩きといった様々な企画を期間中に実施します。

10月31日(木)	16:30～	戸隠神社中社大鳥居前「お焚き上げ神事」
11月1日(金)	9:00～	戸隠神社宝光社「新そば献納祭」
	12:30頃～	対象のそば店、宿泊施設「献納そば提供」
11月5日(火)	～11月22日(金)の平日	対象そば店「新そばの半ざる食べ歩き」
※チケットブック(2,000円・税込、数量限定販売、平日のみ使用可)の購入が必要となります。予約購入フォーム有り。詳細はこちら(https://sobamatsuri.com/)をご覧ください。		
11月20日(水)	開場 17:00 開演 17:30	中社公会堂にて『立川志の八 落語会』開催予定！ 木戸銭 1,500円

追加情報



主催 第55回戸隠そば祭り実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 JR「長野駅」より約40分。
または上信越自動車道「長野IC」より約65分、
または「信濃町IC」～約30分
- 【列車で】 JR「長野駅」よりアルピコ交通路線バス「戸隠キャンプ場行き」
乗車、約1時間「戸隠宝光社」下車

お問合わせ先 長野市商工会戸隠支所

営業時間
平日9時～17時

- 【住所】 〒381-4101
長野県長野市戸隠1484-2
- 【電話】 026-254-2541 [FAX] 026-254-2166
- 【URL】 <https://sobamatsuri.com/>
- 【E-mail】 togakushi@naganoshi-sci.or.jp



市制施行70周年記念 第37回 信州須坂大菊花展



三本立てや懸崖作りなど、丹精を込めて丁寧に育てられた菊が秋の臥竜公園を彩ります。
また、今年は市制施行70周年記念の一環としても開催いたします。
会場となる公園内には、名物真つ黒おでんやお団子などを販売する休憩処がございます。ぜひご賞味ください。
さらに、園内の須坂市動物園では工夫を凝らした動物展示も楽しめます。



- 1 **開催期間** 11月1日(金)～11月17日(日) 正午
 - 2 **会場** 長野県須坂市 臥竜公園内特設会場
 - 3 **入場料** 不要
 - 4 **内容** 三本立てや懸崖作りなど500鉢余りの菊が会場に並びます
- 主催** 信州須坂大菊花展実行委員会

※各画像は参考画像となります

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東IC」より約10分

【列車で】 長野電鉄「須坂駅」より徒歩約20分、または長電バスで約10分

お問い合わせ先

須坂市 商業観光課

【住所】 〒382-0077

長野県須坂市大字須坂1295番地1 シルキービル 2階

【電話】 026-248-9005 【FAX】 026-248-9041

【URL】 <https://www.city.suzaka.nagano.jp/soshiki/5020/1/668.htm>

【E-mail】 syogyokanko@city.suzaka.nagano.jp



第118回 長野えびす講煙火大会



善光寺の門前町長野市の全国でも珍しい11月開催の花火大会。
澄んだ晩秋の夜空を彩る花火は、毎回多くのファンを魅了しています。



©長野商工会議所

- 1 日時** 11月23日(土・祝) 花火打上げ開始18時(1時間30分程度)
- 2 会場** 長野市 長野大橋西側 犀川第二緑地 ※会場周辺は交通規制が行われます。
- 3 入場料** 無料 ※有料観覧席あり
- 4 内容** 「ミュージックスターメイン」や、「超ワイド特大スターメイン」など毎年恒例の絢爛豪華な花火。打ち上げ総数、約10,000発の花火は必見！寒さ対策を忘れずにお出掛けください。
 - ◆フードパーク 13時OPEN予定
 - ◆スペシャルドローンショー開催 17時30分予定※詳細は長野えびす講煙火大会ホームページをご参照ください(次ページに掲載)

第118回長野えびす講煙火大会 ～晩秋の夜空を彩る応援団募集！～
限定観覧席やグッズのご用意もございます！皆様からの応援をお待ちしております！
<https://ubgoe.com/projects/776>



第118回 長野えびす講煙火大会



第117回長野えびす講煙火大会
東京ディズニーリゾート@40周年スペシャルローンショー



フードパークの様子



※各画像は参考画像となります

長野えびす講煙火大会
公式ホームページ
<https://nagano-ebisukou.jp/>



長野えびす講煙火大会
関連動画サイト
<https://youtu.be/iSZtGUmB0gs>



主催
アクセス

長野商工会議所
会場周辺に駐車場はありません。

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- [お車で] 上信越自動車道「長野IC」より約20分
長野駅周辺の有料駐車場をご利用ください。
近隣店舗や周辺道路への無断駐車は絶対におやめください。
- [列車で] JR「長野駅」より徒歩約30分

お問い合わせ先

長野商工会議所

- [住所] 〒380-0904
長野県長野市七瀬中町276
- [電話] 026-227-2428 [FAX] 026-227-2758
- [E-mail] ncci@nagano-cci.or.jp
- [URL] <https://nagano-ebisukou.jp/>





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.