

人生100年、輝きと成長のために シニア大学長野学部と一緒に学びませんか？

入学試験も卒論もなく、気軽に学べるシニア大学では、期間を延長して令和2年度の学生を募集中です。新たな出会いと学びがここにはあります。「何か始めてみたいな」と思っているシニアの皆さん、この春から一緒に始めてみませんか？

＜募集期間＞受付中～令和2年3月31日（火）

＜入学資格＞おおむね50歳以上の県内在住の方

＜願書配布・提出先＞シニア大学長野学部（県保健福祉事務所福祉課）

＜一般コース＞

生きがいづくり・仲間づくり・社会参加のきっかけづくりを目指します

・募集人員 長野学部 180人

・学習期間 2年間（1年間の標準学習日数は15日）

・学習内容 教養講座：知識を得、教養を深める講座

❖講義やグループによる演習、現地学習を実施します。

実技・選択講座：趣味や健康づくりの講座

❖選択講座は、合唱・郷土の歴史・吹き矢・太極拳・絵手紙・書道より選択できます。

❖健康づくりの講座は、ご自身の体調にあわせて無理なく体を動かします。

社会活動講座：社会参加への足掛かりとなる講座

❖知恵と経験を活かして、いつまでも居場所と出番のある生き方を学びます。

・授業料等 年額12,000円（※別途自治会活動費などが必要になります）



長野県シニア大学長野学部事務局（長野保健福祉事務所 福祉課内）

事務局長：戸谷 雄一

住所：長野市中御所岡田 98-1

事務局次長：巾崎 公子

TEL：026-228-7023

担当：富岡 秀和・宮澤 栄子

FAX：026-223-7669