



しあわせ信州
山々と暮む すこやかな国



長野県で

農ある暮らし

暮らしの中に“農”を。

農ある暮らしは
十人十色!!



食から農に
関わる



半農半X



定年帰農



農業バイト・パート



人とのつながり



二拠点居住

自分で育てたものが食卓に。

季節の野菜や、草花に囲まれて生きる。
そんな暮らしに憧れる人が増えています。

でも…

畑もないし、野菜の作り方も分からない。
移住や就農はハードルが高すぎる。
そう思ってあきらめていませんか？

大丈夫！

家庭菜園から始めたっていい。小さな自給農業でもいい。
半農半Xでもいい。定年退職後に始めてもいい。

「農ある暮らし」は人それぞれ。自分のペースで取り入れられます。



家庭菜園・
市民農園

農に関する「やってみたい」を
とことんサポートしています！

詳しくは
裏面へ

長野県は、
あなたらしい「農ある暮らし」を
応援します！

長野県農ある暮らし 相談窓口

ご活用ください！



相談窓口でできること

—— 相談無料 ——

POINT 1

**農ある暮らしのこと、
なんでもご相談ください！**

栽培管理や病気の対処法など、野菜づくりの相談はもちろん、移住や家庭菜園の始め方なども幅広く受け付けています。

POINT 2

**長野県の“農ある暮らし”
最新情報をお届け！**

農ある暮らしに関するイベントや講座の情報、また SNS等では農ある暮らしの魅力について紹介しています。農ある暮らしに関する講演もお引き受けしています。お気軽にご相談ください。

POINT 3

**専門機関や農家さんとの
つなぎ役！**

行政機関や地域の農家さんと連携し、農業や移住に関するあなたにぴったりの情報や専門機関をご紹介します。



長野県農ある暮らし Q&A



どんな相談が多い？

野菜づくりのいろはから、病気や害虫のことまで、内容はさまざまです。最近ではネットでも情報を探せますが、地域ごとの気候や特徴までは分かりにくいもの。例えば種まきの時期も、標高によっては1か月ほど違うこともあります。「農ある暮らし」に関する幅広い疑問や悩みにお答えしています。



**何から
始めたらいいの？**

まずはプランターで野菜を育ててみるのも良い始め方です。ホームセンターや直売所には、土や苗が揃っているので気軽に始められます。土に触れることに慣れてきたら、農家さんのお手伝いをしたり、市民農園の利用もおすすめです。作業を通して機械や肥料の使い方を学ぶ機会になるでしょう。



**移住して
農ある暮らしを
してみたい！**

「どんな場所で、どんな風に暮らしたいか」をイメージしてみましょう。プランター栽培や家庭菜園、農業バイト、法人就農まで様々な関わり方ができるのが長野県の農ある暮らしの魅力です。興味のある地域があれば訪ねてみてはいかがでしょうか。お気軽にご相談ください！

長野県 **農ある暮らし相談窓口**

(長野県委託業務)

〒396-0025
長野県伊那市荒井3428-7
allia オフィス C

**訪問での相談も
可能です！**

事前に訪問日時をご連絡の上
お越しください。

電話

080-4949-5937

(株式会社産直新聞社)

メール | noaru.nagano@gmail.com

受付日時：平日(月、水、金)の9:00~12:00、13:00~16:00

お電話に出られなかった場合は
折り返しご連絡させていただきます。

長野県
ホームページ



「デジタル農活信州」
公式ホームページ



「農ある暮らし」
公式Instagram

