

「おいしい」「健康」も
「もったいない」も求める
あなたにぴったりのお店

信州食育発信3つの星レストラン

大北地域 登録店
12店舗

和味亭 (なごみてい)

北安曇郡白馬村北城3140
Tel 0261-72-7797
営業時間: 10:30~15:00(3~12月中旬)
11:00~15:00(12月中旬~2月)
定休日: 不定休



ヘルシーセット

大町ピアンモール

大町市大町3130
市立大町総合病院内
Tel 080-4352-4197
営業時間: 9:00~16:00(平日)
11:00~16:00(土曜)
定休日: 日・祝日



679
kcal

ヘルシーランチ

農かふえ 白馬そだち

北安曇郡白馬村大字神城23603
Tel 0261-75-3301
営業時間: 9:00~17:00
定休日: 水曜日



野菜スープカレー

こまつうどん店

大町市大町3306-14
Tel 0261-22-0646
営業時間: 11:30~14:00(13:30Lo)
17:00~21:00(20:30Lo)
定休日: 不定休



ヘルシー煮かつ定食

カフェえんとつ

大町市常盤泉6935-12
Tel 0261-22-8866
営業時間: 10:30~17:00(16:00Lo)
定休日: 月曜日とその他



えんとつミックスピッツァ(サラダ付)

農園カフェ ラビット

大町市大町8295-48 中山高原
Tel 0261-85-2120
営業時間: 11:00~15:00
定休日: 火曜日 & 12月~3月



気まぐれパワーサラダ、雑穀ごはん、スープ

小木曾製粉所

大町市常盤6397-29
Tel 0261-23-0296
営業時間: 11:00~15:00
定休日: なし



小木曾製粉所の健康おすすめセレクト

ハングリーボックスユキ

大町市大町2531-8
Tel 0261-22-4067
営業時間: 11:30~20:00(19:45Lo)
定休日: 日曜日



野菜たっぷり生姜焼き定食

レストランカフェHidamari

大町市常盤5869-58
Tel 0261-85-0773
営業時間: 11:30~15:30(15:00Lo)
17:30~20:30(20:00Lo) *夕食は予約制
定休日: 水曜日・第1日曜・第3木曜



彩り野菜と信州ハーブ鶏の塩こうじソテー丼

そば処ふるさと

小谷村大字千国乙498-3
Tel 0261-83-2265
営業時間: 11:00~15:00
17:00~21:00
定休日: 不定休



ハーフジギスカン定食

ペンションアンデス

小谷村大字千国乙12856-90
Tel 0261-82-2785
営業時間: 11:30~14:00
定休日: 不定休
& 3月下旬~12月中旬



ポルチセット

ビストロ傳刀

大町市大町下白塩町1082-1
Tel 0261-22-3755
営業時間: 11:30~14:00
17:30~20:00(Lo)



ボロネーゼランチ(サラダ&コーヒー付)

3つの取組が揃って認定されます!

1 健康に配慮したメニューの提供

- ・主食、主菜、副菜がそろっている
- ・エネルギーが500~700kcal程度
- ・野菜140g以上使用
(きのこ、海藻を含む。いもは除く)
- ・食塩相当量4g未満



2 長野県産食材の利用や食文化の継承

3 食べ残しゼロの取組