訓練コース番号：５－０８－２０－１２７－０３－０１１９（受講申込書の番号欄には　ＮＯ－０１をご記入ください）

IT オフィスアプリ基礎科

本訓練は国との協議及び県の令和８年度予算成立が開講条件であり、内容等変更する場合があります。

託児付き

・Word
・Excel
・PowerPoint
・ビジネスマナー
And more

3か月間！
初心者も安心
基礎から学べる

長野県岡谷技術専門校

本校は職業能力開発促進法に基づき、長野県が設置・運営する職業訓練の施設です。（公共職業訓練／一般離転職者対象）

訓練実施施設：学校法人エスイー学園　エプソン情報科学専門学校

CHECK! 訓練説明会開催日程

① ３月　９日（月）14:00～15:00
　会場　：　エプソン情報科学専門学校
② ３月 17 日（火）14:00～15:00
　会場　：　エプソン情報科学専門学校
③ ３月 24 日（火）14:00～15:00
　会場　：　ハローワーク岡谷 2F
④ ４月　３日（金）14:00～15:00
　会場　：　ハローワーク諏訪 2F

予約不要・自由参加です。
お気軽にお越しください。
訓練コース開催の可否につきましては、岡谷技術専門校までお問い合わせください。（0266-22-2165）

こんな方にもオススメ！ ③ つのポイント

POINT 1　不安だったパソコンスキルを補いたい
Word・Excel・PowerPoint の最新バージョンを**基礎から**学びます。

POINT 2　仕事で必要なオフィスアプリの最新バージョンを習得したい
スキルを証明するための**パソコン資格**も取得可能。自信につながります。

POINT 3　再就職用の書類作成・面接対策をしっかりしたい！
常駐のキャリコン有資格者に**いつでも相談可能**。書類の添削指導も！

募集期間　：　令和８年２月６日（金）～　４月１３日（月）

受講期間	令和８年**５月８日(金)**　～　令和８年**８月７日(金)** ※休講日は土日祝日のほか訓練実施施設の定める日
訓練時間	**９：４０～１６：００**
訓練施設	学校法人エスイー学園 エプソン情報科学専門学校
応募資格	ハローワークに求職登録し、職業訓練の受講斡旋を受けて全訓練日程を受講・修了できる方
応募方法	住所地所管のハローワークに相談し、「受講申込書」を申込期日までに窓口に提出してください
受講料	無料　［テキスト代 13,860 円　および 資格取得に必要な費用は個人負担（資格取得は任意）］
取得目標資格	日商 PC 検定３級（文書作成・データ活用・プレゼン資料作成） 5,500 円税込 / １科目　（資格取得は任意）
託児サービス	**託児定員**　：　２名　（未就学児対象） **託児施設**　：社会福祉法人聖母の会　**聖ヨゼフ保育園諏訪**　［詳細につきましては、ハローワーク窓口に確認ください］
定員	１４名　［応募者が少ない場合は、訓練を中止する場合があります］　訓練詳細 URL https://youtu.be/sETZSR-u77M
入校選考	令和８年　**４月２２日（水）　９：００～** 会場　：　岡谷技術専門校　(裏面参照)　訓練詳細

【訓練カリキュラム】

総訓練時間 302 時間／訓練予定日数 51 日

科　　目	内　　容	時間
IT リテラシー入門	パソコンを安全に使いこなすためのウィルス対策や情報セキュリティの基本を学びます	18Hr
Windows 基礎＆リスキリング	キーボード操作（ブラインドタッチ）や Windows11 操作、ファイルやフォルダの扱い方を習得します	6Hr
ワード基礎＆リスキリング	ビジネス文書の基本的なルールとワード操作を基礎から習得します	12Hr
エクセル基礎＆リスキリング	表やグラフ作成、計算式の作り方とエクセル操作を基礎から習得します	12Hr
パワーポイント基礎＆リスキリング	プレゼンテーション資料の作り方とパワーポイント操作を基礎から習得します	12Hr
アプリケーション連携	ワード・エクセル・パワーポイントを連携させて、効率よくデータ処理を行う操作を習得します	6Hr
文書作成実務	事務処理でよく使う機能を中心としたワードの実践的な操作演習を行います	54Hr
データ活用実務	事務処理でよく使う機能を中心としたエクセルの実践的な操作演習を行います	54Hr
プレゼン資料作成実務	事務処理でよく使う機能を中心としたパワーポイントの実践的な操作演習を行います	54Hr
オンライン・ミーティング入門	Zoom の基本操作を学び、リモート会議や Web 面接の模擬体験をします	3Hr
ビジネスマナー	ビジネスマナー、社内コミュニケーションスキル、電話・クレーム対応、電子メールマナーを習得します	18Hr
就職支援・その他	キャリアアップ・セミナー（自己理解、仕事理解、自分の強み・弱み分析、キャリアプランの立て方） ジョブカードの作成、キャリアプラン個別面談、職業講話・学内ミニ会社説明会の実施など	53Hr

【入校選考】

●入校選考に係る案内通知等はございません。本紙にて詳細をご確認のうえ、入校選考にお越しください。

●入校選考はスーツ、あるいはそれに準じた服装でのご参加をお願いします。

選　考　日　令和８年４月２２日(水)

選 考 会 場　**長野県岡谷技術専門校**
岡谷市神明町２－１－36（駐車場あり）

受　　付　８：３０～８：５０（時間厳守）

選 考 開 始　９：００

選 考 概 要　書類選考・適性検査・面接

持　ち　物　①鉛筆またはシャープペン
②飲み物　※敷地内に自動販売機がありません

結 果 発 表　令和８年４月２７日（月）９：００

●受験者には選考結果を郵送にて通知し、また合格者の受験番号を「合格者一覧」として岡谷技術専門校に掲示するとともに、当校のホームページ内でも合格者の受験番号を公示します。

【当校までのアクセス】

お車でお越しの場合｜長野自動車道岡谷 IC から
約５分(駐車場あり)

電 車 ｜JR 岡谷駅下車

徒 歩 ｜岡谷駅から約 35 分(約 2.5km)

バ ス ｜アルピコ路線バス　岡谷―茅野線
「岡谷駅」８：３０発→「岡工前」８：３８着
※改正などの可能性もありますので、時刻表等でご確認ください。

（お問い合わせ）
長野県岡谷技術専門校
〒394-0004 岡谷市神明町 2-1-36
TEL 0266-22-2165　FAX 0266-21-1000
MAIL okagisen@pref.nagano.lg.jp
その他募集中の訓練、年間計画等については
岡谷技術専門校　検索

訓練実施施設（お問い合わせ）
学校法人エスイー学園　エプソン情報科学専門学校
諏訪市大和 3-6-12
●JR 上諏訪駅から徒歩８分(約 850m)
TEL 0266-58-7410

※施設見学・個別説明会随時受け付けます。事前にお電話にてご連絡のうえ、お気軽にお越しください。
（担当：松澤・堀口）

しあわせ信州
一人ひとりの
学びたいを叶える

ハローワーク（お申し込み・お問い合わせ）
ハローワーク諏訪 0266-58-8609　｜　ハローワーク岡谷 0266-23-8609
ハローワーク伊那 0265-73-8609　｜　ハローワーク松本 0263-27-0111