

農ある暮らし入門研修実施要領

1 目的

農業や自然と身近に触れ合う「田舎暮らし」や「農ある暮らし」への志向が高まる中、農業に興味を持つ、将来長野県内への移住を希望する者、移住者、定年帰農者等を対象に、農業に親しむ体験型研修を実施し、多様な担い手によるライフスタイルに応じた農ある暮らしを推進する。

2 対象者

移住希望者、移住者、定年退職者など

3 研修期間及び回数

1泊2日研修または1日
研修回数は別に定める。

4 研修場所

長野県小諸市山浦 4857-1 長野県農業大学校 研修部
TEL : 0267-22-0214 FAX : 0267-22-0241 Email : nodaikomoro@pref.nagano.lg.jp

5 研修内容等

開催期日（日程）及び主な研修内容については、別に定める。

6 募集人員

20名/回 先着順で受付け、定員を超えた場合は募集を締め切る。

新規受講申込者を優先する。ただし、令和6年度の受講者で過半数回受講しなかった場合は、令和7年度の本研修の受講申込をすることができる。

7 参加費用

別に定める。

8 申込及び問い合わせ

- (1) 予め電話またはメールにより定員の空き状況を確認のうえ、ホームページより下記申込フォーム（2次元コードも同様）

<https://forms.office.com/r/S5XeMXFrUr>

により申し込む。

- (2) 申込期間：別に定める。
(3) 受講案内：申込受付後にメールにて通知する。

9 その他

この要領に定めるもののほか、必要な事項は別に定める。



令和7年度農ある暮らし入門研修について

1 対象者（要領2）

移住希望者、移住者、定年帰農者など

2 令和7年度 開催期日と主な研修内容（要領3および5）

回	申 込 期 間	開 催 期 日	主な研修内容
1	4月21日(月) ～5月7日(水)	5月22日(木)～23日(金)	水稲田植え、果樹類の摘果、農具の使い方、果菜の管理、農ある暮らしガーデンの管理
2	5月9日(金) ～5月26日(月)	6月9日(月)	タケノコ堀り、農あるガーデンの管理
3	7月1日(火) ～7月17日(木)	7月31日(木)～8月1日(金)	先輩移住者視察研修、夏野菜加工、果樹類の収穫・管理、果菜収穫・管理、農ある暮らしガーデンの管理
4	8月5日(火) ～8月21日(木)	9月4日(木)～5日(金)	野菜管理・収穫、農ある暮らしガーデンの管理、農業機械操作、果樹園の管理
5	8月22日(金) ～9月10日(水)	9月24日(水)	稲刈り、栗拾い
6	9月19日(金) ～10月7日(火)	10月21日(火)～22日(水)	農業機械操作、秋野菜の収穫、農ある暮らしガーデンの管理管理、りんごの収穫・調整、フラワーアレンジメント実習
7	10月22日(水) ～11月7日(金)	11月21日(金)	漬物加工、りんご収穫

※研修内容は農作物の生育状況、天候等により変更する場合があります

3 日程例（要領5） 5月22日(木)～23日(金)の例

1日目(5/22)	2日目(5/23)
9:30～ 受付	9:00～ 農機具の扱い方 果樹園の管理、果菜類の管理
10:00～ 開講、オリエンテーション	13:00～ 農ある暮らしガーデン管理 農ある暮らし相談
13:00～ 田植、視察研修実習	17:00 閉講
17:00～22:00 食事、自由時間等	

※研修日程は天候等により変更する場合があります。

4 参加費用（要領7）

7,000円/回 受講料、宿泊費、食事代、保険料、研修雑費等は実費負担

（うち受講料は1日あたり1,000円。宿泊、食事の有無により金額は変動する）

※申込後に急遽の受講辞退の場合には、キャンセル料が発生する場合があります。

5 研修の中止または延期について

研修内容は農作物の生育状況、天候等により変更する場合があります。