



自然と遊ぼう！

信州の公園

長野県大阪観光情報センター

〒530-0001

大阪市北区梅田1-3-1-800大阪駅前第一ビル8F

TEL06-6341-8205 FAX06-6456-2889

さあ、緑と遊びましょう。

陽射しがポカポカしていると外で遊びたくなりますよね！

長野県にはそんな皆さんにピッタリな公園がたくさんあります。

さあ、どうやって過ごしましょうか。

遊具をフル活用してアクティブに遊びますか？それとも芝生の上でのんびりゴロ寝？

ゴハンはどうしましょうか。

お弁当を作って持って行ったり、お気に入りのお店でテイクアウトしたり、はたまた園内や近くのカフェでいただいたり。

考えているとワクワクしますね。

長野県の大きな自然を感じることができる公園、是非チェックしてみてください！



ご紹介する公園一覧

- 1.ハイウェイオアシス 小布施総合公園
- 2.北信濃ふるさとの森文化公園
- 3.平尾山公園ハイウェイオアシスパラダ
- 4.国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区
- 5.国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区
- 6.アルプス公園
- 7.松本平広域公園(信州スカイパーク)
- 8.鳥居平やまびこ公園
- 9.ハヶ岳自然文化園
- 10.大芝公園
- 11.鳩吹公園
- 12.駒ヶ根高原家族旅行村 アルプスの丘

各マークのご説明

- ☺ . . . 飲食売店あり
🐾 . . . ペットOK



公園マップ

①ハイウェイオアシス 小布施総合公園

②北信濃ふるさとの森文化公園

④国営アルプスあづみの公園
大町・松川地区

⑤国営アルプスあづみの公園
堀金・穂高地区

③平尾山公園
ハイウェイオアシスパラダ

⑥アルプス公園

⑦松本平広域公園
(信州スカイパーク)

⑧鳥居平やまびこ公園

⑨ハヶ岳自然文化園

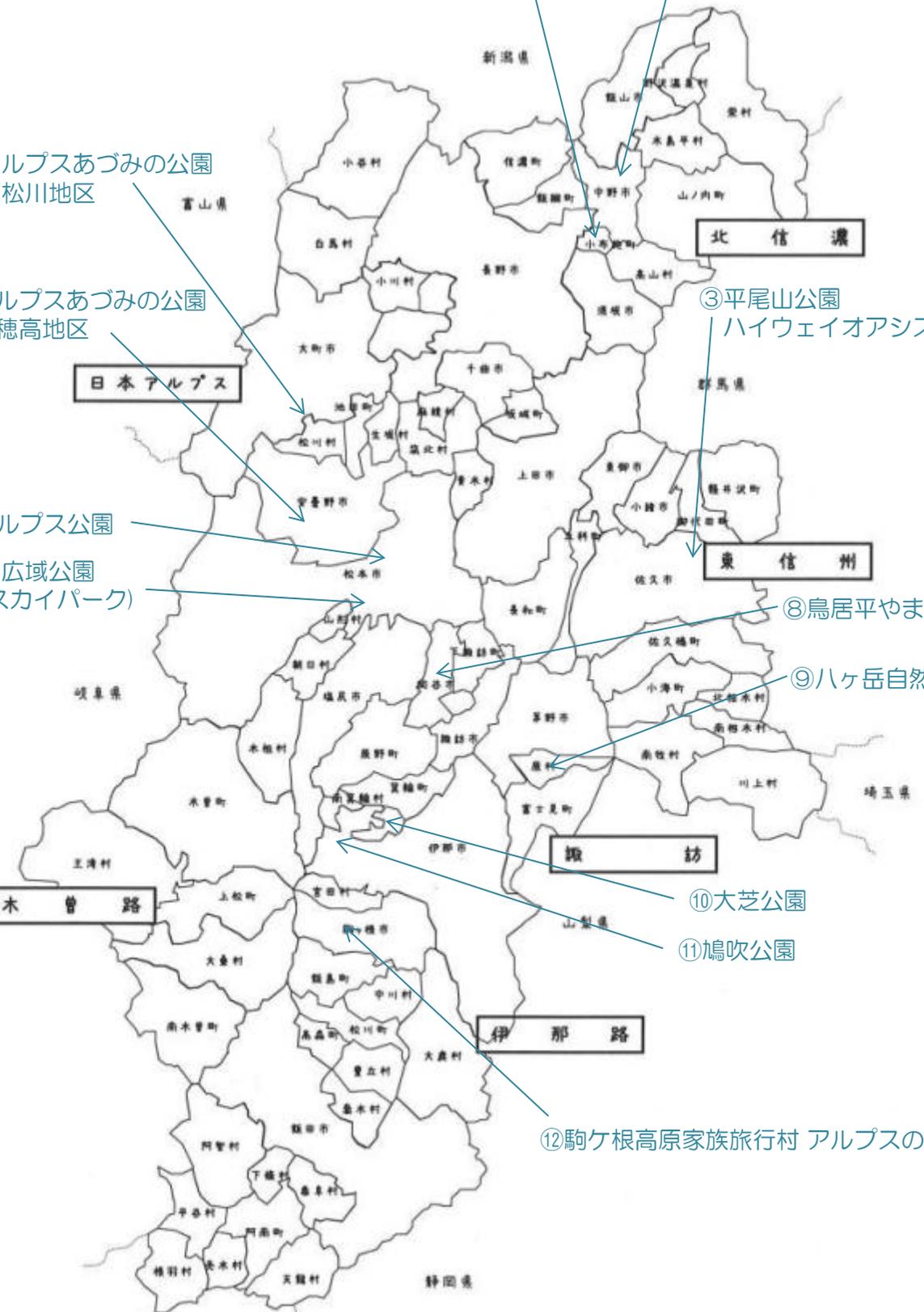
木曾路

⑩大芝公園

⑪鳩吹公園

伊那路

⑫駒ヶ根高原家族旅行村 アルプスの丘



①ハイウェイオアシス小布施総合公園



住所：上高井郡小布施町大島601
お問合せ先：
小布施ハイウェイオアシス
TEL：026-251-4111
e-mail：obusehwo@avis.ne.jp
<http://www.avis.ne.jp/~obusehwo/index.html>

