



コロナ下で注目度急上昇！北信濃におけるサイクルツーリズム推進に向け

サイクリングガイド体験会を開催します

健康増進や環境負荷低減の観点から「自転車」への注目が高まるなか、長野・北信地域においても市町村・観光協会を中心にサイクリングコースの造成や電動アシスト付きスポーツ自転車「eバイク」の導入が進んでいます。長野地域振興局では、新たに北信地域とも連携してサイクルツーリズムの推進に取り組むこととし、その第一弾として、自転車を活用した観光案内人（サイクリングガイド）の養成を目的とした体験会を下記により開催します。

1 日 時

令和3年10月5日(火) 9:00~16:00

2 会 場

信濃町(野尻湖畔)

3 内 容 (詳細別紙)

- (1) 9:00~12:00 研修Ⅰ (eバイクで巡るサイクリングツアー体験)
- (2) 12:00~13:45 研修Ⅱ (古民家での囲炉裏(料理)体験)
- (3) 14:00~16:00 研修Ⅲ (講師による先進事例紹介 & 情報交換会)



4 参 加 者

- (1) 長野管内の観光協会や市町村、県職員 15名
- (2) サイクリングガイド & 講師 (詳細別紙)

ア 合同会社しなのディスカバリー
代表 西田 幸平 氏(信濃町)

イ grav bicycle / 諏訪湖八ヶ岳自転車活用推進協議会
代表 小口 良平 氏(辰野町)



西田氏



小口氏

5 その他

- (1) 当日の取材を希望される場合は、10月4日(月)15:00までに下記担当までご連絡願います。なお、取材に当たってはマスクの着用など感染防止対策をお願いします。
- (2) 第2弾イベント予告(10月中旬プレスリリース予定)
「長野・北信地域自転車活用連絡会議(仮称)」の立ち上げ
ア 10月21日(木)「オンラインミーティング」
イ 10月25日(月)「千曲市シェアサイクル体験など」

信州版「新たな日常のすゝめ」



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

長野県長野地域振興局 商工観光課振興係
 (課長)曾根原 栄 (担当)石坂 太郎
 電 話 026-234-9527(直通)
 026-233-5151(代表) 内線 2233
 F A X 026-234-9595
 E-mail nagachi-shokan@pref.nagano.lg.jp

サイクリングガイド体験会_詳細

◆内 容

タイムスケジュール		概 要										
9:00~12:00	研修Ⅰ 「サイクリングツアー 体験」	<ul style="list-style-type: none"> 最新のe-MTB(マウンテンバイク)で里山を巡る爽快アドベンチャーツアー 行程(コースの状況により変更の可能性有) 集合:町営 野尻湖第2駐車場(旧信濃町立野尻湖小学校) <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>①</td> <td>安養寺…野尻湖のお金蔵跡(安養寺)と北国街道の歴史</td> </tr> <tr> <td>②</td> <td>伝九郎神社…伝九郎用水の歴史</td> </tr> <tr> <td>③</td> <td>御鹿池(伝九郎用水の水源)と森林セラピーロード(自転車を降りて森の中を散策)</td> </tr> <tr> <td>④</td> <td>黒姫高原と黒姫童話館</td> </tr> <tr> <td>⑤</td> <td>西田んぼから見る北信五岳</td> </tr> </table>	①	安養寺…野尻湖のお金蔵跡(安養寺)と北国街道の歴史	②	伝九郎神社…伝九郎用水の歴史	③	御鹿池(伝九郎用水の水源)と森林セラピーロード(自転車を降りて森の中を散策)	④	黒姫高原と黒姫童話館	⑤	西田んぼから見る北信五岳
①	安養寺…野尻湖のお金蔵跡(安養寺)と北国街道の歴史											
②	伝九郎神社…伝九郎用水の歴史											
③	御鹿池(伝九郎用水の水源)と森林セラピーロード(自転車を降りて森の中を散策)											
④	黒姫高原と黒姫童話館											
⑤	西田んぼから見る北信五岳											
12:00~13:45	研修Ⅱ 「囲炉裏(料理) 体験」	<ul style="list-style-type: none"> 会場:信濃町野尻付近「くま庵」 野尻湖畔の古民家で、ツアーのオプションメニューとなる羽釜でお米を炊き、囲炉裏で岩魚を焼く、風情豊かなプチ料理体験 										
14:00~16:00	研修Ⅲ 「先進事例紹介 &情報交換会」	<ul style="list-style-type: none"> 会場:LIG いいオフィス野尻湖(上水内郡信濃町野尻 265-7) サイクリングガイドとしての実績が豊富な2氏(下記)によるモデル事例の紹介 サイクリングツアー体験の感想や各団体の状況、課題等について情報・意見交換 										

◆ガイド&講師

<p>【山を求めて信州へ。国内外の観光客をもてなす里山アドベンチャー請負人】</p> <p>合同会社しなのディスカバリー 代表 <u>西田 幸平(にしだ こうへい)</u> 氏</p>	<p>東京都出身。移住した信濃町を拠点に、里山を繋ぐ E-MTB サイクリングツアーをはじめとした、様々なアクティビティツアーを企画・催行しているマルチガイド。創業前は信濃町の地域おこし協力隊としてインバウンド誘客を中心に活躍。海外留学や輸出業の経験から語学も堪能</p>
<p>【世界を走破した自転車冒険家にしてサイクルツーリズムの第一人者】</p> <p>grav bicycle(グラブバイシクル)／諏訪湖八ヶ岳自転車活用推進協議会 代表 <u>小口 良平(おぐち りょうへい)</u> 氏</p>	<p>岡谷市出身。約8年半、157カ国、155,502km(地球4周分)の自転車旅に出る。帰国後は、旅で得た経験、世界の多様性を伝えるため、イベントや講演会、メディアに精力的に出演。数々の自転車関連組織立ち上げにも携わり、サイクルツーリズムアドバイザーとして幅広く活躍中</p>