

主催：長野県観光スポーツ部スポーツ振興課
南信教育事務所飯田事務所
後援：（公財）飯田市スポーツ協会

第1回スポーツ活動指導者講習会 報告

2026.6.13

飯田市飯田勤労者体育センター第2体育館

様々な運動を体験し、関わる楽しさを味わい、人間関係・集団づくりのポイントを考えます。



ひとつになる みんなで創りあげる

笑顔で過ごす、 温かいひととき

歓声や拍手が響き渡る会場には、参加者の笑顔があふれ、心がひとつになる心地よい時間が流れていました。運動の楽しさを実感できるさまざまな体験を通して、体を動かす喜びや仲間とつながる楽しさを参加者同士で味わうことができました。

言葉の伝え方・選び方・使い方

指導者（大人）の役割を考える

ペアやグループでの運動を通して、活動にどのような意図をもたせるのか、また子どもたちの様子に応じてどのような言葉をかけるのかについて考えました。参加者は、子どもたちの主体的な活動を支える指導者の役割について学びを深めました。



わかりやすい説明・温かい声がけや励まし…

安心して取り組める空間を創りあげる

次はどのような運動を行うのか、何をすればよいのか、楽しむためのポイントは何かを分かりやすく伝えることの大切さを学びました。また、子どもたちのよさや頑張りを認めて共有することで、安心して活動に取り組める環境が生まれることを体感しました。



お知らせ

第3回スポーツ活動指導者講習会 開催日変更について

10月24日(土)に開催を予定しておりましたが、11月10日(火)に変更し、夜間（18:30～20:00）での開催に向けて準備を進めております。講習内容は第1回と同じ「多様な動きづくりと人間関係・集団づくり」です。詳しくは10月上旬にHPにアップされる「チラシ」をご覧ください。

お問い合わせ

南信教育事務所飯田事務所
〒395-0034 飯田市追手町2-678(飯田合同庁舎内)
☎0265-53-0461
✉nanshinkyo-iida@pref.nagano.lg.jp

南信教育事務所飯田事務所HP
二次元コード↓



円になってみんなの顔を見ながら

心地よく前向きな気持ちに

最後は円になって心を整えて活動を終わります。

できた・できないではなく、みんなで楽しめたを大切にします。運動を通して心地よく前向きな気持ちで終わることが大切であることを再確認しました。