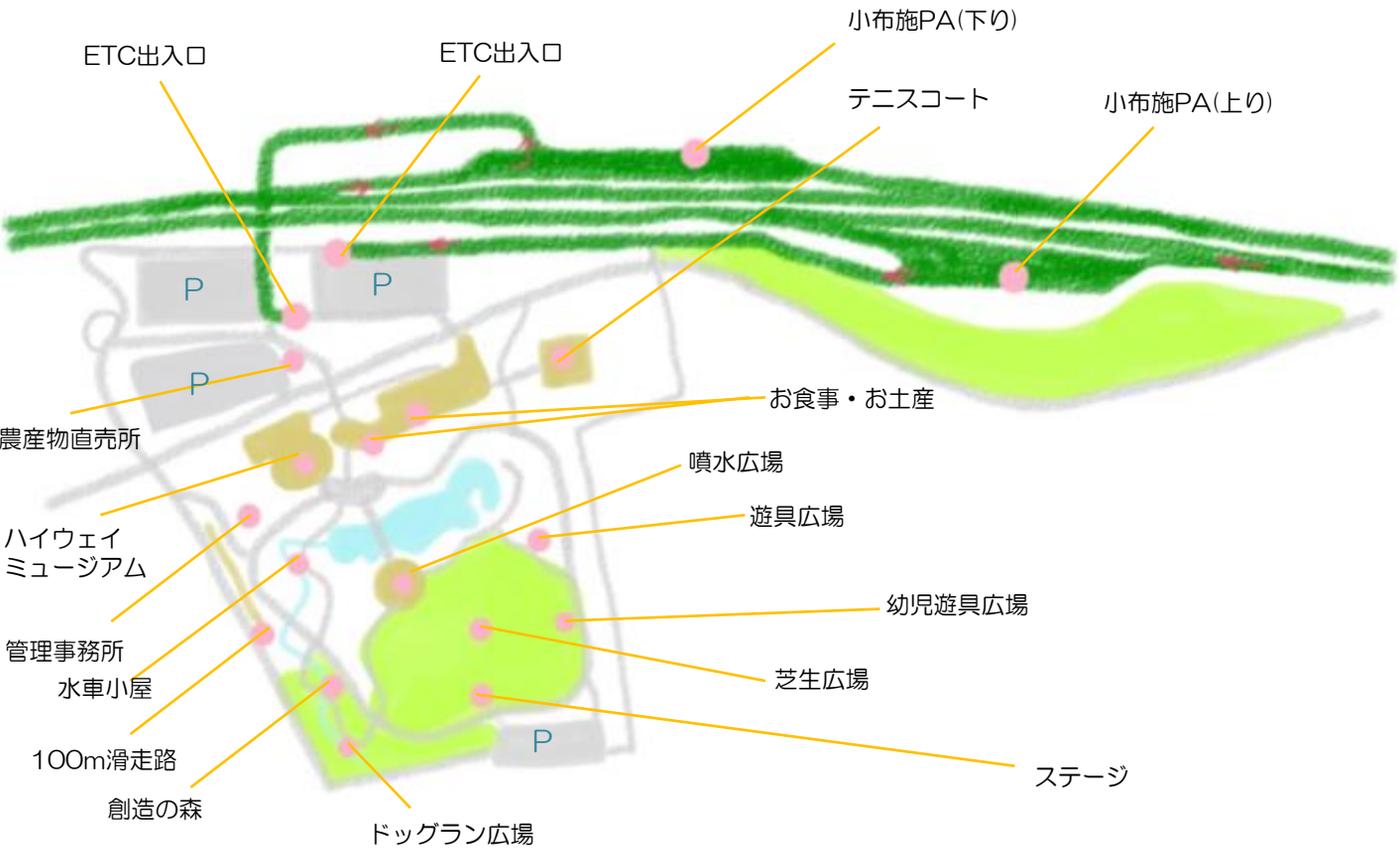
パーキングエリアと公園が合体！
アクセスの良さはもちろん、お子さんが楽しめる遊具や
ドッグランもあり、充実しています。
北信濃のお土産やご当地料理も楽しめますよ。



営業時間：9:00～20:00
休業日：年中無休
面積：14.6ha
入園料：無料
アクセス：
(自動車) 上信越道信州中野ICから 10分
※小布施Pに車を止めて行くことができます。
(鉄道) 長野電鉄長野線小布施駅下車 タクシー 5分
※町内回遊バスもございます
駐車場：普通車150台/大型バス15台



園内マップ



②北信濃ふるさとの森文化公園



住所：中野市 片塩 1221

お問合せ先：

北信濃ふるさとの森文化公園

TEL：0269-23-1021

<http://www.valley.ne.jp/~kooen/>

遊びと文化の総合公園。
サマーボブスレーやキャンプ場、フィールドアスレチック
などのアウトドア設備に加え、温室・昆虫館や博物館など
の屋内施設も充実しています。

営業時間：9:00～17:00(12月～2月：9:30～16:00)

休業日：年末年始/毎週火曜日(祝祭日除く)

入園料：無料

アクセス：

(自動車)上信越道信州中野ICから 3km 5分

(鉄道)長野電鉄長野線信州中野駅下車 タクシー10分

駐車場：普通車177台/大型バス4台

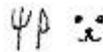


園内マップ



③平尾山公園(ハイウェイオアシスパラダ)

住所：佐久市 下平尾 2681
お問合せ先：
平尾山公園 (パラダ)
TEL：0267-67-8100
e-mail：info@saku-parada.jp
http://saku-parada.jp/green/



