

みんなの“気持ち”でエコライフ



さわやか信州

# 省エネ大作戦

家庭の  
省エネ

## エコとく講習会・ エコとく診断のご案内

長野県では、地域やご家庭に省エネアドバイザーを派遣し、無料講習会や無料診断を実施しています。



して



する

楽しい省エネ術  
のご提案！

### エコとく講習会 (無料)

ご希望の場所で、地球温暖化の仕組みや一般的な省エネの手法について幅広くご説明します。



絵や図などを使い、  
わかりやすく  
ご説明します。

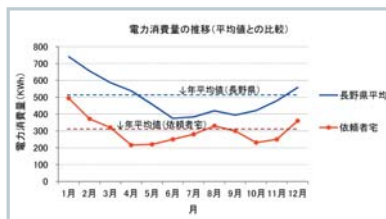
### エコとく診断 (無料)

ご家庭で、家電や自動車の使い方などをお聞きして、ライフスタイルに合った家計の節約にもつなげる省エネ方法をご提案いたします。

- 電力計で消費電力をチェック
- 電気やガス、灯油、ガソリンの使用量をグラフ化
- 長野県の平均的な家庭のデータと比較 など



電力計で家電製品の  
待機電力などを  
“見える化”



1年間のグラフで  
使用量の多い季節を“見える化”

長野県内どこでもご訪問します。お気軽にお申し込み下さい。



お問い合わせ・申し込み先

事務局／NPO法人CO2バンク推進機構（業務受託団体）

長野県長野市稲里町中央三丁目33番23号

TEL／026-285-5370 FAX／026-254-7301

URL／<http://www.co2bank.org/> メール／[CO2bank@nifty.com](mailto:CO2bank@nifty.com)

担当：亀山寛、滝沢和夫 直通080-1259-5778

省エネアドバイザー・コーディネーター：水上則男、柿崎久、宮野秀夫、笹尾彰治、沼田清

事業に関するお問い合わせ：長野県環境部 温暖化対策課温暖化対策係（担当）小林真人 三石一彦  
直通電話 026-235-7022 FAX番号026-235-7491