第４回教師力ちょっとアップ研修会（12 月 19 日）【参加者９名】

本年度最終回の第４回教師力ちょっとアップ研修会に９名の方にご参加いただきました。

第４回は「令和７年 私のちょっとアップ！！」をテーマに「対話」を通して自分を振り返り，これからの授業や学級づくり等への前向きな気持ちをもてる機会となるよう，グループトークを中心にした研修会を計画しました。

グループトークは，南信教育事務所指導主事が進行役（ファシリテーター）となり，ラウンドテーブル方式（ファシリテーターの進行のもと，１人の発表者のテーマに即して自由に意見交換する形式）で行いました。以下，参加者の感想です。

〇自分がこの１年間やってきたことが間違っていることではないと確認ができたので，とても自信になりました。今年できなかったことについてどのようにすれば良いのかなど，解決策や色々な案を教えてもらうことができたので今後活用していきたいと思います。

〇生徒との関わりについて，ご一緒した席の先生方から様々な視点で意見や実際に行っていることを聞くことができ，とても参考になりました。今後の生徒との関わりを通して，魅力ある導入や自分自身の授業展開をより良くしようと思えた研修会でした。

〇養護教諭という立場で参加させて頂き，他の先生方とどんな話ができるだろうと楽しみにしていました。それぞれが頑張ったことや課題について語り合う中で，立場や役割は違っても「子どもを中心に考えている」という思いは共通していることに気づきました。多様な視点に触れることで学びが深まり，今後の関わりや支援に生かしていきたいと感じました。

参加者はグループトークを通して，自分自身の取り組みを語りながら整理し，自分では気づけなかった取り組みの良さなどを他の参加者から伝えてもらったり，新たな視点に気づけたりできる時間になりました。

時間が経つにつれて，参加者の表情が柔らかくなり，声のトーンも上がってきて，会場が温かい雰囲気に包まれました。傾聴と共感を大切にした語り合いを通して，参加者が今後笑顔で前向きな気持ちをもって活躍していただけることを期待しています。

令和８年度も継続して行っていきます。ぜひ多くの方のご参加をお願いいたします。





（南信教育事務所飯田事務所　原）