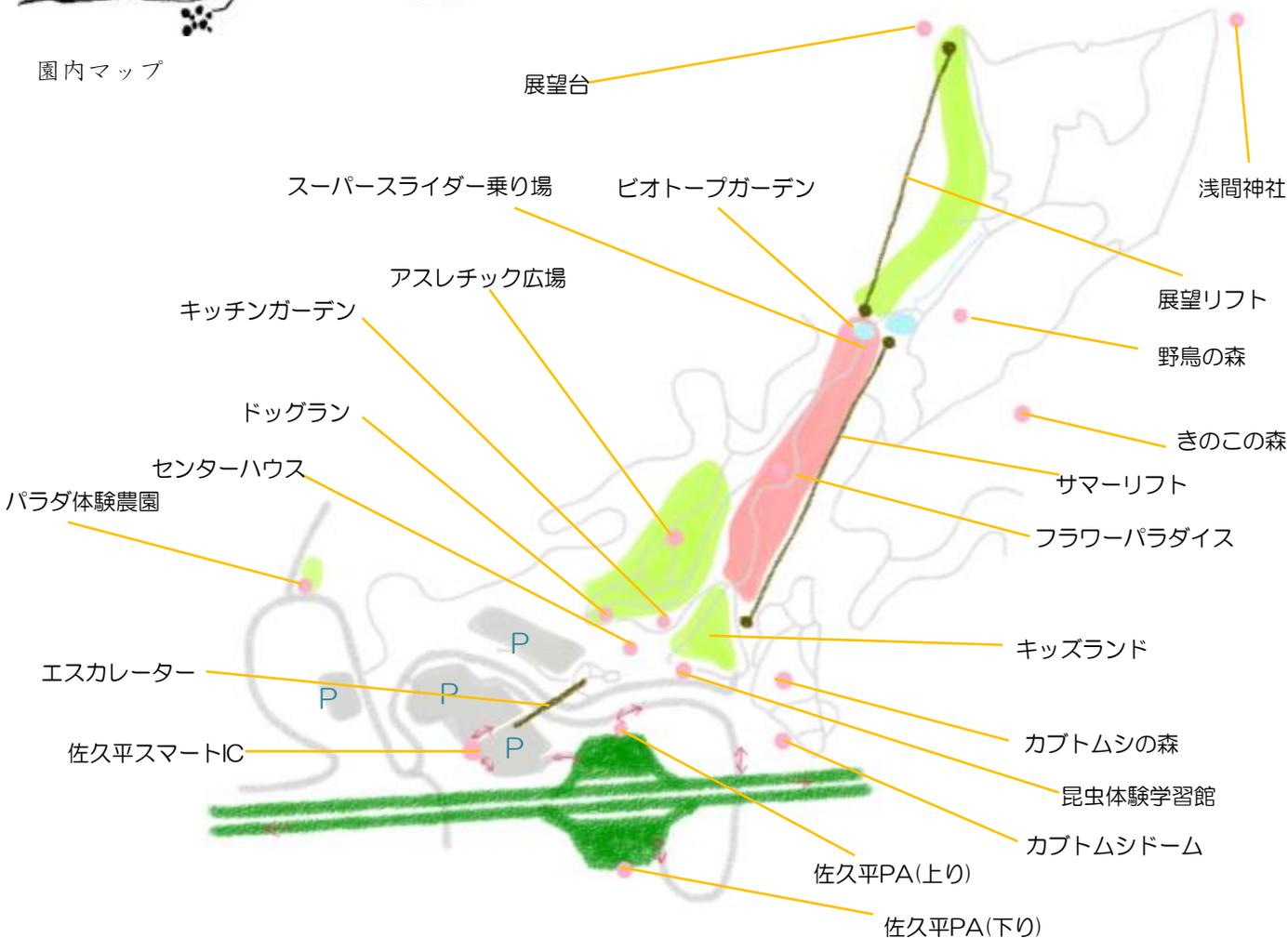
上信越道佐久平PAと直結！
アクセスの良さもばっちりの公園です。お花畑を眺めながら楽しめるリフトや、山並みを眺めながら滑り降りるスーパースライダー、本格的なアスレチックなど、充実の施設です。



営業時間：9:00～18:00(季節・施設により変動あり)
休業日：不定休
入園料：無料
アクセス：
(自動車)上信越道佐久ICから 3km 6分
(鉄道)JR北陸(長野)新幹線・JR小海線佐久平駅下車
タクシー10分
駐車場：普通車700台/大型バス20台



園内マップ



④国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区

住所：大町市 常盤
お問合せ先：
アルプスあづみの公園大町・松川管理センター
TEL：0261-21-1212
e-mail: adumino-sidou@pref.or.jp
http://www.azumino.go.jp/oomachi_matsukawa/index.php



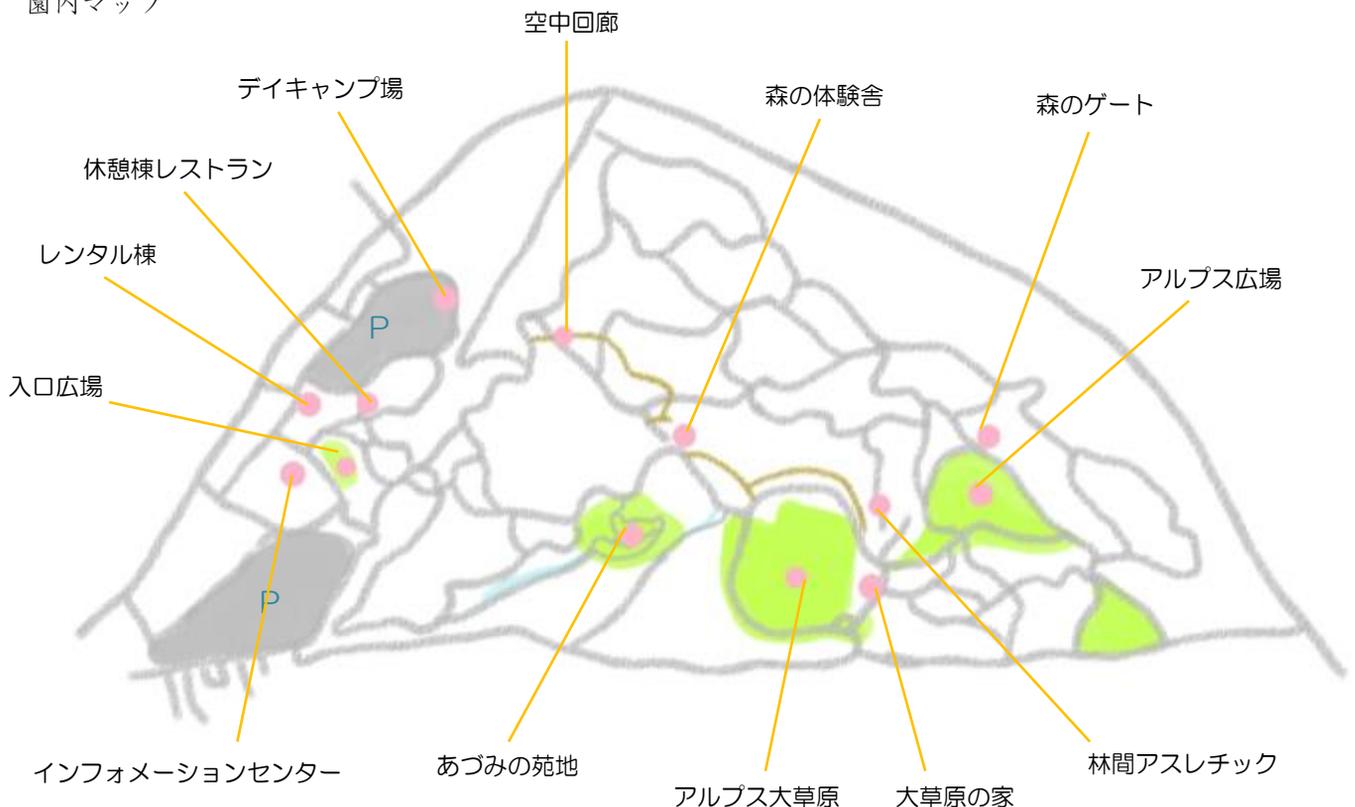
豊かな森を全身で楽しめます。
施設と施設を繋ぐ地上9mの空中回廊や(ところどころ床が透明になっていたりします)、
雨の日でも楽しめる屋内施設、体験工房など、
大人も子供も楽しい公園です。



