

長野地域農村女性のつどい

日時 令和元年8月20日(火) 午後1:15~4:35

場所 長野県長野合同庁舎 501・502・503 会議室(長野市大字南長野南県町 686-1)

テーマ “健康長寿で生き生きと ともに築こう 次世代の農業・農村社会!”

オープニングセレモニー (13:15~13:35)

「きんでんりゅう 琴伝流大正琴 もぎ 茂木教室スペシャル」

JAグリーン長野女性部 篠ノ井総支部 大正琴グループのみなさん

事例発表 (13:45~14:15)

「小学校のクラブ活動と連携した食育活動」

発表者：長野県農村女性ネットワーク更埴 久保 真弓 さん(坂城町)

「須高地域における家族経営協定締結推進と合同調印式開催の取組(仮題)」

発表者：長野県農村生活マイスター協会上高井支部 小林 つや子 さん(小布施町)

講演・意見交換 (14:25~16:15)

「いつまでも農作業を楽しむ」

※農作業事故の現状と事故防止、農作業を健康で安全に行うためのコツ、食による健康づくり

講師：(一財)日本農村医学研究会・日本農村医学研究所 主任研究員 柳澤 和也 氏

情報提供 (16:15~16:30)

講師：やなぎさわ かずや 柳澤 和也 氏



【講師プロフィール】

所属：(一財)日本農村医学研究会 日本農村医学研究所(佐久総合病院関連施設) 主任研究員

業務内容：「農村地域の実態調査」、「身体活動における労働衛生学的研究」、「講演等情報発信(150回/年以上)」、「実践的活動(長寿の里「佐久」プロジェクト、冬の野菜づくりは「健康づくり」)を行っている。

特に講演会等では、農作業事故の現状や農作業安全についてのお話や健康づくり等に関する依頼が多い。

専門分野：健康増進、介護予防、身体活動支援、生きがいづくり、地域づくり、農作業安全

メディア：家の光協会「家の光」、JA長野健保広報誌「健保の窓」、日本農業新聞信越版「おりおり」、農業者年金広報誌「のうねん」等の記事・コラム提供

SBCラジオ「いきいき健康塾」への出演

所得資格：臨床検査技師、健康運動指導士、ヘルスケア・トレーナー、スロージョギング

®advance インストラクター、ノルディックウォーキング basic インストラクター など

主催 長野地域農村女性団体連携会議【構成団体：JA女性部(ながの、グリーン長野)、長野県農村女性ネットワーク(更埴地区、長野地区)、長野県農村生活マイスター協会(更埴支部、上高井支部、長野支部)、長野県農業委員会女性協議会長野支部、長野県農業経営者協会长野支部主婦の会)、長野県農業改良普及センター

後援 市町村及び市町村農業委員会、ながの農業協同組合、グリーン長野農業協同組合、長野県農業会議長野、長野県牛乳普及協会

参加申込方法

お申込みは、所属団体の事務局又は長野県農業改良普及センターへ8月15日(木)までに氏名、住所(地区名)、連絡先をお知らせください。(担当：担い手・経営係 赤羽)

連絡先：〒380-0836 長野市大字南長野南県町686-1

TEL：026-234-9534 FAX：026-235-8393 E-Mail：nagano-aec@pref.nagano.lg.jp

参加申込書

お申込みは、所属団体の事務局へお願いします。

一般参加の方は、下記へ記入し、問合せ先へ FAX していただくか、電話、メール等で申し込んで下さい。

氏名	住所(地区名)	備考(連絡先 TEL)

問合せ先：長野農業改良普及センター（担当）担い手・経営係 赤羽 典子

TEL 026-234-9534 FAX 026-235-8393（上記記載し、この用紙のままお送り下さい。）

E-mail : nagano-aec@pref.nagano.lg.jp