

## 令和7年度 上伊那地区労働フォーラム

テーマ：ハラスメントをみんなでよく知り、みんなで防ぐ！

**日時** 令和8年2月10日（火）13時30分～16時00分

受付け開始：13時00分から

**会場** 伊那市 伊那公民館 2階 「第4・第5・第6研修室」

伊那市中央5052番地 電話（0265）78-3447

**定員** 50名（先着申し込み順） ※興味のある方はどなたでも参加できます！

※定員に達した場合は、予告なしに申し込みを締め切らせていただきます。

**内容** 【講演1】「伊那労働基準監督署からのお知らせ」

**講師**

伊那労働基準監督署 監督・安衛課長 名田 裕明 氏（予定）

- 1 最新の労働情勢について
- 2 監督署からのお知らせ ほか

【講演2】「職場におけるハラスメントの基礎知識と  
予防対策（メンタルサポート）について」

**講師**

長野産業保健総合支援センター

産業保健相談員 伊藤 かおる 氏

- 1 職場におけるハラスメントの実情と対策の必要性について
- 2 ハラスメント対策の取り組み方について（社内体制・サポート体制）
- 3 トラブル発生時の初期対応と注意点等について  
パワハラ、セクハラ、カスハラ等のハラスメントとは一体何かを学び、  
その具体的な取り組み対策と注意点等について解説をいただきます。

**主催** 伊那労働基準監督署、一般社団法人伊那労働基準協会、  
長野県南信労政事務所

**共催** 伊那市、長野産業保健総合支援センター

※お申し込みは裏面の「受講申込書」に御記入の上、郵送、FAX、  
またはメールでお送りください。定員50名に達し次第、締め切ります。

申し込み先・お問い合わせ先

長野県南信労政事務所

〒396-8666 伊那市荒井3497番地 伊那合同庁舎5階

電話（0265）76-6833 FAX（0265）76-6834

Email nanshinrosei@pref.nagano.lg.jp



長野県PRキャラクター『アルクマ』

©長野県アルクマ

長野県南信労政事務所 行

( R8.2.10 開催 上伊那〔伊那市〕会場 )

事業所名 または 労働組合		電話番号	
		FAX 番号	
E-mail			

氏 名	区 分 (いずれかに☑をつけてください)	職 名
	<input type="checkbox"/> 労働者 <input type="checkbox"/> 使用者 <input type="checkbox"/> 一般	
	<input type="checkbox"/> 労働者 <input type="checkbox"/> 使用者 <input type="checkbox"/> 一般	

## 会場周辺のご案内