営業時間：夏9:30～18:00 春秋9:30～17:00 冬9:30～16:00
休業日：毎週月曜日/年末年始
※GWおよび夏休み期間・月曜日が休日の場合・
日曜日と休日にはさまれた月曜日は開園

面積：75ha
入園料：大人400円 小人80円 シルバー200円
アクセス：
(自動車)長野自動車道安曇野ICから 40分
(鉄道)JR大系線信濃大町駅下車 タクシー 20分
駐車場：普通車600台/大型バス5台

園内マップ



⑤ 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区

住所：安曇野市 堀金烏川 33-4
お問合せ先：
アルプスあづみの公園管理センター
TEL：0263-71-5511
http://www.azumino.go.jp/horigane_hotaka/index.php



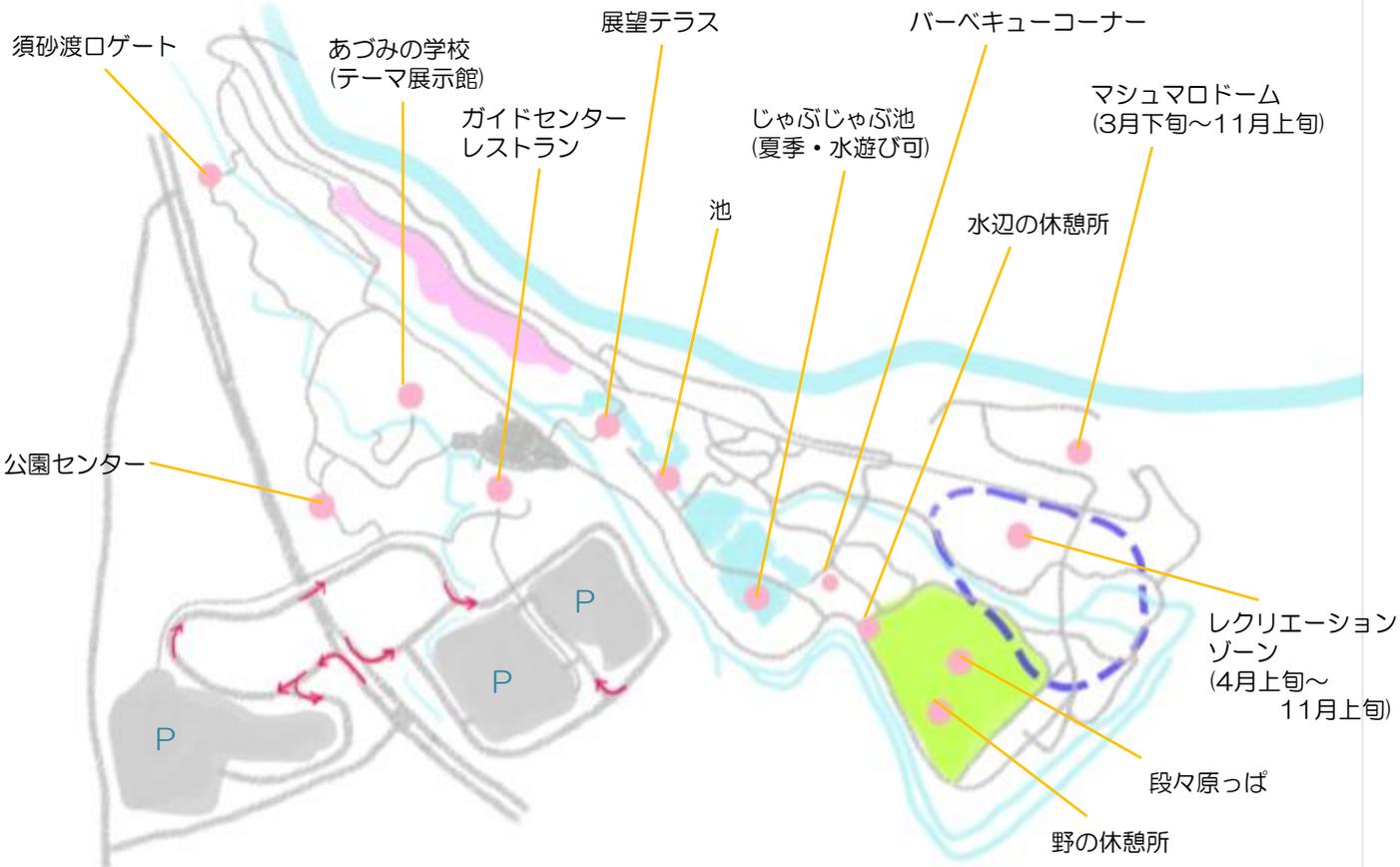
北アルプスの麓の緑豊かな公園。
安曇野の文化や歴史を学び、地域の味を楽しんだり、
楽しい遊具で遊んだり。安曇野の水の美しさも実感
できます。屋内施設も屋外施設も充実の、
一日のんびりと過ごすことができる公園です。

営業時間：夏9:30～18:00 春秋9:30～17:00 冬9:30～16:00
休業日：毎週月曜日/年末年始
※GWおよび夏休み期間・月曜日が休日の場合・
日曜日と休日には含まれた月曜日は開園

面積：27ha
入園料：大人400円 小人80円 シルバー200円
アクセス：
(自動車)長野自動車道安曇野ICから 7km 20分
(鉄道)JR大系線穂高駅下車 タクシー 15分
JR大系線豊科駅下車 タクシー 15分
駐車場：普通車700台/大型バス11台



