

くらしと健康の相談会



失業や低収入、クレジットカードによる多重債務、事業の失敗など、借金や生活、家庭内の問題に悩んだりしていませんか。

これらの法律の絡む問題は、ひとりで解決することがとても難しいものです。また、知らず知らずのうちにストレスがたまり、心やからだが疲れてしまいます。

まずは、気軽に、専門家に相談をしてみませんか。

【相談について】 1時間の個別相談（予約制、無料）

【弁護士】 失業、倒産、多重債務、家庭問題等の法律相談

【保健師】 健康チェック、健康相談、医療機関の紹介等

【相談の流れ】 保健師による問診（10分程度）の後

⇒ 弁護士による相談（50分） ⇒ 必要な方には健康相談

相談日 6月、9月、12月、3月の毎週火曜日

平成30年	6月	5日（火）	12日（火）	19日（火）	26日（火）
	9月	4日（火）	11日（火）	18日（火）	25日（火）
	12月	4日（火）	11日（火）	18日（火）	25日（火）
平成31年	3月	5日（火）	12日（火）	19日（火）	26日（火）

相談時間 10:00~15:30

相談申込み 長野県長野保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師まで
電話 026-225-9039

*受付時間：8:30~17:15（平日）

*予約締切：相談日前週の金曜日午前

相談会場地図

長野県長野保健福祉事務所（長野保健所）・・・長野市中御所岡田98-1
（県庁南側、裾花川沿い）

