

## たこ焼き のまど (松本市)

米粉たこ焼き・米粉たこ焼き入りラーメン



### ラーメンとパリもちりの米粉たこ焼き

とってもお洒落な店内なので、ラーメンやたこ焼きのお店という事を忘れてしまいそう。そんなお店だから女性1人でも食事が楽しむことが出来ます。

店内で食べる米粉たこ焼きは、表面はパリッ、中はもちっとしているのが良く分かり、美味しさはバツグンです。

変わり種の米粉たこ焼き入りラーメンはスープがたこ焼きにからんで美味しく食べられます。最後の一個は「きりたんぼ」風で、これもまた美味しい。

住所：松本市空港東9084-6

電話：0263-87-8221

営業時間：11:00～14:00

16:00～21:00

定休日：水曜、第3木曜日

店舗ブログ：「たこ焼きのまど」  
で検索



## 珈琲哲學 あづみ野店 (安曇野市)

米粉ピザ



### 美味しい珈琲と米粉ピザでランチ！

雰囲気のある店内は女性のお客さんが多く、おしゃべりをしながらランチを楽しんでいる様子。

塩尻市産の米粉を使用したピザは、全種類のピザSサイズに適用。Sサイズだと外はパリッと中はもちっとさせるちょうどいいサイズだそうです。

生地に米粉を使うと腹持ちが良いので、この位のサイズがちょうどいいのかもしれませんが。

サラダ、デザート、美味しい珈琲などと合わせてご注文頂ければ、体に優しいランチに。

米粉ピザは、珈琲哲學松本店（松本市大字芳川村井73-1）でも提供中です。

住所：安曇野市豊科2637-4

電話：0263-73-0606

営業時間：11:00～22:00

定休日：月1回不定休

店舗HP：「珈琲哲學」で検索



## 玄米粉パン専門店

### ORiZA+パン食堂 (松本市)

米粉パン



### 玄米粉を知り尽くした玄米粉パン専門店

玄米粉パン専門店ORiZA（オリザ）が、「ORiZA+パン食堂」として、松本市出川にオープンしました。

販売しているパン・菓子等にはすべて(株)シガリオの玄米粉が使用されており、店内にはきれいなパンが外国のパン屋さんのようにズラッと並んでいます。

中でもおすすめは「給食パン」！子供の頃の給食にこんなパンがあったら良かったのに・・・と思うはずです。

ランチはランチ用の焼きたてパンが各種、次々と運ばれて来ますので、つつい食べ過ぎてしまいます。

住所：松本市出川2-16-2

リパティ出川1F

電話：0263-88-5334

営業時間：10:30～21:00

定休日：不定休

店舗HP：「ORiZA+パン食堂」で検索