園内マップ



⑥アルプス公園

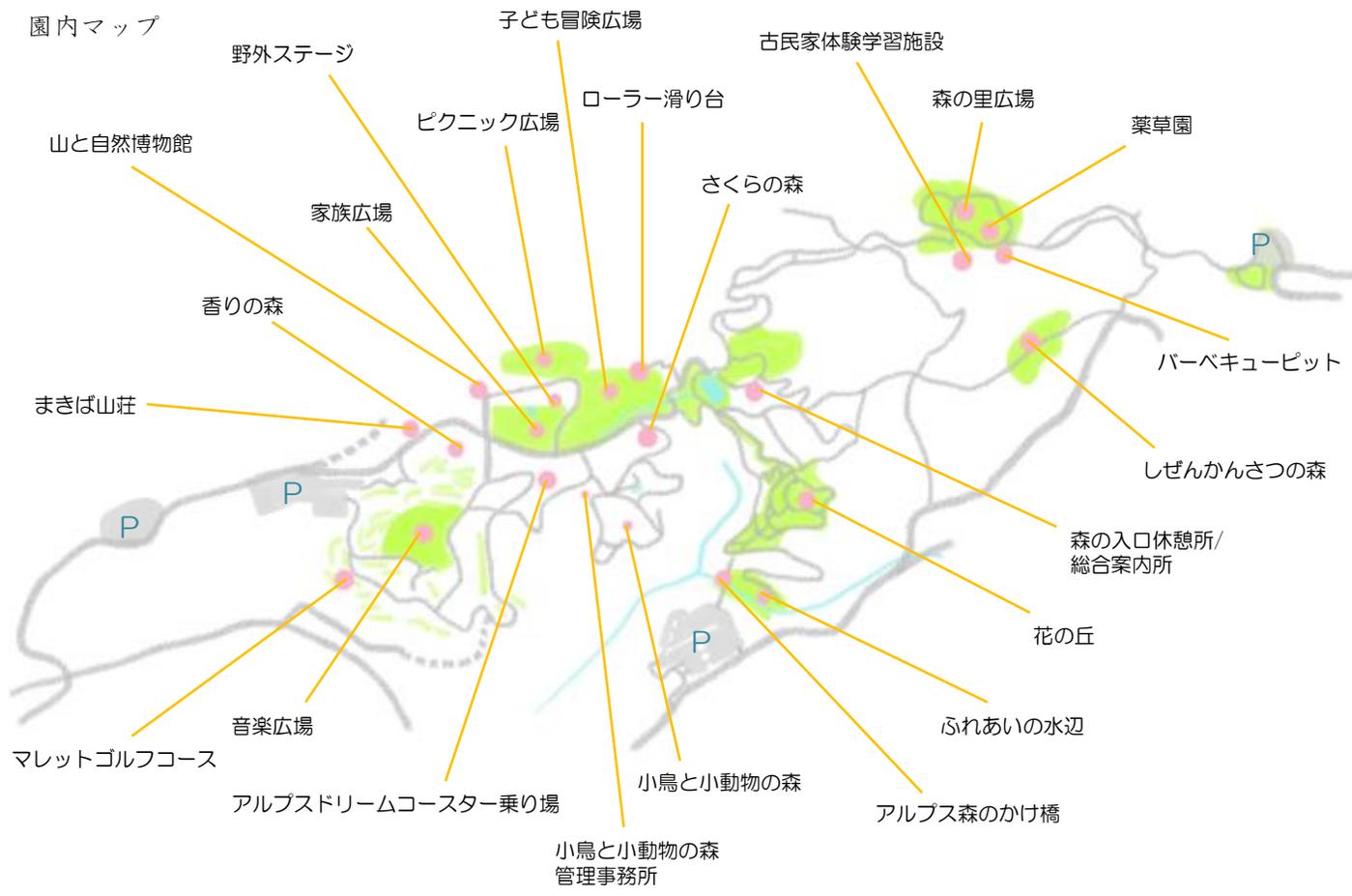


住所：松本市 蟻ヶ崎 2455番11
お問合せ先：
TOYBOX アルプス公園サービスセンター
TEL：0263-34-5640
e-mail：info@toybox-net.jp
http://toybox-net.jp/alpspark/

松本市街地の北西の丘陵にある眺めの良い公園。
風を切って滑り降りるアルプスドリームコースター、
動物と触れ合える小鳥と小動物の森などの人気設備や、
城山公園までの遊歩道があったり花見スポットで
あったりと、お楽しみ満載な公園です。



営業時間：－
休業日：－
面積：71.1ha
入園料：無料
アクセス：
(自動車)長野自動車道松本ICから 7km 25分
(鉄道)JR中央本線松本駅下車 バス 22分
もしくはタクシー15分
駐車場：普通車500台



⑦松本平広域公園(信州スカイパーク)

住所：松本市 今井 3443番地
お問合せ先：
信州スカイパークサービスセンター
TEL：0263-57-2211
e-mail：info@shinsyu-skypark.net
http://shinsyu-skypark.net/t/index/index.asp



