

令和7年度 「心の健康づくりフォーラム」を開催します

心の健康づくりを進めようとする事業者を支援し、労働者及び使用者にメンタルヘルスに関する知識を深めていただくことを目的に、「心の健康づくりフォーラム」を別添のとおり開催します。

使用者、職場の実務に関わる労務管理担当者、労働者をはじめ、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

- 1 日 時 令和7年8月27日(水) 13時30分から16時00分まで
(受付は13時00分から)
- 2 場 所 諏訪市諏訪1丁目6-1 アーク諏訪3階
諏訪市駅前交流テラス「すわっチャオ」 会議室1~3
電話: 0266-75-5257
- 3 講 演 【テーマ】 「カスハラから心を守る! メンタルヘルス対策講座」
【講 師】 独立行政法人 労働者健康安全機構
長野産業保健総合支援センター
産業保健相談員 伊藤 かおる 氏
講演会終了後に引き続き「ゲートキーパー(自殺予防)講座」(講師: 諏訪保健福祉事務所保健師)を行います
- 4 対象者 企業等の使用者、人事・労務担当者、労働者、メンタルヘルスに関心のある方
- 5 参加費 無 料
- 6 お申し込み方法 メール、FAXまたは郵送等で下記までお申し込みください。
◇メールの場合 メールアドレス: nanshinrosei@pref.nagano.lg.jp
◇FAXの場合 FAX番号: 0265-76-6834
◇郵送の場合 〒396-8666 伊那市荒井 3497 長野県南信労政事務所 宛
※ お申込み順とし、定員になり次第、締め切らせていただきます。