

「心の健康づくりフォーラム」を開催します

従業員の心の健康づくりに取り組む事業所を支援し、働く皆さまのメンタルヘルスに関する知識を深めていただくため、心の健康づくりフォーラムを開催します。職場のメンタルヘルス推進担当者をはじめ、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

- 1 日 時 令和8年9月2日(水) 13時30分から16時00分まで
(受付開始は13時00分から)
- 2 場 所 伊那市防災コミュニティセンター 多目的ホール
伊那市西町5824番地1
電話: 0265-78-5010
- 3 講 演
【テーマ】 カスハラから心を守る
～ 法改正を踏まえた実践的メンタルヘルス対策 ～

【講 師】 独立行政法人 労働者健康安全機構 長野産業保健総合支援センター
産業保健相談員 辻 正明 氏

* 講演終了後に引き続き「ゲートキーパー(自殺防止)講座」を実施
(講師: 伊那保健福祉事務所 保健師)
- 4 対象者 企業等の使用者、労働者、人事・労務責任者及び担当者、メンタルヘルスに関心のある方
- 5 参加費 無 料
- 6 お申し込み方法
メール、FAXまたは郵送等で下記までお申し込みください。
◇メールの場合 メールアドレス: nanshinrosei@pref.nagano.lg.jp
◇FAXの場合 FAX番号: 0265-76-6834
◇郵送の場合 〒396-8666 伊那市荒井3497 長野県南信労政事務所 宛
※ お申込み順とし、定員(60名)になり次第、締め切らせていただきます。