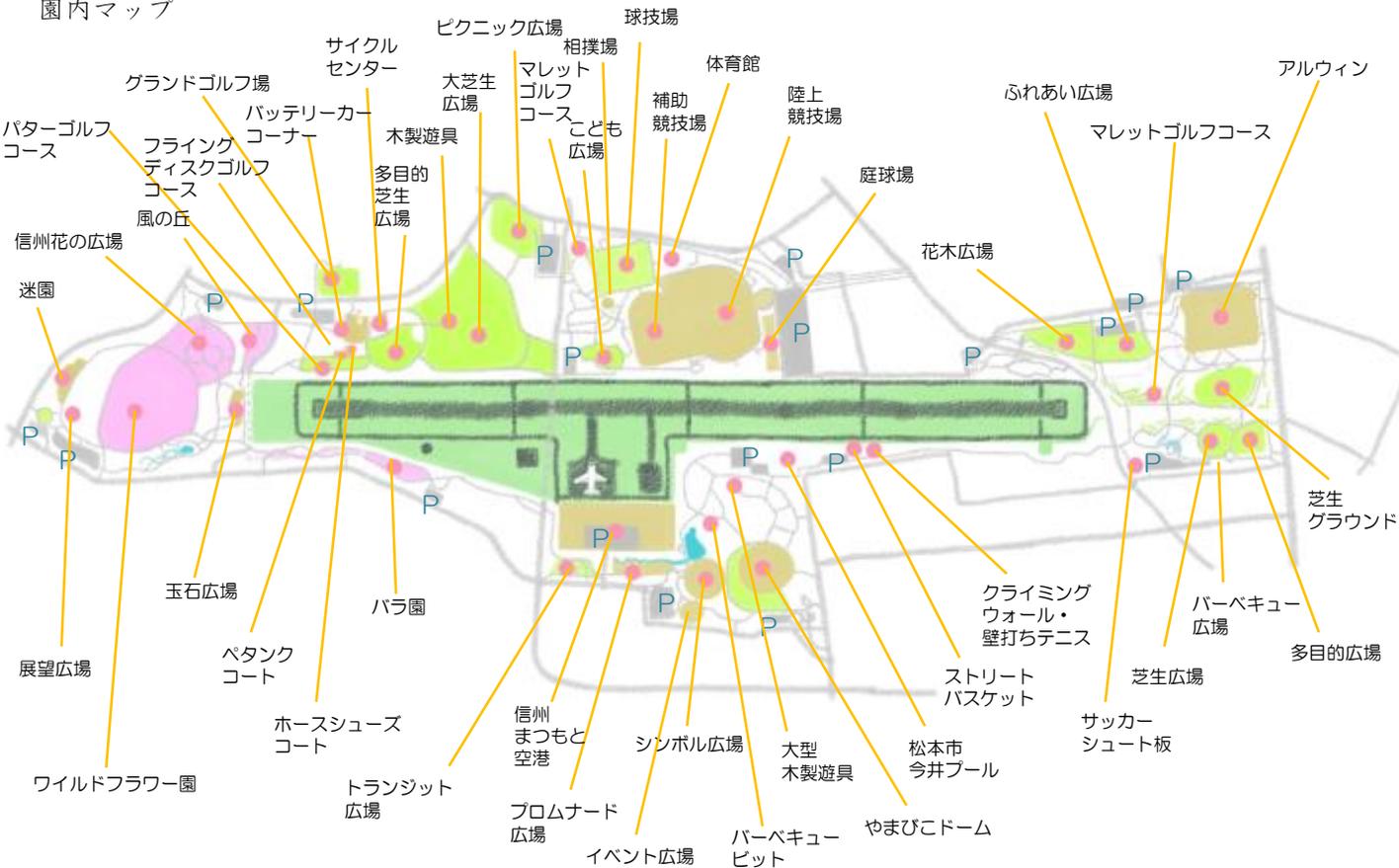
6つのエリアに分かれる多機能な公園。
空の玄関口・信州まつもと空港の周辺を取り囲むように整備されています。貸自転車やアスレチックなどの遊具で遊んだり、花や緑を見ながらのんびりしたり、もちろん飛行機を眺めて楽しむこともできます。とても広いので事前に調べて行きましょう。



営業時間：－
休業日：－
面積：95.1ha
入園料：無料
アクセス：
(自動車)長野自動車道塩尻北ICから 3km 10分
(鉄道)JR中央本線松本駅下車 バス 30分
もしくはタクシー25分
JR中央本線塩尻駅下車 タクシー15分
駐車場：普通車1712台/大型バス116台



園内マップ



⑧鳥居平やまびこ公園



住所：岡谷市 内山 4769-14

お問合せ先：

鳥居平やまびこ公園管理事務所

TEL：0266-22-6313

e-mail：yamabiko@okaya-park.com

http://yamabiko.okaya-park.com/

遊びも景色も欲張れます！
ユニークな自転車やサマーボブスレー、マレットゴルフやローラースケート場、その他いろいろ、のびのびと遊べる公園です。ドッグランもあり、ペットも大満足。諏訪湖と八ヶ岳の絶景も楽しめます。

