

主催 県観光スポーツ部スポーツ振興課
南信教育事務所飯田事務所
後援 (公財)飯田市スポーツ協会

第3回スポーツ活動指導者講習会

笑顔が広がる！

人間関係・集団(学級)づくり

動いてつながる！

11月10日(火)
18:30~20:00

<持ち物>
上履き 飲み物 タオル

飯田市飯田勤労者体育センター 第2体育館
インストラクター：南信教育事務所飯田事務所 指導主事

多様な動きから育む 人間関係・集団(学級)づくり

この研修会では、体育の「体ほぐしや体づくり運動」を手がかりにして、多様な動きに挑戦し、関わりや体を動かす心地よさを体感することができます。また子どもの意欲や動きを引き出すための手立てや声のかけ方などについても、参加者同士で考えます。

人数・状況に合わせた様々な運動



ペア・グループで

相手と息を合わせ、声をかけ合いながら挑戦！うまくできるかな😊



チーム対抗で

道具の必要なし。ただのじゃんけんを工夫すれば白熱したゲームに🔥



みんなで

円形になってみんなの顔を見ながら心と体を弾ませましょう🎵

<問い合わせ>
南信教育事務所
飯田事務所

〒395-0034 飯田市追手町2-678

☎ 0265-53-0461

nanshinkyo-iida@pref.nagano.lg.jp

*不明な点等ございましたらご連絡ください

申込みは
こちらから

