



『棚田』とは…

傾斜がきつく狭い地形において、階段状に造られた大小さまざまな形の水田の集まりで「千枚田」ともいわれています。その立地条件を活かした特色ある農業生産の場となっていることはもちろん、急峻な地形を巧みに利用した農業を通じて国土・環境の保全や伝統文化を継承し、四季折々の美しい景観は日本の原風景を織りなしています。

昔ながらの農法により栽培した米を地域のブランドとして販売していたり、都市住民と協働での農作業や保全活動、イベントも行われています。

令和4年11月には、農林水産省が優良な棚田を改めて認定する取組「つなぐ棚田遺産～ふるさとの誇りを未来へ～」を実施し、長野県は15ヶ所が選ばれました。



【稲倉の棚田】
上田市



【中尾の棚田】
伊那市



【山室の棚田】
伊那市



【飯沼の棚田】
中川村



【よこね田んぼ】
飯田市



【市野川棚田】
松本市



【青鬼の棚田】
白馬村



【小谷村棚田群】
小谷村



【嬢捨の棚田】
千曲市



【根越下沖の棚田】
長野市



【栃倉の棚田】
長野市



【大西の棚田】
長野市



【田沢沖の棚田】
長野市



【福島棚田】
飯山市



【野沢沖の棚田】
野沢温泉村