

## ① 食育の推進による豊かな人間形成と健康長寿

県民の心身の健康増進と豊かな人間形成、食に関する感謝の念と理解向上を図るため、地域の実態や特性等に配慮しながら、県民一人ひとりが行う食育の実践を推進します。

また、長野県食育推進計画等との整合を図りながら、学校、保育所、更には地域社会と連携して、家庭における食育の推進に取り組みます。

### 【達成指標】

項目	平成22年度	平成29年度 (目標)	設定の考え方
食育ボランティア数	15,770人	20,000人	食育推進の実践活動体を増加させることにより、県民運動としての展開を推進する

### 【目指す5年後の姿】

- ◆日々の食生活は、自然の恩恵の上に成り立ち、生産者を始めとして多くの人々の苦労や努力によって食は支えられていることが実感され、食に関する感謝の念と理解が深まっています。
- ◆家庭、学校、地域社会等の相互の密接な連携の下、子どもたちが楽しく食について学ぶことができる機会が様々な場面で提供されています。
- ◆多くの県民が様々な食に関する体験活動に参加し、これをきっかけに健全な食生活を実践しようとする意識が醸成されています。

### 【展開する施策】

#### ● 学校、保育所等における食育の推進

- 地域の食育ボランティア等との連携・協力により、学校教育活動における食に関する指導の充実を図ります。
- 学校給食に県産米粉を使用した米粉パンの導入を進めるなど、信州農畜産物の利用拡大に取り組みます。
- 自然の恵みとしての食材や調理する人への感謝の気持ちを育むため、保育所における信州農畜産物の活用を促進します。

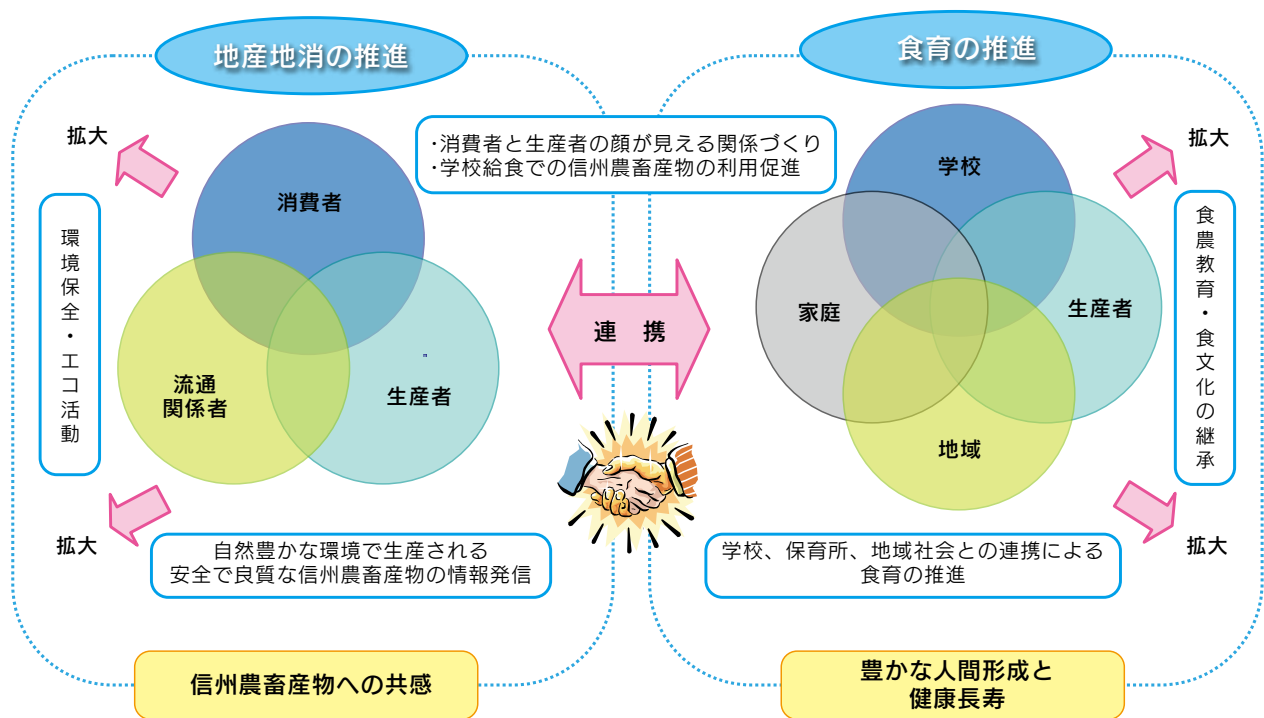
#### ● 地域における食育の推進

- 食育ガイド等の普及啓発と活用促進を通じて、栄養バランスに優れた日本型食生活による健康増進や生活の質的向上を推進します。
- 実践的な食育活動として、子どもを中心とした農業体験の機会を拡大し、食への関心と理解の醸成を図ります。
- 健全な食生活を実践することができる豊かな人間を育むため、JA、食育推進団体、市町村等、食に関する多様な実施主体と連携・協力体制を構築します。
- 民間ボランティア等における食育活動の情報共有化や表彰を行います。

● 食文化の継承のための活動への支援

- 地域の伝統的な行事・作法と結びついた郷土料理や伝統食の紹介など、栄養バランスに優れた日本型食生活や特色ある食文化を次世代に継承するための取組を支援します。
- 農業者や専門的知識を備えた栄養士や調理師等との連携により、地域の食材を活用した新たな料理方法を学ぶ機会の提供など、食育の推進に向けた多面的な活動を支援します。

農村の食文化の形成による健康で豊かな暮らしの実現



【子どもたちによる市場見学】



【専門家による新たな料理の紹介】