営業時間：9:30～17:00

休業日：毎週火曜日

面積：30ha

入園料：無料

アクセス：

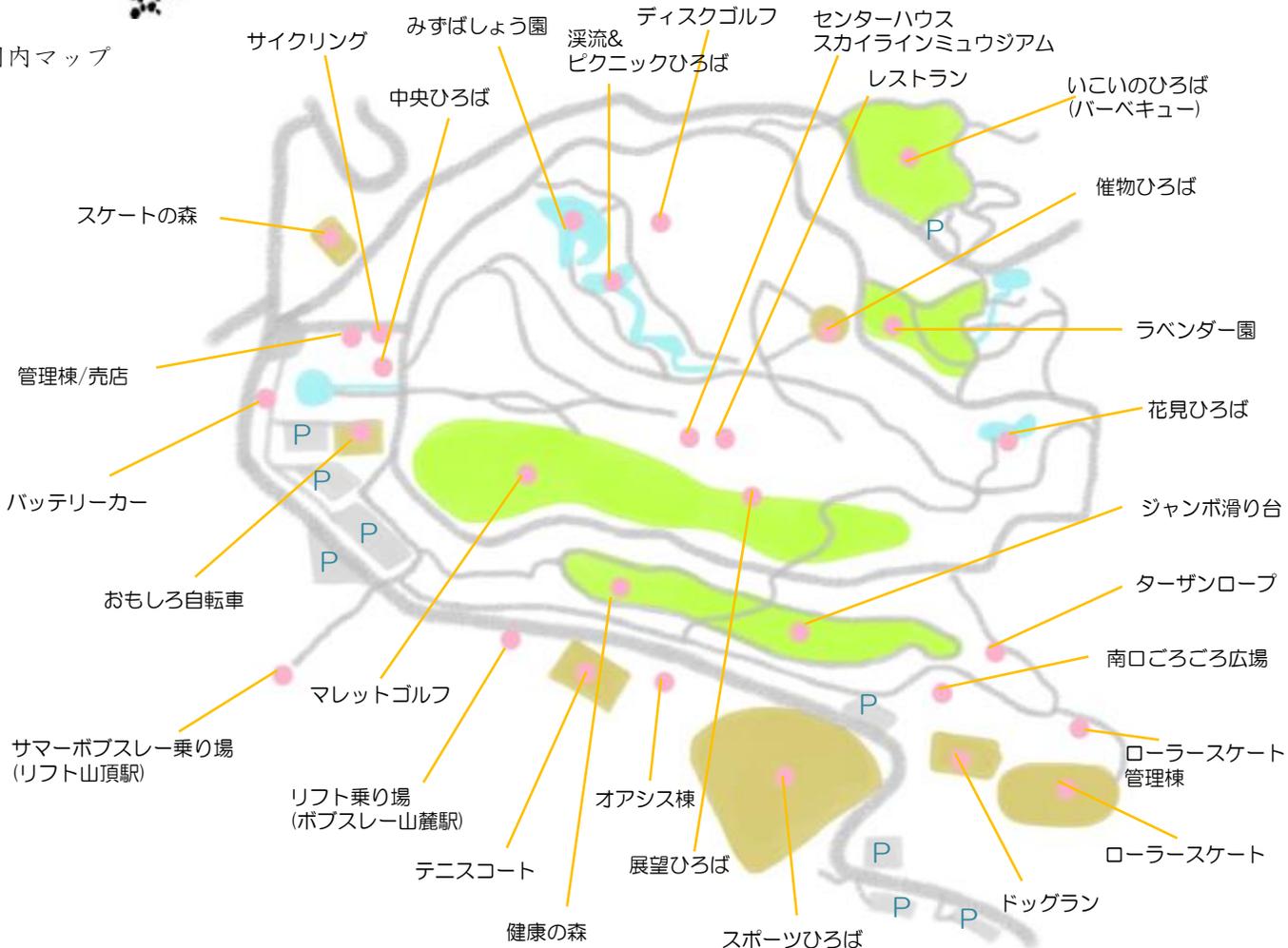
(自動車)長野自動車道岡谷ICから 4km 7分

(鉄道)JR中央本線岡谷駅下車 タクシー 10分

駐車場：普通車350台/大型バス可



園内マップ



⑨ハケ岳自然文化園



住所：原村 原山 17217-1613

お問合せ先：

ハケ岳自然文化園

TEL：0266-74-2681

e-mail：bunkaen@poi9.lcv.ne.jp

http://www.yatsugatake-ncp.com/

ハケ岳の麓・自然豊かな高原の公園。
ドッグランやペット同伴OKなレストラン(テラス席のみ)など、わんこと一緒に楽しめます。
芝生が広がっているのでお弁当を持ってピクニックも楽しそうです。
マレットゴルフやグレステンサマースキー、遊具の貸し出しなど遊びも充実しています。

営業時間：9:00～17:00 7月下旬～8月末は9:00～18:00
休業日：火曜日・祝日の翌日・ゴールデンウィーク明け
(シーズンにより変更有・お問い合わせ下さい)

面積：167,200㎡

入園料：無料

アクセス：

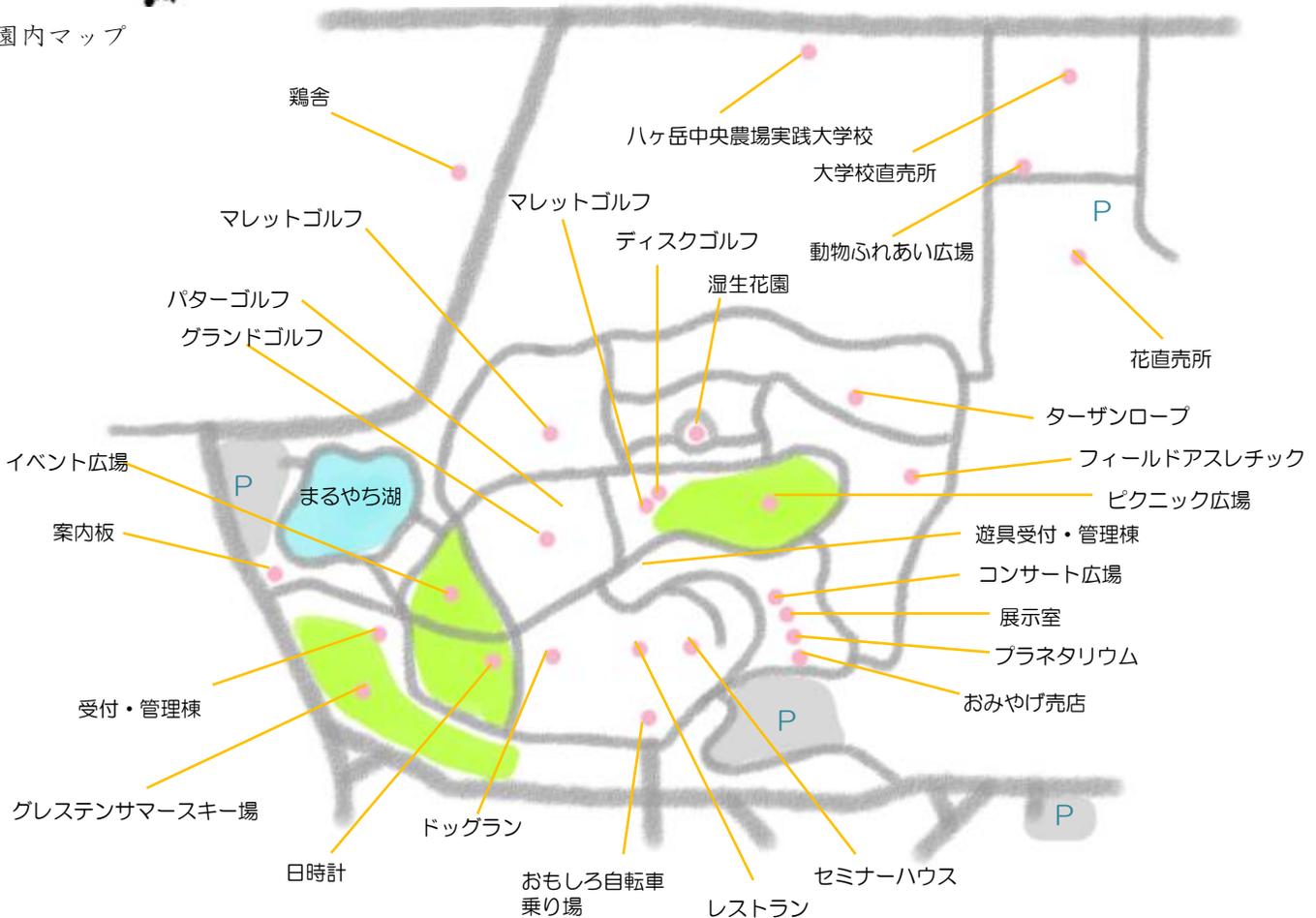
(自動車)中央自動車道諏訪南ICから 8km 12分

(鉄道)JR中央本線茅野駅下車 バス 40分→徒歩 5分

駐車場：普通車120台/大型バス7台



園内マップ



⑩大芝公園

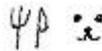
住所：上伊那郡南箕輪村2358-5

お問合せ先：

大芝公園管理事務所

TEL：0265-78-5835

<http://www.vill.minamiminowa.nagano.jp/>



南箕輪村の大規模な総合公園です。
グラウンド・屋内運動場などの合宿にも使える施設に
加え、オートキャンプ場やアスレチック、
遊歩道などのアウトドア施設も充実。
森林セラピー認定ロードもあり、緑に癒されます。



営業時間：－
休業日：－
面積：51.6ha
入園料：無料
アクセス：
(自動車)中央自動車道伊那ICから 4km 4分
(鉄道)JR飯田線伊那市駅下車 タクシー 15分
駐車場：普通車400台/大型バス10台



園内マップ



⑪ 鳩吹公園

住所：伊那市 横山区 7227-1420

お問合せ先：

伊那市役所都市整備課

TEL：0265-78-4111

e-mail：kan@inacity.jp

http://www.inacity.jp/



ツツジの名所としても有名。
中央アルプスの麓にあり、山並みも楽しめる公園です。
風車の様な展望台は時計塔で、時間になると鳩が舞い
鐘が鳴るからくり時計です。



営業時間：—

休業日：—

※12月から3月の間は管理人不在の為、
除雪などの整備がされていません。

面積：5.8ha

入園料：無料

アクセス：

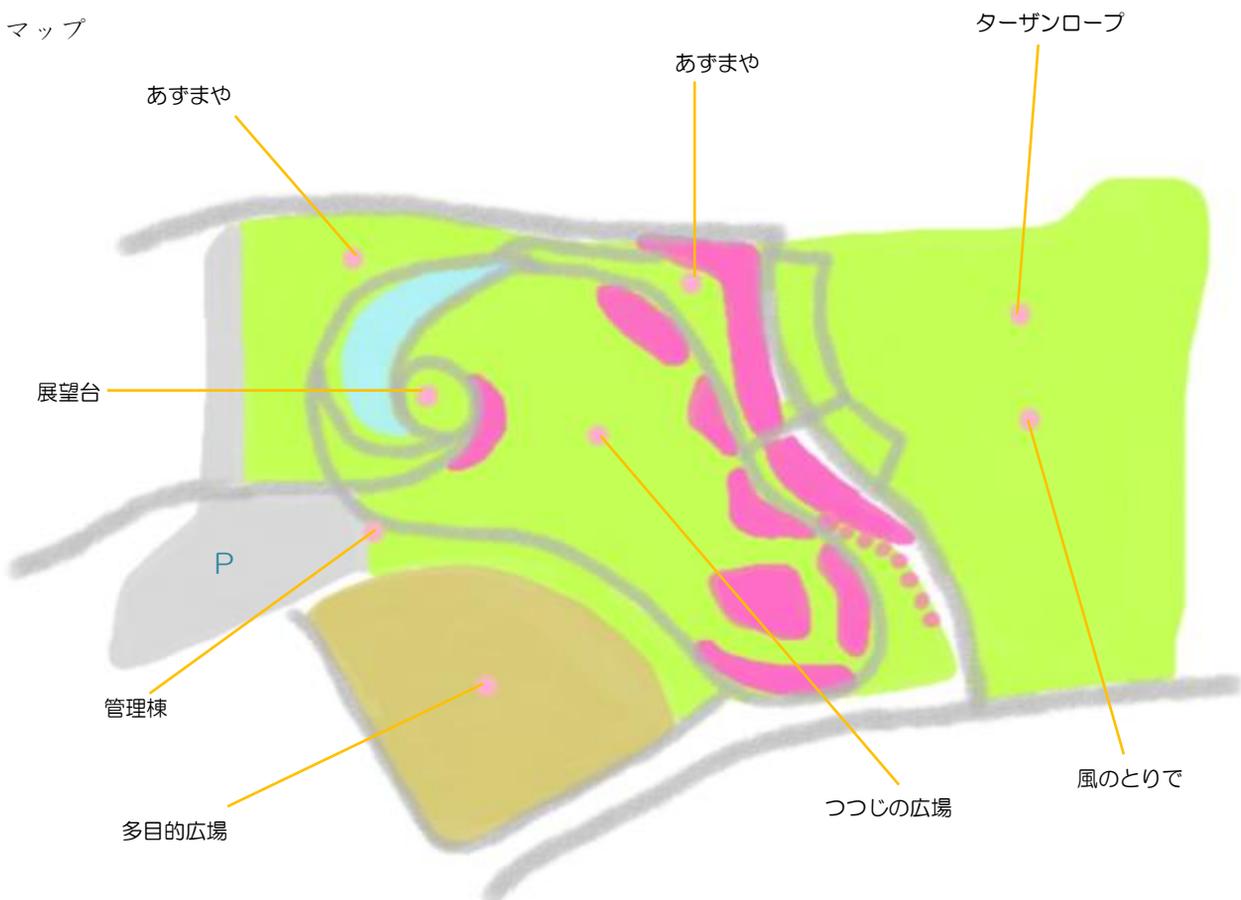
(自動車)中央自動車道伊那ICから7km 15分

(鉄道)JR飯田線伊那市駅下車 タクシー 15分

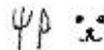
駐車場：普通車285台



園内マップ



⑫ 駒ヶ根高原家族旅行村 アルプスの丘



住所：駒ヶ根市 赤穂 23-170

お問合せ先：

駒ヶ根高原家族旅行村

TEL：0265-83-7227

e-mail：info@chuo-alps.com

http://www.chuo-alps.com/family/index.html

自然いっぱいのレクリエーションゾーン！
駒ヶ根ICから約5分でアクセスも良く、体験工房や
キャンプ場など施設も充実しています。目いっぱい
遊んだあとは日帰り温泉施設『こぶしの湯』で
汗を流して帰りましょう。
人気者の子やぎ「すず」と「らん」にも会えるかも？
名刹・光前寺までは遊歩道を歩いて5分です。

営業時間：—

休業日：—

入園料：無料

アクセス：

(自動車)駒ヶ根ICから 2km 5分

(鉄道)中央自動車道 JR飯田線駒ヶ根駅下車

タクシー 15分

駐車場：普通車200台/大型バス5台



園内マップ

カスケード広場

バーベキューテラス

工房の館

露天こぶしの湯

モニュメント

電源付きキャンプサイト

管理棟

出逢い橋

大型用電源付きキャンプサイト

芝生広場

フィールドボード

ケビン村

野外音楽堂

大型電源付き
キャンプサイト

テニスコート

オートキャンプ場

リンリンサークル

クラブハウス

炊事施設

ゴーカート

バターゴルフ